

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN			
FACULTAD DE MEDICINA			
INVENTARIO: Biblioteca "Julio Rodríguez Rivas"			
67	13	01	101 597 424
Codigo de Inventario			
29	10	09	Bs. 15.-
Día Mes Año			Valor

INDICE

	Página
PREFACIO	vii
NOTA DE AGRADECIMIENTO	viii
1. INTRODUCCION	1
¿Qué es la hipertensión?	1
Carácter convencional de los criterios de diagnóstico	1
Los peligros de la hipertensión	3
La hipertensión en el mundo	6
2. COMO MEDIR LA PRESION ARTERIAL	10
El paciente	10
El instrumento	12
El examinador	12
El ambiente	13
Otros aparatos para medir la presión arterial	13
Autodeterminación de la presión arterial	14
3. DIAGNOSTICO DE LA HIPERTENSION	15
4. CAUSAS DE LA HIPERTENSION	18
Hipertensión esencial (primaria)	18
Hipertensión secundaria	20
5. EVALUACION DEL PACIENTE HIPERTENSO	24
Informar al paciente	25
Evaluación de la gravedad del proceso y del riesgo cardiovascular	26
Investigación de causas	26
Investigaciones de laboratorio	28
6. LA DECISION TERAPEUTICA	34
Cuándo tratar una hipertensión leve	34
Otros factores importantes para la decisión de iniciar un tratamiento farmacológico	36
7. MEDIDAS TERAPEUTICAS GENERALES	38
Educación del paciente	40

8.	TRATAMIENTO MEDICAMENTOSO	43
	Cómo reducir la presión arterial	43
	Cómo utilizar los medicamentos antihipertensivos	44
	Cómo seleccionar los medicamentos utilizados	49
	Cómo comenzar el tratamiento: programas de atención escalonada	50
	Tratamiento combinado	51
	Reacciones adversas y efectos secundarios	53
	Fracasos terapéuticos	54
	Tratamiento de las urgencias hipertensivas	55
	Resumen: Diez reglas para el tratamiento medicamentoso de la hipertensión	57
9.	LA HIPERTENSION EN GRUPOS ESPECIALES DE PACIENTES	58
	Presión arterial en niños	58
	Hipertensión en el anciano	60
	Cirugía en los pacientes hipertensos	62
10.	TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSION EN EL EMBARAZO	64
	Hipertensión preecláptica	64
	Tratamiento de la hipertensión crónica en el embarazo ..	67
	Efectos de los medicamentos antihipertensivos sobre el feto	67
11.	LUCHA CONTRA LA HIPERTENSION EN UNA POBLACION	68
	Prevención de la hipertensión	68
	Diagnóstico temprano	69
	Estimular la cooperación mediante la educación del pa- ciente	69
	Mejorar la organización de la atención de salud	70
	Observación mantenida activa	71
	Formación de los profesionales de salud	71
	Programas de lucha contra la hipertensión	72
	ANEXO 1. Publicaciones de la OMS relativas a la hipertensión .	75
	ANEXO 2. Cantidades de sodio y de potasio en algunos ali- mentos	76