

CONTENIDO

CAPÍTULO 1 PROCESO DEL CUIDADO NUTRICIONAL

Introducción	
Objetivo.....	
CUIDADO NUTRICIONAL	
1. Valoración del estado nutricional	
Evaluación antropométrica	
Evaluación nutricional de la mujer en edad fértil y de la mujer que dá de lactar	
Evaluación nutricional de la embarazada	
IMC según edad gestacional	
Evaluación con indicadores bioquímicos.....	
2. Determinación de los objetivos del tratamiento.....	
3. Planificación de las estrategias para lograr los objetivos	
4. Determinación de las necesidades nutricionales.....	
5. Monitoreo nutricional.....	

CAPÍTULO 2 PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

Introducción	
Objetivos	
PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA	
DEFINICIONES	
Dieta	
Dietética	
Dietoterapia	
TIPOS DE DIETAS INSTITUCIONALES	
Dieta Normal o Corriente	
Dietas Terapéuticas	
DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA	
Dieta Hídrica	
Dieta Líquida.....	
Dieta Líquida Completa.....	
Dieta Blanda	
Dieta Seca Fraccionada.....	
DIETAS MODIFICADAS EN CALORÍAS	
Dieta Hipercalórica.....	
Dieta Hipocalórica	
Dieta Hiperprotéica	
DIETA MODIFICADA EN CARBOHIDRATOS	
Dieta para Diabética.....	
DIETA MODIFICADA EN GRASAS	
Dieta baja en grasas.....	
DIETA MODIFICADA EN ELECTROLITOS	
Dieta con restricción de sodio	



DIETAS MODIFICADAS EN FIBRA	48
Dieta Rica en Fibra	48
Dieta Baja en Fibra	49
NUTRICION ENTERAL	50
Dietas Poliméricas	51
Dietas Especiales	52
Fórmulas Modulares.....	52
Fórmulas Artesanales	52
Otros productos.....	52

CAPÍTULO 3 GUÍA PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE LA MUJER EN EDAD FÉRTIL, EMBARAZADA Y LACTANTE

INTRODUCCIÓN	56
OBJETIVO	56
MENSAJES DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN BOLIVIANA	56
¿Qué y cuánto debo comer para mantenerme saludable?	57

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO Nº 1.1 CATEGORIAS DE ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN IMC, EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL Y EN PERIODO DE LACTANCIA.....	14
CUADRO Nº 1.2 GANANCIA DE PESO TOTAL Y SEMANAL, SEGÚN ESTADO NUTRICIONAL DE LA EMBARAZADA... 14	14
CUADRO Nº 1.3 CLASIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA EMBARAZADA SEGÚN ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y EDAD GESTACIONAL	17
CUADRO Nº 1.4 VOLORES DE REFERENCIA DE INDICADORES BIOQUÍMICOS.....	18
CUADRO Nº 2.1 HORARIOS DE ALIMENTACIÓN PARA PACIENTES INTERNADAS EN LOS BLOQUES A Y B DEL HMIGU.....	25
CUADRO Nº 2.2 APORTE PROMEDIO DE NUTRIENTES DE LA DIETA NORMAL O CORRIENTE OTORGADA POR LA UNIDAD DE NUTRICIÓN DEL HMIGU.....	28
CUADRO Nº 2.3 APORTE PROMEDIO DE NUTRIENTES DE LA DIETA BLANDA OTORGADA POR LA UNIDAD DE NUTRICION DEL HMIGU.....	36
CUADRO Nº 2.4 RECOMENDACIONES DIETÉTICAS DIARIAS PARA EL MANEJO DE DIABETES GESTACIONAL.... 44	44
CUADRO Nº 3.1 ALIMENTOS DISPONIBLES EN EL DEPARTAMENTO DE COCHABAMBA DISTRIBUIDOS POR GRUPOS.....	58
CUADRO Nº 3.2 PORCIONES DE ALIMENTOS RECOMENDADOS PARA EL CONSUMO DIARIO DE LA MUJER EN EDAD FÉRTIL, EMBARAZADA Y LACTANTE.....	60