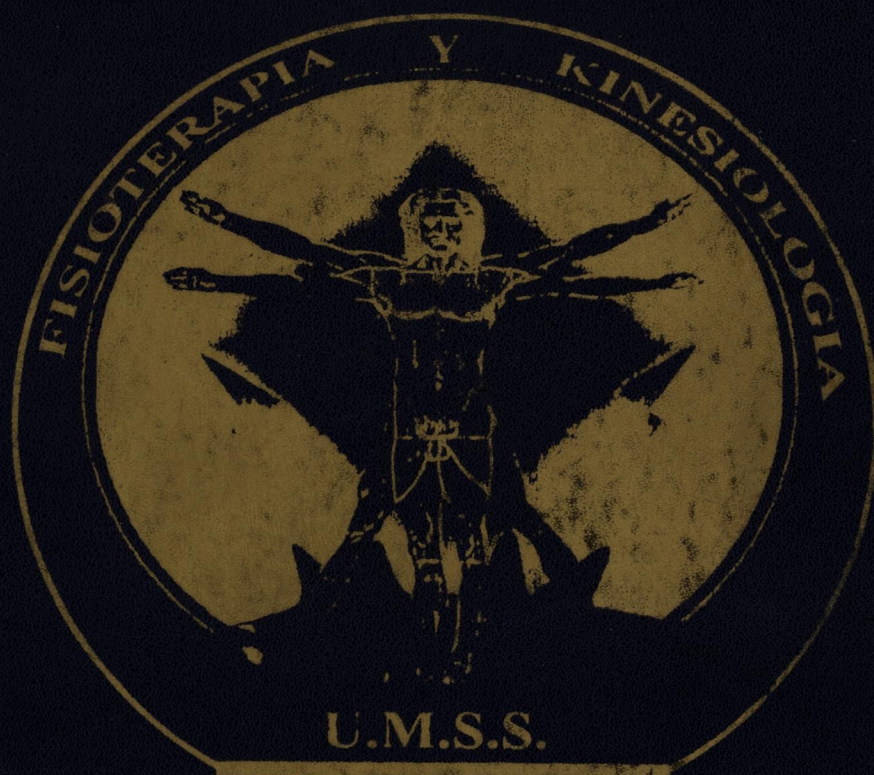




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“MASOTERAPIA Y ELONGACIONES
EN ESCOLIOSIS NO ESTRUCTURADA DEL
ADOLESCENTE”**

Autor: Gloria Belu Pedraza Quiñones
Tutor de Fondo: Lic. Janette Ramírez
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Cochabamba – Bolivia
2.007

INDICE

INTRODUCCION.....	Pág. 1
 CAPITULO 1	
PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO	
KINESICO FISICO APLICADO.....	Pág. 3
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubican.....	Pág. 4
1.2 Justificación de la elección del caso.....	Pág. 6
1.3 Objetivos de la presentación.....	Pág. 7
1.3.1 General.....	Pág. 7
1.3.2 Específicos.....	Pág. 7
 CAPITULO 2	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA.....	
2.1 Escoliosis.....	Pág. 8
2.1.1 La columna vertebral.....	Pág. 9
2.1.1.1 Divisiones.....	Pág. 9
2.1.1.2 Curvaturas normales.....	Pág. 10
2.1.2.3 Músculos que mantienen la postura erecta.....	Pág. 10
2.1.2.3.1 Los músculos abdominales.....	Pág. 10
2.1.2.3.2 Los paravertebrales.....	Pág. 11
2.1.2.3.3 El psoas.....	Pág. 12
2.1.2.3.4 Los glúteos.....	Pág. 12
2.1.2.3.5 Los isquiotibiales.....	Pág. 12
2.1.2.4 Escoliosis.....	Pág. 13
2.1.2.4.1 Escoliosis no estructurada.....	Pág. 13
2.1.2.4.2 Síntomas.....	Pág. 13
2.1.2.4.3 Factores de Riesgo.....	Pág. 13
2.1.2.4.4 Diagnostico.....	Pág. 13
2.2 Tratamiento.....	Pág. 16
2.2.1 Tratamiento fisioterapéutico.....	Pág. 16
2.2.2 Recursos fisioterapéuticos.....	Pág. 16
2.2.2.1 Termoterapia.....	Pág. 16
2.2.2.1.1 Factores que influyen en la aplicación de la termoterapia.....	Pág. 17
2.2.2.1.2 Métodos de termoterapia superficial.....	Pág. 17
2.2.2.1.2.1 Infrarrojo.....	Pág. 17
2.2.2.1.2.1.1 Efectos fisiológicos.....	Pág. 17
2.2.2.1.2.1.2 Indicaciones.....	Pág. 18
2.2.2.1.2.1.3 Contraindicaciones.....	Pág. 18
2.2.2.2 Masoterapia.....	Pág. 19
2.2.2.2.1 Efectos fisiológicos.....	Pág. 19
2.2.2.2.2 Los efectos directos.....	Pág. 19
2.2.2.2.3 Los efectos reflejos o indirectos.....	Pág. 20
2.2.2.2.4 Maniobras fundamentales de masaje.....	Pág. 21

2.2.2.2.4.1 Frotación.....	Pág. 21
2.2.2.2.4.2 Fricción.....	Pág. 21
2.2.2.2.4.3 Amasamiento.....	Pág. 22
2.2.2.2.5 Indicaciones y contraindicaciones.....	Pág. 22
2.2.2.2.5.1 Indicaciones.....	Pág. 22
2.2.2.2.5.2 Contraindicaciones.....	Pág. 23
2.2.2.3 Elongación muscular.....	Pág. 23
2.2.1.3.1 Definición.....	Pág. 24
2.2.2.3.2 Teoría de la elongación muscular.....	Pág. 24
2.2.2.3.3 Receptores sensoriales de la elongación.....	Pág. 24
2.2.2.3.3.1 Órganos tendinosos de golgi.....	Pág. 24
2.2.2.3.3.2 Huso muscular.....	Pág. 24
2.2.2.3.3.3 Reflejo miotático o de estiramiento.....	Pág. 25
2.2.2.3.4 Beneficios de las elongaciones.....	Pág. 25
2.2.2.3.5 Modalidades de elongación.....	Pág. 25
2.2.2.3.5.1 Método pasivo estático.....	Pág. 26
2.2.2.3.5.2 Método activo estático.....	Pág. 26
2.2.2.4.2 Fortalecimiento muscular.....	Pág. 26
2.2.2.4.2.1 Ejercicios para el fortalecimiento de la columna.....	Pág. 26
2.2.2.5 Esquema corporal.....	Pág. 28
2.2.1.6 Higiene postural.....	Pág. 28
2.2.2.6.1 Higiene postural en las actividades de la vida diaria.....	Pág. 28
2.2.2.6.2 Factores que afectan a la columna.....	Pág. 31
2.2.2.6.2.1 Mobiliario inadecuado.....	Pág. 31
2.2.2.6.2.2 Uso de mochilas.....	Pág. 32

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FISICO.....	Pág. 33
3.1 El tratamiento seguido.....	Pág. 34
3.1.2 Ficha de evaluación.....	Pág. 35
3.1.3 Ficha de evolución.....	Pág. 37
3.2 Conclusiones.....	Pág. 39
3.3 Recomendaciones.....	Pág. 40

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	Pág. 42
--	----------------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

La columna vertebral es un cilindro fuerte que nos permite mantener una postura erecta. Sin embargo durante la fase de rápido crecimiento de la adolescencia, surgen varias alteraciones debido a la adopción de malas posturas.

Una de las alteraciones más frecuentes de la columna vertebral en niños y adolescentes en etapa escolar es la escoliosis. Siendo los niños los más vulnerables por que se encuentran en pleno desarrollo físico. Estos en su gran mayoría se ven afectados por causas externas, como ser, el inmoviliario inadecuado, el mal uso y excesivo peso de de la mochila, debilidad muscular, etc.

Por lo que es importante conservar el cuerpo en condiciones óptimas y tener una higiene postural adecuada, con el fin de prevenir malas posturas que va adquiriendo el cuerpo imposibilitando su normal desarrollo y funcionamiento.

La fisioterapia nos ofrece varios recursos destinados a prevenir, las distintas alteraciones ya que las correcciones de estas, ofrecen mejores resultados en una etapa precoz como terapia preventiva por lo que en el presente trabajo se aplicó la masoterapia, termoterapia, elongaciones, higiene postural como recursos terapéuticos básicos.

El presente trabajo consta de las siguientes partes:

- Primera parte: La presentación de la patología, en la que se desarrolla la justificación del porque se escogió la misma, los objetivos que queremos conseguir en el presente trabajo.
- Segunda parte: Sustentación teórica, basada en la revisión bibliográfica encontrada en distintos libros que nos ayudaron a profundizar los conocimientos sobre el tema.

- Tercera parte: Protocolo de tratamiento, tomando en cuenta la recopilación bibliográfica y teniendo mayores conocimientos, se aplicó el tratamiento en un paciente que presenta dicha patología, su evolución, las conclusiones y recomendaciones del mismo.