

Volumen II

31. PROBLEMAS DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO	1285
31.1 Introducción: relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1287
31.2 Anamnesis en el paciente con problemas de la piel	1287
31.3 Lesiones elementales	1289
31.4 Prurito sin lesiones	1294
31.5 Infecciones cutáneas	1296
31.6 Alteraciones del folículo pilosebáceo	1311
31.7 Alteraciones de las uñas	1315
31.8 Lesiones orales	1316
31.9 Enfermedades eritematodescamativas	1317
31.10 Enfermedades vesiculoampollosas	1323
31.11 Trastornos de la queratinización	1327
31.12 Alteraciones de la pigmentación	1328
31.13 Reacciones de hipersensibilidad cutánea	1331
31.14 Tumores cutáneos	1334
31.15 Úlceras	1340
31.16 Enfermedades fotoinducidas	1341
31.17 Lesiones purpúricas	1341
31.18 Enfermedades del tejido conectivo	1342
31.19 Alteraciones de la piel en trastornos metabólicos	1343
31.20 Exploración con luz de Wood y recogida de muestras	1344
31.21 Cirugía menor en los problemas de piel	1345
31.22 Diagnósticos diferenciales por regiones corporales	1363
Bibliografía	1364
Lecturas recomendadas	1368
32. PROBLEMAS DE LA FUNCIÓN RENAL Y DE LAS VÍAS URINARIAS	1369
32.1 Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1371
32.2 Síntomas y signos relevantes	1371
32.3 Procedimientos diagnósticos y terapéuticos frecuentes	1377
32.4 Urolitiasis	1383
32.5 Incontinencia urinaria	1387
32.6 Cáncer de vejiga urinaria	1389
32.7 Prostatitis	1391
32.8 Hipertrofia benigna de próstata	1392
32.9 Cáncer de próstata	1397
32.10 Fracaso renal agudo	1399
32.11 Enfermedad renal crónica	1401
32.12 Cáncer renal	1407
32.13 Procesos testiculares y escrotales	1408
32.14 Procesos del glande y de prepucio	1411
32.15 Otros procesos renales poco frecuentes	1413
Bibliografía	1417
Lecturas recomendadas	1419
33. PROBLEMAS DE LA MAMA Y DE LOS ÓRGANOS PÉLVICOS FEMENINOS	1421
33.1 Introducción: relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1423
33.2 Motivos de consulta más frecuentes	1423
33.3 Exploración ginecológica. Pruebas complementarias	1441
33.4 Atención a los síntomas del climaterio	1446
33.5 Cáncer de cérvix	1454
33.6 Cáncer de útero	1462
33.7 Cáncer de ovario	1463
33.8 Cáncer de mama	1464

Bibliografía	1466
Lecturas recomendadas	1471
Anexos	1472
34. TRAUMATISMOS	1475
34.1 Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1477
34.2 Mecanismos y lesiones elementales producidas por traumatismos	1477
34.3 Exploración física	1480
34.4 Técnicas básicas de inmovilización	1486
34.5 Tratamiento del dolor en traumatología	1487
34.6 Bases de rehabilitación del paciente traumático	1488
34.7 Traumatismos torácicos	1490
34.8 Lesiones traumáticas del miembro superior	1493
34.9 Lesiones traumáticas del miembro inferior	1499
Bibliografía	1505
Lecturas recomendadas	1507
35. PROBLEMAS DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y DEL TEJIDO CONECTIVO	1509
35.1 Evaluación del paciente con problemas musculoesqueléticos.	1511
35.2 Procedimientos diagnósticos y terapéuticos	1517
35.3 Principios de terapéutica en los problemas osteomusculares	1520
35.4 Patología del raquis	1523
35.5. Patología de la extremidad superior	1526
35.6 Patología de la extremidad inferior	1530
35.7 Artrosis	1533
35.8 Fibromialgia	1535
35.9 Enfermedades autoinmunes sistémicas y reumáticas	1538
35.10 Osteoporosis posmenopáusica	1547
35.11 Trastornos ortopédicos	1552
35.12 Problemas de estática	1553
Bibliografía	1554
Lecturas recomendadas	1556
36. ACCIDENTES. INTOXICACIONES. SITUACIONES DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS	1557
36.1 Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1559
36.2 Prevención de los accidentes	1559
36.3 Traumatismos graves y politraumatismos	1564
36.4 Heridas incisas	1586
36.5 Quemaduras	1590
36.6 Mordeduras	1594
36.7 Profilaxis ante heridas, quemaduras y mordeduras	1595
36.8 Intoxicaciones	1595
36.9 Procedimientos diagnósticos y terapéuticos propios de urgencias y emergencias	1605
Bibliografía	1635
Lecturas recomendadas	1637
37. PROBLEMAS DE CARA, NARIZ, BOCA, DIENTES, GARGANTA Y OÍDOS	1639
37.1 Introducción	1641
37.2 Actividades preventivas	1641
37.3 Síntomas y signos	1643
37.4 Pruebas diagnósticas	1663
37.5 Otitis	1669
37.6 Vértigo posicional benigno	1676
37.7 Neuritis vestibular	1678
37.8 Enfermedad de Ménière	1682
37.9 Rinitis	1683
37.10 Sinusitis	1685

37.11	Parálisis facial periférica	1686
37.12	Traumatismos óticos	1688
37.13	Cuerpos extraños en oído, fosas nasales, faringe, laringe y esófago	1689
37.14	Problemas de los dientes	1691
37.15	Tumores otorrinolaringológicos	1694
37.16	Atención al paciente traqueotomizado	1696
37.17	Procedimientos terapéuticos	1697
	Bibliografía	1701
	Lecturas recomendadas	1702
38.	PROBLEMAS DE LOS OJOS	1705
38.1	Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1707
38.2	Actividades preventivas en patología ocular (niños, adolescentes y adultos)	1711
38.3	Ojo rojo agudo	1715
38.4	Ojo seco	1720
38.5	Disminución brusca de la agudeza visual	1721
38.6	Disminución progresiva de la agudeza visual	1723
38.7	Afectación de los párpados y del sistema lagrimal	1726
38.8	Afectación ocular en enfermedades sistémicas	1728
38.9	Alteración de la estática ocular	1731
38.10	Diagnóstico de la patología orbitaria	1732
38.11	Traumatismos oculares	1734
	Bibliografía	1735
	Lecturas recomendadas	1736
39.	REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA	1737
39.1	Introducción	1739
39.2	Conceptos generales	1739
39.3	Técnicas y procedimientos de fisioterapia y rehabilitación en Atención Primaria	1742
39.4	Actividades preventivas de fisioterapia y rehabilitación en los programas de salud	1775
39.5	Servicios de fisioterapia y rehabilitación en Atención Primaria	1778
39.6	Organización de los servicios asistenciales de fisioterapia y rehabilitación en Atención Primaria	1780
39.7	Investigación y docencia en fisioterapia y rehabilitación en Atención Primaria	1783
	Bibliografía	1783
	Lecturas recomendadas	1787
	Anexos	1788
40.	ATENCIÓN AL ÁREA SEXUAL	1795
40.1	Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1797
40.2	Sexualidad y salud. Fisiología de la respuesta sexual	1798
40.3	La historia sexual en la historia clínica	1800
40.4	Sexualidad y ciclo vital	1802
40.5	Disfunciones sexuales (prevención, diagnóstico y tratamiento)	1806
40.6	La orientación sexual y la variabilidad de la expresión de la sexualidad	1823
40.7	Sexualidad: pareja y aspectos relacionales	1823
40.8	Aspectos comunitarios de la educación sexual. Papel de la Atención Primaria de Salud	1826
	Bibliografía	1830
	Lecturas recomendadas	1833
41.	ATENCIÓN A LA SALUD DEL ÁREA REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES	1835
41.1	La atención preconcepcional	1837
41.2	Diagnóstico prenatal	1840
41.3	Seguimiento de las gestantes de bajo riesgo obstétrico	1842
41.4	Educación maternal	1854
41.5	Atención a un parto eutócico	1855
41.6	Atención al puerperio	1856
41.7	Anticoncepción	1861

41.8 Infertilidad	1891
Bibliografía	1893
Lecturas recomendadas	1898
Anexos	1901
42. LA ECOGRAFÍA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	1911
42.1 Introducción	1913
42.2 Principios físicos y técnicos de la ecografía	1914
42.3 Ecografía abdominal	1918
42.4 Ecografía del aparato urinario	1924
42.5 Ecografía obstétrica	1928
42.6 Ecografía ginecológica	1929
42.7 Ecografía del aparato genital masculino	1932
42.8 Ecografía de partes blandas	1935
42.9 Ecografía músculo-esquelética	1940
42.10 Ecografía Doppler	1943
42.11 Ecocardiografía	1946
Bibliografía	1948
Lecturas recomendadas	1949
43. MEDICINAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS	1951
43.1 Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	1953
43.2 Regulación y normativa	1954
43.3 La perspectiva social y cultural	1954
43.4 El paciente ante las medicinas alternativas y complementarias	1954
43.5 El papel de médico de familia	1955
43.6 Acupuntura	1955
43.7 Homeopatía	1957
43.8 Osteopatía	1958
43.9 Quiropráctica	1959
43.10 Las plantas medicinales	1960
43.11 Suplementos	1972
43.12 Miscelánea	1972
Bibliografía	1977
Lecturas recomendadas	1980
44. ENFERMEDADES RARAS	1981
44.1 Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica y social	1983
44.2 El concepto de enfermedad rara. Definición. Perfil epidemiológico	1984
44.3 Diversidad y heterogeneidad de las enfermedades raras	1985
44.4 Características más comunes de las enfermedades raras	1986
44.5 Otros conceptos: enfermedades olvidadas, enfermedades huérfanas, medicamentos huérfanos	1987
44.6 Manifestaciones de sospecha diagnóstica	1989
44.7 Protocolo diagnóstico	1989
44.8 La genética clínica	1990
44.9 El papel del médico de familia en el diagnóstico, seguimiento y tratamiento	1992
44.10 Abordaje biopsicosocial	1992
44.11 Abordaje familiar	1993
44.12 Abordaje comunitario. Coordinación entre niveles y sectores	1993
Bibliografía	1994
Lecturas recomendadas	1995
45. ATENCIÓN AL NIÑO	1997
45.1 Cuidados del niño	1999
45.2 Alimentación	2000
45.3 Problemas de salud del lactante	2004
45.4 Problemas de salud en el niño	2026

45.5	Problemas del crecimiento físico y del desarrollo psicomotor	2076
45.6	Tratamientos más frecuentes	2088
45.7	Calendario vacunal	2096
45.8	Actividades preventivas	2096
45.9	Prevención de drogodependencias	2099
45.10	Niño infectado por virus de inmunodeficiencia humana	2100
45.11	Apoyo familiar y psicosocial del niño con patología crónica y retraso psicomotor	2101
45.12	Técnicas especiales	2102
	Bibliografía	2103
46.	ATENCIÓN AL ADOLESCENTE	2111
46.1	Características de la población adolescente: la adolescencia una etapa de cambio	2113
46.2	La entrevista clínica con el adolescente	2123
46.3	Modelos de intervención en el adolescente	2124
46.4	Abordaje familiar en el adolescente	2127
46.5	Actividades preventivas (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud)	2127
46.6	El adolescente y la sexualidad	2129
46.7	Prevención de accidentes	2133
46.8	Adolescentes y nutrición	2135
46.9	Prevención e identificación de malos tratos o abusos sexuales	2139
46.10	Adolescente y salud mental. Trastornos más frecuentes	2141
46.11	Adolescente inmigrado	2144
46.12	Motivos de consulta frecuentes en la adolescencia	2145
46.13	Adolescentes y drogas. Características principales	2147
46.14	Seguimiento de adolescentes con enfermedades crónicas	2149
	Bibliografía	2150
	Lecturas recomendadas	2151
47.	ATENCIÓN AL ADULTO: ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN EL ADULTO	2153
47.1	Introducción	2155
47.2	Programas de detección	2156
47.3	Estrategias preventivas	2158
47.4	Aspectos éticos en relación con la prevención en el adulto sano	2159
47.5	Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud	2159
47.6	Consideraciones finales	2168
	Bibliografía	2168
	Lecturas recomendadas	2169
48.	ATENCIÓN A LOS TRABAJADORES	2171
48.1	Introducción y premisas de partida	2173
48.2	Normativa legal. Evolución histórica, normativa y organizativa básica de la salud laboral	2181
48.3	Salud laboral y Atención Primaria	2199
48.4	Valoración del ambiente laboral	2205
48.5	Psicopatología y trabajo	2214
48.6	Seguridad laboral	2216
	Bibliografía	2218
	Lecturas recomendadas	2220
	Anexos	2221
49.	ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES	2233
49.1	Introducción	2235
49.2	Entrevista clínica con la persona mayor	2238
49.3	Envejecimiento activo. Actividades de prevención y promoción de la salud	2241
49.4	Valoración funcional. Valoración geriátrica integral en el ámbito de la Atención Primaria	2247
49.5	Los problemas de salud en las personas mayores	2254
49.6	Alteraciones de la visión	2256
49.7	Alteraciones de la audición	2257

49.8	Caídas en el anciano	2257
49.9	Incontinencia urinaria	2259
49.10	Déficits intelectuales	2261
49.11	Malnutrición	2265
49.12	Atención al mayor inmóvil	2267
49.13	Úlceras de decúbito	2267
49.14	Maltrato a las personas mayores	2269
49.15	Motivos frecuentes de consulta en los mayores	2269
49.16	Atención domiciliaria	2273
49.17	Valoración y recursos sociales	2274
49.18	El cuidador	2275
	Bibliografía	2278
	Lecturas recomendadas	2282
50.	ATENCIÓN AL PACIENTE INMOVILIZADO	2283
50.1	Introducción	2285
50.2	Anamnesis y exploración del estado orgánico, mental, funcional y social	2285
50.3	Prevención y tratamiento de los problemas de salud asociados a la inmovilidad	2289
50.4	Uso racional de pruebas diagnósticas	2304
50.5	Plan integral de rehabilitación de la inmovilidad	2304
50.6	Formación del cuidador	2305
50.7	Recursos sociosanitarios	2306
50.8	Criterios de derivación hospitalaria	2307
50.9	Técnicas necesarias para la atención de pacientes inmovilizados	2308
	Bibliografía	2311
	Lecturas recomendadas	2312
51.	ATENCIÓN AL PACIENTE TERMINAL, AL DUELO Y AL CUIDADOR	2315
51.1	Concepto de enfermedad en fase terminal	2317
51.2	Cuidados paliativos	2317
51.3	Valoración multidimensional del paciente y de la familia	2318
51.4	Síndromes dolorosos	2322
51.5	Cuadros dolorosos específicos	2328
51.6	Complicaciones respiratorias	2330
51.7	Complicaciones digestivas	2332
51.8	Complicaciones metabólicas	2335
51.9	Complicaciones neurológicas	2336
51.10	Complicaciones psiquiátricas	2338
51.11	Complicaciones cutáneas	2338
51.12	Urgencias en cuidados paliativos	2339
51.13	Vías para la administración de fármacos	2340
51.14	Atención a la fase de agonía	2342
51.15	Aspectos psicológicos	2347
51.16	Atención a la familia	2350
51.17	Atención al duelo	2353
51.18	Bioética y cuidados paliativos	2354
51.19	Cuidados en el domicilio	2355
51.20	Cuidados paliativos en pacientes no neoplásicos	2356
	Bibliografía	2356
	Lecturas recomendadas	2358
52.	EXCLUSIÓN SOCIAL	2359
52.1	Concepto de exclusión social	2361
52.2	Aspectos socioculturales que influyen en el concepto de salud-enfermedad de la persona en situación de exclusión social	2368
52.3	La Organización Mundial de la Salud y los determinantes sociales de la salud	2370
52.4	Situación en España	2370

52.5	Accesibilidad al sistema sanitario	2375
52.6	Actividades comunitarias y de educación para la salud	2375
52.7	Iniciativas del sector sanitario para reducir la exclusión social	2376
52.8	Técnicas de búsqueda activa u <i>out-reach</i>	2378
52.9	Otras experiencias y propuestas de trabajo en el campo de la exclusión social	2378
52.10	Consideraciones éticas en relación con la exclusión social	2379
	Bibliografía	2379
	Lecturas recomendadas	2381
53.	ATENCIÓN AL PACIENTE DISCAPACITADO	2383
53.1	Introducción. Relevancia epidemiológica	2385
53.2	Conceptos y clasificación	2386
53.3	Ley de dependencia	2388
53.4	Papel del médico de familia	2389
53.5	Eliminación de barreras y obstáculos	2394
53.6	Coordinación de la atención	2395
	Bibliografía	2397
	Lecturas recomendadas	2398
54.	VIOLENCIA DE GÉNERO, VIOLENCIA FAMILIAR Y VIOLENCIA EN OTROS ÁMBITOS	2399
54.1	Introducción. Relevancia epidemiológica, clínica, social y económica	2401
54.2	Conceptos	2402
54.3	Papel de los profesionales sanitarios ante la violencia	2402
54.4	Violencia contra la mujer en la pareja	2403
54.5	Malos tratos a las personas mayores	2416
54.6	Maltrato infantil	2422
54.7	Maltrato en la escuela. Acoso escolar (<i>bullying</i>)	2426
54.8	Maltrato laboral. El acoso psicológico en el trabajo (<i>mobbing</i>)	2431
	Bibliografía	2434
	Lecturas recomendadas	2437
55.	ATENCIÓN A LA FAMILIA	2439
55.1	Fundamentos de la orientación familiar en Atención Primaria	2441
55.2	La familia como sistema. Modelo sistémico para abordar familias	2443
55.3	Estructura familiar	2443
55.4	Los ciclos de la vida	2445
55.5	Ciclo vital individual	2445
55.6	Ciclo vital familiar	2448
55.7	Roles, funciones, reglas y rituales familiares	2456
55.8	Asesoramiento familiar anticipado	2458
55.9	Factores de riesgo en las transiciones de fase del ciclo vital familiar y en determinadas situaciones especiales	2459
55.10	El modelo ecológico	2464
55.11	Las fronteras externas de la familia, las fronteras entre subsistemas y las fronteras individuales	2464
55.12	La atención en el paciente dentro del contexto familiar	2465
55.13	Comunicación en la familia	2470
55.14	Psicoterapia breve	2473
55.15	Apoyo a la familia en sus necesidades cuando está recibiendo tratamiento especializado	2475
55.16	Colaboración con otros profesionales con los que esté en tratamiento algún miembro de la familia	2475
55.17	Coordinación y continuidad de la atención a los pacientes y sus familiares que precisen de terapia familiar	2476
55.18	Herramientas de exploración familiar	2476
55.19	Entrevista familiar	2482
	Bibliografía	2486
	Lecturas recomendadas	2488

56. ATENCIÓN A LA COMUNIDAD	2489
56.1 Pertinencia de la atención a la comunidad. Marco conceptual y metodológico	2491
56.2 Relaciones entre la atención individual y comunitaria	2497
56.3 El conocimiento de la comunidad: identificación de problemas y necesidades en salud y conocimiento de los recursos comunitarios disponibles	2500
56.4 La planificación de la intervención comunitaria	2507
56.5 Implementación y sostenibilidad de los programas de salud comunitarios	2515
56.6 Metodologías cualitativas para la atención e investigación comunitarias	2518
56.7 Actividades grupales para la promoción de la salud	2523
56.8 Coordinación intersectorial y agentes implicados en la atención a la comunidad	2529
56.9 La participación comunitaria y el papel de los sanitarios	2531
Bibliografía	2335
Lecturas recomendadas	2537
57. RECURSOS DE INTERNET PARA LA MEDICINA DE FAMILIA	2541
57.1 Introducción a Internet en Medicina de Familia	2543
57.2 Web 2.0	2544
57.3 Internet y acceso a información científica	2549
57.4 Internet como fuente de información. Cómo buscar información en Internet	2554
57.5 Internet y comunicación profesional	2556
57.6 Información para pacientes	2557
57.7 Formación continuada	2557
57.8 Información sobre medicamentos	2560
57.9 Medicina basada en la evidencia	2561
57.10 Miscelánea	2562
Bibliografía	2563
Índice alfabético	11