

Índice

ÍNDICE DE AUTORES	V
PRÓLOGO	XI
PREFACIO	XV
1. EL HECHO ALIMENTARIO	1
A. García y N. Amarilla	
2. CATEGORÍAS DE ALIMENTOS Y NORMATIVA APLICABLE	15
S. Bañares, A. Mariné y M. C. Vidal	
3. INFORMACIÓN Y PUBLICIDAD SOBRE PRODUCTOS ALIMENTICIOS ..	39
N. Amarilla	
4. ¿PODEMOS EQUIPARAR ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ALIMENTACIÓN FUNCIONAL?	65
S. Muñoz, Á. Gil y E. Martínez de Victoria	
5. ALIMENTOS TRANSGÉNICOS: ¿PUEDEN CONSIDERARSE UNA MEJORA FUNCIONAL?	81
D. Ramón	
6. EL CONSUMIDOR EUROPEO ANTE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA	101
J. R. Hidalgo	
7. CRISIS ALIMENTARIAS: UN ABORDAJE INTEGRAL	121
J. M ^a Martín y A. Doval	
8. LOS PERFILES NUTRICIONALES A LA LUZ DEL REGLAMENTO CE 1924/2006, SOBRE DECLARACIONES NUTRICIONALES Y DE PROPIEDADES SALUDABLES. UN BENEFICIO PARA EL CONSUMIDOR Y EL INDUSTRIAL	137
J. M. Gómez	

9. EL NUEVO REGLAMENTO SOBRE DECLARACIONES DE SALUD Y LA INDUSTRIA ALIMENTARIA.....	151
F. Lara y E. Corral	
10. INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y LEGISLACIÓN ALIMENTARIA COMO HERRAMIENTAS ANTE EL RETO DE LA OBESIDAD CRECIENTE	165
J. Aranceta, C. Pérez y N. Amarilla	
11. ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA. NECESIDAD DE APOYO CIENTÍFICO Y NORMATIVO	177
S. Aznar, B. Roman y L. Serra	
12. ESTUDIOS DE DIETA TOTAL EN SALUD PÚBLICA.....	195
L. Serra y J. Aranceta	
13. LA RESTAURACIÓN COLECTIVA INFANTIL. MARCO LEGAL Y CUESTIONES DE FUTURO.....	213
G. Varela, N. Amarilla y J. Aranceta	
ANEXO. SELECCIÓN NORMATIVA 2009	227
ÍNDICE ANALÍTICO	233



Índice analítico

- A**
- Actividad física, 178
 - descriptores, 178
 - programas de intervención para promover la práctica, 187
 - promoción
 - desde los CAP / Hospitales, 190
 - desde el entorno
 - comunitario, 188
 - escolar, 188
 - familiar, 188
 - laboral, 189
 - desde otros entornos, 191
 - desde las residencias de personas mayores, 191
 - recomendaciones
 - para adultos, 184
 - para la población infanto-juvenil, 183
 - y la salud, futuros retos, 192
 - Alergias alimentarias en general, 218
 - Alimentación
 - animal, 106
 - infancia, 213
 - saludable, 67
 - cambios de hábitos alimentarios, 67
 - dieta mediterránea, 68
 - estilo de vida saludable, 69
 - Alimento(s)
 - de bajo nivel energético, reducción de peso, 27
 - categorías EuroFIR, 146
 - cereales, 27
 - complementarios, 27
 - concepto, 16
 - producto agrario, 16
 - producto alimentario, 16
 - producto alimenticio, 16
 - con efectos promotores para la salud, 151
 - enfermedades transmitidas, 123
 - enriquecidos, 18
 - aditivos, 20
 - alimentación especial, 20
 - aromas, 20
 - complementos alimenticios, 19
 - modificados genéticamente, 20, Véase también *Transgénicos*
 - nuevos alimentos, 20
 - nuevos ingredientes alimentarios, 20
 - específicos
 - para regímenes dietéticos, 27
 - finalidad, 17
 - funcionales, 19, 33, 69
 - legislación, 74
 - segunda generación de transgénicos, 97
 - homogeneizados para lactantes y niños, 27
 - modificados genéticamente, 31, Véase también *Transgénicos*
 - preparación de las muestras, 198
 - preparados
 - de continuación, 27
 - para lactantes, 27
 - programa de monitorización, 195
 - propiedades saludables, 37
 - selección, 198
 - para situaciones de esfuerzo y desgaste, 27
 - transgénicos, Véase *Transgénicos*
 - para usos médicos especiales, 27
 - Artrosis, 182

B

 - Biofortificación transgénica, Véase *Transgénicos*

C

 - Calidad alimentaria, 122
 - Cáncer
 - de colon, 182
 - de mama, 182
 - Cantidades máximas admisibles (IDA), 197
 - Códex *Alimentarius*, 18
 - Código alimentario español, 16
 - Comedores escolares
 - evaluación de los menús, 214
 - necesidades especiales, 217

normativa más reciente, 223
 origen, 214
 programa de la Comunidad de Madrid, 219

Complementos alimenticios, 22
 interacciones, 24
 tipos de dosis, 23

Concentración Máxima Permitida (CMP), 208

Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud de Alma-Ata, 165

Conferencia internacional de consenso acerca del Ejercicio, Fitness y Salud, 179

Consumidor(es), 101
 derecho a la protección a la salud y la seguridad, 109
 programa de acción sobre salud y protección, 108
 propuesta de Reglamento comunitario sobre información alimentaria, 45
 protección, 101
 de los intereses económicos, 45

Contenido proteico, mejora, 89

Crisis alimentarias, 124
 causa determinante, 130
 comunicación de riesgos, 128
 delitos de fraude alimentario nocivo, 132
 evaluación de riesgo, 127
 gestión del riesgo, 127
 procedimiento de actuación, 129
 responsabilidad objetiva, 131

D

Declaración(es)
 nutricionales, 75, 152
 de reducción de riesgo de enfermedad, 153
 relativas al desarrollo y salud de los niños, 153
 de salud, 153
 de salud del artículo 14, solicitud, 158
 saludables, 76

Derecho
 agrario, 17
 alimentario, 12, 15, 17, 104
 ambiental, 17
 a la información en salud alimentaria, 55
 a la Seguridad Alimentaria en la UE, 102

Diabetes tipo II, 182

Dieta total, estudios, 195
 analítica, 204
 dioxinas, 202
 GEMS, Food, sistema de monitorización ambiental global/

alimentos, 196
 ingesta de contaminantessalud, 196
 metales pesados, 202
 metodología de muestreo, 204
 PCB, 202
 plaguicidas, 202
 procedimientos analíticos estandarizados, 202

Directiva
 2000/13/CE, 37
 2001/18/CE, 31
 2002/46, 23
 2002/46/CE, 22
 2009/39/CE, 24
 89/398/CEE, 24

Dislipidemias, 181

E

EFSA, autoridad europea de la seguridad alimentaria, 154
 publicación de las opiniones, 160

Ejercicio, 178
 descriptores, 178

Encuesta Nacional de Salud (ENS, 2006), 167

Enfermedad
 cardiovascular (CHD), 179, 181
 celíaca, 218

Equilibrio dietético, 138

Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física, y Salud, 167

Estrategia de Seguridad Alimentaria y Nutrición 2008-2012, 169

Etiquetado, 42, 56
 facultativo, 42
 ideal, 43
 obligatorio, 42
 valores de referencia, 142t

F

FAO (Food and Agriculture Organization), 9

Fitness, 178

Flavonoides, 92

Foods for Special Health Use (FOSHU), 70

Fracturas óseas, 182

Fraude alimentario, 12

Functional Food Science in Europe (FUFOSE), 35, 70

H

- Hábitos alimentarios, 9
- Hipertensión, 181
- Hipócrates, 7

I

- Industria alimentaria, implicación del reglamento 1924/2006, 154
- Información Alimentaria, 55
- Ingeniería genética, 86, Véase también *Transgénicos*
- Ingesta Diaria Aceptable (IDA), 207
- Ingesta Diaria Tolerable provisional (IDTp), 208
- Ingesta Semanal Tolerable provisional (ISTp), 208
- Ingestas Diarias Recomendadas, 20

L

- Legislación alimentaria, 12
- Ley
 - 7/2010 General de la Comunicación Audiovisual, 53
 - General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios, 131
- Libro blanco sobre seguridad alimentaria, 18, 105
- Libro Verde
 - sobre legislación alimentaria, 105
- Límite de cuantificación (LOR), 206, 208
- Límite de detección (LOD), 207
- Límite de Máximo Residuo (LMR), 208
- Límites de detección (LOD), 206
- Límites Máximos de Residuos (LMR), 197

M

- Monitorización biológica, programa, 195

N

- Nivel Máximo Admitido (NM), 208
- Niveles de Ingesta Diaria Admisible (IDA), 197
- Nuevos alimentos, 28
 - productos exóticos, 30
- Nutrición
 - adecuada, 66
 - científica, 7
 - infantil colectiva, 214, Véase también *Comedores escolares*
 - óptima, 66

O

- Obesidad, 182
 - herramientas
 - educación, 170
 - información, 170
 - normativa, 170
- OMG, organismos modificados genéticamente, 31,
 - Véase también *Transgénicos*
 - liberación medioambiental, 31
 - piensos genéticamente modificados, 32
- OMS (Organización Mundial de la Salud), 9
 - estándares infantiles de crecimiento, 171
- Osteoporosis, 182

P

- PAOS, código, 52
- PASSCLAIM, criterios, 159t
- Perfil nutricional, 137
 - categoría de alimentos, 140
 - como se aplica, 144
 - criterio nutritivo, 141
 - densidad de nutrientes, 139
 - métodos de cálculo, 140
 - objetivos de la aplicación, 143
 - objetivos prácticos, 154
 - plazos de aplicación, 148
 - umbrales de elegibilidad, 141
 - unidades de referencia, 141
- Principio FIT (Frecuencia, Intensidad y duración o Tiempo), 183
- Process for the Assessment of Scientific Support for Claims on Foods (PASSCLAIM)*, 76,
 - Véase también *PASSCLAIM*
- Productos alimenticios
 - características de la publicidad, 41
 - derecho a la información, 39
 - etiquetado, Véase *Etiquetado*
 - información y publicidad, 39
 - presentación del producto, 44
 - publicidad
 - engañoso, 39
 - ilícita, 41
 - Productos destinados

a una alimentación especial, 24
 alimentos y bebidas para deportistas, 25
 declaraciones, 156
 adelgazamiento, 156
 aumento de la sensación de saciedad, 156
 crecimiento, 156
 desarrollo, 156
 disminución de la sensación de
 hambre, 156
 funciones, 156
 reducción del aporte energético
 de la dieta, 156
 Protección de datos y publicación de las opi-
 niones, 160

R

Real Decreto
 1430/1997, 27
 1487/2009, 23
 1809/1991, 26
 2685/1976, 26
 Recomendaciones personas con patología
 controlada, 184
 Red de Ciudades Saludables, 172
 Reglamento
 (CE) 1925/2006, 18
 (CE) No 764/2008, 22
 178/2002, 15
 258/97, 28
 CE 178/2002, 106
 CE 1829/2003, 32
 CE 1924/2006, 40
 Restauración colectiva infantil, 213
 marco histórico-legal, 220, Véase también
Comedores escolares
 Resveratrol, 93

S
 Sementos, 196
 Salud, 178
 alimentaria, 13
 derecho a la información, 55
 mental, 183
 pública, 123
 Seguridad alimentaria, 10, 102, 121
 principio
 de precaución, 117
 comunicación del riesgo, 118
 evaluación del riesgo, 118
 gestión del riesgo, 118
 de responsabilidad, 113
 problema de seguridad, 126
 Sobrepeso, 182

T
 Transgénicos
 aceites, 90
 agroalimentación, 83
 primera generación de transgénicos, 84
 maíz Bt, 84
 soja, 84
 alimentos, 29, 31, 82
 biofortificación transgénica, 91
 cultivos
 comestibles, 91
 del hierro, 91
 grasas vegetales, 90
 leche transgénica, 96
 plantas transgénicas con mayor contenido
 en flavonoides, 92

V
 Valor Nutricional de Referencia, 20

FAO
 Fitness, 178
 Flavonoides, 92
 Foods for Special
 Health Use (FOSHU), 70
 Fracturas óseas, 182
 Functional Food Science, 70