

Contenido

Prefacio vii

Reconocimientos xv



Unidad 1

Función de los nutrientes en el cuerpo humano 1

- Capítulo 1** Introducción a la nutrición 3
- Capítulo 2** Atención personalizada 13
- Capítulo 3** Carbohidratos 33
- Capítulo 4** Grasas 46
- Capítulo 5** Proteína 63
- Capítulo 6** Equilibrio energético 77
- Capítulo 7** Vitaminas 90
- Capítulo 8** Minerales y agua 116
- Capítulo 9** Digestión, absorción, metabolismo y excreción 167



Unidad 2

Nutrición familiar y comunitaria 185

- Capítulo 10** Nutrición del ciclo vital: embarazo y lactancia 187
- Capítulo 11** Nutrición del ciclo vital: lactancia, infancia y adolescencia 210

Capítulo 12 Nutrición del ciclo vital: el adulto maduro 243

Capítulo 13 Manejo de alimentos 264



Unidad 3

Nutrición clínica 277

Capítulo 14 Suministro de la nutrición 279

Capítulo 15 Interacciones: alimentos y nutrientes vs. medicamentos y suplementos 301

Capítulo 16 Control de peso 327

Capítulo 17 Dieta en diabetes mellitus e hipoglucemia 347

Capítulo 18 Dieta en enfermedades cardiovasculares 370

Capítulo 19 Dieta en enfermedades renales 392

Capítulo 20 Dieta en enfermedades gastrointestinales 411

Capítulo 21 Dieta y cáncer 443

Capítulo 22 Nutrición en cuidados intensivos 460

Capítulo 23 Dieta en VIH y SIDA 476

Capítulo 24 Cuidado nutricional de enfermos terminales 488

Apéndices

Apéndice A Consumos de referencia en la dieta para individuos: vitaminas, minerales, macronutrientes y agua: RDA, IA, niveles de ingesta tolerable 501

Apéndice B Lista de equivalentes alimenticios 508

Apéndice C Respuestas a las preguntas 511

Apéndice D Glosario 513

Apéndice E Bibliografía 540

Índice alfabético 567