

Índice de capítulos

Introducción	vii
Agradecimientos	xiii
Índice de capítulos	xv
Índice de tablas	xxiii

UNIDAD I

Fundamentos de la exploración física y de la anamnesis 1

CAPÍTULO 1

Generalidades sobre la exploración física y la anamnesis 3

■ LA HISTORIA DE SALUD 4

ESTRUCTURA Y PROPÓSITOS	4
LA HISTORIA COMPLETA DE SALUD DEL ADULTO	6

■ LA EXPLORACIÓN FÍSICA 11

ENFOQUE Y GENERALIDADES	11
LA EXPLORACIÓN FÍSICA COMPLETA DEL ADULTO	11

■ REGISTRO DE LOS HALLAZGOS 15

Bibliografía 21

CAPÍTULO 2

Entrevista e historia de salud 23

PREPARACIÓN DE LA ENTREVISTA	26
CONOCIMIENTO DEL PACIENTE: SECUENCIA DE LA ENTREVISTA	28

CÓMO CONSTRUIR UNA RELACIÓN TERAPÉUTICA: TÉCNICAS PARA UNA ENTREVISTA CUALIFICADA	35
ADAPTACIÓN DE LA ENTREVISTA A SITUACIONES ESPECIALES	41
TEMAS DELICADOS QUE REQUIEREN MEDIDAS ESPECIALES	47
ASPECTOS SOCIALES DE LA ENTREVISTA	53
ÉTICA Y PROFESIONALISMO	57
Bibliografía	61

CAPÍTULO 3

Razonamiento clínico, evaluación y plan 65

EVALUACIÓN Y PLAN: PROCESO DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO	66
EL CASO DE LA SRA. N: EVALUACIÓN Y PLAN	70
CÓMO ABORDAR LOS PROBLEMAS QUE PLANTEAN LOS DATOS CLÍNICOS	72
CÓMO CONSTRUIR EL CASO: INTEGRACIÓN DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO CON LA EVALUACIÓN DE LOS DATOS CLÍNICOS	79
ORGANIZACIÓN DE LA HISTORIA CLÍNICA	81
EVALUACIÓN CLÍNICA: EL CAMINO HACIA LA EXCELENCIA	85
Bibliografía	86

UNIDAD II

Exploraciones regionales 87

CAPÍTULO 4

Inicio de la exploración física: reconocimiento general y constantes vitales 89

■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 89

■ LA HISTORIA DE SALUD 93

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 95

■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 97

CÓMO EMPEZAR LA EXPLORACIÓN:

PREPARACIÓN DEL ENTORNO 97

RECONOCIMIENTO GENERAL 103

LAS CONSTANTES VITALES 105

PRESIÓN ARTERIAL 106

FRECUENCIA Y RITMO CARDÍACOS 111

FRECUENCIA Y RITMOS RESPIRATORIOS 112

TEMPERATURA 112

■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 113

Bibliografía 114

C A P Í T U L O 5**La piel, el pelo y las uñas 121****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 121**

■ HISTORIA DE SALUD 123

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 124

■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 126

PIEL 126

LAS LESIONES DE LA PIEL SITUADAS EN SU CON
TEXTO 127

PELO 128

UÑAS 128

TÉCNICAS ESPECIALES 128

■ REGISTRO DE LOS HALLAZGOS 130

Bibliografía 130

C A P Í T U L O 6**La cabeza y el cuello 153****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 153**

LA CABEZA 153

EL OJO 154

EL OÍDO 160

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 162

LA BOCA Y LA FARINGE 165

EL CUELLO 168

■ LA HISTORIA DE SALUD 170

LA CABEZA 171

LOS OJOS 171

LOS OÍDOS 172

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 173

LA BOCA, LA GARGANTA Y EL CUELLO 174

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 175

■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 177

LA CABEZA 177

LOS OJOS 177

LOS OÍDOS 189

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 192

LA BOCA Y LA FARINGE 193

EL CUELLO 196

TÉCNICAS ESPECIALES 200

■ REGISTRO DE LOS DATOS 203

Bibliografía 204

C A P Í T U L O 7**El tórax y los pulmones 241****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 241**

■ LA HISTORIA DE SALUD 248

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 250

■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 252

RECONOCIMIENTO INICIAL DE LA RESPIRACIÓN Y DEL TÓRAX 252

EXPLORACIÓN DE LA CARA POSTERIOR DEL TÓRAX 253

EXPLORACIÓN DE LA CARA ANTERIOR DEL TÓRAX 261

TÉCNICAS ESPECIALES 265

■ REGISTRO DE LOS HALLAZGOS 266

Bibliografía 266

CAPÍTULO 8

El aparato cardiovascular 279

■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 279

PROYECCIONES SUPERFICIALES DEL CORAZÓN Y DE LOS GRANDES VASOS 279

CAVIDADES, VÁLVULAS Y CIRCULACIÓN CARDÍACAS 281

FASES DEL CICLO CARDÍACO 282

DESDOBLAMIENTO DE LOS TONOS CARDÍACOS 284

SOPLOS CARDÍACOS 285

RELACIÓN DE LOS DATOS AUSCULTATORIOS CON LA PARED TORÁCICA 286

EL SISTEMA DE CONDUCCIÓN 287

EL CORAZÓN COMO BOMBA 288

PULSOS Y PRESIÓN ARTERIALES 289

PRESIÓN VENOSA YUGULAR (PVY) 290

PULSACIONES VENOSAS YUGULARES 292

CAMBIOS A LO LARGO DE LA VIDA 292

■ LA HISTORIA DE SALUD 293

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 295

■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 302

PRESIÓN Y PULSACIONES VENOSAS YUGULARES 302

EL PULSO CAROTÍDEO 305

EL CORAZÓN 307

INTEGRACIÓN DE LA EXPLORACIÓN CARDIOVASCULAR 319

TÉCNICAS ESPECIALES 319

■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 321

Bibliografía 321

CAPÍTULO 9

Las mamas y las axilas 337

■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 337

LA MAMA FEMENINA 337

LA MAMA MASCULINA 339

VASOS LINFÁTICOS 339

■ LA HISTORIA DE SALUD 340

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 341

■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 345

LA MAMA FEMENINA 345

LA MAMA MASCULINA 350

LAS AXILAS 350

TÉCNICAS ESPECIALES 352

■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 354

Bibliografía 354

CAPÍTULO 10**El abdomen 359****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 359****■ LA HISTORIA DE SALUD 362**

EL TRACTO GASTROINTESTINAL 362

EL TRACTO URINARIO 368

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 370**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 374**

EL ABDOMEN 374

EL HÍGADO 379

EL BAZO 382

LOS RIÑONES 385

LA VEJIGA 386

LA AORTA 386

TÉCNICAS ESPECIALES 387

■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 391

Bibliografía 392

CAPÍTULO 11**Genitales masculinos y hernias 411****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 411****■ LA HISTORIA DE SALUD 413****■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 415****■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 416**

EL PENE 416

EL ESCROTO Y SU CONTENIDO 417

HERNIAS 419

TÉCNICAS ESPECIALES 420

■ REGISTRO DE LOS DATOS 421

Bibliografía 421

CAPÍTULO 12**Genitales femeninos 429****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 429****■ LA HISTORIA DE SALUD 432****■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 435****■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 438**

EXPLORACIÓN EXTERNA 440

EXPLORACIÓN INTERNA 441

HERNIAS 448

TÉCNICAS ESPECIALES 448

■ REGISTRO DE LOS DATOS 448

Bibliografía 449

CAPÍTULO 13**El ano, el recto y la próstata 459****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 459****■ LA HISTORIA DE SALUD 461****■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 462****■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 464**

VARONES 464

MUJERES 467

■ REGISTRO DE LOS DATOS 468

Bibliografía 468

CAPÍTULO 14**El aparato vascular periférico 473****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 473**

ARTERIAS 473

VENAS 474

EL SISTEMA LINFÁTICO Y LOS GANGLIOS 476

EL INTERCAMBIO DE LÍQUIDOS Y EL LECHO

CAPILAR 477

■ LA HISTORIA DE SALUD 478**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 479****■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 481**

MIEMBROS SUPERIORES 481

MIEMBROS INFERIORES 482

TÉCNICAS ESPECIALES 488

■ REGISTRO DE LOS DATOS 491

Bibliografía 491

CAPÍTULO 15**El aparato locomotor 497****■ EXPLORACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR 497**GUÍA PARA LA NUEVA ORGANIZACIÓN DE ESTE
CAPÍTULO 497ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LAS
ARTICULACIONES 498

TIPOS DE ARTICULACIONES 499

ESTRUCTURA DE LAS ARTICULACIONES
SINOVIALES 500**■ LA HISTORIA DE SALUD 501****■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 504****■ EXPLORACIÓN DE ARTICULACIONES CONCRETAS: ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ESTUDIO 507**

ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR 509

EL HOMBRO 511

EL CODO 520

LAS MUÑECAS Y LAS MANOS 522

LA COLUMNA VERTEBRAL 529

LA CADERA 537

LA RODILLA 543

EL TOBILLO Y EL PIE 552

TÉCNICAS ESPECIALES 555

■ REGISTRO DE LOS DATOS 558

Bibliografía 558

CAPÍTULO 16**El sistema nervioso: estado mental y comportamiento 573****■ EXPOSICIÓN GENERAL 573****■ LA HISTORIA DE SALUD 575****■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 576****■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 578**

ASPECTO Y COMPORTAMIENTO 579

HABLA Y LENGUAJE 580

ESTADO DE ÁNIMO 581

PENSAMIENTO Y PERCEPCIONES 581

FUNCIONES COGNITIVAS 584

FUNCIONES COGNITIVAS SUPERIORES 586

TÉCNICAS ESPECIALES 588

■ REGISTRO DE LOS DATOS 588

Bibliografía 589

CAPÍTULO 17

El sistema nervioso: pares craneales, sistema motor, sistema sensitivo y reflejos 595

■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 595

EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL 596
 EL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO 598
 LOS REFLEJOS ESPINALES: LA RESPUESTA TENDINOSA PROFUNDA 600
 VÍAS MOTORAS 601
 VÍAS SENSITIVAS 603

■ LA HISTORIA DE SALUD 607

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 609

■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 610

LOS NERVIOS CRANEALES 611
 EL SISTEMA MOTOR 616
 EL SISTEMA SENSITIVO 629
 REFLEJOS TENDINOSOS PROFUNDOS 633
 TÉCNICAS ESPECIALES 640

■ REGISTRO DE LOS DATOS 646

Bibliografía 647

UNIDAD III

Exploraciones a lo largo de la vida 669

CAPÍTULO 18

Evaluación pediátrica desde la lactancia hasta la adolescencia 671

■ DESARROLLO INFANTIL 672

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES 672
 LACTANCIA: EL PRIMER AÑO DE VIDA 674
 INFANCIA: 1 A 10 AÑOS 675
 ETAPA INTERMEDIA DE LA INFANCIA: 5 A 10 AÑOS 677
 ADOLESCENCIA: 11 A 20 AÑOS 679

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 681

■ EXPLORACIÓN DE LOS RECIÉN NACIDOS Y LACTANTES 685

SECUENCIA DE LA EXPLORACIÓN 685
 CÓMO SE EXAMINA AL RECIÉN NACIDO 686
 CÓMO SE EXAMINA AL LACTANTE 692

■ TÉCNICAS PARA LA EXPLORACIÓN DE LOS RECIÉN NACIDOS Y LACTANTES 695

RECONOCIMIENTO GENERAL Y CONSTANTES VITALES 695
 LA PIEL 699
 LA CABEZA 702
 EL CUELLO 705
 LOS OJOS 706
 LOS OÍDOS 708
 LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 709
 LA BOCA Y LA FARINGE 710
 EL TÓRAX Y LOS PULMONES 711
 EL CORAZÓN 714
 LAS MAMAS 722
 EL ABDOMEN 723
 GENITALES MASCULINOS 725
 GENITALES FEMENINOS 725
 TACTO RECTAL 726
 EL APARATO LOCOMOTOR 727
 EL SISTEMA NERVIOSO 730

■ EXPLORACIÓN PEDIÁTRICA 738

EVALUACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA 739
 CÓMO EXPLORAR A LOS NIÑOS MAYORES 742

■ TÉCNICAS PARA LA EXPLORACIÓN PEDIÁTRICA 745

RECONOCIMIENTO GENERAL Y CONSTANTES

VITALES 745

CONSTANTES VITALES 747

LA PIEL 750

LA CABEZA 750

EL CUELLO 750

LOS OJOS 751

LOS OÍDOS 753

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 756

LA BOCA Y LA FARINGE 757

EL TÓRAX Y LOS PULMONES 760

EL CORAZÓN 762

EL ABDOMEN 763

GENITALES MASCULINOS 765

GENITALES FEMENINOS 766

EL TACTO RECTAL 769

EL APARATO LOCOMOTOR 769

EL SISTEMA NERVIOSO 771

■ EXPLORACIÓN DE LOS ADOLESCENTES 774**■ TÉCNICAS PARA LA EXPLORACIÓN DE LOS ADOLESCENTES 776**

RECONOCIMIENTO GENERAL Y CONSTANTES

VITALES 776

LA CABEZA, LOS OJOS, LOS OÍDOS, EL CUELLO Y LA GARGANTA 777

EL CORAZÓN 777

LAS MAMAS 778

EL ABDOMEN 780

GENITALES MASCULINOS 780

GENITALES FEMENINOS 782

EL APARATO LOCOMOTOR 784

EL SISTEMA NERVIOSO 789

■ REGISTRO DE LOS DATOS 789

Bibliografía 792

CAPÍTULO 19**La mujer embarazada 817****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 817****■ HISTORIA DE SALUD 822****■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 823****■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 826**

INSPECCIÓN GENERAL 827

CONSTANTES VITALES, TALLA Y PESO 827

CABEZA Y CUELLO 828

TÓRAX Y PULMONES 828

CORAZÓN 829

MAMAS 829

ABDOMEN 829

GENITALES, ANO Y RECTO 831

EXTREMIDADES 833

TÉCNICAS ESPECIALES 833

CONCLUSIÓN DE LA VISITA 836

■ REGISTRO DE LOS DATOS 837

Bibliografía 837

CAPÍTULO 20**Las personas mayores 839****■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 840****■ LA HISTORIA DE SALUD 848**

ESTUDIO DEL PACIENTE 848

ÁREAS ESPECIALES DE PREOCUPACIÓN AL EVALUAR SÍNTOMAS FRECUENTES O PREOCUPANTES 851

■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 855**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 857**

CÓMO EVALUAR EL ESTADO FUNCIONAL: LA «SEXTA CONSTANTE VITAL» 857

EXPLORACIÓN FÍSICA DE LA PERSONA MAYOR 861

■ REGISTRO DE LOS DATOS 869

Bibliografía 870

ÍNDICE ALFABÉTICO**DE MATERIAS 875**

Índice de tablas

Capítulo 4 Inicio de la exploración física:

reconocimiento general y constantes vitales 89

- Tabla 4-1 Alimentación sana: grupos de alimentos y porciones diarias 115
- Tabla 4-2 Cribado rápido del aporte dietético 115
- Tabla 4-3 Trastornos alimentarios y valores excesivamente bajos de IMC 116
- Tabla 4-4 Lista de verificación para el cribado nutricional 117
- Tabla 4-5 Asesoramiento nutricional: fuentes de nutrientes 117
- Tabla 4-6 Pacientes con hipertensión: cambios dietéticos recomendados 118
- Tabla 4-7 Anomalías del pulso arterial y de las sondas de presión 119
- Tabla 4-8 Anomalías en la frecuencia y el ritmo respiratorios 120

Capítulo 5 La piel, el pelo y las uñas 121

- Tabla 5-1 Colores de la piel 132
- Tabla 5-2 Lesiones de la piel: localización y distribución anatómica 134
- Tabla 5-3 Lesiones de la piel: patrones y formas 135
- Tabla 5-4 Lesiones elevadas de la piel 136
- Tabla 5-5 Lesiones deprimidas de la piel 140
- Tabla 5-6 Lesiones vasculares y purpúricas de la piel 141
- Tabla 5-7 Tumores de la piel 142
- Tabla 5-8 Nevos benignos y malignos 143
- Tabla 5-9 Lesiones de la piel situadas en su contexto 144
- Tabla 5-10 Enfermedades y trastornos relacionados de la piel 146
- Tabla 5-11 Úlceras por decúbito 148
- Tabla 5-12 Caída del pelo 149
- Tabla 5-13 Hallazgos en o cerca de las uñas 150

Capítulo 6 La cabeza y el cuello 153

- Tabla 6-1 Cefaleas 206
- Tabla 6-2 Mareos y vértigo 210
- Tabla 6-3 Selección de caras 211
- Tabla 6-4 Defectos campimétricos 212
- Tabla 6-5 Variaciones y anomalías de los párpados 213
- Tabla 6-6 Bultos y tumefacciones en y alrededor de los ojos 214
- Tabla 6-7 El ojo rojo 215
- Tabla 6-8 Opacidades de la córnea y del cristalino 216
- Tabla 6-9 Anomalías pupilares 217
- Tabla 6-10 Desconjugación de la mirada 218
- Tabla 6-11 Variaciones normales de la papila óptica 219
- Tabla 6-12 Anomalías de la papila óptica 220
- Tabla 6-13 Arterias retinianas y cruces arteriovenosos: estado normal e hipertensión 221

Tabla 6-14	Manchas rojas y estrías en el fondo de ojo	222
Tabla 6-15	Fondo de ojo	223
Tabla 6-16	Manchas de color claro en el fondo de ojo	225
Tabla 6-17	Bultos en la oreja o cerca de ella	226
Tabla 6-18	Anomalías del tímpano	227
Tabla 6-19	Patrones de sordera	229
Tabla 6-20	Anomalías de los labios	230
Tabla 6-21	Signos de la faringe, paladar y mucosa bucal	232
Tabla 6-22	Signos de las encías y dientes	235
Tabla 6-23	Signos en o bajo la lengua	237
Tabla 6-24	Aumento del tamaño y de la función del tiroides	239
Tabla 6-25	Síntomas y signos de la disfunción tiroidea	239

Capítulo 7 El tórax y los pulmones 241

Tabla 7-1	Dolor torácico	268
Tabla 7-2	Disnea	270
Tabla 7-3	Tos y hemoptisis	272
Tabla 7-4	Deformidades del tórax	273
Tabla 7-5	Respiración y voz normales y alteradas	274
Tabla 7-6	Ruidos pulmonares adventicios (añadidos): causas y cualidades	275
Tabla 7-7	Signos de la exploración en algunos trastornos torácicos	276

Capítulo 8 El aparato cardiovascular 279

Tabla 8-1	Algunas frecuencias y ritmos cardíacos	324
Tabla 8-2	Algunos ritmos irregulares	325
Tabla 8-3	Variaciones y anomalías de los impulsos ventriculares	326
Tabla 8-4	Variaciones del primer tono cardíaco: 1T	327
Tabla 8-5	Variaciones del segundo tono cardíaco: 2T	328
Tabla 8-6	Ruidos cardíacos adicionales durante la sístole	329
Tabla 8-7	Ruidos cardíacos adicionales durante la diástole	330
Tabla 8-8	Soplos pansistólicos (holosistólicos)	331
Tabla 8-9	Soplos mesosistólicos	332
Tabla 8-10	Soplos diastólicos	334
Tabla 8-11	Ruidos cardiovasculares con un componente sistólico y otro diastólico	335

Capítulo 9 Las mamas y las axilas 337

Tabla 9-1	Signos visibles del cáncer de mama	356
Tabla 9-2	Masas mamarias frecuentes	357

Capítulo 10 El abdomen 359

Tabla 10-1	Dolor abdominal	394
Tabla 10-2	Disfagia	396
Tabla 10-3	Estreñimiento	397
Tabla 10-4	Diarrea	398
Tabla 10-5	Heces negras y sanguinolentas	400
Tabla 10-6	Frecuencia urinaria, nicturia y poliuria	401
Tabla 10-7	Incontinencia urinaria	402

- Tabla 10-8 Protrusiones localizadas de la pared abdominal 404
- Tabla 10-9 Abdómenes prominentes 405
- Tabla 10-10 Ruidos abdominales 406
- Tabla 10-11 Dolor abdominal durante la palpación 407
- Tabla 10-12 Aumento aparente y real del tamaño del hígado 409
- Capítulo 11 Genitales masculinos y hernias 411**
- Tabla 11-1 Anomalías del pene 422
- Tabla 11-2 Anomalías del saco escrotal 423
- Tabla 11-3 Anomalías del testículo 424
- Tabla 11-4 Anomalías del epidídimo y del cordón espermático 425
- Tabla 11-5 Evolución y presentación de las hernias inguinales 426
- Tabla 11-6 Diferenciación de las hernias inguinales 427
- Capítulo 12 Genitales femeninos 429**
- Tabla 12-1 Lesiones de la vulva 450
- Tabla 12-2 Protrusiones y tumefacción de la vulva, vagina y uretra 451
- Tabla 12-3 Variaciones de la superficie cervical 452
- Tabla 12-4 Formas del orificio cervical 453
- Tabla 12-5 Anomalías del cuello uterino 453
- Tabla 12-6 Secreciones vaginales 454
- Tabla 12-7 Posiciones del útero 455
- Tabla 12-8 Anomalías del útero 456
- Tabla 12-9 Masas anexiales 457
- Capítulo 13 El ano, el recto y la próstata 459**
- Tabla 13-1 Anomalías del ano, la piel vecina y el recto 469
- Tabla 13-2 Anomalías de la próstata 471
- Capítulo 14 El aparato vascular periférico 473**
- Tabla 14-1 Trastornos vasculares periféricos dolorosos y otros cuadros similares 492
- Tabla 14-2 Insuficiencia crónica de las arterias y venas 494
- Tabla 14-3 Úlceras frecuentes en los pies y en los tobillos 495
- Tabla 14-4 Algunas causas periféricas de edema 496
- Capítulo 15 El aparato locomotor 497**
- Tabla 15-1 Lumbago 560
- Tabla 15-2 Dolor de cuello 561
- Tabla 15-3 Patrones de dolor en y alrededor de las articulaciones 562
- Tabla 15-4 Hombro doloroso 564
- Tabla 15-5 Tumefacción o dolor en el codo 566
- Tabla 15-6 Artritis en las manos 567
- Tabla 15-7 Tumefacciones y deformidades de las manos 568
- Tabla 15-8 Infecciones de las vainas tendinosas y del espacio palmar; panadizos 569
- Tabla 15-9 Anomalías de los pies y de los dedos de los pies 570
- Tabla 15-10 Anomalías de los dedos de los pies y de las plantas 571
- Capítulo 16 El sistema nervioso: estado mental y comportamiento 573**
- Tabla 16-1 Trastornos del estado de ánimo 590

Tabla 16-2	Trastornos del lenguaje	591
Tabla 16-3	Trastornos de ansiedad	592
Tabla 16-4	Trastornos psicóticos	593

Capítulo 17 El sistema nervioso: pares craneales, sistema motor, sistema sensitivo y reflejos 595

Tabla 17-1	Síncope y trastornos similares	649
Tabla 17-2	Trastornos epilépticos	651
Tabla 17-3	Temblores y movimientos involuntarios	653
Tabla 17-4	Nistagmo	655
Tabla 17-5	Tipos de parálisis facial	657
Tabla 17-6	Alteraciones del tono muscular	659
Tabla 17-7	Trastornos de los sistemas nerviosos central y periférico	660
Tabla 17-8	Anomalías de la marcha y de la postura	663
Tabla 17-9	Coma metabólico y estructural	665
Tabla 17-10	Pupilas de los pacientes comatosos	666
Tabla 17-11	Posturas anómalas del paciente comatoso	667

Capítulo 18 Evaluación pediátrica desde la lactancia hasta la adolescencia 671

Tabla 18-1	Sistema de puntuación de Ballard para determinar la edad gestacional en semanas	794
Tabla 18-2	Prueba de Denver para evaluar el desarrollo	795
Tabla 18-3	Recomendaciones para la asistencia preventiva en pediatría	797
Tabla 18-4	Anomalías del ritmo cardíaco y de la presión arterial	798
Tabla 18-5	Marcas benignas de nacimiento frente a los síndromes neurocutáneos patológicos	799
Tabla 18-6	Erupciones y lesiones cutáneas habituales en los recién nacidos y lactantes	800
Tabla 18-7	Verrugas, lesiones parecidas a las verrugas y otras lesiones elevadas	801
Tabla 18-8	Lesiones cutáneas frecuentes durante la infancia	801
Tabla 18-9	Anomalías de la cabeza	802
Tabla 18-10	Facies diagnósticas en la lactancia y en la infancia	803
Tabla 18-11	Anomalías de los ojos y los oídos	805
Tabla 18-12	Anomalías de la boca y de los dientes	806
Tabla 18-13	Anomalías del cuello y de la faringe	807
Tabla 18-14	Cianosis infantil	808
Tabla 18-15	Soplos cardíacos congénitos	809
Tabla 18-16	Configuración normal del himen de las niñas prepúberes y adolescentes	811
Tabla 18-17	Signos físicos del abuso sexual de las niñas	812
Tabla 18-18	El aparato genitourinario masculino	813
Tabla 18-19	Alteraciones locomotoras frecuentes en los niños pequeños	813
Tabla 18-20	Maniobra de Gower	814
Tabla 18-21	El poder de la prevención: enfermedades que pueden evitarse con las vacunas	815

Capítulo 20 Las personas mayores 839

Tabla 20-1	<i>Delirium</i> y demencia	873
------------	----------------------------	-----