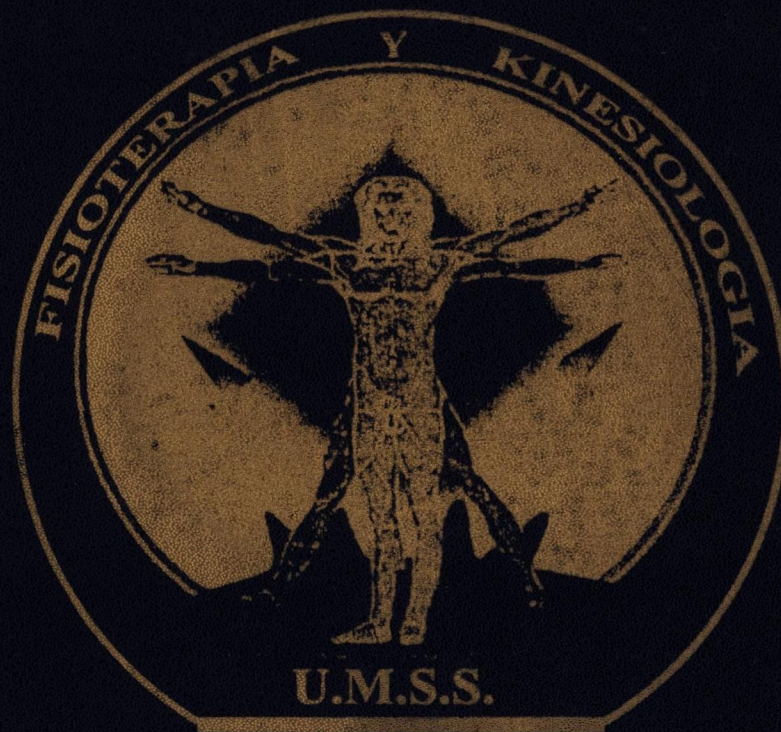




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TERAPIA ACUATICA EN NIÑOS DE 3 AÑOS CON
DISPLACIA DE CADERA”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Paola Yancarla Ureña Illanes
Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran
Tutor de Forma: Lic. José Luis Clayre F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

CAPITULO I

PRESENTACION DE LA PATOLOGIA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO

1.1. La patología tratada y el contexto en el que se ubica	4
1.2. Justificación	6
1.3. Objetivos de la presentación	7
1.3.1. Objetivo general.....	7
1.3.2. Objetivos específicos.....	7

CAPITULO II

SUSTENTACION TEORICA

2.1	Recuerdo anatómico.....	9
2.1.1.	Articulación coxofemoral	9
2.2.	Osteología	9
2.2.1.	Huesos de la cadera.....	9
2.2.1.1.	Hueso coxal.....	9
2.2.1.2.	Fémur	10
2.2.1.3.	Superficies articulares.....	12
2.3.	Astrología	13
2.3.1.	Articulación coxofemoral	13
2.3.2.	Medios de unión.....	13
2.3.2.1.	Cápsula articular	13
2.3.2.2.	Ligamentos.....	13
2.4.	Miología.....	14
2.4.1.	Músculos de la pelvis.....	14
2.4.2.	Músculos del muslo	17
2.5.	Amplitud articular.....	20
2.6.	Displasia de cadera	21
2.6.1.	Concepto	21
2.6.2.	Etiología.....	21
2.6.3.	Factores de riesgo	21
2.6.3.1.	Factores ambientales intrauterinos.....	22
2.6.3.2.	Factores ambientales extrauterinos.....	22
2.6.4.	Cuadro clínico.....	22
2.6.5.	Anatomía patológica.....	23
2.6.6.	Clasificación	23

2.6.6.1.	Preluxación	23
2.6.6.2.	Luxación constituida	24
2.6.6.3.	Luxación envejecida	24
2.6.7.	Diagnostico clínico	24
2.6.7.1.	Examen durante la marcha	25
2.6.7.2.	Signo de trendelenburg	25
2.6.8.	Tipos de tratamiento	25
2.6.8.1.	Tratamiento quirúrgico	25
2.6.8.2.	Tratamiento medico	26
2.6.8.3.	Aparatos ortopédicos	26
2.6.9.	Tratamiento a partir de los 3 años	26
2.6.10.	Complicaciones	27
2.7.	Recursos físicos utilizados en el tratamiento	27
2.7.1.	Termoterapia	27
2.7.1.1.	Formas de propagación del calor	28
2.7.1.2.	Efectos fisiológicos	29
2.7.2.	Compresas húmedo calientes	31
2.7.2.1.	Técnicas de aplicación	31
2.7.2.2.	Dosimetría	32
2.7.2.3.	Efectos fisiológicos	32
2.7.3.	Masoterapia	32
2.7.3.1.	Técnicas de aplicación	33
2.7.3.2.	Dosimetría	33
2.7.3.3.	Efectos fisiológicos	33
2.7.4.	Kinesioterapia	33
2.8.	Terapia acuática	33
2.8.1.	Definición	34
2.8.1.1.	Técnicas de aplicación	34
2.8.1.2.	Dosimetría	34
2.8.2.	Material utilizado en la terapia acuática	34
2.8.3.	Principios físicos de la terapia acuática	35
2.8.4.	Efectos fisiológicos de la terapia acuática	35
2.8.5.	Beneficios de los ejercicios en el agua	35
2.8.6.	Condiciones para la terapia acuática	36
2.8.7.	Terapia acuática (ejercicios en bipedestación)	36
2.8.8.	Terapia acuática (ejercicios en sedestación)	38

CAPITULO III

PROTOCOLO KINESICO FISICO

3.1.	Protocolo kinésico - físico	40
3.2.	Objetivos de tratamiento	40
3.3.	Esquema de tratamiento	40
3.4.	Conclusiones	57
3.5.	Recomendaciones	58

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... 59

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

La displasia de cadera es una patología osteoarticular, muy frecuente en el sexo femenino, afectando de forma unilateral o bilateral y presenta una serie de complicaciones si no se realiza un diagnóstico y tratamiento oportuno.

En este caso hablaremos de una propuesta kinésico – física como es la terapia acuática en la displasia de cadera gracias a las propiedades y efectos fisiológicos que produce, logrando así implementar este recurso en el tratamiento kinésico - físico de dicha patología para lograr éxito en la funcionalidad del paciente.

Para la rehabilitación funcional en estos pacientes se requiere de un conjunto de profesionales dirigidos a un diagnóstico y tratamiento común, para resultados óptimos logrando así evitar complicaciones futuras a lo largo de su crecimiento y desarrollo.

El presente trabajo contiene tres capitulos, los cuales explicaremos brevemente a continuación:

CAPITULO I: Comprende la presentación de la patología tratada y el tratamiento kinésico físico aplicado, en el cual se desarrolla la justificación y los objetivos planteados para este trabajo monográfico.

CAPITULO II: Hace referencia a la sustentación teórica, en el cual se hace un recuerdo anatómico de la cintura pélvica, con énfasis en la articulación coxofemoral, también se realiza un resumen de lo que es la displasia de cadera, los signos y síntomas, su clasificación, la incidencia, etc. Al igual que el tratamiento realizado, describiendo el recurso utilizado, la definición, forma de aplicación, etc.

CAPITULO III: Comprende el protocolo kinésico físico, en el que se presenta la ficha de evaluación kinésico - físico al igual que la ficha de evolución, se presentan también los objetivos y el esquema de tratamiento.

En la conclusión se expone el resultado de la investigación y el tratamiento realizado, al igual que se proponen algunas recomendaciones para la obtención de mejores resultados.

Es importante mencionar que el rol que desempeña el fisioterapia dentro el equipo multidisciplinario, es de vital importancia en la rehabilitación funcional, desde el punto de vista del personal de salud el paciente es un ente bio – psico - social que se desenvuelve en un determinado entorno del cual somos parte.