



Prólogo III
Prefacio IV
Reconocimientos VI
Abreviaturas comunes VII
Lista de tablas IX
Lista alfabética de temas XVIII

SECCIÓN 1

ETAPAS NORMALES DE LA VIDA 1

Embarazo y lactancia 5
 Embarazo 5
 Lactancia 12
Lactancia, infancia y adolescencia 19
 Lactante, normal (cero a seis meses) 19
 Lactante, normal (seis a 12 meses) 22
 Infancia 27
 Adolescencia 33
Condicionamiento físico y etapas de la vida adulta 38
 Nutrición deportiva 38
 Edad adulta 44
 Nutrición geriátrica 58

SECCIÓN 2

PRÁCTICAS NUTRICIONALES, SEGURIDAD DE LOS ALIMENTOS, ALERGIAS, TRASTORNOS CUTÁNEOS Y DIVERSOS 69

Nutrición complementaria o integradora 70
 Nutrición complementaria o integradora 70
Patrones alimentarios culturales, vegetarianismo, prácticas religiosas 84
 Patrones alimentarios culturales 84
 Vegetarianismo 88
 Prácticas dietéticas religiosas orientales 91
 Prácticas dietéticas religiosas occidentales 93
 Prácticas dietéticas religiosas del Medio Oriente 95
Trastornos bucofaciales 96
 Dificultades dentales y trastornos bucales 96
 Enfermedad periodontal y gingivitis 102
 Disfunción de la articulación temporomandibular 104
Problemas para la alimentación independiente: pérdida de la visión, coordinación, masticación, audición 106
 Problemas para la alimentación independiente: pérdida de la visión, coordinación, masticación, audición 106

Trastornos cutáneos, úlceras por decúbito y deficiencias vitamínicas 110

Trastornos cutáneos 110
 Úlceras por decúbito 114
 Deficiencias vitamínicas 118

Alergia alimentaria y síndrome de Ménière 122

Alergias e intolerancias alimentarias 122
 Síndrome de Ménière (enfermedad autoinmunitaria de oído interno) 128

Enfermedades transmitidas por alimentos 130

Enfermedades transmitidas por alimentos 130

SECCIÓN 3

PEDIATRÍA: DEFECTOS CONGÉNITOS Y TRASTORNOS GENÉTICOS Y ADQUIRIDOS 137

Abetalipoproteinemia 144
 Trastornos por déficit de atención 145
 Trastorno del espectro del autismo 148
 Atresia biliar 150
 Displasia broncopulmonar 152
 Trastornos en el metabolismo de hidratos de carbono 155
 Parálisis cerebral 158
 Labio y paladar hendidos (hendiduras bucofaciales) 161
 Cardiopatía congénita 163
 Cistinosis y síndrome de Fanconi 165
 Síndrome de Down 167
 Falta de progreso 169
 Trastornos de la oxidación de ácidos grasos 172
 Síndrome alcohólico fetal 173
 Enfermedad de Hirschsprung (megacolon congénito) 175
 Infección pediátrica por VIH 177
 Homocistinuria 180
 Lactante grande para la edad gestacional (macrosomía infantil) 182
 Leucodistrofias 184
 Peso bajo al nacer o premadurez 186
 Enfermedad de orina con olor a miel de arce 189
 Enterocolitis necrosante 192
 Defectos del tubo neural: espina bífida y mielomeningocele 194
 Obesidad infantil 197
 Otitis media 202
 Fenilcetonuria 203
 Síndrome de Prader-Willi 206
 Raquitismo 208
 Lactante pequeño para la edad gestacional y retraso del crecimiento intrauterino 210
 Tirosinemia 212
 Trastornos del ciclo de la urea 213
 Enfermedad de Wilson (degeneración hepatolenticular) 216

SECCIÓN 4**TRASTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS 219****Trastornos neurológicos 227**

- Enfermedad de Alzheimer y demencias 227
- Esclerosis lateral amiotrófica 232
- Traumatismo cerebral 234
- Aneurisma cerebral 236
- Coma o estado vegetativo persistente 238
- Epilepsia y trastornos convulsivos 240
- Síndrome de Guillain-Barré 242
- Enfermedad de Huntington 244
- Migraña 245
- Esclerosis múltiple 248
- Miastenia grave y trastornos de la unión neuromuscular 251
- Enfermedad de Parkinson 253
- Lesión de la médula espinal 256
- Accidente vascular cerebral (apoplejía) 259
- Discinesia tardía 263
- Neuralgia del trigémino 265

Trastornos psiquiátricos-trastornos de la alimentación 266

- Anorexia nerviosa 266
- Trastorno por ingestión compulsiva 269
- Bulimia nerviosa 270

Trastornos mentales: otros 273

- Trastorno bipolar 273
- Depresión 277
- Esquizofrenia 281
- Trastornos del sueño y el ritmo circadiano 285
- Trastornos por consumo de sustancias y adicción 287

SECCIÓN 5**TRASTORNOS PULMONARES 291**

- Asma 293
- Bronquiectasias 297
- Bronquitis (aguda) 298
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica 300
- Quilotórax 304
- Cardiopatía pulmonar 305
- Fibrosis quística 307
- Enfermedad pulmonar intersticial 311
- Neumonía 313
- Embolia pulmonar 315
- Síndrome de insuficiencia respiratoria 317
- Insuficiencia respiratoria y dependencia del respirador 319
- Sarcoidosis 322
- Apnea durante el sueño 324
- Empiema torácico 326
- Trasplante pulmonar 327
- Tuberculosis 330

SECCIÓN 6**TRASTORNOS CARDIOVASCULARES 335**

- Angina de pecho 343
- Arteritis 345

- Aterosclerosis, enfermedad coronaria, dislipidemia 347
- Caquexia cardiaca 352
- Miocardiopatías 354
- Insuficiencia cardiaca 357
- Trasplante cardiaco o trasplante de corazón y pulmón 363
- Cardiopatías valvulares 365
- Hipertensión 367
- Infarto miocárdico 372
- Pericarditis y taponamiento cardiaco 375
- Enfermedad arterial periférica 377
- Tromboflebitis 379

SECCIÓN 7**TRASTORNOS GASTROINTESTINALES 383****Tubo digestivo superior: esófago 386**

- Disfagia 386
- Estrechamiento o espasmo esofágico, acalasia o divertículo de Zenker 390
- Traumatismo esofágico 392
- Varices esofágicas 393
- Esofagitis, enfermedad por reflujo gastroesofágico y hernia hiatal 395

Estómago 397

- Dispepsia/indigestión o formación de bezoar 397
- Gastrectomía y vagotomía 399
- Gastritis y gastroenteritis 401
- Gastroparesia y retención gástrica 403
- Gastritis hipertrófica gigante y enfermedad de Ménétrier 405
- Enfermedad por úlcera péptica 407
- Vómito pernicioso 410

Tubo digestivo inferior: trastornos intestinales 412

- Síndrome carcinoide 412
- Enfermedad celiaca 414
- Estreñimiento 418
- Diarrea, disentería y diarrea del viajero 421
- Enfermedades diverticulares 425
- Síndrome de malabsorción de grasa 427
- Enfermedad intestinal inflamatoria: enfermedad de Crohn 430
- Enfermedad intestinal inflamatoria: colitis ulcerativa 434
- Fístula intestinal 437
- Linfangiectasia intestinal 439
- Trasplante intestinal 440
- Síndrome de intestino irritable 443
- Mala digestión de lactosa 445
- Megacolon 448
- Estomas: colostomía 450
- Estomas: ileostomía 452
- Peritonitis 454
- Síndrome de intestino corto 456
- Esprue tropical 460
- Enfermedad de Whipple (lipodistrofia intestinal) 461

Trastornos rectales 463

- Incontinencia fecal 463
- Hemorroides 466
- Proctitis 467

SECCIÓN 8**TRASTORNOS HEPÁTICOS, PANCREÁTICOS Y BILIARES 471****Trastornos hepáticos 474**

- Enfermedad hepática alcohólica 474
- Ascitis y ascitis quilosa 477
- Hepatitis 479
- Cirrosis hepática 483
- Insuficiencia hepática, encefalopatía y coma 487
- Trasplante de hígado 493

Trastornos pancreáticos 497

- Pancreatitis aguda 497
- Pancreatitis crónica 501
- Insuficiencia pancreática 507
- Trasplante de páncreas 509
- Síndrome de Zollinger-Ellison 511

Trastornos biliares 512

- Cirrosis biliar 512
- Colestasis 514
- Enfermedad vesicular 516

SECCIÓN 9**TRASTORNOS ENDOCRINOS 519****Diabetes mellitus, complicaciones y trastornos relacionados 528**

- Diabetes mellitus tipo 1 528
- Trasplante de páncreas o células de los islotes 537
- Síndrome metabólico 539
- Prediabetes 542
- Diabetes tipo 2 en adultos 544
- Diabetes tipo 2 en niños y adolescentes 549
- Diabetes gestacional 552
- Preeclampsia e hipertensión inducidas por el embarazo 556
- Gastroparesia diabética 558
- Cetoacidosis diabética 560
- Estado hiperglucémico hiperosmolar 563
- Hipoglucemia 565
- Hiperinsulinismo e hipoglucemia espontánea 567

Hipófisis 571

- Hipopituitarismo 571

Hipófisis (anterior) 573

- Acromegalia 573

Hipófisis (anterior) 575

- Síndrome de Cushing 575

Hipófisis (posterior) 577

- Diabetes insípida 577

Hipófisis 579

- Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH) 579

Ovarios 580

- Enfermedad por ovarios poliquísticos 580

Glándula suprarrenal (corteza) 582

- Insuficiencia de la corteza suprarrenal y enfermedad de Addison 582

Glándulas suprarrenales (corteza) 585

- Hiperaldosteronismo 585

Glándula suprarrenal (médula) 586

- Feocromocitoma 586

Tiroides 589

- Hipertiroidismo 589

Tiroides 591

- Hipotiroidismo 591
- Glándulas paratiroides 594
- Hipoparatiroidismo e hipocalcemia 595
- Hiperparatiroidismo e hipercalcemia 596

SECCIÓN 10**MALNUTRICIÓN: OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN 601****Sobrealimentación 609**

- Sobrepeso y obesidad 609

Peso bajo y trastorno de la nutrición 622

- Peso bajo y pérdida ponderal involuntaria 622
- Nutrición insuficiente y desnutrición proteicoenergética 626
- Síndrome de realimentación 633

SECCIÓN 11**TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS Y DE LA COLÁGENA 637**

- Espondilitis anquilosante (espondiloartritis) 643
- Gota 645
- Inmovilización 647
- Lupus 649
- Distrofia muscular 652
- Síndromes de dolor miofascial: fibromialgia y polimialgia reumática 656
- Osteoartritis y enfermedad articular degenerativa 658
- Osteomielitis 662
- Osteomalacia 664
- Osteopenia y osteoporosis 666
- Enfermedad de Paget (osteítis deformante) 672
- Poliarteritis nodosa 673
- Rabdomiólisis 675
- Artritis reumatoide 677
- Rotura de disco intervertebral 683
- Esclerodermia (esclerosis sistémica) 684

SECCIÓN 12**HEMATOLOGÍA: ANEMIAS Y TRASTORNOS SANGUÍNEOS 687****Anemias 690**

- Anemia de enfermedad crónica 690
- Anemias en recién nacidos 692
- Anemia de las nefropatías 694
- Anemia aplásica y anemia de Fanconi 696
- Anemia por deficiencia de cobre 698
- Anemia por deficiencia de ácido fólico 701
- Anemias hemolíticas 705
- Anemia ferropénica 706
- Paludismo y anemias parasitarias 710

Anemias megaloblásticas: perniciosa o por deficiencia de vitamina B₁₂ 713

Anemia sideroblástica 715

Hemoglobinopatías 717

Anemia drepanocítica 717

Talasemias 720

Otros trastornos sanguíneos 722

Trastornos hemorrágicos: hemorragia y hemofilia 722

Hemocromatosis y sobrecarga de hierro 724

Policitemia vera 726

Trombocitopenia 728

SECCIÓN 13**CÁNCER 731**

Prevención y reducción del riesgo del cáncer 733

Tratamiento del cáncer y consejos para una supervivencia de largo plazo 738

Cáncer: directrices terapéuticas 738

Cáncer óseo y osteosarcoma 751

Trasplante de médula ósea o células primordiales hematopoyéticas 753

Tumor cerebral 756

Cáncer colorrectal 759

Cánceres esofágico, de cabeza y cuello, y tiroideo 763

Cáncer gástrico 767

Cáncer hepático 769

Cánceres renal, vesical y de las vías urinarias 772

Cáncer pulmonar 774

Cáncer pancreático 777

Cánceres cutáneos 780

Cánceres hormonales 782

Cáncer mamario 782

Coriocarcinoma 786

Cáncer prostático 788

Cánceres hematológicos 791

Leucemias 791

Linfomas 795

Mieloma 797

SECCIÓN 14**ALTERACIONES QUIRÚRGICAS 799****Directrices quirúrgicas generales 800**

Cirugía 800

Cirugías gastrointestinales 812

Cirugía bariátrica y derivación gástrica 812

Cirugía intestinal 816

SECCIÓN 15**SIDA E INMUNOLOGÍA, QUEMADURAS, SEPSIS Y TRAUMATISMO 819**

Sida e infección por VIH 829

Quemaduras (lesión térmica) 838

Fracturas 842

Infecciones por parásitos intestinales 845

Síndrome de disfunción orgánica múltiple 847

Sepsis y síndrome de reacción inflamatoria sistémica 850

Traumatismo 854

SECCIÓN 16**TRASTORNOS RENALES 859**

Nefropatías por colágena IV: síndrome de Alport y nefropatía por membrana basal glomerular delgada 862

Nefropatía crónica e insuficiencia renal 864

Diálisis 874

Enfermedades renales glomerulares y autoinmunitarias 879

Cálculos renales 882

Síndrome nefrótico 885

Trastornos metabólicos renales: raquitismo hipofosfatémico y enfermedad de Hartnup 887

Nefropatía poliquística 889

Trasplante renal 891

Infecciones de las vías urinarias 894

SECCIÓN 17**TRATAMIENTOS NUTRICIONALES ENTERALES Y PARENTERALES 897**

Nutrición enteral 902

Nutrición parenteral 911

APÉNDICE A**Revisión nutricional 919**

Aporte alimentario recomendado e ingestión alimentaria de referencia 919

Macronutrientes 919

Micronutrientes 923

Vitaminas 935

APÉNDICE B**Proceso, formatos y consejos para la asesoría nutricional 945**

Introducción a la práctica de la nutrición 945

Proceso de atención nutricional, formatos y herramientas para la documentación 948

APÉNDICE C**Intensidad de la intervención para servicios nutricionales y mapa conceptual 983****APÉNDICE D****Ingestión alimentaria de referencia 991****Índice alfabético de materias 999**