

CONTENIDO

	<u>Página</u>
PREFACIO	ix
PROLOGO	xi
CAPITULO I. ENFOQUE CLINICO DE LA ATENCION DE SALUD DEL ADOLESCENTE	1
1. Introducción. Un espacio para los adolescentes	1
2. La evaluación clínica	3
3. La importancia de la familia en la atención del adolescente	13
4. La historia clínica	21
5. Exámenes de laboratorio	30
6. Equipo interdisciplinario en la atención de salud de los adolescentes	31
CAPITULO II. CRECIMIENTO Y DESARROLLO	47
1. Crecimiento y desarrollo biológico	47
2. Fisiología de la pubertad	53
3. Valoración del crecimiento	55
4. Evaluación clínica del crecimiento y desarrollo	61
5. Estadios de desarrollo de Tanner	61
6. Desarrollo psicológico	75
7. Sexualidad en la adolescencia	78
8. El adolescente homosexual y la adolescente lesbiana	85
CAPITULO III. NUTRICION	89
1. Conceptos generales	89
2. Necesidades nutricionales y el proceso de crecimiento	90
3. Estados especiales	97
4. Evaluación nutricional	99
5. Prevención y promoción nutricional	101
6. Nutrición y educación para la salud	102

CAPITULO IV. DOLORS, TRASTORNOS DEL SUEÑO Y PROBLEMAS PSICOSOMATICOS	104
1. Dolor recurrente	104
2. Dolores generalizados	116
3. Dolores del crecimiento	116
4. Trastornos del sueño	117
5. Fatiga, mareo y vértigo	118
6. Fobia escolar	120
CAPITULO V. SINTOMAS Y SIGNOS COMUNES	124
1. Halitosis	124
2. Enfermedad diarreaica aguda en el adolescente	125
3. Constipación	128
4. Encopresis	131
5. Enuresis en el adolescente	132
6. Proteinuria en pacientes asintomáticos	135
7. Hipertensión en adolescentes	137
8. Prolapso de la válvula mitral	141
9. Escoliosis	145
10. Síndrome de Marfan	145
11. Exposición a gases lacrimògenos	146
CAPITULO VI. PROBLEMAS NUTRICIONALES Y ENDOCRINOLOGICOS COMUNES	148
1. Desnutrición	148
2. Anemia ferropriva	155
3. Obesidad en adolescentes	156
4. Pubertad tardía	159
5. Bocio en el adolescente	165
CAPITULO VII. PROBLEMAS DERMATOLOGICOS	170
1. Acné	170
2. Nevus	175
3. Pitiriasis	178
4. Dermatofitosis	179
5. Impétigo	180

6. Verrugas	181
7. Ectoparásitos	182
8. Pérdida del cabello	182
9. Hirsutismo.....	185

CAPITULO VIII. PROBLEMAS INFECCIOSOS COMUNES EN LA ADOLESCENCIA 187

1. Fiebre reumática	187
2. Fiebre tifoidea	201
3. Meningitis	206
4. Tuberculosis	214
5. Infecciones respiratorias agudas.....	225
6. Neumonía, influenza y mononucleosis infecciosa	229
7. Hepatitis	231
8. Enfermedades por vectores.....	234
9. Enteroparásitos	240
10. Infecciones del tracto urinario	248

CAPITULO IX. PROBLEMAS GINECOLOGICOS COMUNES ... 250

1. La evaluación ginecológica	250
2. Menarca.....	251
3. Trastornos menstruales	254
4. Desarrollo y patología mamaria en la adolescente	263
5. Problemas especiales.....	268

CAPITULO X. PROBLEMAS ANDROLOGICOS COMUNES 273

1. Problemas del pene y del escroto	273
2. Problemas testiculares	273
3. Ginecomastia	276

CAPITULO XI. ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL DURANTE LA ADOLESCENCIA 279

1. Factores generales, detección y seguimiento	279
2. Gonorrea	280
3. Clamidia.....	284

4. Sífilis	287
5. Herpes genital	290
6. Papilomavirus humano	294
7. Moluscum contagioso	296
8. Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)	296
9. Síndrome de úlcera genital	300
10. ETS y salud pública	300

CAPITULO XII. PROBLEMAS CLINICOS Y QUIRURGICOS DE URGENCIA

304

1. Intoxicación aguda. Coma. Shock tóxico	304
2. Reacciones al calor excesivo	310
3. Otros problemas clínicos de urgencia	316
4. Urgencias quirúrgicas	320

CAPITULO XIII. ENFERMEDADES CRONICAS DE LOS PACIENTES ADOLESCENTES

325

1. Consideraciones generales	325
2. Características del adolescente con una enfermedad crónica	327
3. Características de las familias de adolescentes con enfermedades crónicas	330
4. Tratamiento. Errores y soluciones	332
5. Etapas de adaptación	334
6. Pronóstico	338
7. Enfoque integral	338

CAPITULO XIV. ADOLESCENTES CON ASMA

341

1. Definición	341
2. Incidencia	341
3. Clasificación	341
4. Fisiopatología	342
5. Manifestaciones clínicas	343
6. Exámenes diagnósticos	346
7. Diagnóstico diferencial	346
8. Pronóstico	347
9. Tratamiento	348
10. Conclusiones	352

CAPITULO XV. EPILEPSIA Y DESORDENES DE MOVIMIENTO.....	354
1. Epilepsia	354
2. Desórdenes de movimiento.....	358
CAPITULO XVI. ARTRITIS Y DISCAPACIDAD	363
1. Artritis y enfermedades del colágeno	363
2. El proceso de discapacidad	382
CAPITULO XVII. INSUFICIENCIA RENAL CRONICA.....	390
1. Atención primaria de la insuficiencia renal crónica	390
2. Incidencia y epidemiología	390
3. Etiología	390
4. Prevención.....	391
5. Aspectos clínicos	394
6. Crecimiento y desarrollo de los adolescentes con IRC	394
7. Nutrición	395
8. Tratamiento	396
CAPITULO XVIII. DIABETES MELLITUS EN LA ADOLESCENCIA.....	398
1. Diagnóstico	398
2. Clasificación	399
3. Manifestaciones clínicas	400
4. Tratamiento	401
5. Complicaciones	408
6. Educación	409
7. Curso y pronóstico	410
CAPITULO XIX. ENFERMEDAD PEPTICA Y ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL.....	411
1. Introducción	411
2. Enfermedad péptica	411
3. Enfermedad inflamatoria intestinal.....	418

CAPITULO XX. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	427
1. Conductas riesgosas y salud mental del adolescente.....	427
2. Desórdenes mentales de la adolescencia	429
3. Anorexia nervosa. Bulimia	439
4. Separación y divorcio de los padres	443
5. Función del médico clínico en el manejo del adolescente con problemas psiquiátricos	448
 CAPITULO XXI. PROBLEMAS ESCOLARES Y MEDICINA DEL DEPORTE.....	 450
1. Introducción	450
2. Problemas de aprendizaje	452
3. Problemas específicos del rendimiento escolar.....	459
4. Medicina del deporte en la adolescencia.....	464
 CAPITULO XXII. SALUD REPRODUCTIVA	 473
1. Embarazo en la adolescencia	473
2. Maternidad y paternidad en la adolescencia.....	482
3. Normas para la atención de la adolescente embarazada	486
4. Prevención del embarazo en la adolescencia	501
 CAPITULO XXIII. ABUSO DE SUSTANCIAS.....	 519
1. El rol del profesional	519
2. Detección del uso de sustancias.....	519
3. Sustancias de uso frecuente y su sintomatología	522
4. Prevención del consumo de sustancias.....	524
 CAPITULO XXIV. PROBLEMAS SOCIALES.....	 529
1. Pobreza y privación. El adolescente marginado	529
2. Niños de la calle	532
3. Delincuencia juvenil. Violencia y homicidios.....	534
4. Violación y abuso sexual de adolescentes.....	536
5. El síndrome del estrés postraumático.....	540

CAPITULO XXV. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADOLESCENTE	548
1. Conductas de alto riesgo	548
2. Medicina preventiva	552
3. Accidentes e inmunizaciones	561
4. El rol del profesional en el nivel primario	571
 CAPITULO XXVI. MORTALIDAD Y MORBILIDAD EN LA ADOLESCENCIA	 573
1. Introducción	573
2. Aspectos demográficos en la Región de las Américas	573
3. Mortalidad	574
4. Morbilidad	579
5. Conductas de riesgo para la salud	583
6. Análisis de indicadores	586
 CAPITULO XXVII. LA SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE	 587
1. Significado de la salud integral del adolescente	587
② Marco de referencia para la promoción de la salud integral del adolescente	587
3. Dimensiones de la atención integral de la salud del adolescente	589
4. Enfoque general	599
 CAPITULO XXVIII. SERVICIOS PARA LA ATENCIÓN DE SALUD DEL ADOLESCENTE	 601
1. Condiciones de eficiencia de los servicios ambulatorios de salud del adolescente	601
2. Aspectos extrasectoriales de la atención de salud integral del adolescente	604
3. Ejemplos de programas dedicados al adolescente	611
 INDICE	 630