



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“HIDROKINESIOTERAPIA EN PACIENTES
POST QUIRÚRGICOS CON FRACTURA DEL
EXTREMO PROXIMAL DE FÉMUR”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Victor Eduardo Rojas Alanes
Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quitón
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claude F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

Introducción Pág. 1

CAPÍTULO 1

PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGIA TRATADA Y EL TRATAMIENTO

KINESICO FISICO APLICADO Pág. 3

1.1 La patología y tratamiento en el contexto que se ubican Pág. 3

1.2 Justificación de la elección del caso Pág. 5

1.3 Objetivos de la presentación Pág. 6

1.3.1 General Pág. 6

1.3.2 Específicos Pág. 6

CAPÍTULO 2

SUSTENTACIÓN TEÓRICA Pág. 7

2.1 La patología Pág. 7

2.1.1 Osteología Pág. 7

2.1.2 Artrología Pág. 10

2.1.3 Miología Pág. 12

2.1.4 Angiología Pág. 16

2.1.5 Fractura del cuello de fémur Pág. 18

2.1.5.1 Clasificación Pág. 19

2.1.5.2 Sintomatología Pág. 20

2.1.5.3 Estudio radiográfico Pág. 23

2.1.5.4 Pronostico Pág. 23

2.1.5.5 Tratamiento médico Pág. 24

2.1.5.6 Procedimiento quirúrgico Pág. 25

2.2 El tratamiento	Pág.	27
2.2.1 Hidroterapia	Pág.	27
2.2.1.1 Hidroterapia en inmersión	Pág.	28
2.2.1.2 Efectos de la hidroterapia en inmersión	Pág.	28
2.2.1.3 Otros efectos de la inmersión	Pág.	30
2.2.1.4 Efectos fisiológicos del agua como medio termoterápico	Pág.	31
2.2.1.5 Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia	Pág.	33
2.2.1.6 Técnicas hidroterápicas	Pág.	33
2.2.1.7 Técnicas en piscinas terapéuticas	Pág.	34
2.2.1.8 Técnicas de hidrocinesiterapia	Pág.	35

CAPÍTULO 3

PROTOCOLO KINESICO FÍSICO	Pág.	37
3.1 El tratamiento seguido	Pág.	37
3.1.1 Hidroterapia en piscina	Pág.	37
3.1.2 Kinesioterapia	Pág.	37
3.1.2.1 Ejercicios funcionales para poder desplazarse de un lugar a otro	Pág.	38
3.1.2.2 Reeducación de la marcha en 3 puntos	Pág.	39
3.1.2.3 Reeducación de la marcha en 4 puntos	Pág.	39
3.1.2.4 Reeducación de la marcha en 2 puntos	Pág.	39
3.1.3 Alta	Pág.	40
3.1.4 Ficha traumatológica	Pág.	40
3.1.5 Ficha de evolución diaria	Pág.	44
3.2 Conclusiones	Pág.	48

3.3 Recomendaciones

Pág. 49

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Pág. 50

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

El presente trabajo de monografía, se realiza en una paciente que sufrió fractura subcapital de fémur izquierdo, el interés que se tiene por realizar la investigación es incentivar a los profesionales de la salud, puedan realizar tratamientos interdisciplinarios tomando en cuenta que el paciente tiene que ser tratado por los diferentes tipos de tratamiento, para conseguir de esta manera una mejor y óptima atención de su afección.

La Fisioterapia es una ciencia que viene desarrollándose a pasos gigantescos en nuestro medio, pero que sin embargo no está del todo aceptada por todos los profesionales de las ciencias de la salud, sin embargo aplica técnicas que resultan ser métodos no invasivos, que de ninguna naturaleza afectarán la integridad de paciente.

Por lo tanto este trabajo monográfico consta de las siguientes partes que le darán un sentido y respaldo científico para el desarrollo del tema a tratar:

Presentación de la patología; donde se identificará la patología del caso en investigación; el tratamiento que se realiza en este tipo de afección, sea este médico, quirúrgico, no quirúrgico, medicamentoso y el tratamiento kinésico físico aplicado.

La justificación de la elección del tema o caso a tratar; los objetivos del tema, tanto el general y los específicos.

En la segunda parte o sustentación teórica, representa la patología en sí, ubicando las estructuras anatómicas y funcionales de la fractura subcapital de fémur, así como también los diferentes tipos de fracturas que suceden en esta región, y como son tratados estos.

En la tercera parte del trabajo, se explica la técnica kinésico física utilizada en el caso en particular, o protocolo kinésico físico aplicado, las conclusiones y recomendaciones respectivas al caso en estudio.