

Índice

Sección 1 Fisiología y metabolismo, 1

- 1** Nociones de anatomía y fisiología renales, 3
 - Estructura renal, 4
 - Funciones del riñón, 17
 - Regulación de sodio y volumen circulante, 19
 - Agua y osmorregulación, 21
 - Referencias bibliográficas, 24
- 2** Metabolismo de las proteínas, los hidratos de carbono y los lípidos en la enfermedad renal crónica, 25
 - Introducción, 26
 - Depleción energético-proteica, 26
 - Metabolismo de las proteínas, 26
 - Metabolismo de los hidratos de carbono, 35
 - Metabolismo de los lípidos, 36
 - Conclusión, 41
 - Referencias bibliográficas, 41
- 3** Metabolismo del agua, el sodio, el potasio y el magnesio en la enfermedad renal crónica, 44
 - Introducción, 45
 - Metabolismo del agua, 45
 - Metabolismo del sodio, 45
 - Metabolismo del potasio, 47
 - Metabolismo del magnesio, 49
 - Conclusión, 49
 - Referencias bibliográficas, 50
- 4** Metabolismo del calcio, el fósforo y la vitamina D en la enfermedad renal crónica, 51
 - Metabolismo del calcio, 52
 - Metabolismo del fósforo, 54
 - Metabolismo de la vitamina D, 57
 - Referencias bibliográficas, 59
- 5** Metabolismo de las vitaminas y los oligoelementos en la enfermedad renal crónica, 60
 - Introducción, 61
 - Vitaminas, 61
 - Oligoelementos, 68
 - Conclusión, 70
 - Referencias bibliográficas, 70

- 6** Consecuencias del estado nutricional sobre la función renal/ Desnutrición y obesidad, 73
 - Introducción, 74
 - Ayuno, 74
 - Desnutrición, 76
 - Obesidad, 77
 - Conclusión, 79
 - Referencias bibliográficas, 80

Sección 2 Evaluación y diagnóstico nutricional, 83

- 7** Factores de riesgo nutricional en la enfermedad renal, 85
 - Introducción, 86
 - Factores de riesgo nutricional, 86
 - Conclusión, 91
 - Referencias bibliográficas, 91
- 8** Evaluación y diagnóstico del estado nutricional de los pacientes renales, 93
 - Introducción, 94
 - Técnicas de evaluación del estado nutricional, 94
 - Diagnóstico nutricional, 106
 - Conclusión, 107
 - Referencias bibliográficas, 107

Sección 3 Aplicaciones clínicas en la enfermedad renal aguda y crónica, 111

- 9** Nutrición en la lesión renal aguda, 113
 - Introducción, 114
 - Nueva terminología, 114
 - Clasificación de la LRA, 114
 - Efecto de la desnutrición en la evolución de los pacientes con LRA, 115
 - Estado nutricional en la LRA, 115
 - Alteraciones metabólicas en la LRA, 116
 - Necesidades nutricionales en la LRA, 119
 - Terapia renal sustitutiva en la LRA, 123
 - Hemodiálisis como estímulo para el catabolismo proteico, 126
 - Historia de la experiencia clínica como soporte nutricional en la LRA, 127

Tratamiento nutricional, 127
 Tratamiento farmaconutricional, 130
 Conclusión, 130
 Referencias bibliográficas, 130

10 Nutrición en la progresión de la enfermedad renal crónica, 133

Introducción, 134
 Progresión de la enfermedad renal, 134
 Factores de riesgo nutricional, 138
 Evaluación del estado nutricional, 139
 Tratamiento nutricional, 139
 Conclusión, 145
 Referencias bibliográficas, 146

11 Nutrición y hemodiálisis, 149

Introducción, 150
 Nociones básicas de hemodiálisis, 150
 Prevalencia de la desnutrición en la hemodiálisis, 152
 Consecuencias de la desnutrición en pacientes en hemodiálisis, 153
 Causas de la desnutrición en hemodiálisis, 153
 Obesidad, 158
 Evaluación del estado nutricional, 159
 Recomendaciones de nutrientes, 161
 Tratamiento nutricional, 165
 Otros tratamientos, 166
 Conclusión, 168
 Referencias bibliográficas, 168

12 Nutrición y diálisis peritoneal, 174

Introducción, 175
 Métodos, técnicas e indicaciones de la diálisis peritoneal, 175
 Factores de riesgo nutricional, 177
 Métodos de evaluación del estado nutricional, 181
 Recomendaciones de nutrientes, 184
 Tratamiento nutricional, 188
 Conclusión, 189
 Referencias bibliográficas, 190

13 Nutrición y trasplante renal, 192

Introducción, 193
 Factores de riesgo nutricional, 193
 Métodos de evaluación del estado nutricional, 198
 Recomendaciones de nutrientes, 200
 Tratamiento nutricional, 202
 Ejercicios físicos, 205
 Conclusión, 205
 Referencias bibliográficas, 205

14 Nutrición en el niño con enfermedad renal crónica, 207

Introducción, 208
 Factores de riesgo nutricional, 208

Métodos de evaluación del estado nutricional, 209
 Recomendaciones de nutrientes, 213
 Tratamiento nutricional, 216
 Conclusión, 218
 Referencias bibliográficas, 218

15 Control del calcio, el fósforo y la vitamina D en pacientes con enfermedad renal crónica, 220

Introducción, 221
 Metabolismo normal del calcio, el fósforo y la vitamina D, 221
 Terapéutica, 222
 Conclusión, 225
 Referencias bibliográficas, 226

16 Control nutricional de las dislipemias en la enfermedad renal crónica, 228

Introducción, 229
 Clasificación de laboratorio, 229
 Prevalencia y fisiopatología de la dislipidemia en la enfermedad renal, 229
 Tratamiento nutricional, 231
 Ejercicios físicos, 237
 Tratamiento farmacológico, 237
 Conclusión, 237
 Referencias bibliográficas, 237

17 Interacciones entre fármacos y nutrientes en la enfermedad renal crónica, 241

Introducción, 242
 Farmacocinética y farmacodinámica, 242
 Tipos de interacciones, 243
 Descripción de las interacciones, 245
 Conclusión, 245
 Referencias bibliográficas, 250

Sección 4 Intervenciones nutricionales en situaciones especiales, 251

18 Nutrición en la hipertensión arterial, 253

Introducción, 254
 Prevalencia, 254
 Morbimortalidad, 254
 Evolución de la hipertensión arterial, 255
 Fisiopatología, 255
 Factores dietéticos que reducen la presión arterial, 255
 Factores dietéticos con efecto limitado o incierto en la presión arterial, 260
 Referencias bibliográficas, 262

19 Nutrición en el síndrome nefrótico, 264

Introducción, 265
 Etiología, 265
 Fisiopatología, 265

- Hipoalbuminemia, 265
 - Proteína de la dieta y hemodinámica renal, 265
 - Edema, 266
 - Consecuencias de la alteración de la membrana glomerular en el metabolismo de los lípidos, 267
 - Hipercoagulabilidad, 268
 - Evaluación del seguimiento nutricional, 268
 - Recomendaciones de nutrientes, 268
 - Soporte psicosocial, 273
 - Conclusión, 273
 - Referencias bibliográficas, 273
- 20 Nutrición en la nefropatía diabética, 276**
- Introducción, 277
 - Historia natural de la nefropatía diabética, 278
 - Medidas terapéuticas para la prevención de la nefropatía diabética, 278
 - Recomendaciones de nutrientes, 281
 - Trastornos gastrointestinales comunes en la nefropatía diabética, 284
 - Conclusión, 287
 - Referencias bibliográficas, 287
- 21 Nutrición en la litiasis renal, 290**
- Introducción, 291
 - Patogenia, 291
 - Tipos de cálculos, 291
 - Nutrición y litiasis, 291
 - Conclusión, 294
 - Referencias bibliográficas, 295
- 22 Nutrición en el anciano con enfermedad renal, 296**
- Introducción, 297
 - Envejecimiento y fisiología renal, 297
 - Tratamiento dialítico del anciano, 297
 - Factores de riesgo nutricional, 298
 - Métodos de evaluación del estado nutricional, 300
 - Recomendaciones de nutrientes, 306
 - Tratamiento nutricional, 307
 - Conclusión, 308
 - Referencias bibliográficas, 308
- 23 Nutrición en la embarazada con enfermedad renal, 311**
- Introducción, 312
 - Embarazo y fisiología renal, 312
 - Factores de riesgo nutricional, 313
 - Métodos de evaluación del estado nutricional, 315
 - Recomendaciones de nutrientes, 318
 - Tratamiento nutricional, 322
 - Conclusión, 323
 - Referencias bibliográficas, 323
- 24 Educación alimentaria en pacientes con enfermedad renal, 326**
- Introducción, 327
 - Cumplimiento de las orientaciones nutricionales, 327
 - Principios de la educación alimentaria, 329
 - Educación alimentaria de pacientes renales, 330
 - Comportamiento alimentario, 331
 - Aplicación de la educación alimentaria en pacientes con enfermedad renal, 332
 - Terapia cognitivo-conductual, 337
 - Desarrollo de mensajes y materiales educativos, 338
 - Conclusión, 339
 - Referencias bibliográficas, 339
- 25 Soporte nutricional del paciente con enfermedad renal, 341**
- Introducción, 342
 - Suplementos nutricionales orales, 342
 - Alimentación por sonda, 342
 - Alimentación parenteral, 344
 - Formulaciones por vía oral, sonda o parenteral, 346
 - Conclusión, 349
 - Referencias bibliográficas, 349
- Sección 5 Protocolos de técnicas habituales, 351**
- 26 Protocolos operativos estandarizados/ Evaluación y diagnóstico nutricional del paciente con enfermedad renal crónica, 353**
- Introducción, 354
 - Atribuciones del nutricionista renal, 354
 - Primera evaluación nutricional, 354
 - Evaluación nutricional mensual, 360
 - Evaluación nutricional semestral, 360
 - Diagnóstico nutricional, 362
 - Referencias bibliográficas, 364
- 27 Protocolos operativos estandarizados/ Tratamiento nutricional del paciente con enfermedad renal, 365**
- Introducción, 366
 - Recomendaciones de nutrientes, 366
 - Intervención para el riesgo nutricional y desnutrición evidente, 368
- Índice alfabético, 371**