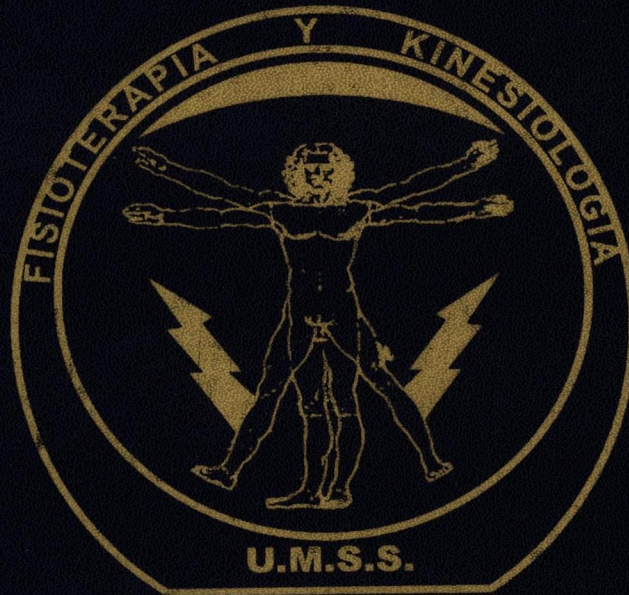




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“ELONGACION DE LOS MUSCULOS
ADUCTORES EN SECUELA DE PARALISIS
CEREBRAL (PC) TIPO PARAPLEJICO LEVE”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Talmai Mita Galarza
Tutor de Fondo: Lic. Janette Ramírez
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2007

INDICE

INTRODUCCION	1
CAPITULO 1	
PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO	
1.1 La patología y el contexto en el que se ubica.....	2
1.2 Justificación de la elección del caso.....	3
1.3 Objetivos de la presentación.....	4
1.3.1 Objetivo general.....	4
1.3.2 Objetivo específico.....	4
CAPITULO 2	
SUSTENTACION TEORICA	
2.1 Sistema nervioso central.....	5
2.1.1 Vías motoras descendentes.....	5
2.1.1.1 Vía piramidal.....	6
2.1.1.2 Vía motora piramidal o corticoespinal.....	6
2.1.1.3 Vía motora corticoespinal o geniculada.....	7
2.1.1.4 Significación funcional de la vía piramidal.....	7
2.1.2 Parálisis cerebral.....	7
2.1.2.1 Definición.....	7
2.1.2.2 Etiología.....	8
2.1.2.3 Clasificación.....	9
2.1.2.4 Clasificación de la discapacidad derivada de la parálisis cerebral.....	10
2.1.3 Paraplejia.....	11
2.1.3.1 Definición.....	11
2.1.3.2 Clasificación.....	11
2.1.3.3 Particularidades del niño con paraplejia.....	11
2.1.3.4 Secuelas en el control motor y sistemas sensoriales.....	12
2.1.3.5 Músculos afectados por la secuela de Parálisis cerebral tipo parapléjico Leve.....	13
2.2 Tratamiento fisioterapéutico.....	14
2.2.1 Kinesioterapia.....	14
2.2.1.1 Definición.....	14
2.2.1.2 Objetivos.....	15
2.2.1.3 Técnicas de kinesioterapia.....	15
2.2.1.4 El abordaje de los problemas del paciente.....	16
2.2.2 Elongaciones.....	16
2.2.2.1 Definición.....	16
2.2.2.2 Teoría de la elongación muscular.....	16
2.2.2.3 Receptores sensoriales de la elongación.....	16
2.2.2.3.1 Órganos tendinosos de golgi.....	16
2.2.2.3.2 Huso muscular.....	16
2.2.2.3.3 Reflejo miotático o de estiramiento.....	18
2.2.2.3.4 Reflejo dinámico de elongación (RDE).....	18
2.2.2.3.5 Reflejo estático de estiramiento (REE).....	19
2.2.2.4 Beneficios de las elongaciones.....	19

2.2.2.5 Tipos de elongamiento.....	19
2.2.2.6 Elongación de aductores.....	20
2.2.3 Hidroterapia.....	20
2.2.3.1 Definición.....	20
2.2.3.1.1 Principios mecánicos.....	21
2.2.3.1.2 Principios térmicos.....	22
2.2.4 Masoterapia.....	23
2.2.4.1 Definición.....	23
2.2.4.2 Tipos de masaje.....	24
2.2.5 Termoterapia.....	24
2.2.5.1 Definición.....	24
2.2.5.2 Efectos fisiológicos.....	24
2.2.5.3 Efectos terapéuticos.....	25
2.3 Dolor.....	26
2.3.1 Definición.....	26
2.3.2 Escalas del dolor.....	26
2.4 Modalidades alternativas y aumentativas.....	27
2.4.1 Definición.....	27
2.4.2 Resultados esperados.....	27
2.5 Coeficiente intelectual.....	30
2.5.1 Definición.....	30
2.5.2 Edad mental.....	30

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FISICO

3.1 El tratamiento seguido.....	32
3.2 Conclusiones.....	66
3.3 Recomendaciones.....	67

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	68
--	-----------

ANEXOS.....	
--------------------	--

INTRODUCCION

El sistema nervioso central tiene la capacidad de percibir, interpretar, organizar y procesar los estímulos sensoriales del medio externo e interno y traducirlos en respuestas adaptativas y cuando no se forma armónica y fluidamente, se traducen en trastornos de conducta motora cognitiva y emocional.

De esta manera vemos la importancia de nuestro sistema nervioso. Por lo cual la presente revisión monográfica presentado por mi persona, va dirigido específicamente a orientar e incentivar a todo estudiante a investigar y profundizar el tratamiento para secuela de Parálisis Cerebral (PC) tipo parapléjico leve; ya que en nuestro medio no existen métodos o técnicas específicas para su atención, sin embargo se aplica una combinación de ellas.

La Parálisis Cerebral es una de las patologías frecuentes del área de neurología.

Es un área compleja que requiere esfuerzo, paciencia y voluntad. Se presenta dificultad, cuando se trata de obtener resultados, y es así, que dependiendo el grado de lesión, se podrá evidenciar alguna forma de mejorar su calidad de vida.

La Presente monografía resalta los beneficios de las elongaciones para los músculos aductores en secuela de Parálisis Cerebral (PC) tipo parapléjico leve.

El presente trabajo consta los siguientes partes:

- ✦ Primera parte: La presentación de la patología, se presenta la justificación del porque se escogió el tema, resalta los objetivos que desea conseguir en el desarrollo del trabajo.
- ✦ Segunda parte: Sustentación teórica, se hace referencia a la remisión bibliográfica de distintos libros que nos ayudaron a profundizar los conocimientos sobre el tema.

- ✚ Tercera parte: Se menciona el protocolo de tratamiento aplicado en la secuela de Parálisis Cerebral tipo leve., en la cual, una vez teniendo mayores conocimientos sobre el tema, se pudo aplicar los conocimientos en una paciente que presenta dicha patología, observando en esta una evolución.

1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica

Paciente NGF de 17 años de edad con un diagnóstico médico de Parálisis Cerebral que compromete la parte motora de miembros inferiores, en los antecedentes de la paciente (CERECO). El diagnóstico fisioterapéutico realizado en el Colegio Cristo Redentor es Secuela de Parálisis Cerebral (PC) tipo parapléjico leve, que afecta la marcha y el equilibrio. El 20/abril/06, se realizó una evaluación se presenta el diagnóstico de: Limitación funcional que compromete moderadamente los miembros inferiores, afectando su marcha; debido a una retracción muscular de los aductores y debilidad de glúteos y abdomen con secuela de parálisis cerebral tipo parapléjico leve.

Al examen psicodiagnóstico realizado en CERECO, la paciente presenta un Coeficiente intelectual de 55, que corresponde a un retraso mental leve. Según la referencia de su mamá, NGF nació prematura aproximadamente 6 meses y medio, tuvo problemas respiratorios y permaneció 5 días en la incubadora.

Señalar que la paciente estuvo en una escuela especial Rvdo. León Connolly donde repitió segundo grado dos veces. Recibió otro tipo de atención en servicios (médicos, psicológicos, pedagógicos y fisioterapéuticos) en CERECO.

Posteriormente la paciente ingresa al Colegio Cristo Redentor donde estudia actualmente, y recibe atención de fisioterapia. Dicho servicio de fisioterapia cuenta con los materiales básicos, pero para la realización de esta investigación bibliográfica se enfocó en utilizar la técnica de elongaciones.

El Colegio Cristo Redentor tiene un convenio con la Universidad Mayor de San Simón (UMSS) donde el establecimiento presenta un gabinete de fisioterapia y tiene los recursos necesarios para la atención de los estudiantes y actualmente se realiza rotaciones en el colegio.

El gabinete consta de una camilla, infrarrojo, aceites, toallas, balanza, barra de ling, compresas secas, plumadas, material didáctico para las terapias. Es utilizado para evaluaciones posturales y para el tratamiento.

1.2 Justificación de la elección del caso

El Establecimiento Cristo Redentor, presenta un gabinete de fisioterapia, el cuál esta destinada a la atención de los estudiantes.

En la gestión I/2006 se realizo evaluaciones posturales a todos los alumnos reflejando un alto índice de problemas posturales, en la gestión II/2006 se empezó con el tratamiento kinésico - físico.

Sin embargo se dio prioridad a los niños que son integrados con algunas dificultades mentales o motoras y además que son de escasos recursos.

Por tanto, es así; el caso especial de la paciente con el diagnóstico médico de Parálisis Cerebral (PC) que compromete la parte motora de miembros inferiores; por lo cual, me interese en su limitación motora e investigue sus antecedentes, para ampliar los conocimientos fisioterapéuticos a través de la revisión bibliográfica; además quise ayudar por solidaridad y amor al prójimo.

Así como la paciente, hay muchos niños que requieren nuestra ayuda, y no reciben la atención necesaria o específica; por falta de recursos económicos y por falta de conocimientos de los padres.

Por cuanto lo mencionado, este trabajo monográfico es para poder contribuir e incentivar a la investigación de Secuela de Parálisis Cerebral (PC) tipo parapléjico leve, del Colegio Cristo Redentor.