

# Índice de capítulos

## Sección 1 Principios generales

- 1 Necesidades y recomendaciones nutricionales 3**  
*V. Arija Val y N. Aranda Pons*  
Autoevaluación\*
- 2 Alimentación saludable 21**  
*M. Manera Bassols y P. Cervera Ral*  
Autoevaluación\*
- 3 Preparación, confección y seguimiento de una prescripción dietética 31**  
*H. Seguro Gurrutxaga, C. Pérez-Portabella Maristany y A. Parri Bonet*  
Autoevaluación\*
- 4 Desnutrición relacionada con la enfermedad y dietética hospitalaria 39**  
*R. Burgos Peláez, G. Creus Costas y J. A. López Gómez*  
Autoevaluación\*
- 5 La dieta en la prevención de la enfermedad 43**  
*A. Sánchez-Villegas y M. A. Martínez-González*  
Autoevaluación\*
- 6 Normas de higiene y seguridad alimentaria 57**  
*C. Ferrer Svoboda e I. Palma Linares*  
Autoevaluación\*
- 7 Métodos de valoración del consumo alimentario 67**  
*V. Arija Val*  
Autoevaluación\*

- 8 Tablas de composición de alimentos: aplicaciones en nutrición clínica 83**  
*A. Farran Codina y R. Milà Villarreal*  
Autoevaluación\*
- 9 Evaluación clínica del estado nutricional 95**  
*P. Leyes García, N. Virgili Casas y J. Trabal Vélchez*  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

## Sección 2 Dieta en las diferentes situaciones de la vida

- 10 Dieta durante la infancia y la adolescencia 111**  
*M. Muñoz Hornillos, A. Martí del Moral e I. Zazpe García*  
Autoevaluación\*
- 11 Dieta durante el embarazo y la lactancia 131**  
*J. Fernández Ballart, M. M. Murphy y B. Vizmanos Lamotte*  
Autoevaluación\*
- 12 Dieta en las personas mayores 139**  
*A. Salvà Casanovas y L. Padró i Massaguer*  
Autoevaluación\*
- 13 Alimentación y deporte 151**  
*J. Basulto Marset y M. A. Lizarraga Dallo*  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

\*Disponible online.

**Sección 3****Dietas con modificación de la textura y la consistencia. Dietas progresivas****14 Dietas de texturas líquida, semisólida y de fácil masticación 165***N. Guillén Rey*

Autoevaluación\*

**15 Dietas progresivas 173***G. Creus Costas y V. Herrera Rodríguez*

Autoevaluación\*

Caso clínico\*

**Sección 4****Dietas controladas en energía****16 Dietas hipocalóricas 181***R. Trallero Casañas y M. Luengo Moral*

Autoevaluación\*

**17 Dieta altamente hipocalórica 197***J. Vidal i Cortada y V. Moizé Arcone*

Autoevaluación\*

Caso clínico\*

**Sección 5****Dietas controladas en hidratos de carbono****18 Dieta en la diabetes 203***A. Pérez Pérez y A. Caixàs Pedragós*

Autoevaluación\*

**19 Dieta controlada en lactosa 219***F. Fernández Bañares*

Autoevaluación\*

**20 Dieta controlada en fructosa y sorbitol 225***F. Fernández Bañares*

Autoevaluación\*

**21 Dieta controlada en sacarosa 233***F. Fernández Bañares*

Autoevaluación\*

**22 Dieta restringida en galactosa 237***N. Velasco Fuentes y A. Valenzuela Bustos*

Autoevaluación\*

Caso clínico\*

**Sección 6****Dietas controladas en proteínas y/o aminoácidos****23 Dieta alta en proteínas y energía 243***R. Trallero Casañas*

Autoevaluación\*

**24 Nutrición y alimentación en la enfermedad renal crónica 249****24.1 MANEJO NUTRICIONAL****EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA 249***S. Cigarrán Guldris, J. A. Latorre Catalá e I. Marques Lopes***24.2 MANEJO NUTRICIONAL****EN EL TRASPLANTE RENAL 262***I. Marques Lopes y G. Russolillo Femenías*

Autoevaluación\*

**25 Dieta controlada en proteínas en el síndrome nefrótico 269***J. Salas-Salvadó, A. Díaz López y L. I. González Zapata*

Autoevaluación\*

**26 Dieta controlada en proteínas en la encefalopatía hepática 273***E. Cabré Gelada y J. Salas-Salvadó*

Autoevaluación\*

**27 Dieta controlada en gluten 277***A. M. Rocandío Pablo y M. Arroyo Izaga*

Autoevaluación\*

**28 Dieta controlada en fenilalanina 285***N. Lambruschini Ferri y A. Gutiérrez Sánchez*

Autoevaluación\*

**29 Homocistinuria y otros trastornos del metabolismo de la metionina 293**

*A. Martínez Zazo y C. Pedrón Giner*

Autoevaluación\*

**30 Dieta en la leucinosis o enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce 301**

*G. Pintos Morell y M. Lozano Marcos*

Autoevaluación\*

**31 Dieta en los trastornos del ciclo de la urea 309**

*P. Sanjurjo Crespo y J. de las Heras Montero*

Autoevaluación\*

Caso clínico\*

## Sección 7

### Dietas controladas en fibra

**32 Introducción a las dietas controladas en fibra 317**

*I. Megías Rangil y J. Salas-Salvadó*

Autoevaluación\*

**33 Dieta pobre en fibra y dieta pobre en residuo 329**

*R. Burgos Peláez, G. Creus Costas y V. Avilés Parra*

Autoevaluación\*

**34 Dieta rica en fibra 333**

*N. Babío Sánchez, J. Salas-Salvadó y E. Cabré Gelada*

Autoevaluación\*

Caso clínico\*

## Sección 8

### Dietas controladas en grasas

**35 Dieta en las dislipemias 347**

*A. Bonada i Sanjaume y J. Merino Ribas*

Autoevaluación\*

**36 Dieta controlada en triglicéridos de cadena larga y en triglicéridos de cadena media 361**

*N. Virgili Casas, M. Forga Visa y E. M. García Raimundo*

Autoevaluación\*

**37 Dieta controlada en ácidos grasos en la adrenoleucodistrofia 369**

*J. M. Moreno Villares*

Autoevaluación\*

Caso clínico\*

## Sección 9

### Dietas controladas en minerales

**38 Dieta controlada en sodio 375**

*J. Salas-Salvadó, C. Alegret Basora*

*e Y. F. Márquez Sandoval*

Autoevaluación\*

**39 Dieta controlada en potasio 383**

*A. Fernández-Argüelles García, A. R. Romero Lluch*

*y P. P. García Luna*

Autoevaluación\*

**40 Dietas controladas en calcio y fósforo 393**

*M. P. Redondo del Río, B. de Mateo Silleras*

*y A. Miján de la Torre*

Autoevaluación\*

**41 Dieta controlada en hierro 405**

*J. Álvarez Hernández, Á. García-Manzanares*

*Vázquez de Agredos e I. Gonzalo Montesinos*

Autoevaluación\*

**42 Dieta controlada en cobre 417**

*N. González Cabrera y J. L. Pereira Cunill*

Autoevaluación\*

Caso clínico\*

## Sección 10

### Dieta en la alergia e intolerancias alimentarias

**43 Dieta y alergia alimentaria 423**

*J. Rodríguez Rodríguez, B. Cabanillas Martín*

*y J. Fernández Crespo*

Autoevaluación\*

**44 Dieta baja en histamina 431**

*M. T. Veciana Nogués y M. C. Vidal Carou*

Autoevaluación\*

- 45 Dieta restrictiva en tiramina 437**  
N. Velasco Fuentes y V. Serrano Larrea  
Autoevaluación\*
- 46 Dieta restrictiva en tartracina 441**  
A. Álvarez Falcón y S. Ruiz Santana  
Autoevaluación\*
- 47 Dieta restrictiva en sulfitos 443**  
R. M. Lamuela Raventós y A. Medina Remón  
Autoevaluación\*
- 48 Dieta restrictiva en glutamato 445**  
A. Álvarez Falcón y S. Ruiz Santana  
Autoevaluación\*
- 49 Dieta restrictiva en benzoatos 449**  
R. M. Lamuela Raventós y A. Medina Remón  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

## Sección 11

### Otras dietas

- 50 Dieta vegetariana 453**  
C. Puiggròs Llop, R. Lorite Cuenca y B. Sarto Guerri  
Autoevaluación\*
- 51 Dieta de bajo contenido microbiano 465**  
L. Arribas Hortigüela, J. M. Sánchez-Migallón Montull y A. Sancho Gómez  
Autoevaluación\*
- 52 Dieta restringida en purinas 469**  
N. Velasco Fuentes y V. Serrano Larrea  
Autoevaluación\*
- 53 Dieta controlada en oxalatos 473**  
G. Merlo Scavia, S. M. García Pazó y H. F. González Molinari  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

## Sección 12

### Recomendaciones en la sintomatología gastrointestinal

- 54 Dieta y alteraciones del gusto y la salivación 479**  
M. J. Sendrós Madroño  
Autoevaluación\*
- 55 Mucositis 483**  
C. Puiggròs Llop, M. Giribés Veiga y G. Simats Oriol  
Autoevaluación\*
- 56 Disfagia 489**  
S. Carrión Bolorino, M. Roca Fontbona, V. Arreola García y P. Clavé i Civit  
Autoevaluación\*
- 57 Modificaciones dietéticas ante la diarrea 503**  
F. Casellas Jordá y G. Cárdenas Lagranja  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

## Sección 13

### Dieta en la cirugía gastrointestinal

- 58 Dieta en la resección intestinal 519**  
M. E. Saló i Solà  
Autoevaluación\*
- 59 Dieta en la cirugía gástrica y sus complicaciones 533**  
M. E. Saló i Solà  
Autoevaluación\*
- 60 Dieta poscirugía bariátrica 545**  
M. Á. Rubio Herrera y A. Calleja Fernández  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

## Sección 14

### Modificaciones dietéticas pretest diagnóstico

- 61** Cuantificación de grasas en heces 557  
*M. Juanola-Falgarona y M. Bulló Bonet*  
Autoevaluación\*
- 62** Dieta y excreción  
de catecolaminas 559  
*A. Cantón Blanco, L. Cotovad Bellas y C. Joaquín Ortiz*  
Autoevaluación\*
- 63** Dieta para la prueba del ácido  
5-hidroxiindolacético 563  
*F. Guardiola Ibarz, A. Tres Oliver y J. Santas Gutiérrez*  
Autoevaluación\*
- 64** Dieta de preparación para la prueba  
de tolerancia oral a la glucosa 567  
*J. M. Manzanares Errazu*  
Autoevaluación\*
- 65** Dieta pobre en yodo  
para el diagnóstico de enfermedades  
tiroideas 569  
*J. M. Manzanares Errazu*  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

## Sección 15

### Suplementación e interacción de fármacos-nutrientes

- 66** Interacción de fármacos-  
nutrientes 573  
*D. Cardona Pera y L. Tuneu Valls*  
Autoevaluación\*
- 67** Principios básicos de la suplementación  
nutricional 583  
*N. Virgili Casas, C. Vilarasau Farré e I. Peiró Martínez*  
Autoevaluación\*  
Caso clínico\*

## Sección 16

### Anexos

- 1** Dietas indicadas en función  
de la enfermedad 591  
*Los Editores*
- 2** Tablas de conversión de unidades 593  
*N. Babio Sánchez*
- 3** Fórmulas antropométricas, índices  
de composición corporal, curvas y tablas  
de referencia de peso, talla y otros  
parámetros antropométricos 595  
*P. J. López-Uriarte y P. Casas-Agustench*
- 4** Tablas de medidas caseras  
de alimentos 632  
*G. Salvador Castell*
- 5** Cambios en el contenido de nutrientes  
debidos a la preparación  
de los alimentos 640  
*A. Farran Codina y M. Rafecas Martínez*
- 6** Tablas de equivalencia en hidratos  
de carbono 652  
*A. Caixàs Pedragós y A. Pérez Pérez*
- 7** Tablas de composición de lípidos 660  
*M. Torrentó i Solà*
- 8** Tablas de equivalencia de sodio 674  
*E. Martínez López*

Índice alfabético 677