



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO DE LA TENDINITIS DEL SUPRAESPINOZO”

Autor: Alan Tardio Pozo

Tutor de Fondo: Lic. Paola Montaña

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Cochabamba – Bolivia

2.006

ÍNDICE

	Páginas
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO	
KINÉSICO FÍSICO APLICADO	
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto en que se ubican	2
1.2 Justificación de la elección del caso	3
1.3 Objetivos	3
CAPÍTULO 2	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1 Recuerdo anatómico de la cintura escapular y del hombro	4
2.1.1 Osteología	4
2.1.1.1 Conformación ósea de la cintura escapular	4
2.1.1.1.1 Escápula	4
2.1.1.1.2 Clavícula	5
2.1.1.2 Conformación ósea del hombro propiamente dicho	7
2.1.1.2.1 Cavidad glenoidea	7
2.1.1.2.2 Húmero	7
2.1.2 Artrología	8
2.1.2.1 Articulaciones de la cintura escapular	8
2.1.2.1.1 Articulación escapulotorácica	8
2.1.2.1.2 Articulación acromioclavicular	9
2.1.2.1.3 Articulación esternocostoclavicular	9
2.1.2.2 Articulaciones del hombro propiamente dicho	10
2.1.2.2.1 Articulación glenohumeral	10
2.1.2.2.2 Articulación subacromial	10
2.1.3 Miología	10
2.1.3.1 Músculos de la cintura escapular	10
2.1.3.2 Músculos del hombro	11
2.1.3.2.1 Grupo muscular escapulohumeral	11
2.1.3.2.1.1 Deltoides	11
2.1.3.2.1.2 Supraespinoso	12
2.1.3.2.1.3 Infraespinoso	12
2.1.3.2.1.4 Redondo menor	12
2.1.3.2.1.5 Redondo mayor	12
2.1.3.2.1.6 Subescapular	13
2.1.3.2.2 Grupo muscular axiohumeral	13
2.1.3.2.2.1 Coracobraquial	13
2.1.3.2.2.2 Dorsal ancho	13
2.1.3.2.2.3 Pectoral mayor	14
2.2 Arcos de movimiento	14
2.2.1 Arcos de movimiento de la cintura escapular	14
2.2.2 Arcos de movimiento del hombro	14

2.2.2.1 Flexión.....	14
2.2.2.2 Extensión	15
2.2.2.3 Abducción.....	15
2.2.2.4 Aducción.....	15
2.2.2.5 Abducción horizontal	15
2.2.2.6 Aducción horizontal	15
2.2.2.7 Rotación externa	15
2.2.2.8 Rotación interna	15
2.3 Tendinitis del Supraespinozo.....	16
2.3.1 Definición	16
2.3.2 Etiología	16
2.3.3 Clínica	20
2.4 Tratamiento	22
2.4.1 Termoterapia.....	22
2.4.1.1 Concepto.....	22
2.4.1.2 Medios termoterápicos	22
2.4.2 Rayos infrarrojos.....	22
2.4.2.1 Generalidades.....	22
2.4.2.2 Producción de radiación infrarroja.....	22
2.4.2.3 Efectos fisiológicos	23
2.4.2.4 Técnica de aplicación	24
2.4.2.5. Dosimetría.....	24
2.4.3 Ultrasonido	25
2.4.3.1 Generalidades.....	25
2.4.3.2 Mecanismos de acción.....	25
2.4.3.2.1 Acción de los ultrasonidos sobre los tejidos orgánicos.....	25
2.4.3.2.2 Efectos biológicos.....	26
2.4.3.3 Modalidades de ultrasonidos terapéuticos.....	26
2.4.4 Masoterapia	27
2.4.4.1 Generalidades.....	27
2.4.4.2 Efectos y reacciones fisiológicas	27
2.4.4.3 Maniobras fundamentales del masaje	28
2.4.4.3.1 Frotación.....	28
2.4.4.3.2 Fricción.....	29
2.4.4.3.3 Amasamiento	30
2.4.4.3.4 Percusión.....	31
2.4.4.3.5 Vibración	31
2.4.4.3.6 Masaje transverso profundo.....	31
2.4.5 Masaje Transverso profundo del tendón del supraespinozo.....	32
2.4.6 Kinesioterapia	33
2.4.6.1 Concepto.....	33
2.4.6.2 Clasificación	33
2.4.6.2.1 Kinesioterapia pasiva.....	33
2.4.6.2.2 Kinesioterapia activa	34
2.4.7 Ejercicios de Codman.....	35

CAPÍTULO 3

PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO

3.1 Protocolo de tratamiento	37
3.2 Ficha kinésico física.....	38
3.3 Conclusiones.....	46
3.4 Recomendaciones	47

BIBLIOGRAFÍA	48
---------------------------	----

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

El hombro es una articulación compleja que goza de gran movilidad, pero también es la articulación más inestable del organismo y es una de las que más se ve involucrada en problemas dolorosos.

Las causas de un hombro doloroso pueden ser muy diversas debido a que esta articulación tiene muchas estructuras óseas, musculares y tendinosas, pero la más frecuente está relacionada con la lesión del manguito rotador, especialmente con la Tendinitis del Supraespinoso.

Los diferentes aspectos de dicha patología, serán desarrollados a lo largo del presente trabajo monográfico de la siguiente manera:

En el capítulo uno se hará la presentación de un paciente portador de ésta patología y el centro en el cual fue tratado. Del mismo modo se expondrán los motivos de la elección del tema así como los objetivos (general y específicos) de la monografía.

En el capítulo dos se realizará una recopilación bibliográfica de la anatomía del hombro, asimismo se definirá la patología, determinando su etiología y su sintomatología. De igual manera se conceptuarán los medios kinésico físicos utilizados en el tratamiento del paciente.

Finalmente, en el capítulo tres se explicará el modo específico de aplicación de los medios kinésico físicos mencionados en el capítulo dos, presentando la ficha de evaluación del paciente con motivo de respaldar la utilización de los mismos.

1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica

El centro de Fisioterapia y kinesiología Stiletto; ubicado en la calle Beni N° 352 entre Av. Santa Cruz y Tomas Frías, Zona norte del Departamento de Cochabamba; brinda servicios en las diferentes áreas de especialidad, cimentando el trabajo de investigación y experiencia de más de 10 años con los que cuenta dicho centro.

Dentro las actividades llevadas acabo en el centro, se trabaja en gran medida en las áreas de: Neuropediatría, Traumatología, Geriatria y Estética.

En el mes de Febrero del 2006; un paciente de sexo masculino de 55 años de edad, asiste al centro de Fisioterapia anteriormente mencionado por remisión de su médico traumatólogo con el diagnóstico de Tendinitis del Supraespinoso.

El paciente refiere dolor en el hombro derecho, el cual se localiza en la cara anterosuperior de dicha articulación. Es capaz de abducir el brazo a pesar del dolor hasta los 60°, donde el dolor llega a ser muy intenso. Contrae la musculatura de la cintura escapular mientras realiza el movimiento.

El tratamiento del paciente en el transcurso de dos semanas consistió en: termoterapia, ultrasonido, masoterapia y kinesioterapia.

La evaluación a dicho paciente se la realizó durante las dos primeras sesiones a la que acudió al servicio. Ésta estuvo a cargo de la monitora Lic. Paola Montaña, quien utilizó una ficha kinésico física propia del centro. (Ver Anexo 1)