



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“TRATAMIENTO KINESICO EN PACIENTES CON PROTESIS DE CADERA”

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Luis Fernando Limachi Vargas
Tutor de Fondo: Lic. Carmen Gloria Aguilar
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO.....	2
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	3
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivos De La Presentación.....	5
1.3.1 Objetivo General.....	5
1.3.2.Objetivos Especificos.....	5
CAPITULO 2	
SUSTENTACION TEORICA.....	6
2.1 Recuerdo Anatómico.....	7
2.1.1 Articulación Coxofemoral.....	7
2.1.2 Prótesis de cadera.....	14
2.1.3 Etiología y Factores Predisponentes.....	15
2.1.4 Coxartrosis.....	15
2.1.5 Coxoartrosis Primitiva.....	15
5.1.4. Coxoartrosis Secundaria.....	15
2.1.6 Osteoporosis.....	16
2.2 Tratamiento.....	16
2.2.1 Tratamiento Médico.....	16
2.2.2 Tratamiento Kinésico Físico.....	16
2.2.3 Kinesioterapia.....	16
2.2.3.1 Kinesioterapia Pasiva.....	17
2.2.3.2 Kinesioterapia Activa Asistida.....	17
2.2.3.3 Kinesioterapia Activa Libre.....	17
2.2.3.4 Kinesioterapia Activa Resistida.....	17
2.2.3.5 Transferencia de peso.....	18
2.2.3.6 Kinesioterapia de apoyo sin carga.....	18
2.2.3.7 Kinesioterapia de carga.....	18
2.2.4 Reeducación de la marcha.....	19
2.2.4.1 Fases de la marcha.....	19
2.2.5 Masoterapia.....	21
2.2.5.1 Rozamiento.....	21
2.2.5.2 Pellizcamiento.....	21
2.2.5.3 Fricción.....	22
2.2.5.4 Percusión.....	22
2.2.5.5 Vibración.....	23
2.2.6 Efectos Generales del Masaje.....	23
CAPITULO 3	
PROTOCOLO KINESICO FISICO.....	24
3.1 Protocolo de tratamiento kinésico físico.....	25

3.1.2 Ejercicios periodo postoperatorio desde el vigésimo día después de la operación.....	25
3.1.2.1 Kinesioterapia activa asistida.....	26
3.1.2.3 Kinesioterapia activa libre.....	27
3.1.3 Ficha de evolución.....	28
3.2 Conclusiones.....	29
3.3 Recomendaciones.....	30

BIBLIOGRAFIA.....	32
--------------------------	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación surge de la necesidad que tienen los pacientes con prótesis de cadera de tratar de retomar sus actividades cotidianas por ser indispensable para ellos sentirse útiles como miembros productivos de la sociedad.

El cual pretende analizar el efecto que tienen las limitaciones funcionales de los pacientes con prótesis de cadera y con ello buscar tratar de reducir el riesgo de posibles complicaciones por cuidados inadecuados en el hogar.

Pretendiendo demostrar la efectividad del tratamiento kinésico físico y participar en el proceso enseñanza aprendizaje en busca de mejorar la calidad de vida de los pacientes, potenciando las actividades de marcha y descarga de peso.

Por lo cual de acuerdo a la estructuración de la monografía se divide en los siguientes capítulos; iniciaremos en el primer capítulo la presentación de la patología, justificación de la elección del caso, el contexto en el que se ubica y los objetivos tanto general como específicos, dentro del segundo capítulo se realiza la sustentación teórica tanto de la patología como del tratamiento kinésico físico

Analizando en el tercer capítulo que resalta al protocolo de tratamiento kinésico físico, la ficha de atención y la investigación realizada.

1.1 La Patología y el Tratamiento Kinésico Terapéutico en el contexto que se ubican

Paciente de 85 años, sexo femenino estado civil viuda, domiciliada en el centro de reposo la casa, con diagnóstico de prótesis total de cadera, realizado veinte días previos a la evaluación kinésico física presentando dolor en la región de la cadera, dificultad al apoyo, limitación a la flexión de cadera, marcha claudicante con apoyo de andador, iniciándose el tratamiento kinésico físico de kinesioterapia asistida, descarga de peso del 25%, Masoterapia relajante y reeducación funcional de la marcha.

El tratamiento kinésico físico fue realizado en el centro de reposo “La Casa”, ubicado en la zona de Linde, institución dedicada al cuidado de pacientes de la tercera edad, con un equipo de profesionales capacitados en el Área geriátrica.

1.2 Justificación

La dificultad por lo que atraviesan los pacientes con prótesis de cadera en sus actividades de la vida diaria como ser: vestido, aseo, sedestación, bipedestación y marcha va a ser condicionado por una serie de factores como ser el dolor y la dificultad al movimiento que ocasiona inseguridad e inestabilidad tanto física como emocional.

De igual manera las barreras arquitectónicas propias de cada inmueble como ser el tipo de suelo, desniveles, gradas, alfombras, etc., que van a la probabilidad de riesgo de accidentes en el hogar.

El presente trabajo por lo tanto pretende de una forma explícita determinar el protocolo de tratamiento kinésico físico que permita facilitar el normal desenvolvimiento en la vida del paciente durante la etapa de rehabilitación y en su vida posterior logrando devolver la funcionalidad de la articulación de la cadera, como así también fuerza de los grupos musculares comprometidos logrando la reeducación funcional de la marcha.