

# CONTENIDO

|            |          |
|------------|----------|
| INVENTARIO |          |
| U.M.S.S.   |          |
| No. _____  |          |
| de _____   | de _____ |

## 1. ATENCION EN PROGRAMAS DE PLANIFICACION FAMILIAR

Introducción, 9. Objetivo del módulo, 10. Evaluación diagnóstica, 10.

### 1. PLANIFICACION FAMILIAR Y ANTICONCEPCION

Introducción, 11. Objetivos intermedios, 11. Actividades para lograr los objetivos, 11.

Concepto de planificación familiar, 12.

La salud y la planificación familiar, 12.

Organización de programas de planificación familiar, 13.

Generalidades sobre anticoncepción, 15.

Resumen, 17. Evaluación formativa 1, 18.

### 2. METODOS ANTICONCEPTIVOS: GENERALIDADES Y METODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS

Introducción, 20. Objetivos intermedios, 20. Actividades para lograr los objetivos, 21.

Generalidades de la anticoncepción, 21.

Métodos anticonceptivos modernos, 22.

Anovulatorios orales, 22. Dispositivo intrauterino, 30.

Resumen, 43. Evaluación formativa 2, 45.

### 3. METODOS ANTICONCEPTIVOS QUIRURGICOS Y DE BARRERA

Introducción, 50. Objetivos intermedios, 50. Actividades para lograr los objetivos, 51.

Métodos quirúrgicos, 51.

Ligadura de trompas, 51. Vasectomía, 52.

Métodos de barrera, 54.

Diafragma, 55. Condón, 57. Espermicidas vaginales, 58.

Resumen, 61. Evaluación formativa 3, 62.

### 4. METODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES Y TRADICIONALES

Introducción, 65. Objetivos intermedios, 65. Actividades para lograr los objetivos, 65.

Métodos naturales, 66.

Método de la abstinencia periódica de las relaciones sexuales, 66. Temperatura basal, 67.

Método del moco cervical o de Billings, 68. Método sintotérmico, 69.

Métodos tradicionales, 70.

Coito interrumpido, 70. Ducha vaginal o postcoital, 71. Lactancia prolongada, 71.

Resumen, 72. Evaluación formativa 4, 73.

EVALUACION SUMATIVA, 75.

BIBLIOGRAFIA, 75.

## 2. DESARROLLO EMBRIONARIO FETAL Y PLACENTARIO

Introducción, 83. Objetivo del módulo, 83. Evaluación diagnóstica, 85.

### 1. GAMETOGENESIS, FECUNDACION, SEGMENTACION E IMPLANTACION

Introducción, 86. Objetivos intermedios, 86. Actividades para lograr los objetivos, 86.

Gametogénesis, 87.

Ovogénesis, 89.

Espermatogénesis, 90

Fecundación, segmentación e implantación, 93

Resumen, 100. Evaluación formativa 1, 100.

## **2. DESARROLLO Y CARACTERÍSTICAS DE LA PLACENTA, MEMBRANAS OVULARES, LÍQUIDO AMNIÓTICO Y CORDÓN UMBILICAL**

Introducción, 103. Objetivos intermedios, 103. Actividades para lograr los objetivos, 103.

**Desarrollo de la placenta, 104.**

**Características y funciones de la placenta, membranas ovulares, líquido amniótico y cordón umbilical, 113.**

Características de la placenta, 113. Características de las membranas ovulares, 116.

Características del líquido amniótico, 116.

Resumen, 118. Evaluación formativa, 2, 119.

## **3. DESARROLLO OVULAR, EMBRIONARIO Y FETAL**

Introducción, 121. Objetivo intermedio, 121. Actividades para lograr el objetivo, 121.

**Crecimiento y desarrollo embrionario—fetal, 122.**

Principales características del desarrollo embrionario por semana, 125. Principales características del desarrollo fetal por semana, 128. El desarrollo embrionario y la maduración de los diferentes sistemas fetales, 131.

Resumen, 138. Evaluación formativa 3, 139.

EVALUACION SUMATIVA, 142.

BIBLIOGRAFIA, 145.

## **3. EMBARAZO**

Introducción, 147. Objetivos del módulo, 148. Evaluación diagnóstica, 148.

### **1. CAMBIOS ANATOMOFUNCIONALES PRODUCIDOS POR EL EMBARAZO**

Introducción, 153. Objetivos intermedios, 153. Actividades para lograr los objetivos, 154.

**Síndrome general de adaptación al embarazo, 154.**

**Cambios anatomofuncionales producidos por el embarazo, molestias más comunes y acciones de enfermería, 155.**

Resumen, 179. Evaluación formativa 1, 179.

### **2. DIAGNOSTICO DEL EMBARAZO**

Introducción, 181. Objetivos intermedios, 181. Actividades para lograr los objetivos, 181.

**Clasificación de los signos y síntomas del embarazo, 182.**

Signos de presunción, 182. Signos de probabilidad, 183. Signos de certeza, 185.

**Métodos auxiliares para el diagnóstico del embarazo, 186.**

Pruebas biológicas, 187. Pruebas inmunológicas, 187.

Resumen, 189. Evaluación formativa 2, 190.

EVALUACION SUMATIVA, 191

BIBLIOGRAFIA, 191.

## **4. ATENCION PRENATAL**

Introducción, 193. Objetivo del módulo, 194. Evaluación diagnóstica, 194.

### **1. VALORACION DEL ESTADO DE SALUD DE LA GESTANTE: RECOLECCION DE DATOS O EVALUACION**

Introducción, 195. Objetivos intermedios, 195. Actividades para lograr los objetivos, 196.

**Evaluación o recolección de datos, 196.**

Anamnesis, 196. Examen físico, 201. Evaluación del crecimiento fetal, 223.

Valoración del riesgo perinatal, 224. Valoración sicosocial, 225. Exámenes de laboratorio, 232.

Consulta de control, 234.

Resumen, 235. Evaluación formativa 1, 236.

### **2. VALORACION DEL ESTADO DE SALUD DE LA GESTANTE: DIAGNOSTICO, PROBLEMAS Y PLAN DE ATENCION**

Introducción, 242. Objetivos intermedios, 242. Actividades para lograr los objetivos, 242.

**Diagnóstico y problemas, 243.**

Consulta inicial, 243. Consulta de control, 246.

Resumen, 246. Evaluación formativa 2, 247.  
 EVALUACION SUMATIVA, 249  
 REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS, 249.

## 5. EVALUACION NUTRICIONAL EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Introducción, 255. Objetivos del módulo, 256. Evaluación diagnóstica, 256.

### 1. NUTRICION Y ALIMENTACION

Introducción, 257. Objetivos intermedios, 257. Actividades para lograr los objetivos, 258.  
**Requerimientos nutricionales durante el embarazo, 258.**  
 Alimentación durante el embarazo, 265. Alimentación durante la lactancia, 267.  
 Resumen, 268. Evaluación formativa 1, 268.

### 2. ANEMIAS NUTRICIONALES

Introducción, 273. Objetivos intermedios, 273. Actividades para lograr los objetivos, 273.  
**Aspectos fisiológicos de la sangre, 274.**  
 Factores necesarios para la formación de la sangre, 275.  
**Anemias por formación defectuosa, 279.**  
**Anemias por deficiencia de hierro, 280.**  
**Anemias por deficiencia de ácido fólico, 283.**  
 Resumen, 284. Evaluación formativa 2, 284.

### 3. VALORACION NUTRICIONAL

Introducción, 287. Objetivos intermedios, 287. Actividades para lograr los objetivos, 288.  
**Edad y medidas antropométricas, 288.**  
**Historia ginecológica, 288.**  
**Historia obstétrica, 289.**  
**Historia clínica, 289.**  
**Historia dietética, 289.**  
 Resumen, 292. Evaluación formativa 2, 293.

EVALUACION SUMATIVA, 296.  
 BIBLIOGRAFIA, 294.

## 6. PSICOPROFILAXIS DEL PARTO

Introducción, 297. Objetivo del módulo, 297.

### 1. EL METODO PSICOPROFILACTICO DEL PARTO

Introducción, 301. Objetivos intermedios, 301. Actividades para lograr los objetivos, 302.  
**Base científica del método psicoprofiláctico, 302.**  
 Escuela rusa, 302. Escuela inglesa, 307.  
**Componentes y condiciones para el desarrollo del método psicoprofiláctico, 308.**  
**Contenidos primordiales que debe incluir la educación a la embarazada en el método**  
**Psicoprofiláctico, 309.**  
**Aspectos metodológicos del desarrollo de un programa de psicoprofilaxis, 311.**  
 Resumen, 313. Evaluación formativa 1, 313.

### 2. ELEMENTOS PRACTICOS DEL METODO PSICOPROFILACTICO

Introducción, 315. Objetivos intermedios, 315. Actividades para lograr los objetivos, 315.  
**Elementos prácticos, 316.**  
 Relajación, 316. Respiración, 316. Gimnasia, 317. Técnicas de relajación, 318.  
 Resumen, 325. Evaluación formativa, 326.

EVALUACION SUMATIVA, 326.  
 BIBLIOGRAFIA, 326.

## 7. RIESGO PERINATAL

Introducción, 327. Objetivo del módulo, 327. Evaluación diagnóstica, 328.

**1. ASPECTOS CONCEPTUALES Y FACTORES DE RIESGO PERINATAL**

Introducción, 332. Objetivos intermedios, 332. Actividades para lograr los objetivos, 332.  
**Definiciones, 333.**

**Factores de riesgo perinatal, 333.**

**Niños de riesgo elevado, 338.**

Resumen, 338. Evaluación formativa 1, 339.

**2. MANEJO DEL RIESGO PERINATAL**

Introducción, 341. Objetivo intermedio, 341. Actividades para lograr el objetivo, 341.

**Pruebas biofísicas, 342.**

**Pruebas bioquímicas, 343.**

**Pruebas para evaluar la madurez fetal, 344.**

Resumen, 346. Evaluación formativa 2, 346.

EVALUACION SUMATIVA, 347.

BIBLIOGRAFIA, 347.

**8. HIPERTENSION INDUCIDA POR EL EMBARAZO**

Introducción, 348. Objetivo del módulo, 348. Evaluación diagnóstica, 349.

**1. HIPERTENSION INDUCIDA POR EL EMBARAZO**

Introducción, 352. Objetivos intermedios, 352. Actividades para lograr los objetivos, 352.

**Definición, 353.**

**Etiología, 353.**

**Clasificación, 355.**

Resumen, 359. Evaluación formativa 1, 360.

**2. MANEJO DE LA HIPERTENSION INDUCIDA POR EL EMBARAZO**

Introducción, 362. Objetivos intermedios, 362. Actividades para lograr los objetivos, 362.

**Manejo e intervención de enfermería a la gestante ambulatoria con HIE, 363.**

Consideraciones generales, 363. Dieta, 365. Test de no estrés, 365. Prueba de estrés, 365.

**Manejo e intervención de enfermería a la gestante hospitalizada, 366.**

Resumen, 369. Evaluación formativa 2, 370.

EVALUACION SUMATIVA, 371.

BIBLIOGRAFIA, 372.

**9. FLUJO VAGINAL**

Introducción, 373. Objetivos del módulo, 373. Evaluación diagnóstica, 373.

Objetivos intermedios, 374. Actividades para lograr los objetivos 374.

**Morfofisiología de la vagina, 374.**

**Flujos genitales y su clasificación, 377.**

**Tipos de flujos más comunes, 379.**

Flujos infecciosos, 379. Flujo alérgico, 388.

Resumen, 389. Evaluación formativa 1, 390.

EVALUACION SUMATIVA, 395.

BIBLIOGRAFIA, 396.

**CONFRONTACION DE RESPUESTAS, 397.**

**INDICE DE MATERIAS, 411.**