

# Índice de capítulos

Índice de autores .....	XI
Prólogo .....	XVII
Presentación .....	XXI
<b>PARTE I</b>	
<hr/>	
PRINCIPIOS BÁSICOS .....	1
<b>CAPÍTULO 1</b>	
Introducción a la salud pública .....	3
L. Salleras Sanmartí y L. Serra Majem	
<b>CAPÍTULO 2</b>	
Nutrientes y sus funciones .....	8
J. Mataix Verdú	
<b>CAPÍTULO 3</b>	
Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas: ingestas dietéticas de referencia .....	20
L. Serra Majem y J. Aranceta Bartrina	
<b>CAPÍTULO 4</b>	
Valor nutritivo de los alimentos .....	31
M. Rafecas Martínez, R. Codony Salcedo y J. Boatella Riera	
<b>CAPÍTULO 5</b>	
Grupos de alimentos .....	38
G. Salvador Castell, J. Mataix Verdú y L. Serra Majem	
<b>CAPÍTULO 6</b>	
Historia de la nutrición en salud pública .....	52
J. M. Bengoa Lecanda	
<b>PARTE II</b>	
<hr/>	
EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL .....	63
<b>CAPÍTULO 7</b>	
Epidemiología nutricional .....	65
L. Serra Majem y A. Sánchez Villegas	
<b>CAPÍTULO 8</b>	
Tipos de estudios en epidemiología nutricional .....	72
J. L. Doreste Alonso y L. Serra Majem	
<b>CAPÍTULO 9</b>	
Estudios ecológicos en nutrición .....	80
R. Tresserras Gaju y E. Fernández Muñoz	
<b>CAPÍTULO 10</b>	
Estudios transversales en nutrición .....	86
L. Ribas Barba, V. Arijá Val y L. Serra Majem	
<b>CAPÍTULO 11</b>	
Estudios de casos y controles en nutrición .....	94
E. Fernández Muñoz y C. La Vecchia	
<b>CAPÍTULO 12</b>	
Estudios de cohortes en nutrición .....	101
M. A. Martínez González y J. de Irala	
<b>CAPÍTULO 13</b>	
Estudios experimentales en nutrición .....	108
J. M. Ramón Torrell	
<b>CAPÍTULO 14</b>	
Evaluación del estado nutricional .....	114
J. Aranceta Bartrina, L. Serra Majem y J. Mataix Verdú	
<b>CAPÍTULO 15</b>	
Evaluación del consumo de alimentos en poblaciones. Encuestas alimentarias .....	136
L. Serra Majem, L. Ribas Barba y J. Aranceta Bartrina	
<b>CAPÍTULO 16</b>	
Encuestas alimentarias a nivel nacional y familiar .....	146
B. Román Viñas, F. Prieto Ramos y L. Serra Majem	
<b>CAPÍTULO 17</b>	
Diario o registro dietético. Métodos de doble pesada .....	158
J. Aranceta Bartrina y C. Pérez Rodrigo	
<b>CAPÍTULO 18</b>	
Recordatorio de 24 horas .....	168
L. Serra Majem y L. Ribas Barba	
<b>CAPÍTULO 19</b>	
Cuestionario de frecuencia de consumo alimentario .....	178
L. Gorgojo Jiménez y J. M. Martín-Moreno	

<b>CAPÍTULO 20</b>		<b>CAPÍTULO 31</b>	
Historia dietética .....	184	Nutrición en la infancia .....	288
J. Aranceta Bartrina y L. Serra Majem		M. Ruiz Pons y J. Aranceta Bartrina	
<b>CAPÍTULO 21</b>		<b>CAPÍTULO 32</b>	
Métodos de evaluación rápida, cribado		Nutrición en la adolescencia.	
o identificación rápida de pacientes		Anorexia nerviosa y bulimia .....	302
en riesgo nutricional .....	192	R. M. Ortega Anta, B. Basabe Tuero y J. Aranceta Bartrina	
J. Aranceta Bartrina y L. Serra Majem		<b>CAPÍTULO 33</b>	
<b>CAPÍTULO 22</b>		Nutrición y trabajo .....	311
Validez de la evaluación de la ingesta dietética .....	199	E. Puyaltó Ballart y P. Sanz Gallén	
J. Vioque López		<b>CAPÍTULO 34</b>	
<b>CAPÍTULO 23</b>		Nutrición y vejez .....	316
Reproducibilidad de las encuestas alimentarias .....	211	J. Aranceta Bartrina	
J. M. Ramón Torrell		<b>CAPÍTULO 35</b>	
<b>CAPÍTULO 24</b>		Nutrición, actividad física y promoción de la salud .....	327
Indicadores bioquímicos de la ingesta dietética .....	215	C. Pérez Rodrigo y A. Yngve	
P. Henríquez Sánchez, R. García Closas		<b>CAPÍTULO 36</b>	
y L. Serra Majem		Nutrición y deporte .....	337
<b>CAPÍTULO 25</b>		J. A. Tur Marí y A. Pons Biescas	
Tablas de composición de alimentos:		<b>PARTE IV</b>	
aplicaciones en salud pública .....	228	<b>NUTRICIÓN, SALUD Y ENFERMEDAD</b>	347
A. Farran Codina y R. Zamora Ros		<b>CAPÍTULO 37</b>	
<b>CAPÍTULO 26</b>		Nutrición, alimentación y enfermedades	
Análisis informático de las encuestas		cardiovasculares .....	349
alimentarias .....	238	F. Rodríguez-Artalejo, J. R. Banegas Banegas	
E. Martínez de Victoria Muñoz, M. Mañas Almendros		y P. Guallar-Castillón	
y J. M. Ramón Torrell		<b>CAPÍTULO 38</b>	
<b>CAPÍTULO 27</b>		El sobrepeso y la obesidad como problema	
Fuentes de error en la evaluación del consumo		de salud pública .....	358
de alimentos .....	245	J. Aranceta Bartrina y L. Serra Majem	
C. Pérez Rodrigo		<b>CAPÍTULO 39</b>	
<b>CAPÍTULO 28</b>		Obesidad infantil y nutrición comunitaria .....	369
Revisión sistemática y metanálisis en nutrición		I. Bautista Castaño, M. Sangil Monroy	
comunitaria .....	254	y L. Serra Majem	
M. Delgado Rodríguez, J. D. Fernández Ballart		<b>CAPÍTULO 40</b>	
y J. Llorca Díaz		Nutrición y diabetes .....	377
<b>CAPÍTULO 29</b>		C. Vázquez Martínez, M. C. Montagna	
Nutrición basada en la evidencia .....	263	y G. Lloveras Vallés	
J. L. Doreste Alonso y L. Serra Majem		<b>CAPÍTULO 41</b>	
<b>PARTE III</b>		Dieta, nutrición y cáncer .....	384
<b>NUTRICIÓN EN LA EDAD EVOLUTIVA</b>	273	C. A. González Svatetz y L. Serra Majem	
<b>CAPÍTULO 30</b>		<b>CAPÍTULO 42</b>	
Nutrición durante el embarazo y la lactancia .....	275	Deficiencias de nutrientes conducentes a anemia,	
J. D. Fernández Ballart, V. Arijá Val, G. Cucó Pastor		su prevención y tratamiento .....	393
y M. Murphy		V. Arijá Val y F. Viteri Echeverría	

<b>CAPÍTULO 43</b>		<b>CAPÍTULO 55</b>	
Nutrición y osteoporosis .....	406	Elementos traza. De la deficiencia a la toxicidad .....	510
M. Romera Baurés y L. Serra Majem		J. Salgueiro, M. Zubillaga y J. Boccio	
<b>CAPÍTULO 44</b>		<b>CAPÍTULO 56</b>	
Trastornos por deficiencia de yodo .....	417	Seguridad alimentaria. Perspectiva europea .....	519
J. A. Muñoz Márquez y L. Serra Majem		A. Palou Oliver	
<b>CAPÍTULO 45</b>		<b>CAPÍTULO 57</b>	
Dieta, flúor y caries .....	425	Enfoque actual de la seguridad alimentaria	
L. Serra Majem y E. Cuenca Sala		en la Unión Europea .....	528
<b>CAPÍTULO 46</b>		J. R. Martínez Álvarez, J. A. Pinto Fontanillo	
Alcohol y nutrición .....	436	y A. Villarino Marín	
J. Aranceta Bartrina		<b>CAPÍTULO 58</b>	
<b>CAPÍTULO 47</b>		Seguridad alimentaria. Principios, directrices	
Nutrición y drogodependencias .....	446	y organismos. Sistema de análisis de peligros	
J. F. Díaz-Flores Estévez, E. M. Rodríguez Rodríguez		y control de puntos críticos	
y C. Díaz Romero		en el sector alimentario .....	534
<b>CAPÍTULO 48</b>		L. Serra Majem y P. Viedma Gil de Vergara	
Nutrición y alteraciones cognitivas .....	453	<b>CAPÍTULO 59</b>	
M. A. Rubio Herrera y C. Moreno Lopera		Investigación epidemiológica en el control	
<b>CAPÍTULO 49</b>		de brotes epidémicos de enfermedades	
Nutrición y errores innatos del metabolismo .....	459	transmitidas por los alimentos .....	544
P. Sanjurjo Crespo, L. Aldámiz-Echevarría Azuara		P. Garrido Morales	
y E. Ojembarrena Martínez		<b>CAPÍTULO 60</b>	
<b>CAPÍTULO 50</b>		Alimentos transgénicos y nutrición .....	552
Nutrición en la enfermedad celíaca		D. Ramón Vidal y J. V. Gil Ponce	
y en la enfermedad inflamatoria intestinal .....	465	<b>CAPÍTULO 61</b>	
E. Gento Peña, S. García Morán		Interacciones entre los alimentos	
y A. Miján de la Torre		y los medicamentos y salud pública .....	558
<b>CAPÍTULO 51</b>		M. C. Vidal Carou y A. Mariné Font	
Alergias alimentarias .....	475	<b>CAPÍTULO 62</b>	
M. Garmendia Zallo e I. J. Ansoregui Zubeldía		Diarrea aguda y salud pública .....	567
<b>CAPÍTULO 52</b>		L. Peña Quintana y L. Serra Majem	
Nutrición e inmunidad .....	482	<b>CAPÍTULO 63</b>	
A. Marcos Sánchez, E. Nova Rebato, G. Perdígón		Agua, aspectos sanitarios .....	577
y A. de Moreno de LeBlanc		M. Espigares García, A. Bueno Cavanillas	
<b>CAPÍTULO 53</b>		y E. Espigares Rodríguez	
Nutrigenómica y salud .....	491	<b>CAPÍTULO 64</b>	
A. Chávez Villasana y M. Muñoz de Chávez		Contaminantes químicos de los alimentos .....	582
<b>PARTE V</b>		R. Canela Arqués y A. Hardisson de la Torre	
<b>SEGURIDAD ALIMENTARIA</b>	497	<b>CAPÍTULO 65</b>	
<b>CAPÍTULO 54</b>		Estudios de dieta total en salud pública .....	591
Peligros y riesgos sanitarios asociados		L. Serra Majem, M. L. Zumbado Peña,	
a los alimentos .....	499	O. L. Pérez Luzardo, L. Ribas Barba	
L. Serra Majem y E. Mata Albert		y L. Domínguez Boada	

**PARTE VI**

NUTRICIÓN COMUNITARIA 601

**CAPÍTULO 66**

Diversidad cultural y alimentación ..... 603  
M. Vidal Ibáñez y J. Ngo de la Cruz

**CAPÍTULO 67**

Hábitat, alimentación y salud ..... 618  
J. Contreras Hernández

**CAPÍTULO 68**

Hábitos alimentarios y consumo de alimentos  
en España ..... 623  
J. Aranceta Bartrina y L. Serra Majem

**CAPÍTULO 69**

Estado nutricional de la población de Cuba,  
México y algunos países de América Central ..... 631  
C. Santos Hernández, P. Ochandategui Camejo  
y R. Lores Estrada

**CAPÍTULO 70**

Hábitos alimentarios y subnutrición  
en América Central y el Caribe ..... 639  
J. R. Díaz Fernández, A. Cagigas Reig  
y T. Díaz Lorenzo

**CAPÍTULO 71**

Dieta mediterránea ..... 642  
L. Serra Majem, J. Ngo de la Cruz  
y A. Trichopoulos

**CAPÍTULO 72**

Hábitos alimentarios y estado nutricional  
en Europa ..... 657  
L. Serra Majem, E. Weichselbaum, B. Román Viñas  
e I. Elmadfa

**CAPÍTULO 73**

Políticas de nutrición ..... 666  
M. R. Ortiz Moncada y L. Serra Majem

**CAPÍTULO 74**

Planificación y programación  
en nutrición comunitaria ..... 676  
L. Serra Majem y M. R. Ortiz Moncada

**CAPÍTULO 75**

Objetivos nutricionales y guías dietéticas ..... 684  
J. Aranceta Bartrina y L. Serra Majem

**CAPÍTULO 76**

Guías alimentarias en América Latina ..... 698  
V. Molina

**CAPÍTULO 77**

Educación nutricional ..... 705  
C. Pérez Rodrigo y J. Aranceta Bartrina

**CAPÍTULO 78**

Aspectos metodológicos de la educación  
alimentaria ..... 720  
J. Sánchez Martos y C. Gamella Pizarro

**CAPÍTULO 79**

Educación para el consumo ..... 726  
R. Urrialde Andrés y E. Corral Román

**CAPÍTULO 80**

Evaluación en nutrición comunitaria ..... 733  
C. Pérez Rodrigo y K. Tones

**CAPÍTULO 81**

Marketing social y nutrición comunitaria ..... 742  
D. Grimaldi Rey y J. Ngo de la Cruz

**CAPÍTULO 82**

Lactancia materna y salud pública ..... 753  
A. Ortiz Andrellucchi y L. Peña Quintana

**CAPÍTULO 83**

El consejo dietético y nutricional en atención  
primaria de salud ..... 761  
L. Serra Majem y N. Sagués Martínez

**CAPÍTULO 84**

Alimentos funcionales ..... 769  
B. Gonzalvo Heras, B. Raidó Quintana y L. Serra Majem

**CAPÍTULO 85**

Enriquecimiento o fortificación alimentaria:  
hierro y cinc ..... 778  
J. Boccio

**CAPÍTULO 86**

Antioxidantes y salud ..... 788  
M. C. Vidal Carou y J. Serra Farro

**CAPÍTULO 87**

Globalización, transición nutricional y desarrollo  
social de los países en vías de desarrollo ..... 801  
J. C. Suárez Herrera y H. Delisle

Índice alfabético de materias ..... 817