



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO EN CELULITIS”

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Wuguetth karla Adrinna Felix Lujan
Tutor de Fondo: Lic. Paola Montaña
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

INTRODUCCION.....	1
-------------------	---

CAPITULO 1

PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINESICO

FÍSICO APLICADO.....3

1.1. La patologia y el tratamiento.....	3
1.2. Justificacion.....	3
1.3. Objetivos de presentacion.....	5
1.3.1. Objetivo General.....	5
1.3.2. Objetivos especificos.....	5

CAPITULO 2

SUSTENTACION TEORICA.....6

2.1. Definición de celulitis.....	6
2.2. Lesiones anatomopatologicas.....	7
2.2.1. La microcirculación.....	7
2.2.2. La sustancia fundamental.....	7
2.2.3. Las celulas.....	8
2.3. Etiologia.....	9
2.3.1. Factores endocrinos.....	9
2.3.2. Factores enzimaticos.....	9
2.3.3. Factores psicomaticos.....	10
2.3.4. Factores geneticos.....	10
2.3.5. Factores dieteticos.....	10
2.3.6. Factores mecanicos.....	11
2.3.7. Factores vasculares.....	11
2.3.8. Factores secundarios.....	12
2.4. Tipos de celulitis.....	12
2.4.1. Celulitis dura.....	12
2.4.2. Celulitis blanda.....	13
2.4.3. Celulitis edematosa.....	14
2.4.4. Formas clinicas.....	14
2.5. Sintomatologia.....	15
2.6. Diagnostico de la celulitis.....	15
2.7. Tratamiento.....	16
2.7.1. Tratamiento medico.....	16
2.7.2. Tratamiento quirurgico.....	17
2.7.3. Tratamiento estetico general fisioterapeutico.....	17
2.7.3.1. Laser.....	17
2.7.3.2. Ultrasonido.....	18
2.7.3.3. Drenaje linfatico vodder.....	18
2.7.3.4. Electro lipólisis.....	18
2.7.3.5. Presoterapia.....	19
2.7.3.6. Hidroterapia.....	19
2.7.3.7. Linfodrenaje estimulante.....	19

2.7.3.8. Electroestimulación muscular.....	20
2.7.3.9. Relajación y tranquilidad.....	20
2.7.3.10. El ejercicio físico.....	20
2.7.4. Tratamientos específicos para el tipo de celulitis dura.....	20
2.7.4.1. Termoterapia (RIR).....	20
2.7.4.2. Masoterapia.....	24
2.7.4.3. Drenaje Linfático Manual.....	33

CAPITULO 3

3.1. PROTOCOLO KINESICO FISICO.....	41
3.1.1. Tratamiento aplicado.....	41
3.1.1. Tratamientos físicos utilizados.....	41
3.2. Conclusiones.....	48
3.3. Recomendaciones.....	48

BIBLIOGRAFIA.....	50
--------------------------	-----------

GLOSARIO

ANEXOS

INTRODUCCION

Uno de los problemas más frecuentes en el área de estética es la presencia de la celulitis, no es solo un problema estético sino que se trata de una enfermedad metabólica caracterizada por una alteración de las células del tejido adiposo (adipositos), las que, al no producirse en ellas el drenaje adecuado, se inflaman, aumentan de tamaño y adquieren mas rigidez de lo normal, causando por compresión un problema circulatorio y linfático, además del consecuente problema estético.

Constituye una dolencia muy habitual entre las mujeres y una de las principales fuentes de preocupación personal, dado que la mayoría suele padecerla a partir de la adolescencia.

La celulitis es una de las luchas más duras de las mujeres que la padecen, los muslos y cadera son las partes más propensas a sufrir de la textura de cáscara de naranja, aun algunas personas delgadas y atléticas suelen sufrir de celulitis.

Existen muchos tratamientos para tratar la celulitis. Entre estos tratamientos están la liposucción, la endermología y el drenaje linfático manual.

La fisioterapia interviene también en el tratamiento de dicha patología, ya que utiliza diferentes técnicas (masoterapia, termoterapia, drenaje linfático manual, etc.) no invasivas que ayudan a la eliminación de toxinas del organismo, al aumento del tono muscular y a la mejoría de la irrigación sanguínea.

En el campo de la estética existe en la actualidad un repertorio de intervenciones muy amplio y la técnica ideal, elegida para vencer un determinado problema estético, presupone el huso de métodos combinados.

La preparación de la estética es fundamental y más a un hoy en día, por las exigencias de la sociedad, un reciclado que deberá tener encuentra los significativos progresos alcanzados en el campo de investigación y la experimentación.

Por tanto la presente monografía está dividida en tres partes.

En el capítulo I, se vera la patología y el tratamiento del que se habla en la monografía se observara también la justificación, donde se dice el porque de la patología y el tratamiento presentado, También se menciona del objetivo del tema, donde se establece los resultados que se quieren llegar.

En él capítulo II, se ve todo lo referente a la sustentación teórica (definición, causas, diagnostico de la patología y su tratamiento, etc.).

En el capítulo III, consta de la propuesta kinésico física, donde se evalúa a la paciente a través de la hoja de evolución se realizó las conclusiones, recomendaciones que habla sobre como prevenir la celulitis, posteriormente se encuentran la bibliografía, anexos y glosario.