



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO EN POST-FRACTURA DE CADERA SUB TROCANTEREAÑO”**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Autor: Saúl Suárez Crespo**

**Tutor de Fondo: Lic. Mg. Carola Jacqueline Mariscal Durán**

**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

**Cochabamba – Bolivia**

**2.006**

## INDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	1
---------------------------	---

### **CAPITULO I**

#### **PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO**

1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación .....	4
1.3 Objetivos de presentación.....	5
1.3.1 general .....	5
1.3.2 específico .....	5

### **CAPITULO 2**

#### **SUSTENTACION TEORICA**

2.1 Recuerdo anatómico. ....	6
2.1.1 Articulación coxofemoral.....	6
2.1.2 Superficies articulares.....	6
2.1.3 Medios de unión.....	6
2.1.4 Ligamentos.....	7
2.1.5 Movimientos .....	7
2.1.6 Músculos de la cadera.....	8
2.1.7 Fractura de cadera .....	10
2.1.7.1 Definición .....	10
2.1.8 Clasificación.....	11
2.1.8.1 Fracturas intracapsulares o subcapitales .....	11
2.1.8.2 Fracturas extracapsulares o trocantéreas.....	12
2.2 Tratamiento kinesico físico.....	12
2.3 Masoterapia.....	12
2.3.1 Definición .....	12
2.3.2 Tipos de masaje.....	12
2.3.3 Maniobras fundamentales de masaje.....	13
2.3.4 Técnica de aplicación .....	13
2.3.5 Tiempo de aplicación .....	13
2.3.6 Efectos fisiológicos .....	13
2.3.7 Efectos terapéuticos.....	13
2.3.8 Termoterapia.....	14
2.3.8.1 Definición .....	14
2.3.9 Características .....	14
2.3.9.1 Conducción .....	14
2.3.9.2 Conveccion.....	14
2.3.9.3 Radiación .....	14
2.4.0 Compresas húmedo calientes.....	15
2.4.1 Técnicas de aplicación.....	15
2.4.2 Tiempo de aplicación .....	15

2.4.3 Efectos fisiológicos .....	16
2.4.4 Efectos terapéuticos de la termoterapia.....	16
2.4.5 Tens .....	16
2.4.5.1 Definición .....	16
2.4.6 Técnicas de aplicación.....	16
2.4.7 Tiempo de aplicación .....	17
2.4.8 Kinesioterapia .....	17
2.4.8.1 Definición .....	17
2.4.9 Objetivos.....	17
2.5.0 Efectos fisiológicos .....	18
2.5.0.1 Locales.....	18
2.5.0.2 Generales.....	18
2.5.1 Finalidad del ejercicio .....	18
2.5.2 Clasificación.....	18
2.5.2.1 Kinesioterapia pasiva.....	19
2.5.2.2 Kinesioterapia activa .....	19
2.5.3 Clasificación.....	19
2.5.3.1 Kinesioterapia activa asistida.....	19
2.5.3.2 Kinesioterapia activa libre .....	19
2.5.3.3 Kinesioterapia activa resistida.....	19
2.5.3.4 Kinesioterapia asistida resistida de tipo manual .....	20
2.5.4 Reeduccion de la marcha .....	20
2.5.5 Sentarse y levantarse de la silla.....	20
2.5.6 Escaleras .....	20
2.5.7 Subir al auto .....	21

### **CAPITULO 3**

#### **PROTOCOLO DE TRATAMIENTO KINESICO FISICO**

3.1 Objetivos de tratamiento.....	22
3.2 Esquema de tratamiento.....	22
3.3 Ficha kinesico física.....	24
3.4 Conclusiones.....	33
3.5 Recomendaciones.....	34

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>35</b>
--------------------------------------	-----------

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**

## INTRODUCCION

La fractura de cadera a nivel sub-trocantereano es una patología de alta frecuencia e incidencia en el sexo femenino, siendo las personas de edad avanzada las mas afectadas ya sea, por problemas metabólicos carenciales como la falta de calcio en los huesos (osteoporosis) llegando a ser mas propensas a sufrir a caídas, golpes, traumas que conllevan a la fractura de cadera.

Es importante mencionar que el rol de la Fisioterapia en un equipo multidisciplinario de salud es de vital trascendencia en la rehabilitación funcional del paciente, visto éste, como un ente bio-psico-social que se desenvuelve en un determinado entorno, del cual somos parte.

Los capítulos que se van a desarrollar son, **Capítulo I:** Presentación de La Patología Tratada y El Tratamiento Kinésico Físico Aplicado. En la cual se desarrolla la justificación y los objetivos planteados para esta monografía. **Capitulo II:** Sustentación Teórica. En la cual se desarrolla un recuerdo anatómico de la articulación de cadera, también expone un resumen de lo que es la post fractura de cadera subtrocantereana sus causas, signos y síntomas, clasificación al igual que el tratamiento realizado describiendo la definición, forma de aplicación, tipos. **Capitulo III:** Protocolo Kinésico Físico. En la que se presenta la ficha de evaluación Kinésico-físico al igual que la ficha de evolución, mencionándose también los objetivos y esquemas de tratamiento.

A la conclusión del presente trabajo de investigación, se hará referencia al tratamiento kinesico fisico aplicado, el que estará acorde a la ficha de evaluación kinesico fisica y a la ficha de evolución, mediante las cuales se elaboraran las conclusiones y recomendaciones de acuerdo a la patología y al paciente portador de esta.

## **1.1 La patología y el tratamiento en el contexto en el que se ubica**

Paciente de 64 años de edad de sexo femenino remitida del servicio de traumatología del Hospital Clínico Viedma(inter consulta) a fisioterapia con diagnóstico médico de una fractura de cadera a nivel sub-trocanteréana derecha (siendo una fractura cerrada) La paciente refiere que la fractura se produjo a causa de una caída en el mes de agosto del 2005, siendo sometida a un tratamiento conservador durante 12 semanas, se le extrajo el yeso el mes noviembre, se inicia el tratamiento kinesico físico el 09/01/06.La paciente refiere dolor en cadera derecha, lo que provoca tensión muscular, limitación articular al realizar el movimiento (durante abducción y extensión de cadera) y debilidad muscular, dificultando sus actividades de la vida diaria.

El tratamiento kinésico físico utilizado en la rehabilitación de la paciente con fractura de cadera sub-trocanterea derecha consiste en la aplicación de: compresas húmedo calientes ya que favorece a la vaso dilatación periférica, mejorando la nutrición y oxigenación celular; masoterapia todas las tecnicas excepto percusión, ya que ayudan al aumento del aporte sanguíneo, acelerando el drenaje de las regiones que rodea a una articulación afectada disminuyendo así la inflamación; Tens ya que gracias a su efecto sedante, produce analgesia disminuyendo el dolor; kinesioterapia pasiva y activa ya que facilita la movilidad articular, aumenta la fuerza muscular, mejora la circulación repercutiendo a nivel general en el organismo, lo que favorece a su recuperación.

Dentro de los cuidados que debe tenerse durante y después del tratamiento es evitar, las rotaciones, flexionar excesivamente y no estar mucho tiempo en una sola posición.

### **Hospital Clínico Viedma**

#### **Antecedentes institucionales**

El Complejo Hospitalario Viedma fue el primer Hospital de Cochabamba, que fue organizado durante el Coloniaje con el nombre de San Salvador en la calle del mismo nombre y que hoy constituye la Iglesia de San Juan de Dios.

Actualmente cuenta con todas las especialidades en consulta externa e interna como: Internación, Neurocirugía, Medicina, Cirugía, Otorrinolaringología, Oftalmología, Urología, Infectología y Unidad de Terapia Intensiva y también existe los servicios de: Banco de Sangre, Laboratorio, Rayos X, Enfermería, Nutrición, Farmacia, Fisioterapia y Kinesiología.

El servicio de Fisioterapia y Kinesiología proporciona una atención especializada, continua y polivalente estando distribuida en las siguientes áreas:

- Área de electroterapia.
- Área de kinesioterapia.
- Área de hidroterapia.