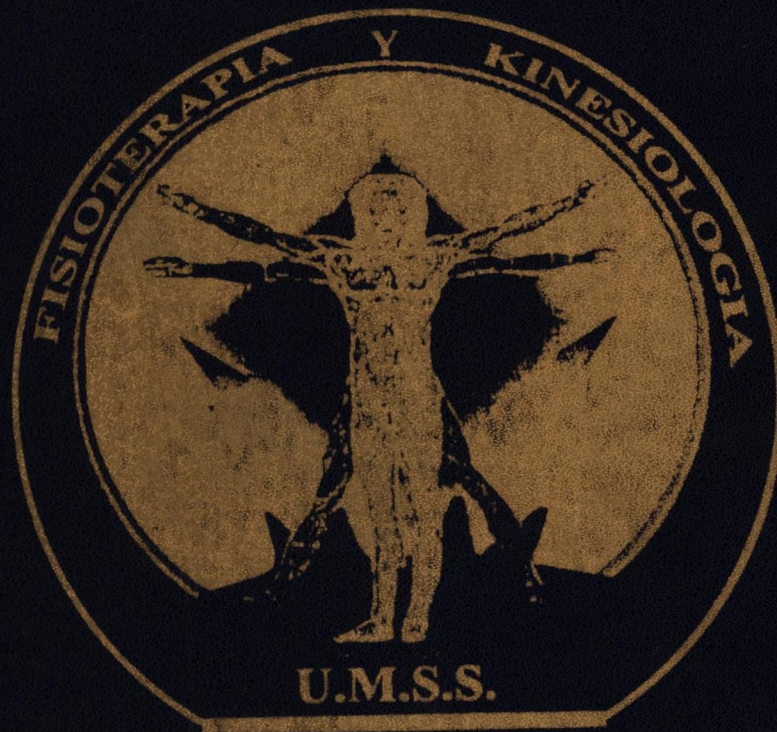




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**" LUMBALGIA Y EL TRATAMIENTO  
KINESICO FISICO "**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

Autor: Mayra Sherusa Soriano Juárez  
Tutor de Fondo: Lic. Jacqueline Mariscal Duran  
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia  
2.006

# INDICE

Pág.

INTRODUCCION.....	1
-------------------	---

## CAPITULO 1

### PRESENTACION DE LA PATOLOGIA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO APLICADO

1.1 La Patología y el Tratamiento en el Contexto que se Ubica.....	3
1.2 Justificación de la Elección del Caso.....	4
1.3 Objetivos de la Presentación.....	5
1.3.1 Objetivo General.....	5
1.3.2 Objetivos Específicos.....	5

## CPITULO 2

### SUSTENTACIÓN TEÓRICA

Recuerdo Anatómico.....	6
2.1 Estructura ósea de la Columna Vertebral.....	6
2.1.1 Vértebras.....	6
2.1.2 Caracteres comunes a todas las vértebras.....	6
2.1.3 Características propias de las vértebras.....	7
2.1.4 Columna vertebral considerada en su conjunto.....	8
2.1.4.1 Curvaturas Antero posteriores.....	8
2.1.4.2 Curvaturas Laterales.....	8
2.1.5 Articulaciones de la columna Vertebral.....	9
2.1.5.1 Medios de unión.....	9
2.1.5.1.1 Discos intervertebrales.....	9
2.1.5.1.2 Ligamentos de la columna vertebral.....	10
2.1.6 Músculos del Tronco.....	10
2.1.7 Amplitud de Movimiento.....	11
2.2 Lumbalgia.....	12
2.2.2 Etiología.....	12
2.2.4 Causas de la Lumbalgia.....	13
2.2.4.1 Lumbalgias por hiperlordosis o por posturas incorrectas.....	13
2.2.4.2 Lumbalgias a causas de enfermedades.....	13
2.2.5 Cuadro Clínico.....	14
2.2.6 Clasificación.....	14
2.2.6.1 Clasificación de acuerdo al tiempo de evolución.....	14
2.2.6.2 Clasificación de acuerdo a las características clínicas del dolor.....	15
2.3 Tratamiento.....	16
2.3.1 Tratamiento médico.....	16
2.3.2 Tratamiento Fisioterapéutico.....	16
2.3.2.1 Termoterapia.....	16
2.3.2.1. Compresas Húmedo Calientes.....	18
2.3.2.2 Masoterapia.....	19

2.3.2.3 Electroterapia.....	21
2.3.2.4 Kinesioterapia.....	23
2.3.2.4.1 Elongaciones.....	23

### **CAPITULO 3**

#### **PROTOCOLO KINESICO FÍSICO**

3.1 El Tratamiento Seguido.....	27
3.1.1 Objetivos de Tratamiento.....	27
3.1.2 Esquema de Tratamiento.....	27
Ficha de Evaluación Kinésico-Física.....	30
Hoja de Evolución.....	38
3.2 Conclusiones.....	41
3.3 Recomendaciones.....	42

REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍCAS.....	43
---------------------------------	----

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**

## INTRODUCCION

La lumbalgia es un tema de alta incidencia donde la población de 25 a 64 años de edad presentan en un 70 - 80% lumbalgias de diferentes etiologías, de ese grupo el 90% termina en una lumbalgia de tipo crónica<sup>1</sup>, por lo tanto la incidencia es alta en la frecuencia de consulta médica y fisioterapéutica; es importante mencionar que el rol de la Fisioterapia en el equipo multidisciplinario de salud es de vital importancia en la rehabilitación funcional del paciente visto este como un ente bio-psico-social que se desenvuelve en un determinado entorno del cual somos parte.

El contenido desarrollado comprende al capítulo 1, Presentación de la Patología Tratada y El Tratamiento Kinésico Físico aplicado, en la cual se desarrolla la presentación de la patología y el tratamiento en el contexto en que se ubica, la justificación y los objetivos planteados para esta monografía. En el capítulo 2, Sustentación Teórica en el cual se hace una recopilación bibliográfica, empezando por el recuerdo anatómico de la columna vertebral, con énfasis en la región lumbar, también se realiza un resumen de lo que es la lumbalgia, causas, cuadro clínico y su clasificación al igual que el tratamiento médico y de fisioterapia con énfasis en este último, describiendo la definición, forma de aplicación, tipos de aplicación, tiempo de aplicación y técnicas de aplicación, de cada uno de los agentes físicos empleados en el tratamiento Kinésico Físico de la Lumbalgia, a través de toda la recopilación bibliográfica se respaldara el tratamiento realizado a la paciente con lumbalgia. En el ultimo capítulo, Protocolo Kinésico Físico, se exponen los objetivos de tratamiento y el esquema de tratamiento utilizado en la paciente con lumbalgia, también se presenta la ficha de evaluación Kinésico-física al igual que la hoja de evolución, donde se detalla el seguimiento del tratamiento realizado a la patología y los resultados logrados día a día, también parte se encuentran dos componentes muy importantes, estos son la conclusión y las recomendaciones, en la conclusión se expone el resultado de la investigación y de el

---

<sup>1</sup> LIGUGNANA, Bruno. (2003). "Encare Multidisciplinario de la lumbalgia", [www.dnssffaa.gub.uy/html](http://www.dnssffaa.gub.uy/html), 31 de marzo del 2006

tratamiento realizado; y en las recomendaciones se detallan complementos a la terapia Kinésico física para la obtención de mejores resultados, de esta forma mejorar la calidad de vida del paciente.