

# Prefacio

---

El desarrollo de la *enfermedad de Parkinson (EP)* es muy variable de un paciente a otro.

Algunas de las *personas con enfermedad de Parkinson (PcEP)*, pueden tener, con el tiempo, limitaciones físicas que dificulten sus movimientos y requerir diferentes formas de apoyo para seguir llevando adelante su vida habitual.

Otras, en cambio, pueden no necesitar del cuidado o apoyo especial de otras personas.

Por eso, el contenido de este libro cobrará sentido a la luz de las necesidades y la realidad de quien lo lea.

Lo importante es saber que se ha prolongado el tiempo de duración de la vida y que la probabilidad de tener una enfermedad crónica o de convivir muy cercanamente con alguien que la tiene, es mayor. A cualquiera le puede pasar. Y pocas veces se nos prepara para afrontar estas situaciones, ya sea de un lado o del otro, de cuidar o de ser cuidado.

Y quizá, la irrupción del diagnóstico puede parecer un punto final para muchas cosas.

Nosotros creemos que no es así. Que la capacidad de respuesta ante la adversidad es enorme si es interpretada como un desafío de la vida y no como un punto final. Hay que aprender de qué se trata esta enfermedad, aceptarla, cumplir con el tratamiento, ver todos los recursos con que se cuenta en la actualidad para hacerle frente y prepararse para convivir de la mejor manera posible con ella.

Sostener una actitud positiva en todo este proceso permite valorar todos los demás aspectos de la vida, que no están ni van a estar, afectados por la EP, y seguir disfrutando de ellos cada día.

Este libro quiere ser un apoyo para los que recorren ese camino al lado de un ser querido con EP. Que sepan que no están solos, que son muchos, que hay gran interés por encontrar soluciones científicas más definitivas para esta enfermedad.

Hay que mantener encendida la luz de la esperanza.

Los autores