

Índice

1 Anamnesis, 1

Asociación con el paciente, 2

- Contexto ético en la relación con el paciente, 2
- Cuidados alopáticos, complementarios y alternativos, 3

Comunicación con el paciente, 4

- Factores que mejoran la comunicación, 4
- Momentos de tensión, 9
- Conocerse a sí mismo, 12

Historia clínica, 15

- Ambiente de la entrevista, 16
- Estructura de la historia clínica, 16
- Modo de obtener la historia clínica, 17
- Modo de enfocar las cuestiones delicadas, 18
- Guión de la historia clínica, 24

2 Conocimiento de la diversidad cultural, 39

Habilidad cultural, 39

- Definición de cultura, 40
- Diferenciación de las características físicas, 40
- Impacto de la cultura, 40
- Desaparición de las diferencias culturales, 41
- Primacía del individuo en la asistencia sanitaria, 41
- Cultura profesional en los profesionales de la salud, 44
- Impacto de la cultura sobre la enfermedad, 45
- Componentes de una respuesta cultural, 45
 - Modos de comunicación, 46
 - Prácticas y creencias sanitarias, 47
 - Prácticas dietéticas y nutricionales, 48
 - Relaciones familiares, 48

Resumen, 49

3 Técnicas y equipo de exploración, 50

- Precauciones para la prevención de infecciones, 50
- Alergia al látex, 52

Técnicas de exploración, 53

- Inspección, 53
- Palpación, 55
- Percusión, 56
- Auscultación, 58

Medición de las constantes vitales, 59

- Pulso, 59
- Frecuencia respiratoria, 59
- Presión arterial, 59
- Temperatura, 60

Medición de la estatura y el peso, 62

Modificaciones para los pacientes con incapacidades, 63

- Pacientes con disminución de la movilidad, 65
- Pacientes con disminución sensorial, 66
- Problemas especiales para los pacientes con incapacidades, 66

Equipo, 67

- Estetoscopio, 67
- Doppler, 69
- Equipo de monitorización fetal, 70
- Oftalmoscopio, 71
- Estrabismoscopio, 72
- Tablas de Snellen para determinar la agudeza visual, 73
- Tablas para reconocer la visión cercana, 74
- Rejilla de Amsler, 74
- Otoscopio, 74
- Timpanómetro, 74
- Espéculo nasal, 76
- Diapasón, 76
- Martillo de reflejos o percusión, 77
- Martillo neurológico, 78
- Cinta métrica, 78
- Transiluminador, 79
- Espéculo vaginal, 80

Goniómetro, 81
 Lámpara de Wood, 81
 Episcopio, 81
 Calibres para pliegues cutáneos, 82
 Monofilamento, 83

4 Estado mental, 84

Anatomía y fisiología, 84

Revisión de la historia, 86

Anamnesis de la enfermedad actual, 86
 Antecedentes médicos, 86
 Historia familiar, 86
 Historia personal y social, 86

Exploración y hallazgos, 87

Aspecto físico y conducta, 88
 Capacidades cognoscitivas, 88
 Estabilidad emocional, 93
 Capacidades de conversación y lenguaje, 93
 Otras técnicas, 94

Alteraciones frecuentes, 100

Trastornos con alteración del estado mental, 100
 Trastornos del humor, 101
 Trastornos de ansiedad, 102
 Esquizofrenia, 102

5 El crecimiento y su evaluación, 104

Anatomía y fisiología, 104

Diferencias entre el crecimiento de los diversos sistemas orgánicos, 105

Revisión de la historia, 111

Antecedentes de la enfermedad actual, 111
 Antecedentes médicos, 111
 Historia familiar, 111
 Historia personal y social, 111

Exploración y hallazgos, 112

Equipo, 112
 Peso y estatura en bipedestación, 112
 Cociente entre las circunferencias de la cintura y las caderas, 113
 Grosor del pliegue tricípital, 114
 Longitud horizontal, 115
 Peso, 116
 Perímetro cefálico, 116
 Perímetro torácico, 116
 Edad gestacional, 117
 Tamaño para la edad gestacional, 120
 Talla y peso, 120
 Grosor del pliegue cutáneo, 122
 Proporción segmentos superior:inferior, 122
 Envergadura de los brazos, 122

Alteraciones frecuentes, 130

Alteraciones metabólicas, 130
 Otras alteraciones, 131

6 Nutrición, 135

Anatomía y fisiología, 135

Macronutrientes, 135
 Micronutrientes, 136
 Agua, 137
 Necesidades energéticas, 137

Revisión de la historia, 142

Registro dietético de 24 horas, 147
 Diario alimenticio, 147
 Determinaciones del análisis de nutrientes, 147
 Determinaciones de la idoneidad de los nutrientes, 152
 Anamnesis de la enfermedad actual, 152
 Antecedentes médicos, 153
 Historia familiar, 153
 Historia personal y social, 153

Exploración y hallazgos, 155

Equipo, 155
 Antropometría, 155
 Determinaciones bioquímicas, 158

Alteraciones frecuentes, 160

7 Piel, pelo y uñas, 164

Anatomía y fisiología, 164

Epidermis, 164
 Dermis, 165
 Hipodermis, 165
 Apéndices cutáneos, 165

Revisión de la historia, 168

Anamnesis de la enfermedad actual, 168
 Antecedentes médicos, 169
 Historia familiar, 169
 Historia personal y social, 169

Exploración y hallazgos, 171

Equipo, 171
 Piel, 171
 Pelo, 187
 Uñas, 187

Alteraciones frecuentes, 202

Piel: alteraciones no malignas, 202
 Piel: alteraciones malignas, 210
 Alteraciones del pelo, 212
 Uñas: infecciones, 213
 Uñas: traumatismos, 214
 Uñas: alteraciones relacionadas con patología sistémica, 216
 Uñas: neoformaciones periungueales, 217

8 Sistema linfático, 226

Anatomía y fisiología, 226

Ganglios linfáticos, 232
 Linfocitos, 232
 Timo, 234
 Bazo, 234

Amígdalas y adenoides, 235

Placas de Peyer, 235

Revisión de la historia, 236

Anamnesis de la enfermedad actual, 236

Antecedentes médicos, 237

Historia familiar, 237

Exploración y hallazgos, 238

Equipo, 238

Inspección y palpación, 238

Cabeza y cuello, 240

Axilas, 243

Otros ganglios linfáticos, 243

Alteraciones frecuentes, 246

9 Cabeza y cuello, 252

Anatomía y fisiología, 252

Revisión de la historia, 258

Anamnesis de la enfermedad actual, 258

Antecedentes médicos, 259

Historia familiar, 259

Historia personal y social, 259

Exploración y hallazgos, 260

Equipo, 260

Cabeza y cara, 260

Cuello, 262

Alteraciones frecuentes, 269

Cabeza, 269

Cuello, 274

Tiroides, 276

10 Ojos, 279

Anatomía y fisiología, 279

Ojo externo, 279

Ojo interno, 279

Revisión de la historia, 284

Anamnesis de la enfermedad actual, 284

Antecedentes médicos, 284

Historia familiar, 284

Historia personal y social, 284

Exploración y hallazgos, 285

Equipo, 285

Exploración de la agudeza visual, 285

Exploración externa, 287

Músculos oculares externos, 292

Exploración oftalmoscópica, 293

Alteraciones frecuentes, 303

Exterior del ojo, 303

Musculatura ocular externa, 305

Interior del ojo, 306

Campo visual, 312

11 Oídos, nariz y garganta, 314

Anatomía y fisiología, 314

Oídos y audición, 314

Nariz, nasofaringe y senos, 317

Boca y orofaringe, 320

Revisión de la historia, 324

Anamnesis de la enfermedad actual, 324

Antecedentes médicos, 326

Historia familiar, 326

Historia personal y social, 326

Exploración y hallazgos, 327

Equipo, 327

Oídos y audición, 327

Nariz, nasofaringe y senos, 332

Boca y orofaringe, 335

Otras pruebas, 342

Oídos, 342

Nariz y senos, 343

Boca, 344

Oídos, 346

Nariz y senos, 347

Boca, 347

Oídos y audición, 349

Nariz, 349

Boca, 349

Alteraciones frecuentes, 351

Oído, 351

Nariz y senos, 353

Boca y orofaringe, 354

12 Tórax y pulmones, 357

Anatomía y fisiología, 357

Control químico y neurológico de la respiración, 363

Puntos de referencia anatómica, 363

Revisión de la historia, 365

Anamnesis de la enfermedad actual, 365

Antecedentes médicos, 366

Historia familiar, 366

Historia personal y social, 366

Exploración y hallazgos, 367

Equipo, 367

Inspección, 368

Palpación, 375

Percusión, 378

Auscultación, 381

Medidas de la función pulmonar, 389

Espuito, 390

Alteraciones frecuentes, 396

13 Corazón, 414

Anatomía y fisiología, 414

Estructura, 414

Ciclo cardíaco, 416

Actividad eléctrica, 420

Revisión de la historia, 424

Anamnesis de la enfermedad actual, 424
 Antecedentes médicos, 426
 Historia familiar, 426
 Historia personal y social, 427

Exploración y hallazgos, 428

Equipo, 428
 Inspección, 429
 Palpación, 429
 Percusión, 431
 Auscultación, 432

Alteraciones frecuentes, 447

Soplos cardíacos, 447
 Anomalías en la frecuencia y ritmo cardíacos, 454

14 Vasos sanguíneos, 462

Anatomía y fisiología, 462

Circulación sanguínea, 462

Revisión de la historia, 468

Anamnesis de la enfermedad actual, 468
 Antecedentes médicos, 469
 Historia familiar, 469
 Historia personal y social, 469

Exploración y hallazgos, 470

Equipo, 470
 Arterias periféricas, 470
 Presión arterial, 476
 Venas periféricas, 480

Alteraciones frecuentes, 489

Anomalías vasculares, 489
 Trastornos en la presión venosa yugular, 492

15 Mamas y axilas, 496

Anatomía y fisiología, 496

Revisión de la historia, 500

Anamnesis de la enfermedad actual, 500
 Antecedentes médicos, 500
 Historia familiar, 501
 Historia personal y social, 501

Exploración y hallazgos, 502

Equipo, 502
 Autoexploración de las mamas, 502
 Inspección, 503
 Palpación, 510

Alteraciones frecuentes, 520

16 Abdomen, 526

Anatomía y fisiología, 526

Tracto alimentario, 526
 Hígado, 529
 Vesícula biliar, 529
 Páncreas, 530
 Bazo, 530
 Riñones, uréteres y vejiga urinaria, 530

Músculos y tejido conjuntivo, 530
 Vascularización, 530

Revisión de la historia, 533

Anamnesis de la enfermedad actual, 533
 Antecedentes médicos, 535
 Historia familiar, 535
 Historia personal y social, 536

Exploración y hallazgos, 536

Equipo, 536
 Preparación, 536
 Inspección, 537
 Auscultación, 541
 Percusión, 542
 Palpación, 545
 Otras técnicas, 555
 Inspección, 563
 Auscultación y percusión, 564
 Palpación, 564
 Edad de gestación, 566
 Bienestar fetal, 567
 Posición fetal, 568
 Contracciones, 569

Alteraciones frecuentes, 573

Tracto alimentario, 573
 Sistema hepatobiliar, 577
 Páncreas, 579
 Bazo, 579
 Riñones, 579

17 Genitales femeninos, 585

Anatomía y fisiología, 585

Genitales externos, 585
 Genitales internos, 586
 Pelvis ósea, 592

Revisión de la historia, 594

Anamnesis de la enfermedad actual, 594
 Antecedentes médicos, 596
 Historia familiar, 598
 Historia personal y social, 598

Exploración y hallazgos, 601

Equipo, 601
 Preparación, 601
 Posición, 601
 Colocación de tallas, 601
 Exploración externa, 602
 Exploración interna, 605
 Exploración bimanual, 610
 Exploración rectovaginal, 614

Alteraciones frecuentes, 629

Lesiones por enfermedades de transmisión sexual, 631
 Vagina y vulva, 634
 Cérvix, 638

Útero, 640

Anejos, 643

18 Genitales masculinos, 648

Anatomía y fisiología, 648

Fisiología sexual, 651

Revisión de la historia, 652

Anamnesis de la enfermedad actual, 652

Antecedentes médicos, 653

Historia familiar, 653

Historia personal y social, 653

Exploración y hallazgos, 654

Equipo, 654

Inspección y palpación, 655

Inspección y palpación, 658

Transiluminación, 661

Inspección y palpación, 661

Alteraciones frecuentes, 663

Pene, 664

Escroto, 668

19 Ano, recto y próstata, 673

Anatomía y fisiología, 673

Revisión de la historia, 676

Anamnesis de la enfermedad actual, 676

Antecedentes médicos, 676

Historia familiar, 676

Historia personal y social, 676

Exploración y hallazgos, 678

Equipo, 678

Preparación, 678

Colocación, 678

Regiones sacrococcígea y perianal, 678

Ano, 678

Esfínter, 678

Anillo anal, 679

Paredes rectales lateral y posterior, 679

Palpación bidigital, 679

Pared rectal anterior y próstata, 679

Cérvix y útero, 681

Heces, 681

Alteraciones frecuentes, 686

Ano, recto y piel circundante, 686

Próstata, 689

20 Aparato locomotor, 693

Anatomía y fisiología, 693

Cabeza y columna, 699

Extremidades superiores, 699

Extremidades inferiores, 702

Revisión de la historia, 706

Anamnesis de la enfermedad actual, 706

Antecedentes médicos, 706

Historia familiar, 707

Historia personal y social, 707

Exploración y hallazgos, 708

Equipo, 708

Inspección, 709

Palpación, 710

Gama de movimientos, 710

Fuerza muscular, 710

Articulaciones y músculos específicos, 711

Técnicas adicionales, 731

Alteraciones frecuentes, 752

Lesiones deportivas, 757

21 Sistema nervioso, 764

Anatomía y fisiología, 764

Encéfalo, 767

Médula espinal y tractos espinales, 770

Revisión de la historia, 777

Anamnesis de la enfermedad actual, 777

Antecedentes médicos, 778

Historia familiar, 778

Historia personal y social, 778

Exploración y hallazgos, 779

Equipo, 779

Pares craneales, 780

Función propioceptiva y cerebelar, 786

Función sensitiva, 791

Reflejos, 793

Otras técnicas, 797

Alteraciones frecuentes, 808

Trastornos del sistema nervioso central, 808

Trastornos del sistema nervioso periférico, 811

22 Recopilación general, 815

Pautas generales, 816

Fiabilidad, 819

Secuencia exploratoria, 821

Inspección general, 821

Preparación, 822

Mediciones, 822

Paciente sentado con la bata puesta, 822

Paciente sentado de espaldas, 824

Paciente sentado con el tórax desnudo, 824

Paciente inclinado 45°, 825

Paciente en decúbito supino con el tórax desnudo, 825

Paciente en decúbito supino con el abdomen descubierto, 826

Paciente en decúbito supino con las extremidades inferiores descubiertas, 827

Paciente sentado con los muslos cubiertos, 827

Paciente de pie, 828

Posición de litotomía (mujeres), 829

- Paciente de sexo masculino inclinado hacia delante, 829
- Neonatos, 831
- Lactantes mayores, 832
- Secuencia de la exploración, 832
- Niño jugando, 837
- Niño en el regazo paterno-materno, 837
- Niño en decúbito supino relativo, en el regazo y con la braguita floja, 837.
- Niño de pie, 838
- Niño de nuevo en el regazo, 838
- Valoración funcional, 838
- Alianza y cumplimiento, 841**

23 Razonamiento crítico, 844

- Exploración clínica, 844**
- Razonamiento crítico, 844**
 - Evaluación, juicio y evidencias, 844
 - Identificación del problema, 845
 - Hipótesis válidas, 847
 - Posibles obstáculos al razonamiento crítico, 847
 - Validez de la exploración clínica, 849
 - Fórmula de Bayes, 849
- Plan diagnóstico-terapéutico y determinación de prioridades, 850**

24 Registro de la información, 852

- Pautas generales, 853**
 - Datos subjetivos, 854
 - Datos objetivos, 854
- Registro médico orientado según los problemas, 856**
 - Anamnesis y exploración física completas, 856
 - Lista de problemas, 857
 - Valoración, 857
 - Plan, 857
 - Notas de evolución, 857
- Formato del registro médico orientado según los problemas, 858**
 - Anamnesis, 858
 - Revisión de sistemas, 860
 - Hallazgos en la exploración física, 861
 - Valoración (para cada problema según la lista de problemas), 864
 - Plan (para cada problema según la lista de problemas), 864
- Ejemplos de registro, 869**
 - Paciente adulto ambulatorio, 869
 - Lactante, 876

- Visitas por enfermedad episódica, 876
- Notas de enfermedad episódica, 880
- Ejemplo de nota de enfermedad episódica, 880
- Resumen, 881**

25 Emergencias o situaciones potencialmente mortales, 882

- El ABC de la valoración inicial, 882**
 - Valoración inicial, 885
 - Valoración secundaria, 888
- Valoración de la lesión, 892**
 - Traumatismos cerrados, 892
 - Traumatismos abiertos, 893
 - Quemaduras, 893
- Registro y consideraciones legales, 898**
 - Registro, 898
 - Consentimiento de tratamiento, 898
 - Mandatos previos, últimas voluntades y poderes legales para la asistencia sanitaria, 898
- Resumen, 899**

Créditos de las fotografías e ilustraciones, 900

Bibliografía y lecturas recomendadas, 902

Glosario, 909

APÉNDICES

- A Valoración del dolor, 917**
- B Valoración previa a la participación deportiva, 923**
- C Tablas de conversión, 936**
- D Equivalencia de temperaturas, 937**
- E Tablas y gráficos de estatura/peso, 938**
- F Test de cribado del desarrollo Denver II, 958**
- G Formularios para la detección sistemática de la nutrición, 961**
- H Medidas antropométricas, 972**
- I Prefijos, sufijos y raíces, 975**
- J Guía de traducción del español al inglés: principales preguntas médicas, 978**

Índice alfabético, 985