

---

---

# Contenido

---

---

<b>Capítulo</b>	<b>1. Introducción .....</b>	<b>1</b>
	Encuesta sobre los niños con síndrome de Down, 3	
<b>Capítulo</b>	<b>2. Pensamientos .....</b>	<b>9</b>
<b>Capítulo</b>	<b>3. El impacto de la siguiente noticia .....</b>	<b>16</b>
	Respuestas psicológicas de los padres, 17	
	Aspectos prácticos en los primeros días del nacimiento, 19	
	La noticia en los abuelos, 20	
	Orientaciones para los padres, 21	
<b>Capítulo</b>	<b>4. La genética y el síndrome de Down .....</b>	<b>23</b>
	Cómo se dividen las células, 23	
	Los cromosomas, 26	
	Síndrome de Down o trisomía 21, 29	
	Tipos de trisomía 21, 29	
	Trisomía 21 regular, 31	
	Trisomía 21 por mosaicismo, 34	
	Trisomía por traslocación, 34	
	Rasgos físicos del niño con síndrome de Down, 37	
	Cráneo, 38	
	Ojos, 38	
	Nariz, 39	
	Orejas, 39	
	Lengua, 39	
	Cuello, 40	
	Tórax, 40	
	Abdomen, 40	
	Extremidades, 40	



<b>Capítulo 4.</b>	<b>La genética y el síndrome de Down (cont.)</b> .....	<b>23</b>
	Rasgos físicos del niño con síndrome de Down,	
	Piel y cabello, 41	
	Tono muscular y flexibilidad de las extremidades, 41	
	Consejo u orientación genética a los padres del niño con	
	síndrome de Down, 42	
<b>Capítulo 5.</b>	<b>Crecimiento y desarrollo normal</b> .....	<b>43</b>
	Crecimiento, 44	
	Factores que influyen en el crecimiento y desarrollo, 45	
	Periodos de crecimiento, 46	
	Evaluación del crecimiento en peso y talla, 46	
	Indices de crecimiento y desarrollo, 47	
	Crecimiento en el niño con síndrome Down, 48	
	Cartas o gráficas de crecimiento, 49	
	Desarrollo, 54	
	El nivel intelectual o de inteligencia en el niño Down,	
	56	
	Desarrollo neurológico del niño Down, 57	
	Desarrollo del lenguaje, 58	
	En la primera infancia, 59	
	En la segunda infancia o preescolar, 60	
	En el escolar, 61	
	Desarrollo cognoscitivo, 61	
	En la primera infancia, 61	
	En la etapa preescolar, 61	
	En la edad escolar, 61	
	Desarrollo afectivo y social, 62	
	Desarrollo motor en relación con el sistema sensorial, 63	
	Desarrollo sexual en el síndrome de Down, 65	
	Reproducción en el síndrome de Down, 68	
	Estatura baja y su relación con la hormona de crecimiento,	
	71	
<b>Capítulo 6.</b>	<b>Vigilancia y cuidados generales del niño Down sano</b> .....	<b>72</b>
	Alimentación,	
	Al pecho materno, 73	
	Horario de los alimentos, 74	
	Otros conceptos relacionados con el amamantamiento,	
	76	
	Ablactación, 77	
	El niño que "no come", 79	
	Cólico gástrico (estomacal) y aventamiento, 84	
	Estreñimiento, 85	
	Regurgitación y vómito, 85	
	Prevención de caries dental, 86	
	Prevención de accidentes, 87	

Vacunas o inmunizaciones, 90  
Actitud de los padres al comportamiento del niño, 91

**Capítulo 7. Enfermedades del niño Down ..... 93**

Esperanza de vida, 93  
Enfermedades que predominan en el niño Down, 96  
Mecanismos de defensa del niño, 100  
Mecanismos de defensa en el niño Down, 104  
Enfermedades infecciosas, 104  
Malformaciones del corazón (cardiopatía congénita), 106  
Enfermedades de la boca, 110  
Enfermedades del aparato digestivo, 112  
Enfermedades de los ojos, 114  
Problemas ortopédicos, 115  
Enfermedades de oídos, nariz y garganta, 117  
Enfermedades de la glándula tiroidea, 120  
Enfermedades de la sangre, 121  
Enfermedades del cerebro, 122

**Capítulo 8. Actividades educativas ..... 125**

Estimulación precoz, 126  
    Proyecto Hope (desarrollo motor grueso), 127  
    Otra carta de niños a sus papás (movimiento y equilibrio), 138  
Objetivos de pronunciación para el niño, 145  
Recomendaciones para los padres y los hermanos, 145  
Programa ampliado de acción educativa, 147  
El profesor de educación especial, 156

**Capítulo 9. Actividades escolares y recreativas ..... 158**

La escuela elemental, 159  
    Lectura, 160  
    Escritura, 161  
    Aritmética, 161  
    Apariencia y vestido, 162  
    Transportación y seguridad, 163  
    Deberes en la escuela, 163  
    Educación individual, 163  
La escuela elemental no especializada, 165  
    Tareas de la escuela, 166  
La escuela media y superior, 167  
    Actividad prevocacional, 167  
    Empleo remunerado, 169

<b>Capítulo 10.</b>	<b>La sociedad y el niño Down .....</b>	<b>171</b>
	La sociedad y el concepto de integración, 172	
	Actividades recreativas en la sociedad, 174	
	Modelo de programa integrador entre niños Down y no Down, 175	
	La protección jurídico legal de la sociedad al niño Down, 180	
	Proclamación de los derechos y deberes del deficiente mental, 185	
	El niño hospitalizado, 186	
	El fideicomiso, 188	
	Las organizaciones de padres de niños Down, 194	
<b>Capítulo 11.</b>	<b>Tratamiento del niño Down con sustancias o medicamentos .....</b>	<b>198</b>
	Hormonas tiroideas, 199	
	Extractos de la glándula hipófisis, 199	
	Acido glutámico, 199	
	Dimetilsulfóxido, 200	
	5-Hidroxitriptófano, 200	
	Vitaminas, 200	
	Terapéutica con uroantígenos, 201	
	Celuloterapia, 201	
	Cirugía facial, 202	
<b>Capítulo 12.</b>	<b>Los hermanos del niño con síndrome de Down .....</b>	<b>204</b>
	Importancia de los hermanos en la familia, 204	
	Nuestro hermano Juan Antonio, 206	
<b>Apéndice .....</b>	<b>209</b>	
	Centros Educativos y Agrupaciones en el Valle de México, 209	
	Centros Educativos y Agrupaciones en el interior de la República, 218	
<b>Bibliografía .....</b>	<b>223</b>	