

Contenido

UNIDAD 1

Cuidados de la salud y práctica de la enfermería 1

1	Introducción al cuidado de la salud	1
	Enfoque en la salud	1
	Cambios en los servicios	4
	Programas de acondicionamiento físico	4
	Cambios poblacionales	4
	Naturaleza variable de los patrones de enfermedad	6
	Adelantos tecnológicos	6
	Combinación de las medicinas tradicional y occidental	7
	Implicaciones para la enfermería	8
	Resumen	9
2	Salud y enfermedad	11
	Introducción	11
	La escala salud-enfermedad	12
	Significados de salud, afección y enfermedad	13
	Dos conceptos básicos: la salud óptima y la salud como un "todo" funcional (holismo)	13
	Necesidades básicas del ser humano	14
	Conservación del equilibrio	15
	Estrés y factores que lo causan	16
	Reacciones del cuerpo al estrés: mecanismos de adaptación	17
	Mecanismos psicológicos de defensa	19
	Situación para estudio	21

3	Percepción de la salud	23
	Introducción	23
	Criterios para evaluar la salud	23
	Factores que influyen en la percepción de la salud	24
	Estado de enfermedad	25
	Impacto de las enfermedades en la familia	29
	Situación para estudio	29
4	Problemas generales de salud	31
	Variables que inciden en el estado de salud	
	Introducción	31
	Variables que influyen en el estado de salud	32
	Indicadores del estado de salud	34
	La enfermera y los problemas de salud en la comunidad	35
	Situación para estudio	36
5	Práctica de la enfermería	39
	Introducción	39
	La enfermera y su campo de acción actual	40
	La enfermera como miembro del equipo de salud	40
	El peculiar papel social de la enfermera	46
	Funciones de enfermería independientes, dependientes e interdependientes	49
	Ampliación del papel de la enfermera	49

Enfermería primaria y otras modalidades de ejercicio hospitalario	51	Comunicación con otros miembros del equipo de salud	135
Situación para estudio	52	Situación para estudio	137
UNIDAD 2		9 Técnicas de enseñanza y aprendizaje	
El proceso de enfermería	55	Introducción	138
6 El proceso de enfermería	57	El proceso de aprendizaje	140
Introducción	57	El proceso de enseñanza	144
Modelos conceptuales de la atención de enfermería	58	Factores que afectan la enseñanza y el aprendizaje	145
Valoración	58	Estrategias de enseñanza	148
Diagnóstico	68	Aplicación del aprendizaje	151
Planificación	72	Incorporación de la enseñanza en la atención de enfermería	153
Ejecución	79	Aplicación del aprendizaje de la enfermera en el ámbito clínico	158
Evaluación	79	Resumen	163
Resumen	80	Guía para valorar la enseñanza a los pacientes	163
Situación para estudio	81	Situación para estudio	164
7 Habilidades para la valoración clínica	83	10 Técnicas de registro	
Introducción	83	Introducción	166
Técnicas de observación y validación	85	Propósito del expediente o historia del paciente	167
Signos vitales	85	Expediente tradicional	167
Capacidades funcionales	97	Formatos para la documentación de enfermería	169
Exámenes y pruebas diagnósticas	106	Normas para el registro	170
Normas para ayudar en pruebas y exámenes	114	Términos, abreviaturas y símbolos de uso común	170
Situación para estudio	115	Situación para estudio	171
8 Técnicas de comunicación	117	UNIDAD 3	
Introducción	117	Satisfacción de las necesidades básicas	
Relación enfermera-paciente	117	11 Satisfacción de las necesidades básicas durante el ciclo de vida	
El proceso de la comunicación	121	Introducción	175
Factores que afectan la comunicación	121	Naturaleza de las necesidades básicas	176
La enfermera como emisor en el proceso de la comunicación	124	Teorías sobre el crecimiento y el desarrollo	178
El lenguaje verbal como medio de comunicación	125		
Comunicación no verbal	125		
Creación de un clima de libre comunicación para el paciente	127		
Aprender a escuchar	128		
Entrevista	133		

Crecimiento y desarrollo		Factores que alteran la función	
intrauterinos	183	urinaria	255
Embarazo	185	Problemas comunes	256
Edad de la lactancia	186	Valoración	258
Niñez temprana	189	Prioridades de la acción	
Los años preescolares	190	de enfermería	261
Niñez intermedia	191	Objetivos de la acción de enfermería	261
Adolescencia	193	Intervenciones específicas	
Edad adulta temprana	195	de enfermería	262
Los años intermedios	196	Guía para valorar el estado de la	
Los últimos años	198	eliminación urinaria	273
		Guía para valorar la eficacia de la	
Sección 1		intervención de enfermería	273
Necesidades fisiológicas	203	Situación para estudio	273
12 Necesidades nutricionales	205	14 Necesidades de eliminación	
Introducción	205	intestinal	275
Necesidades nutricionales		Introducción	275
en la salud	207	Consideraciones anatómicas	
Necesidades nutricionales durante		y fisiológicas	276
el ciclo de vida	210	Eliminación intestinal normal	277
Factores que afectan el estado		Variaciones de la función intestinal	278
nutricional	218	Factores que afectan la función	
La alimentación y la persona		intestinal	278
enferma	221	Problemas comunes	279
Problemas comunes	222	Valoración	282
Valoración	227	Prioridades en la atención	
Prioridades de la acción		de enfermería	286
de enfermería	231	Intervenciones específicas	
Objetivos de la acción de enfermería	232	de enfermería	286
Intervenciones específicas		Guía para valorar la función	
de enfermería	233	intestinal	297
Guía para valorar el estado		Guía para valorar la eficacia de	
nutricional	246	la intervención de enfermería	297
Guía para valorar a pacientes		15 Necesidades de líquidos	
con dispepsia, anorexia, náusea		y electrólitos	299
y vómito	246	Introducción	299
Guía para valorar la eficacia de		Fisiología del equilibrio de líquidos	
las intervenciones de enfermería	247	y electrólitos	301
Situaciones para estudio	247	Factores que afectan el equilibrio	
13 Necesidades de eliminación		de líquidos y electrólitos	305
urinaria	249	Necesidades de líquidos	
Introducción	249	y electrólitos	306
Anatomía y fisiología de las vías		Problemas comunes	308
urinarias	250	Valoración	308
Función urinaria normal	252	Prioridades de la acción	
Variaciones de la función urinaria	252	de enfermería	310

Objetivos de la acción de enfermería	312	Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería	375
Intervenciones específicas de enfermería	312	Guía para valorar la aplicación terapéutica de calor o frío	375
Guía para valorar el estado de líquidos y electrolitos	320	Situaciones para estudio	375
Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería	321		
Situación para estudio	321		
16 Necesidades de oxígeno	323	18 Necesidades de comodidad, reposo y sueño	377
Introducción	323	Introducción	378
Fisiología de la respiración	324	Funcionamiento normal en cuanto a reposo y sueño	378
Factores que afectan la función respiratoria	325	Factores que afectan la comodidad, el reposo y el sueño	380
Necesidades de oxígeno	328	Sueño y reposo	381
Valoración	330	Problemas comunes del sueño	382
Problemas comunes	336	Valoración	383
Prioridades de la acción de enfermería	336	Prioridades de la acción de enfermería	384
Objetivos de la acción de enfermería	337	Objetivos de la acción de enfermería	384
Intervenciones específicas de enfermería	337	Intervenciones de enfermería para promover la comodidad, el reposo y el sueño	385
Guía para valorar la necesidad de oxígeno	352	Planificación y valoración de la acción de enfermería	400
Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería	352	Guía para valorar la comodidad, el reposo y el sueño	400
Situación para estudio	352	Situación para estudio	401
17 Necesidades de regulación de la temperatura	354	19 Evitación del dolor	403
Introducción	354	Introducción	403
Mecanismos corporales de regulación de la temperatura	355	Fisiología del dolor	404
Factores que afectan la temperatura corporal	356	Hipótesis de la "compuerta" espinal	405
Regulación de la temperatura	357	Causas comunes de dolor	406
Problemas comunes en la regulación de la temperatura	358	Tipos de dolor	408
Valoración	359	Percepción y reacción al dolor	408
Prioridades de la acción de enfermería	363	Evitación del dolor	410
Objetivos de la acción de enfermería	364	Valoración	411
Intervenciones específicas de enfermería	364	Prioridades de la acción de enfermería	414
Guía para valorar las alteraciones de la temperatura corporal	374	Objetivos de la acción de enfermería	414
		Intervenciones específicas de enfermería	415
		Guía para valorar el dolor	422
		Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería	422
		Situación para estudio	422

Sección 2	
Necesidades de actividad	425
20 Necesidades sensoriales	427
Introducción	427
Percepción sensorial	428
Factores que afectan la función sensorial	429
Función sensorial	431
Problemas comunes de la función sensorial	433
Valoración	433
Objetivos de la acción de enfermería	436
Intervenciones específicas de enfermería	436
Planeación y valoración de la eficacia de las intervenciones específicas de enfermería	439
Guías para valorar las facultades sensoriales	440
Situación para estudio	440
21 Necesidades de movimiento y ejercicio	442
Introducción	442
Reposo en cama, ejercicio y sus implicaciones	443
Función motora normal	444
Función motora en la vida	449
Factores que alteran la función motora	451
Problemas comunes de la función motora	452
Valoración	453
Prioridades de la acción de enfermería	453
Principios relativos al cuidado de pacientes con problemas de la función motora	454
Objetivos de la acción de enfermería	454
Intervenciones de enfermería en el ejercicio	454
Intervenciones de enfermería para ayudar a los pacientes a moverse	465
Planeación y valoración de las intervenciones específicas de enfermería	475
Guía para valorar las capacidades motoras	476
Situaciones para estudio	477
Sección 3	
Necesidades de protección y seguridad	479
22 Necesidades de seguridad	481
Introducción	481
Factores que afectan la capacidad de una persona para protegerse	482
Necesidades de protección y seguridad	484
Problemas comunes de seguridad	488
Valoración	488
Prioridades en cuanto a la seguridad del paciente	490
Objetivos de la acción de enfermería	490
Intervenciones específicas de enfermería	490
Planeación y valoración de las medidas de seguridad	503
Guía para valorar las necesidades de seguridad	503
Situación para estudio	504
23 Necesidades de higiene	505
Introducción	505
Anatomía y fisiología respecto de la higiene	506
Factores que afectan la piel, sus apéndices, los dientes y la boca	507
Necesidades de higiene	508
Problemas comunes	510
Valoración	511
Prioridades de la acción de enfermería	513
Objetivos de la acción de enfermería	513
Intervenciones específicas de enfermería	513
Planeación y valoración de las intervenciones específicas de enfermería	520
Guía para valorar el estado de la piel, sus apéndices, los dientes y la boca	521
Situación para estudio	521

24	Prevención y control de infecciones	523	Precauciones especiales	586
	Introducción	523	Guías para la administración de medicamentos	587
	El proceso infeccioso	524	Precauciones generales	588
	Fuentes comunes de infección y modos de transmisión en instituciones de salud	528	Preparación de medicamentos	590
	Necesidad de controlar infecciones	529	Métodos para administrar medicamentos	592
	Valoración	532	Tolerancia y toxicomanía	607
	Problemas comunes	532	Guía para la administración segura de medicamentos	608
	Prioridades de la acción de enfermería	533	Guía para valorar la eficacia de los medicamentos	608
	Objetivos de la acción de enfermería	533	Situación para estudio	608
	Intervenciones específicas de enfermería	533		
	Planeación y valoración de las intervenciones de enfermería	541	Sección 4	
	Guía para valorar la existencia y posibilidad de problemas infecciosos en un paciente	544	Necesidades psicosociales	611
	Situación para estudio	544	27	Necesidades sexuales
25	Asistencia preoperatoria y posoperatoria	546	Introducción	613
	Introducción	546	Anatomía y fisiología de la función sexual	615
	Tipos de intervención quirúrgica	547	Factores que afectan la función sexual	621
	Efectos de la cirugía en las necesidades básicas	548	Necesidades sexuales	622
	Proceso de cicatrización	551	Patrones de actividad sexual	625
	Factores que afectan la capacidad individual para afrontar la cirugía	551	Valoración	625
	Problemas comunes	553	Problemas comunes	628
	Valoración	553	Prioridades de la acción de enfermería	628
	Prioridades de la acción de enfermería	561	Objetivos de la acción de enfermería	629
	Medidas específicas de enfermería	561	Intervenciones específicas de enfermería	629
	Planeación y valoración de las intervenciones de enfermería	580	Guía para valorar el estado de la función sexual	635
	Guía para valorar al paciente quirúrgico	580	Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería	636
	Guía para valorar la cicatrización	581	Situaciones para estudio	636
	Situación para estudio	581	28	Necesidades de seguridad y autoestimación
26	Medicamentos	583	Introducción	638
	Introducción	583	Desarrollo de la seguridad y la autoestimación	639
	Indicaciones y registro de medicamentos	584	Factores que afectan la seguridad y la autoestimación	643
			Problemas comunes	645
			Valoración	648
			Prioridades de la acción de enfermería	651

Objetivos de la acción de enfermería	652	Necesidades físicas del enfermo en la fase terminal	668
Intervenciones específicas de enfermería	653	Instituciones y asilos para moribundos	669
Auxilio espiritual	659	Eutanasia y "voluntad sobre la vida"	669
Guías para valorar la ansiedad y la depresión	662	Signos de muerte inminente	670
Guías para valorar la eficacia de las intervenciones de enfermería	662	Signos de muerte	670
Situación para estudio	663	Asistencia después de la muerte	670
		Guía para valorar los problemas de enfermería de pacientes en fase terminal	671
29 Enfermedades terminales	664	Situación para estudio	671
Introducción	664	Glosario	673
Etapas de la agonía	665	Apéndice 1	697
La experiencia de la muerte y la agonía	666	Apéndice 2	699
Consuelo a niños y familiares	667	Índice alfabético	701
Necesidades espirituales del enfermo en fase terminal	667		