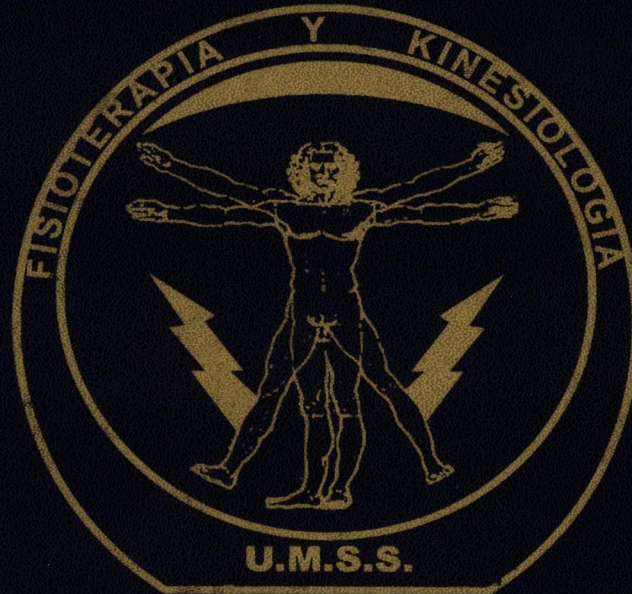




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



TRATAMIENTO KINESICO FISICO EN PACIENTES CON CERVICALGIA

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Jordan Tordoya Micaela Adelaida
Tutor de Fondo: Lic. Carmen Gloria Aguilar
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2007

INDICE

Contenido	Pág.
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO	
KINESICO FISICO APLICADO	
1.1 La Patología y el Tratamiento en el Contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación.....	3
1.3 Objetivos.....	3
1.3.1 Objetivo general.....	3
1.3.2 Objetivo específico.....	3
CAPITULO 2	
SUSTENTACIÓN TEORICA	
2.1 Osteología.....	4
2.2. Estructura Ósea De La Columna Vertebral.....	4
2.3. Características Generales De Las Vértebras.....	4
2.3.1 Vértebras Cervicales.....	5
2.3.1.1. Atlas.....	6
2.3.1.2 Axis.....	7
2.3.1.3 Sexta Cervical.....	8
2.3.1.4 Séptima Vértebra Cervical O Prominente.....	8
2.3.2 Vértebras Dorsales.....	8
2.3.3 Vértebras Lumbares.....	9
2.4 Articulaciones.....	9
2.4.1 Articulaciones Entre Los Cuerpos Vertebrales.....	9
2.4.2 Articulaciones Entre Apófisis Articulares.....	10
2.4.3 Articulación Del Atlas Con El Axis.	10
2.4.4 Articulación Occipitoatloidea.....	10

2.5 Ligamentos.....	10
2.5.1 Ligamentos De Los Cuerpos Vertebrales.....	10
2.5.2 Ligamento Amarillo.....	11
2.5.3 Ligamento Interespinoso.....	11
2.5.4 Ligamento Supraespinoso.....	11
2.5.5 Ligamento Intertransverso.....	11
2.5.6 Ligamentos Del Atlas Con El Axis.....	11
2.5.7 Ligamentos Del Occipital Con El Atlas.....	12
2.6 Miología.....	12
2.6.1 Músculos De La Región Lateral Del Cuello.....	12
2.6.2 Músculos De La Región Prevertebral.....	14
2.6.3 Músculos De La Nuca Propiamente Dichos.....	15
2.6.4 Músculos Toracoescapulares.....	18
2.7 Nervios Raquídeos.....	19
2.7.1 Rama Posterior De Los Nervios Cervicales.....	19
2.7.2 Rama Anterior De Los Nervios Raquídeos.....	20
2.7.2.1 Plexo Cervical.....	20
2.8 Biomecánica.....	22
2.8.1 Columna Vertebral, Considerada En Su Conjunto.....	22
2.8.2 Funcionalidad Del Raquis Cinético.....	24
2.8.3 Propiedades Mecánicas.....	27
2.9 Cervicalgia.....	27
2.9.1 Clasificación.....	28
2.9.2 Etiología.....	29
2.9.3 Signos Síntomas.....	30
2.10 Tratamiento Medico.....	30
2.11 Tratamiento Kinésico Fisico.....	30
2.11.1 Termoterapia.....	30
2.11.1.1 Compresas Húmedo Calientes.....	31
2.11.2 Electroterapia.....	32
2.11.2.1 Ultrasonido.....	33

2.11.3 Masoterapia.....	34
2.11.4 Kinesioterapia.....	37
2.11.5 Elongaciones Músculo Tendinonas.....	38

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO.

3.1 El Tratamiento Seguido.....	39
3.1.1 Objetivos del Tratamiento.....	39
3.1.2 Esquema de Tratamiento.....	39
Ficha de Evaluación Kinésico Física.....	41
Hoja de Evolución.....	48
3.2 Conclusiones.....	51
3.3 Recomendaciones.....	52

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	53
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN.

A consecuencia de los cambios y procesos estructurales que hoy en día viven los seres humanos, a causa de las tensiones laborales, sociales y económicas es que se han determinado trastornos a nivel del sistema músculo esquelético lo cual disminuye de manera significativa el potencial del ser humano como ente productivo.

Entre estas patologías se encuentran fundamentalmente las alteraciones producidas a nivel de la columna cervical, la cual en su mayoría son consecuencia de alteraciones posturales, traumáticas y degenerativas que van a presentar dolores musculares en dicha región como así también cefaleas.

Debido a que las estructuras músculo esqueléticas no son estructuras aisladas, sino más bien un conjunto de eslabones que al fusionarse unos con los otros van a formar cadenas musculares, las cuales van a interactuar de manera conjunta realizando funciones que van a estar limitadas no por lesiones óseas sino que las cadenas cinemáticas van a estar alteradas.

Por lo que la presente investigación pretende desarrollar y poner en amplio conocimiento a la población que dichas alteraciones pueden considerarse reversibles y reeducables, potencializando la función del profesional fisioterapeuta.

El desarrollo de la presente investigación está dividida en tres capítulos, lo cuales destacan principios metodológicos dentro del primer capítulo, bibliográficos en un segundo capítulo y prácticos en el tercer capítulo que desarrollan el protocolo de tratamiento kinésico físico y la evolución del caso de acuerdo a una patología específica.

1.1 la Patología y el Tratamiento en el Conecto que se Ubica.

Paciente de 56 años, de sexo femenino, nacida el 22 de Abril de 1950 en la provincia de Sacaba, trabajadora en el centro Seguro Social Universitario en el arca de enfermería, se presento a los servicios del mismo centro y fue derivada de medicina general al área de fisioterapia con el diagnóstico medico de cervicalgia. Presentada a consecuencia de la extenuante labor y por horarios extensos.

Posteriormente se realizó la evaluación y el diagnostico para determinar el tratamiento seguido con la aplicación de agentes físicos y entre los que se encuentran son:

La termoterapia, la masoterapia, la electroterapia (ultrasonido), la kinesioterapia y finalizando con elongaciones en la región cervical.

El centro del Seguro Social Universitario fue creado para proporcionar asistencia medica a trabajadores, estudiantes y demás que pertenezcan a la Universidad Mayor de San Simón, donde implementaron el área de Fisioterapia y Kinesiología viendo la necesidad de los pacientes, el cual presenta atención en las áreas de hidroterapia, electroterapia, termoterapia, masoterapia y mecanoterapia, atendiendo en general a todas disfunciones músculo esqueléticas.