

## Plan general de la serie sistema musculoesquelético

### Volumen I

#### Métodos específicos de intervención en fisioterapia

- 1 Métodos de reeducación postural. Métodos globales y analíticos. Otros métodos de concienciación postural y del movimiento
- 2 Cadenas musculares y articulares: clasificación en subgrupos para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica
- 3 Facilitación neuromuscular propioceptiva
- 4 Tratamiento de las disfunciones biomecánicas según el método Kaltenborn-Evjenth
- 5 Tratamiento de las disfunciones biomecánicas según el método Maitland
- 6 Quiropraxia. Tratamiento de las disfunciones biomecánicas según métodos quiropráxicos
- 7 Terapia manual y osteopática. Técnicas estructurales de manipulación. Técnicas funcionales de manipulación
- 8 Métodos neuromusculares
- 9 Procedimientos básicos de terapia manual en el sistema neuromiofascial. Técnicas articulatorias
- 10 Procedimientos básicos de terapia manual en el sistema neuromiofascial. Técnicas de alta velocidad y baja amplitud
- 11 Fisioterapia en el abordaje del tejido conectivo y fascial. Terapia de inducción miofascial. Masaje de fricción transversal profundo (Cyriax). Fibrólisis diacutánea
- 12 Técnicas de energía muscular
- 13 Técnica de liberación posicional
- 14 Puntos gatillo miofasciales: manejo conservador en fisioterapia
- 15 Sistemas de estabilidad lumbopélvica. *Core*
- 16 Pilates terapéutico
- 17 Métodos específicos de contención: vendajes funcionales
- 18 Vendaje neuromuscular
- 19 Métodos invasivos: punción seca superficial y punción seca profunda
- 20 Métodos invasivos: electrólisis percutánea intratisular y mesoterapia
- 21 Método de movilización oscilatoria mantenida. Concepto de la pulsación oscilatoria de larga duración de terapia manual
- 22 Diagnóstico y tratamiento neurodinámico. Movilización neuromeningea

### Volumen II

#### Fisioterapia en especialidades clínicas

##### Sección I

##### Aspectos generales en fisioterapia

- 1 Valoración funcional en fisioterapia de las extremidades
- 2 Métodos de intervención en fisioterapia asistencial: historia clínica de fisioterapia
- 3 Diagnóstico fisioterápico. El método de intervención en fisioterapia. Planificación clínica del procedimiento de fisioterapia
- 4 Razonamiento clínico en fisioterapia del sistema musculoesquelético
- 5 Fisioterapia general de las fracturas
- 6 Fisioterapia general de las articulaciones. Rigidez articular. Artroplastias

- 7 Fisioterapia general de las lesiones de partes blandas: lesiones musculares, ligamentosas y tendinosas
- 8 Epidemiología clínica y programas de prevención de las enfermedades del sistema musculoesquelético

### **Sección II** *Miembro superior*

- 9 Fisioterapia en los traumatismos del hombro y cintura escapular
- 10 Fisioterapia en fracturas del brazo
- 11 Fisioterapia en la patología del manguito rotador, manejo conservador y tras la cirugía
- 12 Dolor crónico de hombro. Capsulitis adhesiva
- 13 Fisioterapia en fracturas y luxaciones de codo
- 14 Fisioterapia en lesiones de partes blandas y desajustes mecánicos del codo
- 15 Fisioterapia en fracturas de huesos de antebrazo, muñeca y mano. Colles. Escafoides
- 16 Fisioterapia en luxaciones y lesiones tendinosas del carpo y de la mano
- 17 Fisioterapia en la mano dolorosa

### **Sección III** *Pelvis y miembro inferior*

- 18 Fisioterapia en traumatismos de la cintura pélvica: Fracturas de pelvis. Fracturas de acetábulo
- 19 Fisioterapia en fracturas y luxaciones de la articulación coxofemoral
- 20 Fracturas diafisarias del fémur
- 21 Fisioterapia en fracturas de la rodilla. Fracturas intraarticulares
- 22 Fisioterapia en las lesiones del aparato extensor de la rodilla. Fracturas de rótula. Luxaciones de rótula
- 23 Fisioterapia en las lesiones meniscales y ligamentosas de la rodilla
- 24 Fisioterapia en patología femoropatelar
- 25 Fisioterapia en fracturas de huesos de pierna y tobillo
- 26 Fisioterapia en fracturas de tobillo y pie
- 27 Fisioterapia en lesiones ligamentosas y capsulares del tobillo
- 28 Fisioterapia en lesiones tendinosas de tobillo
- 29 Fisioterapia en las algias y deformidades del pie
- 30 Reeducción de la marcha

### **Sección IV** *Fisioterapia de la espalda. Columna vertebral y raquis*

- 31 Fisioterapia de la patología del raquis I
- 32 Fisioterapia de la patología del raquis II
- 33 Fisioterapia respiratoria en las alteraciones musculoesqueléticas de la pared torácica
- 34 Ejercicio físico y terapéutico

### **Sección V** *Miscelánea*

- 35 Ergonomía de interés en fisioterapia
- 36 Fisioterapia en la disfunción temporomandibular
- 37 Enfoque fisioterapéutico en el paciente amputado
- 38 Reeducción de las disfunciones del suelo pélvico

**Volumen III****Afecciones medicoquirúrgicas. Tratamiento terapéutico****PARTE 1****CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA****Sección I****Generalidades**

- 1 Recuerdo morfofuncional del sistema musculoesquelético
- 2 Histología del tejido conjuntivo. Implicación en la piel, musculoesquelético y articulaciones
- 3 Fisiopatología del tejido óseo
- 4 Valoración clínica y ortopédica. Pruebas diagnósticas
- 5 Diagnóstico por la imagen. Ecografía del sistema musculoesquelético
- 6 Lesiones de partes blandas: tendinopatías. Patología ligamentosa. Lesiones nerviosas y vasculares
- 7 Lesiones articulares: esguince, luxación, subluxación, contusión y heridas articulares
- 8 Fracturas: generalidades, mecanismos de producción, clínica y clasificación, tipos y tratamiento
- 9 Fracturas: complicaciones, embolismo graso, síndrome compartimental y síndrome de dolor regional complejo idiopático

**Sección II****Miembro superior**

- 10 Traumatismos del hombro: luxaciones esternoclaviculares y acromioclaviculares, fracturas de clavícula y omóplato
- 11 Patología crónica del hombro
- 12 Lesiones traumáticas del plexo braquial
- 13 Traumatismos de la extremidad proximal del húmero. Traumatismos de la diáfisis
- 14 Traumatismos del codo
- 15 Fracturas de los huesos del antebrazo
- 16 Traumatismos de muñeca: fracturas de los huesos del carpo, fracturas de escafoides y luxaciones del carpo
- 17 Fracturas osteoarticulares de la mano. Lesiones tendinosas. Lesiones ligamentarias de los dedos. Mano catastrófica

**Sección III****Pelvis y miembro inferior**

- 18 Traumatismos de la cintura pélvica: fracturas de pelvis y fracturas de acetábulo
- 19 Traumatismos de cadera
- 20 Fracturas de la extremidad superior del fémur
- 21 Fracturas del fémur: diáfisis femoral y extremidad distal
- 22 Fracturas de la tibia: extremidad superior y diáfisis
- 23 Patología de la rótula: condropatía, condromalacia, luxación y fracturas de rótula
- 24 Lesiones ligamentarias de rodilla
- 25 Lesiones del aparato extensor de la rodilla. Lesiones meniscales
- 26 Fracturas del complejo articular del pie-tobillo
- 27 Esguince de tobillo. Metatarsalgias

**Sección IV****Columna vertebral. Raquis**

- 28 Síndromes dolorosos de partes blandas: cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
- 29 Patología de la columna vertebral: espondilólisis, espondilolistesis y malformaciones de la columna vertebral
- 30 Desviaciones de la columna vertebral. Escoliosis
- 31 Patología del disco intervertebral
- 32 Traumatismos del raquis

**Sección V****Miscelánea**

- 33 Patologías congénitas del sistema musculoesquelético de interés en cirugía ortopédica
- 34 Epifisiolisis traumáticas
- 35 Neuropatías compresivas periféricas
- 36 Tumores primitivos y metastásicos de hueso. Lesiones seudotumorales del hueso
- 37 Lesiones deportivas del sistema musculoesquelético. Lesiones musculares
- 38 Ortesis y prótesis del aparato locomotor

**PARTE 2****ENFERMEDADES DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO**

- 39 Epidemiología de las enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo
- 40 Artropatías inflamatorias crónicas: estudio especial de la artritis reumatoide y artritis idiopática juvenil
- 41 Espondilitis anquilosante y otras espondiloartropatías inflamatorias
- 42 Artropatías degenerativas: estudio general del síndrome artrósico y estudio clínico de las principales localizaciones
- 43 Estudio general de las lumbalgias
- 44 Artropatías microcristalinas
- 45 Otras enfermedades del sistema musculoesquelético
- 46 Fibromialgia. Síndrome de fatiga crónica
- 47 Osteoporosis. Osteomalacia. Enfermedad de Paget
- 48 Lesiones óseas de origen vascular
- 49 Enfermedades sistémicas: lupus eritematoso sistémico, esclerodermia y otras conectivopatías
- 50 Síndromes miofasciales

## Índice

**Prólogo**, IX

**Prefacio**, XI

- 1** Métodos de reeducación postural. Métodos globales y analíticos. Otros métodos de concienciación postural y del movimiento, 3  
*M<sup>a</sup> P. Gómez Jiménez*
- 2** Cadenas musculares y articulares: clasificación en subgrupos para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica, 11  
*M<sup>a</sup> J. Díaz Arribas y Ó. San Martín Pariente*
- 3** Facilitación neuromuscular propioceptiva, 33  
*B. Caro Puértolas y J. Seco Calvo*
- 4** Tratamiento de las disfunciones biomecánicas según el método Kaltenborn-Evjenth, 45  
*A. Cuesta Vargas y M. González Sánchez*
- 5** Tratamiento de las disfunciones biomecánicas según el método Maitland, 57  
*M. González Sánchez y A. Cuesta Vargas*
- 6** Quiropraxia. Tratamiento de las disfunciones biomecánicas según métodos quiropráxicos, 67  
*M. González Sánchez y A. Cuesta Vargas*
- 7** Terapia manual y osteopática. Técnicas estructurales de manipulación. Técnicas funcionales de manipulación, 75  
*R. Fernández Cervantes y A. Souto Gestal*
- 8** Métodos neuromusculares, 87  
*A. Cuesta Vargas y M. González Sánchez*
- 9** Procedimientos básicos de terapia manual en el sistema neuromiofascial. Técnicas articulatorias, 95  
*A. Cuesta Vargas y M. González Sánchez*
- 10** Procedimientos básicos de terapia manual en el sistema neuromiofascial. Técnicas de alta velocidad y baja amplitud, 109  
*A. Cuesta Vargas y M. González Sánchez*
- 11** Fisioterapia en el abordaje del tejido conectivo y fascial. Terapia de inducción miofascial. Masaje de fricción transversa profunda (Cyriax). Fibrólisis diacutánea, 115  
*S. Patiño Núñez*
- 12** Técnicas de energía muscular, 133  
*J. Meroño Gallut y J. Ríos Díaz*
- 13** Técnica de liberación posicional, 143  
*A. Pinto Carral*
- 14** Puntos gatillo miofasciales: manejo conservador en fisioterapia, 151  
*E. Benito Martínez y B. Alonso-Cortés Fradejas*
- 15** Sistemas de estabilidad lumbopélvica. Core, 163  
*M. García Gil y J. Torres-Unda*
- 16** Pilates terapéutico, 173  
*L. M<sup>a</sup> Potenza*

- 17** Métodos específicos de contención: vendajes funcionales, 185  
*R. Cobreros Mielgo, V. Rodríguez Pérez y J. Seco Calvo*
- 18** Vendaje neuromuscular, 199  
*A. M<sup>a</sup> Martín Nogueras*
- 19** Métodos invasivos: punción seca superficial y punción seca profunda, 209  
*O. Mayoral del Moral, I. Salvat Salvat y O. Sánchez Méndez*
- 20** Métodos invasivos: electrólisis percutánea intratisular y mesoterapia, 215  
*J. A. Martín Urralde*
- 21** Método de movilización oscilatoria mantenida. Concepto de la pulsación oscilatoria de larga duración de terapia manual, 225  
*J. V. López Díaz*
- 22** Diagnóstico y tratamiento neurodinámico. Movilización neuromeningea, 233  
*R. Méndez Sánchez y A. S. Puente González*
- Glosario, 245**
- Índice analítico, 249**