



Índice de capítulos

1 Historia clínica en Fisioterapia 1

Observación 1

Anamnesis 1

Datos básicos 2

Historial médico 2

Dolor 2

Inspección 4

Exploración de la movilidad articular 7

Movilidad articular activa 8

Movilidad articular pasiva 8

Exploración de la función muscular 9

Palpación diagnóstica 10

Exploración específica 11

Valoración neurológica 11

Valoración funcional 13

Pruebas complementarias 13

Resumen 15

Anexos 16

2 Fisioterapia en las lesiones óseas: fracturas y periostitis 21

Fracturas: introducción y generalidades 21

Tratamiento de las fracturas 23

Tipos de artroplastias 24

Factores que el fisioterapeuta
habrá de tener en cuenta 25

Exploración fisioterápica específica
de las fracturas 27

Anamnesis 27

Inspección 27

Exploración de la movilidad y la función
musculares 28

Pruebas complementarias 28

Exploración de la movilidad articular 32

Exploración específica 32

Valoración funcional 33

Exploración de la movilidad y la función
muscular 35

Exploración específica 35

Valoración funcional 35

Pruebas complementarias 35

Tratamiento de las fracturas 38

Objetivos fisioterápicos 38

Pautas fisioterápicas 39

Complicaciones de las fracturas 41

Complicaciones generales 41

Complicaciones locorreregionales 41

Periostitis: introducción y generalidades 42

Exploración fisioterápica específica
de la periostitis 42

Anamnesis 42

Inspección 43

Exploración de la función muscular 43

Exploración específica 43

Pruebas complementarias 43

Tratamiento fisioterápico de la periostitis 43

Objetivos fisioterápicos 43

Pautas fisioterápicas 43

Resumen 43

3 Fisioterapia en las luxaciones 47

Introducción y generalidades 47

Luxación de hombro 48

Luxación de cadera 50

Luxación de codo 53

Luxación de clavícula 53

Tratamiento de las luxaciones 54

Exploración fisioterápica específica
en las luxaciones 55

Anamnesis 55

Inspección 55

Exploración de la movilidad articular 55

Exploración de la función muscular 55

Exploración específica 55

Valoración funcional 57

Pruebas complementarias 57

Tratamiento fisioterápico
de las luxaciones 58

Objetivos fisioterápicos 58

Pautas fisioterápicas 58

Complicaciones de las luxaciones 58

Resumen 60

4 Fisioterapia en las lesiones meniscales 63

Introducción y generalidades 63

El menisco como estructura anatómica 63

Lesión meniscal 67

Tratamiento de las lesiones meniscales 69**Exploración fisioterápica específica en las lesiones meniscales 70**

- Anamnesis 70
- Inspección 70
- Palpación diagnóstica 71
- Exploración de la movilidad articular 72
- Exploración específica 73
- Pruebas complementarias 76

Tratamiento fisioterápico de las lesiones meniscales 76

- Objetivos fisioterápicos 76
- Pautas fisioterápicas 77

Complicaciones 78**Resumen 78****5 Fisioterapia en la sinovitis 81****Introducción y generalidades 81**

- La membrana sinovial como estructura anatómica 81
- Lesión sinovial: sinovitis 81

Tratamiento de las sinovitis 82**Exploración fisioterápica específica de la sinovitis 82**

- Observación 82
- Anamnesis 82
- Inspección 82
- Exploración de la movilidad articular 82
- Palpación diagnóstica 82
- Pruebas complementarias 82

Tratamiento fisioterápico de las lesiones sinoviales 82

- Objetivos fisioterápicos 82
- Pautas fisioterápicas 83

Resumen 83**6 Fisioterapia en las condropatías 85****Introducción y generalidades 85**

- Recuerdo histológico del tejido cartilaginoso 85
- Lesión del cartílago 85

Condrotropía rotuliana 86

- Introducción y generalidades 86

Tratamiento de la condrotropía rotuliana 90**Exploración fisioterápica específica de la condrotropía rotuliana 90**

- Inspección 90
- Capacidad funcional 91
- Pruebas complementarias 92

Tratamiento fisioterápico en la condrotropía rotuliana 92

- Objetivos fisioterápicos 92
- Pautas fisioterápicas 92

Resumen 93**7 Fisioterapia en las lesiones ligamentosas 95****Introducción y generalidades 95**

- El ligamento como estructura anatómica 95
- Composición del ligamento 96
- Estructura del ligamento 96
- Irrigación del ligamento 97
- Inervación del ligamento 97
- Diferencias con el tendón 97
- Lesiones ligamentosas 97
- Lesión ligamentosa de tobillo 99
- Lesión del ligamento cruzado anterior 99
- Fases de la cicatrización ligamentosa 100
- Efecto de la carga en la reparación del ligamento 100

Tratamiento de la lesión ligamentosa 101**Exploración fisioterápica específica de las lesiones ligamentosas 101**

- Anamnesis 101
- Inspección 102
- Exploración de la movilidad articular y muscular 102
- Palpación diagnóstica 102
- Exploración específica 102
- Pruebas complementarias 105

Tratamiento fisioterápico de las lesiones ligamentosas 105

- Objetivos fisioterápicos 106
- Pautas fisioterápicas 107
- Objetivos fisioterápicos tras ligamentoplastia de cruzado anterior 107
- Pautas fisioterápicas tras ligamentoplastia de cruzado anterior 108

Complicaciones de las lesiones ligamentosas 108**Resumen 110****8 Fisioterapia en las lesiones musculares 113****Introducción y generalidades 113**

- El músculo como estructura anatómica 113
- Estructura del músculo 113
- Composición del músculo 115
- Inervación del músculo 116
- Irrigación del músculo 117
- Lesión muscular 117

Lesión muscular anatómica y/o traumática 117

- Fases de reparación muscular 119
- Tratamiento de la lesión muscular anatómica 120
- Exploración fisioterápica específica de la lesión muscular anatómica y/o traumática 121
- Tratamiento fisioterápico en la lesión muscular anatómica 122

- Lesión muscular menor 123**
 - Dolor muscular de origen tardío (DOMS):
tratamiento 123
 - Lesión miofascial 123
- Resumen 129**
- 9 Fisioterapia en las lesiones tendinosas 133**
 - Introducción y generalidades 133**
 - El tendón como estructura anatómica 133
 - Composición del tendón 133
 - Estructura del tendón 134
 - Irrigación del tendón 134
 - Inervación del tendón 134
 - Lesión tendinosa 134**
 - Tendinopatías 134
 - Roturas tendinosas 140
 - Tratamiento de la lesión tendinosa 141**
 - Exploración fisioterápica específica en la lesión tendinosa 142**
 - Anamnesis 142
 - Inspección 142
 - Exploración de la movilidad articular 142
 - Palpación diagnóstica 143
 - Exploración específica 143
 - Valoración de la capacidad funcional 147
 - Pruebas complementarias 148
 - Tratamiento fisioterápico de las tendinopatías 148**
 - Objetivos fisioterápicos 148
 - Pautas fisioterápicas 149
 - Resumen 150**
- 10 Técnicas fisioterápicas en las lesiones traumatológicas 155**
 - Terapia manual 155**
 - Masoterapia 155
 - Técnica de masaje transverso profundo de Cyriax 156
 - Movilización tendinosa 157
 - Estiramientos 157
 - Cinesiterapia 158**
 - Cinesiterapia pasiva 158
 - Manipulaciones articulares 159
 - Cinesiterapia activa 160
 - Posturas osteoarticulares 165
 - Técnicas de energía muscular 165
 - Ejercicios isocinéticos 166**
 - Protocolo de actuación 167
 - Indicaciones y contraindicaciones 167
 - Hidroterapia e hidrocinesiterapia 167**
 - Hidroterapia 167
 - Hidrocinesiterapia 168
 - Reeducación propioceptiva 169**
 - Objetivos de la reeducación propioceptiva 169
 - Metodología 170
 - Indicaciones 170
 - Facilitación neuromuscular propioceptiva 170
 - Principios de aplicación 171
 - Técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva e indicaciones 171
 - Patrones de facilitación neuromuscular propioceptiva 171
 - Técnicas miofasciales 172**
 - Puntos gatillo 172
 - Liberación miofascial 172
 - Vendaje 173**
 - Vendaje funcional 173
 - Vendaje neuromuscular 174
 - Electroterapia 175**
 - Corrientes de baja frecuencia 176
 - Corrientes de media frecuencia 179
 - Corriente galvánica 179
 - Magnetoterapia 179
 - Láser 180
 - Ondas de choque 181
 - Termoterapia 182**
 - Indicaciones y contraindicaciones 182
 - Baños de parafina 182
 - Microondas 183
 - Onda corta 184
 - Ultrasonidos 184
 - Tecarterapia 186
 - Biorretroalimentación 186**
 - Protocolo de actuación 187
 - Indicaciones y contraindicaciones 187
 - Crioterapia 188**
- Índice alfabético 191**