

INDICE

PROLOGO	11
INTRODUCCION	15
CAPITULO I	
BREVE DESCRIPCION DE LA SITUACION NUTRICIONAL EN BOLIVIA	19
1. Datos generales de la Población	20
2. Producción alimentaria	20
3. Alimentación e ingresos	22
4. Disponibilidad y consumo alimentario	24
5. Estado Nutricional, lactancia materna, alimentación complementaria, y educación de la mujer	26
6. Patrones alimentarios	29
7. Situación Nutricional en la región de los llanos	30
CAPITULO II	
CARACTERIZACION DEL PROBLEMA ALIMENTARIO NUTRICIONAL . FORMULACION DEL PROBLEMA	35
CAPITULO III	
SITUACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE LA ZONA DEL IZOZOG	43
A. ASPECTOS GENERALES	44
1. Composición de la población encuestada	44
2. Número de miembros por familia encuestada	48
3. La educación y la Familia	48
B. ASPECTOS SOCIOECONOMICOS	51
1. Medios de subsistencia de las familias	52

C. ASPECTOS AGROPECUARIOS	55
1. Epocas de cultivo y cosecha según productos	57
D. ASPECTOS DE MERCADEO DE ALIMENTOS	61
E. ASPECTOS DE SALUD	64
F. ASPECTOS NUTRICIONALES	66
1. Alimentación Tradicional.	66
2. Métodos de conservación de alimentos.	72
3. Lactancia y alimentación complementaria.	74
4. Estado nutricional de los niños menores cinco años.	75
5. Hábitos y tabúes alimentarios.	80
- Con relación a la embarazada.	80
- Con relación a la madre que da de lactar.	80
- Alimentación del niño en edad escolar.	81
6. Frecuencia en el consumo de los alimentos.	81
7. Calidad de la dieta consumida por las familias.	87
8. Calidad de la dieta según las tres comunidades encuestadas.	92
9. Ingesta promedio de proteínas según su origen.	94
10. Ingesta promedio de hierro según su origen.	95
11. Calidad de la dieta de acuerdo al número de miembros por familia.	95
12. Influencia del grado de instrucción de la persona que prepara la alimentación para la familia en la calidad de la dieta	96
13. Tiempos de comida adoptados por las familias.	97
14. Preparaciones de alimentos tradicionales vigentes.	99

CAPITULO IV

CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS	103
A. ASPECTOS GENERALES	103
B. ASPECTOS SOCIOECONOMICOS	106
C. ASPECTOS AGROPECUARIOS	107
D. ASPECTOS DE MERCADEO DE ALIMENTOS	109
E. ASPECTOS DE SALUD	109
F. ASPECTOS NUTRICIONALES	110
LINEAMENTOS GENERALES DE UN PLAN DE TRABAJO	116
BIBLIOGRAFIA	118
ANEXOS	119
