

# CONTENIDO

## 1. GENERALIDADES SOBRE HISTORIA DE SALUD

Introducción, 11. Objetivos del módulo, 12. Evaluación diagnóstica, 12.

### 1. ANSIEDAD PROCESO DE INTERVENCION

Introducción, 13. Objetivos de la unidad, 14. Actividades para lograr los objetivos, 14.

**Ansiedad, 15.**

Concepto de ansiedad, 15. Diferencia entre ansiedad y miedo, 15. Efectos de la ansiedad sobre el comportamiento humano, 18. Grados o niveles de ansiedad, 18. Causas de ansiedad, 22.

Diferencia entre ansiedad normal y neurótica, 23.

**Intervención de enfermería frente a personas con ansiedad, 23.**

Resumen, 25. Evaluación formativa 1, 25.

### 2. HISTORIA DE SALUD

Introducción, 29. Objetivos de la unidad, 29. Actividades para lograr los objetivos, 29.

**Historia de salud, 30.**

Recolección de información, 31. Establecimiento de diagnóstico e identificación de problemas,

32. Plan, 34. Evolución, 34. Seguimiento, 36. Aplicación, 36. Resumen, 44. Evaluación formativa 2, 44.

### 3. ANAMNESIS

Introducción, 46. Objetivos de la unidad, 47. Actividades para lograr los objetivos, 47.

Instrucciones, 47.

**Anamnesis, 48.**

Datos de identificación, 49. Causa de consulta, 50. Problema actual, 51. Análisis de síntomas,

55. Perfil del paciente, 62. Antecedentes personales, 64. Antecedentes familiares, 70. Revisión

de sistemas, 71. Muestra de revisión de sistemas, 72. Resumen, 74. Guía de anamnesis, 74.

Evaluación formativa 3, 77.

### 4. TECNICAS DEL EXAMEN FISICO

Introducción, 80. Objetivos de la unidad, 80. Actividades para lograr los objetivos, 80.

**Técnicas, 81.**

Inspección, 81. Palpación, 83. Percusión, 86. Auscultación, 89. Medición, 91. Cuadros de

resumen, 93. Evaluación formativa 4, 95.

### 5. APARIENCIA GENERAL

Introducción, 99. Objetivos de la unidad, 99. Actividades para lograr los objetivos, 99.

**Apariencia general, 100.**

Resumen, 101. Registro, 101. Evaluación formativa 5, 101.

EVALUACION SUMATIVA, 102.

BIBLIOGRAFIA, 103.

## 2. EXAMEN FISICO DE CABEZA, CARA, OJOS Y OIDOS

Introducción, 104. Objetivos del módulo, 104. Evaluación diagnóstica, 104.

### 1. EXAMEN FISICO DE CABEZA

Introducción, 105. Objetivos de la unidad, 105. Actividades para lograr los objetivos, 106.

**Examen físico de cabeza, 106.**

Precauciones, 106. Técnicas, 107. Resumen, 109. Registro, 110. Guía de examen físico

de cabeza, 110. Evaluación formativa 1, 112.

**2. EXAMEN FISICO DE CARA**

Introducción, 115. Objetivos de la unidad, 115. Actividades para lograr los objetivos, 116.

**Examen físico de cara**, 116.

Precauciones, 116. Técnicas, 116. Resumen, 122. Registro, 122. Guía de examen físico de cara, 122. Evaluación formativa 2, 124.

**3. EXAMEN FISICO DE OJOS**

Introducción, 127. Objetivos de la unidad, 127. Actividades para lograr los objetivos, 128.

**Examen físico de ojos**, 128.

Inspección, 128. Técnicas, 133. Resumen, 139. Registro, 139. Glosario de términos, 140. Guía de examen físico de ojos, 141. Evaluación formativa 3, 146.

**4. EXAMEN FISICO DE OIDOS**

Introducción, 149. Objetivos de la unidad, 149. Actividades para lograr los objetivos, 150.

**Examen físico de oídos**, 150.

Precauciones, 150. Técnicas, 151. Resumen, 160. Registro, 160. Guía de examen físico de oídos, 161. Evaluación formativa 4, 164.

EVALUACION SUMATIVA, 165.

BIBLIOGRAFIA, 166.

**3. EXAMEN FISICO DE NARIZ Y SENOS PARANASALES, OROFARINGE Y CUELLO**

Introducción, 167. Objetivo del módulo, 168. Evaluación diagnóstica, 168. Instrucciones, 168.

**1. EXAMEN FISICO DE NARIZ Y SENOS PARANASALES**

Introducción, 169. Objetivos de la unidad, 169. Actividades para lograr los objetivos, 170.

**Examen físico de nariz**, 170.

Precauciones, 170. Nariz externa, 170. Fosas nasales, 171.

**Examen físico de senos paranasales**, 173.

Resumen, 176. Registro, 176. Guía de examen físico de nariz y senos paranasales, 177.

Evaluación formativa, 180.

**2. EXAMEN FISICO DE OROFARINGE**

Introducción, 182. Objetivos de la unidad, 182. Actividades para lograr los objetivos, 183.

**Examen físico de orofaringe**, 183.

Precauciones, 183. Procedimiento, 183. Resumen, 189. Registro, 190. Guía de examen físico de orofaringe, 190. Evaluación formativa 2, 194.

**3. EXAMEN FISICO DE CUELLO**

Introducción, 196. Objetivos de la unidad, 196. Actividades para lograr los objetivos, 197.

**Examen físico de cuello**, 197.

Precauciones, 197. Inspección, 197. Palpación, 198. Auscultación, 202. Resumen, 203.

Registro, 204. Guía de examen físico de cuello, 204. Evaluación formativa 3, 207.

EVALUACION SUMATIVA, 209.

BIBLIOGRAFIA, 210.

**4. EXAMEN FISICO DE TORAX**

Introducción, 211. Objetivo del módulo, 211. Evaluación diagnóstica, 211.

**1. EXAMEN FISICO DE PULMONES**

Introducción, 212. Objetivos de la unidad, 212. Actividades para lograr los objetivos, 213.

**Examen físico de pulmones**, 213.

Precauciones, 213. Técnicas, 214. Resumen, 224. Registro, 224. Guía de examen físico de pulmones, 225. Evaluación formativa 1, 229.

**2. EXAMEN FISICO DE CORAZON**

Introducción, 232. Objetivos de la unidad, 232. Actividades para lograr los objetivos, 233.

**Examen físico de corazón**, 233.

Precauciones, 233. Inspección y palpación, 234. Auscultación, 237. Resumen, 242. Registro, 242. Guía de examen físico de corazón, 242. Evaluación formativa 2, 245.

### 3. EXAMEN FISICO DE MAMAS

Introducción, 248. Objetivos de la unidad, 248. Actividades para lograr los objetivos, 249.

**Examen físico de mamas, 249.**

Precauciones, 249. Generalidades en la inspección, 250. Generalidades en la palpación, 251. Técnica de inspección, 253. Técnica de palpación, 253. Resumen, 254. Registro, 255. Guía de examen físico de mamas, 255. Autoexamen de mamas, 257. Evaluación formativa 3, 263.

EVALUACION SUMATIVA, 267.

BIBLIOGRAFIA, 267.

### 5. EXAMEN FISICO DE ABDOMEN

Introducción, 268. Objetivo del módulo, 268. Evaluación diagnóstica, 268. Objetivos intermedios, 269. Actividades para lograr los objetivos, 269.

**Examen físico de abdomen, 269.**

Precauciones, 269. Regiones y vísceras, 270. Técnicas, 270. Resumen, 276. Registro, 276. Guía de examen físico de abdomen, 277. Evaluación formativa, 279.

EVALUACION SUMATIVA, 282.

BIBLIOGRAFIA, 282.

### 6. EXAMEN FISICO DEL SISTEMA REPRODUCTOR

Introducción, 283. Objetivo del módulo, 283. Evaluación diagnóstica, 283.

#### 1. EXAMEN FISICO DE GENITALES FEMENINOS

Introducción, 284. Objetivos de la unidad, 284. Actividades para lograr los objetivos, 285.

**Examen físico de genitales femeninos, 285.**

Precauciones, 285. Estructuras y elementos que se evalúan, 286. Técnica y procedimiento, 293. Resumen, 304. Registro, 305. Guía de examen físico de genitales femeninos, 305. Evaluación formativa 1, 308.

#### 2. EXAMEN FISICO DE GENITALES MASCULINOS

##### EXAMEN RECTAL Y VALORACION DE HERNIAS

Introducción, 312. Objetivos de la unidad, 312. Actividades para lograr los objetivos, 313.

**Examen físico de genitales masculinos, 313.**

Precauciones, 313. Estructuras y elementos que se evalúan y técnicas que se utilizan, 313.

Resumen, 317. Registro, 317. Guía de examen físico de genitales masculinos, 317. Evaluación formativa 2, 320.

**Valoración de hernias, 322.**

Objetivos intermedios, 322. Actividades para lograr los objetivos, 322. Precauciones, 323.

Técnica, 324. Resumen, 325. Registro, 325. Guía de valoración de hernias, 325. Evaluación formativa 3, 327.

**Examen físico del recto, 328.**

Objetivos intermedios, 328. Actividades para lograr los objetivos, 328. Precauciones, 329.

Técnica, 330. Resumen, 331. Registro, 331. Guía de examen rectal, 332. Evaluación formativa 4, 333.

EVALUACION SUMATIVA, 334.

BIBLIOGRAFIA, 335.

### 7. EXAMEN FISICO MUSCULOESQUELETICO

Introducción, 336. Objetivos del módulo, 336. Evaluación diagnóstica, 336. Objetivos intermedios, 337. Actividades para lograr los objetivos, 337.

**Examen físico musculoesquelético, 337**

Inspección, 337. Palpación, 341. Función, 342. Resumen, 349. Registro, 350. Guía de examen físico del sistema musculoesquelético, 350. Evaluación formativa, 354.

EVALUACION SUMATIVA, 358.

BIBLIOGRAFIA, 358.

## 8. EXAMEN FISICO DEL SISTEMA NERVIOSO

Introducción, 359. Objetivo del módulo, 360. Evaluación diagnóstica, 360.

### ESFERA MENTAL

Objetivos intermedios, 360. Actividades para lograr los objetivos, 360.

**Valoración de la esfera mental, 361.**

Precauciones, 361. Areas y procedimientos, 361. Resumen, 368. Guía de examen de la esfera mental, 369. Evaluación formativa 1, 371.

### PARES CRANEALES

Objetivos intermedios, 373. Actividades para lograr los objetivos, 373.

**Valoración de los pares craneales, 373.**

Resumen, 379. Registro, 380. Evaluación formativa 2, 381.

### PARES CRANEALES

Objetivos intermedios, 373. Valoración de los pares craneales, 373. Resumen, 379. Registro, 380. Evaluación formativa 2, 381.

### COORDINACION Y SENSIBILIDAD

Objetivos intermedios, 383. Actividades para lograr los objetivos, 383. Pruebas de coordinación (cerebelo), 383. Sensibilidad, 385. Resumen, 388. Registro, 389. Evaluación formativa 3, 389.

### REFLEJOS Y SIGNOS MENINGEOS

Objetivos intermedios, 391. Actividades para lograr los objetivos, 391. Reflejos, 391. Signos meníngeos, 398. Resumen, 399. Registro, 399. Evaluación formativa 4, 400.

GUIA DE EXAMEN FISICO DEL SISTEMA NERVIOSO, 402.

EVALUACION SUMATIVA, 411.

BIBLIOGRAFIA, 412.

## 9. INTERPRETACION DE LOS EXAMENES DE LABORATORIO MAS COMUNES

Introducción, 413. Objetivo del módulo, 413. Evaluación diagnóstica, 414. Objetivos intermedios, 417.

**Hemograma y hemoclasificación, 418.**

Hemograma, 418. Hemoclasificación, 423.

**Exámenes químicos de la sangre, 425.**

Glicemia, 426. Nitrógeno ureico y creatinina, 427. Pruebas de investigación de sífilis, 427.

**Parasitológico, 429.**

**Examen de orina, 430.**

**Urocultivo, 434.**

Evaluación formativa 1 436. Evaluación formativa 2, 438.

EVALUACION SUMATIVA, 440.

BIBLIOGRAFIA, 442.

EVALUACION SUMATIVA GENERAL, 442.

CONFRONTACION DE RESPUESTAS, 445.

INDICE DE MATERIAS, 461.