

# CONTENIDO

|   |     |
|---|-----|
| <b>Prefacio</b> .....   | v   |
| <b>Agradecimientos</b> .....  | vii |
| <b>Introducción</b> .....   | ix  |
| <b>La contribución de la ciencia a la acción</b>  |     |
| Repercusiones normativas y programáticas de la investigación sobre la importancia de la nutrición en la primera infancia a largo plazo: lecciones aprendidas del estudio de seguimiento del INCAP ..... | 3   |
| <i>Reynaldo Martorell</i>   |     |
| Aporte de la investigación a las políticas de alimentación del lactante en América Latina .....   | 23  |
| <i>Cesar Victora, Elaine Albernaz y Chessa Lutter</i>   |     |
| <b>Micronutrientes: intervenciones exitosas para remediar las deficiencias específicas</b>  |     |
| Control de los desórdenes por deficiencia de yodo: la contribución de la experiencia ecuatoriana .....  | 35  |
| <i>Wilma B. Freire, Koenraad Vanormelingen y Joseph Vanderheyden</i>  |     |
| Programa de fortificación de azúcar con vitamina A en Guatemala: logros y dificultades .....  | 45  |
| <i>Omar Dary, Carolina Martínez y Mónica Guamuch</i>  |     |
| Control de la deficiencia de vitamina A en Nicaragua .....  | 63  |
| <i>José O. Mora, Gloria E. Navas, Josefina Bonilla e Ivette Sandino</i>   |     |
| Fortificación de la harina de trigo con ácido fólico y prevención de defectos del tubo neural en Chile .....  | 99  |
| <i>Eva Hertrampf</i>  |     |
| <b>Estrategias integradas al nivel local</b>  |     |
| Análisis de lactancia materna en el Brasil: de las recomendaciones internacionales a la política local .....  | 117 |
| <i>Marina Ferreira Rea y Maria de Fátima Moura de Araújo</i>  |     |

|  |     |
|--|-----|
| Proyecto "La mejor compra" en el Perú: recomendaciones sobre nutrición en el contexto real del mercado urbano local .....            | 143 |
| <i>Bruno M. Benavides</i>  |     |
| Agita São Paulo: promoción de una vida activa como forma de vida en el Brasil .....  | 155 |
| <i>Sandra Mahecha Matsudo y Victor Rodrigues Matsudo</i>   |     |
| Promoción de modos de vida activos y espacios urbanos saludables: la transformación cultural y espacial de Bogotá, Colombia .....    | 177 |
| <i>Ricardo Montezuma</i>   |     |
| <b>Estrategias integradas al nivel nacional</b>  |     |
| Mejorar la nutrición en México: el uso de la investigación para la toma de decisiones sobre políticas y programas de nutrición ..... | 199 |
| <i>Juan A. Rivera</i>  |     |
| Respuesta de las políticas públicas a la transición epidemiológica y nutricional: el caso de Chile .....                             | 223 |
| <i>Fernando Vio y Ricardo Uauy</i>   |     |
| Transporte, desarrollo urbano y seguridad ciudadana en América Latina: su importancia para la salud pública y una vida activa .....  | 239 |
| <i>Enrique R. Jacoby, Ricardo Montezuma, Marilyn Rice, Miguel Malo y Carlos Crespo</i>   |     |
| <b>Conclusiones</b> .....  | 261 |