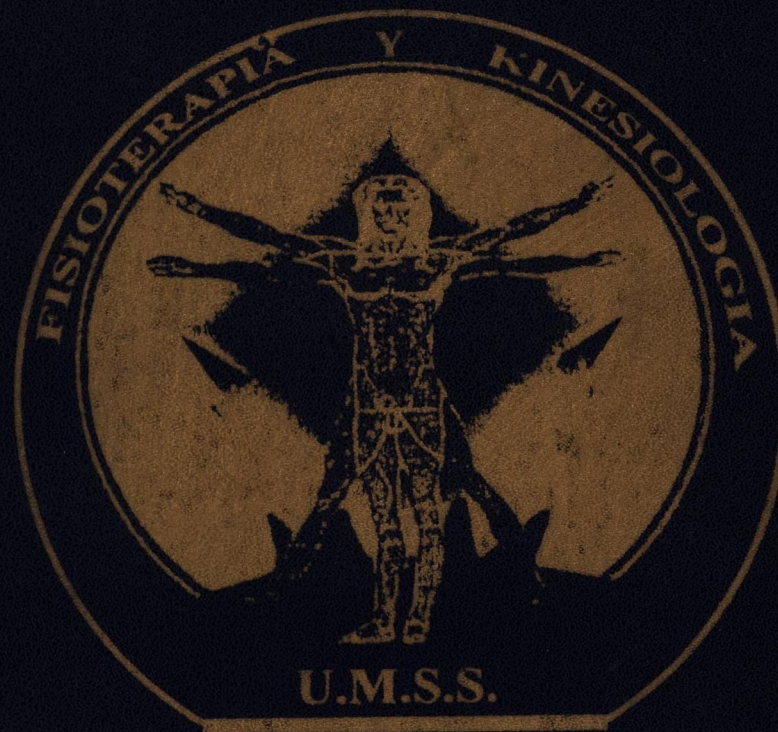




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



***“LA INTERVENCIÓN DE LA FISIOTERAPIA EN
PACIENTES CON CERVICALGIAS”***

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Carla Andrea Escobar Carpio
Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quitón Herbas
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claure Fuentes

Cochabamba – Bolivia
2006

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO	
1.1 Presentación del paciente y el contexto que se ubican.....	2
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivos.....	5
1.3.1 Objetivo general.....	5
1.3.2 Objetivos específicos.....	5
CAPITULO 2	
SUSTENTACION TEORICA	
2.1 Cervicalgia.....	6
2.2 Anatomía ósea de la columna vertebral.....	6
2.3 Características comunes de las vértebras.....	6
2.4 Características propias de las vértebras de cada región.....	8
2.4.1 Vértebras cervicales.....	8
2.4.2 Vértebras dorsales.....	8
2.4.3 Vértebras lumbares.....	9
2.5 Características propias de determinadas vértebras.....	10
2.5.1 Región cervical... ..	10
2.5.2 Región dorsal.....	11
2.5.3 Región lumbar.....	11
2.6 Articulaciones de la columna vertebral.....	11
2.6.1 Articulaciones comunes a la mayoría de las vértebras.....	11
2.6.2 Articulaciones de los cuerpos vertebrales entre sí.....	12
2.6.3 Articulación de la apófisis articulares entre sí.....	12
2.6.4 Articulaciones propias de algunas vértebra.....	13
2.6.4.1 Articulación atlóidoaxoidea.....	13
2.6.4.2 Articulación atlóidodontoidea.....	13
2.6.5 Articulaciones de la columna vertebral con la cabeza.....	14
2.6.5.1 Articulación oxipitoatloidea.....	14
2.6.5.2 Articulación oxipitoaxoidea.....	14
2.7 Miología de la columna vertebral.....	15
2.7.1 Músculos de la cabeza.....	15
2.7.1.1 Extensión de la cabeza.....	15
2.7.1.2 Flexión de la cabeza.....	16
2.7.2 Músculos del cuello.....	16
2.7.2.1 Extensión del cuello.....	16
2.7.2.2 Flexión del cuello.....	17
2.7.3 Lateralización del cuello.....	18
2.7.4 Rotación del cuello.....	19
2.8 descripción de la patología.....	19
2.8.1 Definición de cervicalgia (dolor cervical).....	19
2.8.2 Etiología.....	20

2.8.3 Sintomatología.....	20
2.8.4 Clasificación.....	20
2.8.5 Diagnostico.....	21
2.8.6 Tratamiento medico.....	21
2.8.7 Tratamiento fisioterapéutico.....	21
2.8.7.1 Termoterapia.....	21
2.8.7.2 Material empleado	22
2.8.7.3 Modo de aplicación.....	22
2.8.7.4 Efectos fisiológicos.....	23
2.8.7.4.1 Biológicos.....	23
2.8.7.4.2 Actividad metabólica y enzimática.....	23
2.8.7.4.3 Nivel vascular.....	23
2.8.7.5 Indicaciones.....	23
2.8.7.6 Contraindicaciones.....	24
2.8.8 Electroterapia.....	24
2.8.8.1 Tens.....	24
2.8.8.2 Tipos de electroestimulación.....	24
2.8.8.3 Formas de aplicación.....	25
2.8.8.4 Efectos del tens.....	25
2.8.8.5 Indicaciones.....	26
2.8.8.6 Contraindicaciones.....	26
2.8.9 Ultrasonido.....	26
2.8.9.1 Definición de la terapia ultrasónica.....	26
2.8.9.2 Clases de ultrasonido.....	27
2.8.9.3 Propiedades del haz ultrasónico	27
2.8.9.4 Mecanismo de acción.....	27
2.8.9.5 Material.....	28
2.8.9.6 Modos de aplicación.....	28
2.8.9.7 Dosificación.....	28
2.8.9.8 Efectos biológicos.....	29
2.8.9.6 Indicaciones.....	29
2.8.9.10 Contraindicaciones.....	29
2.8.10 Masoterapia.....	30
2.8.10.1 Técnicas de masaje.....	30
2.8.10.2 Maniobras fundamentales para realizar el masaje.....	31
2.8.10.3 Beneficios del masaje.....	32
2.8.10.4 Reacciones fisiológicas.....	32
2.8.10.5 Indicaciones.....	32
2.8.10.6 Contraindicaciones.....	32
2.8.11 Tracciones.....	32
2.8.11.1 Principios de la tracción.....	33
2.8.11.2 Objetivos de la tracción.....	33
2.8.11.3 Clasificación de las tracciones.....	33
2.8.11.4 Tracción cervical.....	33
2.8.11.5 Collar cervical blando.....	34
2.8.11.6 Técnicas de aplicación.....	34
2.8.11.7 Indicaciones.....	34
2.8.11.8 Contraindicaciones.....	34

CAPÍTULO 3

PROTOCOLO KINESICOFÍSICO

3.1 Ficha de evaluación kinesicofísica traumatológica.....	36
3.2 Tratamiento seguido en el SSU.....	42
3.3 Hoja de evolución.....	43
3.4 Conclusiones.....	46
3.5 Recomendaciones.....	47

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	48
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de monografía se realiza con el objetivo de demostrar los efectos que se consiguen con la intervención de la fisioterapia en pacientes que tengan cervicalgias o dolores cervicales, los que se constituyen en problemas frecuentes de nuestro medio.

En la presente investigación bibliográfica se toma como caso en particular a una paciente (N.M) asegurada en el Seguro Social Universitario, la que se encontraba realizando tratamiento médico, con el cuál no evidenciaba ningún desarrollo positivo en relación a la disminución de su dolor.

La paciente (N.M.) después de realizar sesiones de fisioterapia, siente que su dolor va en disminución, lo que ayuda a continuar su tratamiento, con el cuál esta se siente más útil y puede realizar sus actividades diarias que estuvieron limitadas durante su malestar.

El trabajo se divide en tres capítulos, dentro los que se encuentran el primer capítulo, que hace referencia a la presentación de la patología que refiere la paciente, donde se realiza el tratamiento y el por qué se realiza el mismo, es decir la justificación del caso a presentar, así también como los objetivos del trabajo tanto el general, como los específicos.

En el capítulo dos, este hace referencia a la sustentación bibliográfica, con la cuál se respalda el trabajo de monografía, tanto las bases de la patología y el tratamiento general que se aplica en estos casos.

En el tercer capítulo, se describe el protocolo de tratamiento fisioterapéutico diseñado específicamente para el caso descrito en la monografía, las conclusiones a las que se pudo llegar y las recomendaciones respectivas al caso, estas no solamente servirán para los pacientes que sufren este tipo de dolores, si no también para la población en general.

1.1 Presentación del paciente y el centro en el contexto que se ubican

Las Cervicalgias son dolores producidos en el cuello o en la región cervical, se origina normalmente como consecuencia de una patología ósea, articular, muscular, o bien por la combinación de varias de ellas. La paciente que tomamos como caso a ser analizado en el presente trabajo de monografía refiere tener 40 años de edad, de ocupación labores de casa, acude a consulta del servicio de Neurología del Seguro Social Universitario en fecha 09/05/06, se presenta con dolor a nivel del cuello, de más o menos 2 a 3 semanas de evolución, siente pesadez en los hombros y a la vez presenta: tensión muscular en la región cervical posterior.

Al examen físico se evidencia tensión, dolor con extensión extrema del cuello, refiere que todo el trayecto del nervio occipital se encuentra con dolor. Se le diagnostica neuralgia occipital bilateral de predominio izquierdo y cervicalgia tensional. El médico indica tratamiento medicamentoso con diclofenaco sódico, fisioterapia, Rx de cráneo y se programa una nueva cita dentro de una semana.

Ante el examen complementario de Rx refiere una disminución del espacio intervertebral C2-C3, lo que puede conllevar a aseverar el diagnóstico presuntivo anteriormente mencionado.

Por lo que el paciente ingresa al servicio de fisioterapia con mucho dolor, el que se encontraba presente durante todo el tiempo y se exacerbaba, durante sus labores cotidianas.

La fisioterapia se prescribe por el tiempo de 10 días, dentro el cuál se realiza tratamiento con termoterapia (compresas húmedo calientes) durante 15 minutos, Tens 15 minutos, ultrasonido 7 minutos por lado o por región para vertebral, masoterapia de relajación superficial y profunda.

Al término del tratamiento fisioterapéutico, refiere disminución del dolor tomando en cuenta la escala del dolor del 1 al 10 disminuye a 7, por lo que el médico rehabilitador sugiere continuar con el tratamiento para lograr una disminución más efectiva del cuadro sintomatológico.

Retoma tratamiento de fisioterapia, en fecha 10/05/06 donde se realiza la aplicación de termoterapia (compresas húmedo calientes) durante 15 minutos, Tens, 15 minutos, ultrasonido 7 minutos por lado, masoterapia de relajación superficial y profunda.

El Seguro Social Universitario, centro donde se realiza el tratamiento de la paciente, la misma que es beneficiaria, fue creado el 27 de Septiembre del año 1974. Actualmente cuenta con todas las especialidades médicas necesarias para el tratamiento de las distintas dolencias de sus asegurados y beneficiarios, los que representan un total de 60.000 entre asegurados y beneficiarios, de los cuales un 80 % son docentes, administrativos y estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón, y los restantes de los asegurados son voluntarios y de instituciones externas.

El Seguro Social Universitario cuenta con un servicio de fisioterapia, conformado por las diferentes áreas que conforman un gabinete, como ser: área de mecanoterapia, electroterapia, kinesioterapia e hidroterapia, donde se atienden a los pacientes que necesiten de dicho tratamiento adicional o como único, llegando en muchos casos a resolver problemas físicos funcionales de pacientes que son derivados de las especialidades médicas del Seguro Social Universitario.