

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Volumen I

1. LA MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA. VALORES PROFESIONALES Y PERFIL PROFESIONAL DEL MÉDICO DE FAMILIA	1
1.1 Orígenes	3
1.2 Definición	3
1.3 Principios	10
1.4 Conceptos centrales. Fundamentos científicos y filosóficos	11
1.5 Perfil profesional del médico de familia	12
1.6 Los valores profesionales del médico de familia	20
1.7 Los compromisos del médico de familia	22
1.8 ¿Cómo aprender y enseñar valores profesionales?	24
Bibliografía	26
Lecturas y páginas web recomendadas	28
2. LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. OTROS ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	31
2.1 Orígenes	33
2.2 Definición	35
2.3 La Atención Primaria en el mundo y en España. Amenazas y oportunidades	42
2.4 La estrategia Atención Primaria siglo XXI	44
2.5 Otros ámbitos de actuación de la Medicina Familiar y Comunitaria	44
Bibliografía	47
Lecturas y páginas web recomendadas	49
3. FORMACIÓN Y DOCENCIA	51
3.1 Introducción	53
3.2 ¿Cómo aprendemos?	54
3.3 ¿Qué aprender?	60
3.4 Métodos para aprender	64
3.5 La evaluación como guía del aprendizaje	72
3.6 La importancia del contexto de aprendizaje. Las unidades docentes y tutores	79
3.7 Troncalidad en el grado, troncalidad en la formación especializada, especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria y áreas de capacitación específica	85

Bibliografía	88
Lecturas recomendadas	89
4. INVESTIGACIÓN	91
4.1. Introducción: ¿por qué investigar?	93
4.2. Formular una pregunta de forma adecuada	94
4.3. La búsqueda bibliográfica	95
4.4. Lectura crítica de la literatura científica	99
4.5. Guías de práctica clínica	102
4.6. Métodos de investigación cualitativa	105
4.7. Metodología de un proyecto de investigación	106
4.8. Ensayo clínico: diseño y aplicabilidad. La normativa legal, ética y administrativa	118
4.9. Normas generales para la publicación en revistas biomédicas	121
Bibliografía	126
Lecturas recomendadas	128
5. LA COMUNICACIÓN ASISTENCIAL	131
5.1 Introducción	133
5.2 Comunicación asistencial y entrevista clínica	134
5.3 Los retos comunicacionales en situaciones concretas	158
5.4 Elementos éticos que influyen en la comunicación médica	164
Bibliografía	165
Lecturas recomendadas	166
6. RAZONAMIENTO CLÍNICO	169
6.1 Introducción	171
6.2 Toma de decisiones	171
6.3 Peculiaridades de los problemas de salud y el razonamiento clínico en Medicina Familiar y Comunitaria	175
6.4 El método clínico centrado en el paciente y su influencia en el razonamiento clínico	176
6.5 Toma de decisiones diagnósticas	177
6.6 Toma de decisiones terapéuticas	186
6.7 Toma de decisiones en prevención y promoción de la salud	190
6.8 Toma de decisiones en cuidados paliativos	192
6.9 Toma de decisiones compartidas	193
Bibliografía	194
Lecturas recomendadas	196
7. GESTIÓN CLÍNICA	197
7.1 Bases conceptuales de la gestión clínica	199
7.2 La medicina basada en la evidencia como instrumento para la gestión clínica	202
7.3 Los protocolos y las guías de práctica clínica	203
7.4 Nivel de resolución como medida de resultados	206
7.5 Uso adecuado de las pruebas diagnósticas	208
7.6 La gestión de la farmacia	214
7.7 La gestión de la incapacidad temporal	217
7.8 Economía de la salud y evaluación económica	219
Bibliografía	225
8. TRABAJO EN EQUIPO	229
8.1 Introducción. El día a día del médico de familia	231
8.2 Fundamentos teóricos del trabajo en equipo	232
8.3 Liderar y dinamizar la actividad de los equipos	238
8.4 Reuniones de equipo	241
8.5 Negociación	243

Bibliografía	244
Lecturas recomendadas	244
9. GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	245
9.1 Bases generales de la organización asistencial del equipo de Atención Primaria	247
9.2 Organización de la actividad en consulta y a domicilio	249
9.3 Metodología de la gestión de la consulta	252
9.4 Modelos organizativos médico-enfermera	253
9.5 Factores que influyen en la utilización de los servicios de salud	254
9.6 Organización de la actividad no asistencial: formación, investigación y docencia	255
9.7 Organización del área administrativa	257
Bibliografía	257
Lecturas recomendadas	258
10. GESTIÓN DE LA CALIDAD	259
10.1 El concepto de calidad y de mejora continuada de la calidad	261
10.2 Plan de mejora continuada de la calidad. El ciclo de la calidad	270
10.3 La acreditación. Modelos internacionales de calidad	279
Bibliografía	283
Lecturas recomendadas	283
11. LOS SISTEMAS DE INFORMACIÓN	285
11.1 Características generales y limitaciones de un sistema de información sanitaria	287
11.2 Los sistemas de información sanitaria en Atención Primaria	289
Bibliografía	308
Lecturas recomendadas	310
12. LA SEGURIDAD DEL PACIENTE	311
12.1 Introducción	313
12.2 Magnitud del problema	313
12.3 La cultura de la seguridad	314
12.4 Marco conceptual y definiciones en seguridad del paciente	315
12.5 El error médico y sus causas	316
12.6 Abordaje de los errores	317
12.7 Gestión del riesgo: análisis y mejora de la seguridad	317
12.8 La seguridad en la utilización de medicamentos	320
12.9 El papel del paciente en la seguridad	322
12.10 Recomendaciones para la implantación de la gestión de riesgos en las organizaciones	334
12.11 Recomendaciones para minimizar el riesgo en la consulta	336
Bibliografía	336
Lecturas recomendadas	338
13. ASPECTOS LEGALES DEL EJERCICIO PROFESIONAL DEL MÉDICO DE FAMILIA	339
13.1 Introducción	341
13.2 La responsabilidad profesional del médico de familia	342
13.3 Marco regulador de la prestación de servicios	345
13.4 Información y consentimiento informado	347
13.5 Documentación e historia clínica	348
13.6 Aspectos legales en relación con la prescripción farmacéutica	351
13.7 Aspectos legales de la incapacidad temporal y situaciones análogas	352
13.8 Aspectos legales en relación con las enfermedades de declaración obligatoria	358
13.9 Aspectos legales en relación con el secreto profesional	358
13.10 Aspectos legales de la atención a los malos tratos	358
13.11 Instrucciones previas	359
Bibliografía	359
Lecturas recomendadas	360

14. LA BIOÉTICA	363
14.1 ¿Qué es la ética? Conceptos introductorios básicos que permiten identificar conflictos éticos	365
14.2 Los principios básicos de la bioética	369
14.3 Hacer juicios morales: evaluar principios y consecuencias para valorar posibles excepciones.	
Una ética de la responsabilidad	372
14.4 Algunos conceptos básicos de la bioética clínica actual	373
14.5 Manejar correctamente algunos procesos éticos clave	378
14.6 Registrar en la historia clínica los aspectos éticos	386
14.7 Conocer las disposiciones jurídicas y deontológicas que condicionan las decisiones en la clínica	386
14.8 Manejar adecuadamente una metodología racional y crítica de análisis de problemas	388
14.9 Manejar éticamente los siguientes procesos	389
14.10 Presentar un caso conflictivo al equipo de Atención Primaria o al comité de ética del área u hospital para deliberarlo conjuntamente	400
14.11 Realizar trabajos de investigación relacionados con los conflictos éticos de la práctica clínica en Atención Primaria	400
14.12 Elaborar formularios escritos de consentimiento informado	401
Bibliografía	403
Lecturas recomendadas	404
15. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	407
15.1 Alimentación y nutrición	409
15.2 Requerimientos nutricionales	411
15.3 Alimentación en situaciones fisiológicas	413
15.4 Valoración del estado nutricional	419
15.5 Consejo y prescripción dietética	423
15.6 Alimentación y riesgo cardiovascular	425
15.7 Alimentación y riesgo de cáncer	427
15.8 Consejo y prescripción dietética en patologías crónicas	429
15.9 Educación nutricional. Influencia cultural	432
15.10 Tóxicos medioambientales y alimentación	435
Bibliografía	438
Lecturas recomendadas	439
16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	441
16.1 Actividad física	443
16.2 Situaciones específicas	456
16.3 Lesiones deportivas más frecuentes	462
16.4 Muerte súbita del deportista	462
16.5 Deporte y <i>doping</i>	464
Bibliografía	471
Lecturas recomendadas	473
17. FACTORES DE RIESGO Y PROBLEMAS CARDIOVASCULARES Y DEL SISTEMA CIRCULATORIO	475
17.1 Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	477
17.2 Síntomas y signos relevantes	478
17.3 Procedimientos diagnósticos	492
17.4 Enfermedad cardiovascular isquémica	508
17.5 Insuficiencia cardíaca	534
17.6 Taquiarritmias	547
17.7 Bradiarritmias	555
17.8 Valvulopatías	557
17.9 Miocardiopatías	562
17.10 Pericarditis	567
17.11 Aneurisma de aorta	569
17.12 Insuficiencia venosa crónica	570
17.13 Trombosis venosa superficial	573
17.14 Enfermedad tromboembólica venosa	574

17.15	Trasplante cardíaco	580
17.16	Abordaje familiar y biopsicosocial del paciente con cardiopatía	580
	Bibliografía	583
	Lecturas recomendadas	586
18.	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	589
18.1	Concepto y epidemiología	591
18.2	La hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular	591
18.3	La medida de la presión arterial	592
18.4	Recomendaciones para el cribado de la presión arterial	593
18.5	Diagnóstico de hipertensión arterial	593
18.6	Clasificación de la hipertensión arterial	593
18.7	Estudio del paciente hipertenso	595
18.8	Estrategia terapéutica en el paciente hipertenso	597
18.9	Seguimiento del paciente hipertenso	607
18.10	Criterios de derivación	608
18.11	Manejo de la hipertensión arterial en situaciones especiales	608
18.12	Crisis hipertensiva	612
	Bibliografía	613
	Lecturas recomendadas	614
19.	HIPERLIPEMIA	615
19.1	Concepto y epidemiología	617
19.2	Clasificación	618
19.3	Hiperlipemias primarias	619
19.4	Hiperlipemias secundarias	621
19.5	Recomendaciones para el cribado	623
19.6	Diagnóstico	623
19.7	Estudio del paciente con hiperlipemia	624
19.8	Bases del tratamiento del paciente con hiperlipemia	625
19.9	Estrategias terapéuticas	630
19.10	Criterios de derivación	635
	Bibliografía	635
	Lecturas recomendadas	637
20.	PROBLEMAS RESPIRATORIOS	639
20.1	Introducción	641
20.2	Síntomas y signos relevantes	641
20.3	Pruebas complementarias y procedimientos	658
20.4	Insuficiencia respiratoria	673
20.5	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	675
20.6	Asma	687
20.7	Síndrome de apnea-hipopnea del sueño	698
20.8	Cáncer de pulmón	701
20.9	Enfermedades de la pleura	706
20.10	Tromboembolismo pulmonar	706
20.11	Enfermedades pulmonares profesionales	710
20.12	Enfermedades de baja prevalencia	716
20.13	Repercusión pleuropulmonar de patologías sistémicas	717
20.14	Abordaje familiar y psicosocial del paciente con enfermedades respiratorias en fase avanzada	718
	Bibliografía	721
	Lecturas recomendadas	722
21.	PROBLEMAS DEL SISTEMA DIGESTIVO	723
21.1	Introducción: relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	725
21.2	Signos y síntomas relevantes	725
21.3	Pruebas funcionales y complementarias	763

21.4	Procedimientos	768
21.5	Insuficiencia hepática aguda	774
21.6	Trastornos motores esofágicos	775
21.7	Enfermedad por reflujo gastroesofágico	776
21.8	Cáncer de esófago	781
21.9	Cáncer de estómago	783
21.10	Gastropatía por consumo de antiinflamatorios no esteroideos	785
21.11	Úlcera péptica	788
21.12	Hernias	793
21.13	Enfermedad celíaca	794
21.14	Enfermedad inflamatoria intestinal	796
21.15	Síndrome del intestino irritable	797
21.16	Pólipos y poliposis colorrectal	799
21.17	Cáncer colorrectal	802
21.18	Patología anorrectal benigna	806
21.19	Esteatohepatitis no alcohólica	808
21.20	Cirrosis biliar primaria	809
21.21	Colangitis esclerosante primaria	810
21.22	Hemocromatosis hereditaria	811
21.23	Enfermedad de Wilson	813
21.24	Hepatopatía alcohólica	813
21.25	Hepatitis víricas	815
21.26	Hepatitis autoinmune	821
21.27	Cirrosis hepática	821
21.28	Cáncer hepático	823
21.29	Pancreatitis aguda	825
21.30	Pancreatitis crónica e insuficiencia pancreática	829
21.31	Cáncer de páncreas	830
21.32	Litiasis biliar	861
21.33	Neoplasias de las vías biliares	833
21.34	Indicaciones y seguimiento del paciente trasplantado hepático en la Atención Primaria	833
	Bibliografía	836
22.	PROBLEMAS INFECCIOSOS	841
22.1	Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	843
22.2	Signos y síntomas	845
22.3	Pruebas funcionales y complementarias	848
22.4	Gripe	853
22.5	Mononucleosis infecciosa	856
22.6	Enfermedades de transmisión sexual	857
22.7	Antropozoonosis	864
22.8	Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana	868
22.9	Tuberculosis	878
22.10	Endocarditis bacteriana	889
22.11	Fiebre tifoidea	891
22.12	Enfermedades emergentes, endémicas y regionales	893
22.13	Parasitosis	901
22.14	Accidentes por material biológico	917
22.15	Consejos para la prevención de enfermedades en viajes internacionales o de riesgo	923
22.16	Toxiinfecciones alimentarias	927
	Bibliografía	929
	Lecturas recomendadas	932
23.	DIABETES MELLITUS	933
23.1	Definición y diagnóstico de la diabetes mellitus	935
23.2	Clasificación de la diabetes mellitus	936
23.3	Prevención de la diabetes mellitus. Cribado	940

23.4	Factores asociados de riesgo cardiovascular: tratamiento y criterios de control	942
23.5	Evaluación, control y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2	945
23.6	Educación para la salud: educación diabetológica	964
23.7	Diabetes mellitus y grupos específicos	966
23.8	Abordaje desde el entorno de la familia	969
23.9	Prevención y tratamiento de las complicaciones agudas	969
23.10	Prevención y tratamiento de las complicaciones crónicas	971
	Bibliografía	982
	Lecturas recomendadas	984
24.	PROBLEMAS TIROIDEOS	985
24.1	Introducción	987
24.2	Función tiroidea	987
24.3	Evaluación del paciente con patología tiroidea	988
24.4	Procedimientos diagnósticos	988
24.5	Bocio	993
24.6	Yodo y tiroides	998
24.7	Hipotiroidismo	999
24.8	Hipertiroidismo	1005
24.9	Tiroiditis	1012
24.10	Cáncer de tiroides	1015
	Bibliografía	1017
25.	OTROS PROBLEMAS METABÓLICOS Y ENDOCRINOLÓGICOS	1021
25.1	Introducción	1023
25.2	Hiperparatiroidismo	1024
25.3	Hipoparatiroidismo	1024
25.4	Insuficiencia suprarrenal	1026
25.5	Hiperaldosteronismo	1026
25.6	Síndrome de Cushing	1027
25.7	Feocromocitoma	1027
25.8	Hiperpituitarismo	1029
25.9	Hipopituitarismo	1029
25.10	Sospecha diagnóstica de otras endocrinopatías	1030
25.11	Tratamiento diagnóstico y criterios de derivación	1033
	Bibliografía	1039
26.	OBESIDAD	1041
26.1	Introducción	1043
26.2	Epidemiología	1043
26.3	Etiopatogenia	1044
26.4	Diagnóstico	1046
26.5	Enfermedades asociadas a la obesidad	1047
26.6	Estudio del paciente obeso	1049
26.7	Prevención	1051
26.8	Tratamiento	1051
26.9	Criterios de derivación	1057
	Bibliografía	1058
	Lecturas recomendadas	1059
27.	PROBLEMAS DE LA CONDUCTA Y DE LA RELACIÓN. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	1061
27.1	Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1063
27.2	Entrevista clínica psicopatológica	1066
27.3	Test psicológicos básicos	1070
27.4	Medidas preventivas de los trastornos de salud mental	1070
27.5	Tratamiento preventivo de situaciones de riesgo asociadas a las principales etapas vitales	1071
27.6	Enfermedades de alta prevalencia	1075

27.7	Trastornos psicóticos	1100
27.8	Situaciones especiales en la consulta del médico de familia	1107
27.9	Estrategias terapéuticas en salud mental	1118
	Bibliografía	1133
	Lecturas recomendadas	1136
28.	CONDUCTAS DE RIESGO ADICTIVO	1137
28.1	Introducción: relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1139
28.2	Consumo de sustancias adictivas de elevada prevalencia	1153
28.3	Consumo de sustancias adictivas de baja prevalencia	1176
28.4	Manejo de situaciones especiales	1182
28.5	La red de atención al drogodependiente. Papel de la Atención Primaria	1183
	Bibliografía	1183
	Lecturas recomendadas	1185
29.	PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO	1187
29.1	Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1189
29.2	Evaluación del paciente con problemas del sistema nervioso	1190
29.3	Síntomas y signos relevantes	1199
29.4	Enfermedad cerebrovascular	1215
29.5	Demencia	1219
29.6	Neuropatías	1226
29.7	Enfermedad de los pares craneales	1230
29.8	Enfermedad de Parkinson	1232
29.9	Epilepsia	1236
29.10	Infecciones del sistema nervioso central	1240
29.11	Esclerosis múltiple	1242
29.12	Enfermedades neuromusculares	1244
29.13	Tumores del sistema nervioso	1246
	Bibliografía	1246
	Lecturas recomendadas	1249
30.	PROBLEMAS DE LA SANGRE Y DE LOS ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS	1251
30.1	Introducción	1253
30.2	Hemograma	1253
30.3	Alteraciones de la velocidad de sedimentación globular	1256
30.4	Anemia	1257
30.5	Hemopatías malignas	1266
30.6	Adenopatías	1270
30.7	Esplenomegalia	1272
30.8	Alteraciones de la hemostasia y de la coagulación	1272
30.9	Trombosis e hipercoagulabilidad	1278
30.10	Transfusión sanguínea	1281
	Bibliografía	1282
	Índice alfabético	11