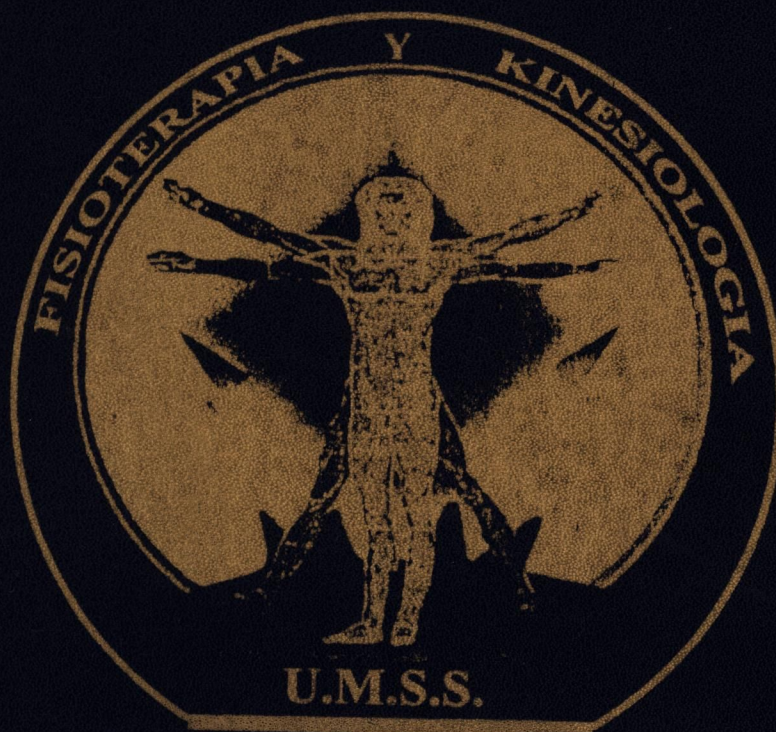




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TÉCNICAS FISIOTERAPEUTICAS EN EL
TRATAMIENTO DE LA HERNIA DISCAL L4 -L5
POST OZONOTERAPIA”**

Monografía para optar por el
Título en Técnico Superior en
Fisioterapia

AUTOR: Verónica Daysi Soria Marín
TUTOR DE FORMA: Lic. José Luis Claire F.
TUTOR DE FONDO: Lic. Lizzie Rivas Castellón

Cochabamba - Bolivia
2006

INDICE

Página:

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO.....	3
1.1. Patología y tratamiento en el contexto que se ubican.....	3
1.2. Justificación.....	4
1.3. Objetivos.....	5
1.3.1. Objetivo General.....	5
1.3.2. Objetivos Específicos.....	5
CAPITULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	6
2.1. La Hernia Discal.....	6
2.1.1. Definición.....	6
2.1.2. Tipos de Hernia Discal.....	6
2.1.2.1. Discopatía Simple.....	7
2.1.2.2. Hernia discal Protuída.....	7
2.1.2.3. Hernia Discal Extruida.....	7
2.1.3. Causas de la Hernia Discal.....	7
2.1.4. Mecanismo Fisiopatológico de la Hernia Discal.....	8
2.1.5. Diagnostico de la hernia discal.....	8
2.1.5.1. Exámenes.....	8
2.1.6. Signos y Síntomas de la Hernia Discal.....	9
2.1.7. Dolor y Espasmo Muscular.....	10
2.1.7.1. Dolor.....	10
2.1.7.1.1. Causas del Dolor.....	10
2.1.7.1.2. Relación entre las lesiones y los dolores.....	11
2.1.7.2. Espasmo Muscular.....	11
2.1.7.2.1. Causas de la Espasmo Muscular.....	12
2.1.7.2.2. Puntos Gatillo.....	12
2.2. Abordaje Terapéutico de la Hernia Discal.....	13
2.2.1. Ozonoterapia.....	13
2.2.1.1. Definición.....	13
2.2.1.2. Propiedades.....	13
2.2.1.3. Técnica de Aplicación.....	14
2.2.1.4. Eficacia y Resultados.....	16
2.2.1.5. Tratamiento Farmacológico.....	16
2.2.2. Tratamiento Quirúrgico.....	17
2.3. Abordaje Fisioterapéutico de la hernia discal post Ozonoterapia.....	17
2.3.1. Ultrasonido.....	18

2.3.1.1. Definición	18
2.3.1.2. Mecanismos de Acción	18
2.3.1.3. Modalidades del Ultrasonido	19
2.3.1.3.1. Ultrasonido Continuo.....	19
2.3.1.3.2. Ultrasonido Pulsátil.....	20
2.3.1.4. Selección de la Frecuencia e Intensidad	20
2.3.1.5. Técnica de Aplicación	21
2.3.1.6. Área de Aplicación y Tiempo	21
2.3.1.7. Efectos Fisiológicos	22
2.3.1.8. Contraindicaciones.....	24
2.3.2. Termoterapia	25
2.3.2.1. Definición	25
2.3.2.2. Modalidades Terapéuticas.....	26
2.3.2.3. Efectos Fisiológicos.....	26
2.3.2.4. Contraindicaciones.....	28
2.3.2.5. Medios de Transferencia	29
2.3.3. Masoterapia.....	30
2.3.3.1. Definición	31
2.3.3.2. Clasificación del Masaje.....	32
2.3.3.2.1. Tipos de Masaje.....	32
2.3.3.2.2. Técnicas del Masaje	33
a) Masaje de Roce.....	34
b) Masaje de Fricción.....	35
c) Masaje de Presión.....	36
d) Masaje de Amasamiento.....	36
e) Masaje de Vibración	37
f) Masaje de Percusión	38
2.3.3.3. Acción y Efectos del Masaje	38
2.3.3.3.1. Acción Mecánica del Masaje	39
2.3.3.3.1.1. Influencia del masaje sobre la piel.....	39
2.3.3.3.1.2. Influencia del Masaje sobre la Circulación	39
2.3.3.3.1.3. Influencia del Masaje sobre la musculatura esquelética.....	40
2.3.3.3.1.4. Influencia del Masaje sobre las terminaciones nerviosas.....	40
2.3.3.3.2. Acción Refleja del Masaje.....	41
2.3.3.3.3. Acción Psíquica del Masaje.....	41
2.3.3.4. Mecanismos por los que el masaje produce Analgesia	42
2.3.3.4.1. Mecanismo Psicológico.....	41
2.3.3.4.2. Mecanismo de la Circulación Sanguínea.....	43

CAPITULO III

PROTOCOLO KINESICO – FISICO	44
3.1. Descripción de la ficha fisioterapéutica.....	44
3.2. Protocolo de tratamiento	47
3.2.1. Diagnostico Kinésico – fisico	47
3.2.2. Objetivos de Tratamiento.....	47
3.2.3. Esquema de Tratamiento.....	47

3.3. Presentación de datos	48
3.4. Tratamiento aplicado	52
3.5. Presentación de resultados	52
3.6. Conclusiones	56
3.7. Recomendaciones	56

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	58
---	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

Los trastornos y las deformidades de la columna que producen dolor y discapacidad, tiene muchas y diversas etiologías, pero la mayoría presenta un denominador común de dolor y alteración.

A partir de los 30 años se producen cambios degenerativos en el disco que conducen a una pérdida de resistencia del mismo.

A medida que envejecemos los discos intervertebrales pueden perder agua y secarse. Cuando esto sucede, el disco se comprime produciendo dolor, debilidad muscular, adormecimiento o alteraciones en la sensibilidad.

La mayoría de Hernias Discales aparecen en la columna lumbar baja, especialmente en los niveles L4-L5 y L5-S1.

La información de esta investigación trata de arrojar luz sobre las siguientes cuestiones: ¿Qué es lo que funciona en el tratamiento de dolor y el espasmo muscular?; si los estudios realizados ¿son realmente eficaces?, cómo puede un profesional fisioterapeuta hacer uso de las zootécnicas escogidas en el tratamiento realizado para aliviar los síntomas del episodio actual y lo que es mas importante se evitará la recurrencia de nuevos episodios que tan negativamente influyen en la calidad de vida de las personas.

Por esta razón y para una mayor comprensión, se comenzará describiendo ¿qué es la hernia discal?, su mecanismo, ¿cuáles son sus causas?, los tipos y las diferentes formas de tratamiento.

De esta manera se hará mención especial de lo que es la nueva técnica de tratamiento para la Hernia Discal, la Ozonoterapia.

Luego se verá la fisiopatología del Espasmo y Dolor Muscular, los signos y síntomas principales de la Hernia Discal, sobre los cuales se asienta el estudio y la aplicación del abordaje fisioterapéutico.

También se indicará cómo el Ultrasonido, la Termoterapia y la Masoterapia con todas sus virtudes, influye en la disminución de la sintomatología de la hernia discal post Ozonoterapia, dando como resultado un efecto descontracturante, alivio del dolor y el espasmo muscular, además de un efecto psicológico a través de la sensación de bienestar en el paciente a la vez de reestablecer la funcionalidad disminuida.

Y finalmente, se presentará el tratamiento y las tablas que nos muestran dichos resultados obtenidos, antes y después, del tratamiento aplicado y sus recomendaciones.