

CAPÍTULO Nº1

FUNDAMENTOS DE LA KINESIOLOGÍA

CONCEPTO DE KINESIOLOGÍA

La parte kinesiológica consta de los verbos (trabaja)

Algunos verbos y cómo se estudia. Los kinesiólogos estudian el movimiento y sus efectos en el organismo (estructura de la estructura del cuerpo) con la

INDICE

TEMA	CONTENIDO TEMÁTICO	PÁGINA
TEMA 1	FUNDAMENTOS DE LA KINESIOLOGÍA	1
TEMA 2	TERMINOLOGÍA DEL MOVIMIENTO	3
TEMA 3	PLANOS Y EJES DE MOVIMIENTO	7
TEMA 4	POSICIONES INICIALES Y DERIVADAS	9
TEMA 5	HERRAMIENTAS DE VALORACIÓN EN KINESIOLOGÍA	15
TEMA 6	KINESIOLOGÍA DEL HOMBRO	29
TEMA 7	KINESIOLOGÍA DEL CODO	37
TEMA 8	KINESIOLOGÍA DE LA MUÑECA	43
TEMA 9	KINESIOLOGÍA DE LA MANO	49
TEMA 10	KINESIOLOGÍA DE LA CADERA	57
TEMA 11	KINESIOLOGÍA DE LA RODILLA	65
TEMA 12	KINESIOLOGÍA DEL TOBILLO	69

ANEXOS

PRÁCTICAS