

Duplados

Universidad Mayor de San Simón

Sistema Nacional de Residencia Médica

INDICE

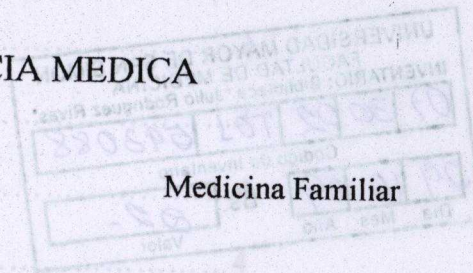
Escuela de graduados y Educación Continua

Facultad de Medicina

XVI JORNADA REGIONAL DE RESIDENCIA MEDICA

Complejo Hospitalario "VIEDMA"

Medicina Familiar



LA IMPORTANCIA DEL ROL DE LOS PADRES EN LA SALUD NUTRICIONAL

DEL NIÑO

H.M.I.G.U.-C.R.I.N.

Septiembre a Diciembre de 2001

Autores:

Dra. Sandra Ximena Orellana Medrano

Dra. Flavia Roxana Avila Beltrán

Tutor:

Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldán

Cochabamba-Bolivia 2001

2002

#X5D

Anexo I Cuadros y Gráficos INDICE

Resumen.....	1
1.-Introducción.....	2
2.-Justificativo.....	3
3.-Objetivos.....	4
3.1Objetivo General.....	4
3.2Objetivos especificos.....	4
4.-Marco Teórico.....	4
5.-Hipótesis.....	8
6.-Metodologia.....	8
6.1 Tipo de estudio.....	8
6.2 Area de estudio.....	9
6.3 Universo.....	9
6.4 Muestra.....	9
6.4.1 Criterios de inclusión.....	9
6.4.2 Criterios de exclusión.....	10
7.- Instrumentos y técnicas de recolección de datos.....	10
8.- Análisis estadístico.....	10
9.- Resultados.....	10
10.-Discusión.....	13
11.-Conclusiones.....	14
12.-Sugerencias.....	16
Bibliografía.....	18

LA IMPORTANCIA DEL ROL DE LOS PADRES EN LA SALUD

NUTRICIONAL DEL NIÑO

H.M.I.G.U-CRIN

Septiembre a diciembre de 2001

1. INTRODUCCIÓN:

La desnutrición en Cochabamba se ha convertido en un problema serio de Salud pública.

A nivel mundial existen 480 millones de niños que sufren desnutrición crónica, el 10,5% de la población mundial.

En América Latina más del 50% de los niños menores de 6 años sufren desnutrición.

En Bolivia con una población cercana a los 8 millones de habitantes, sufre desnutrición un 46,5% de la población infantil.

Además de ser causa de muerte la desnutrición en menores de 5 años en el 18%. (tema sobre Reforma de Salud. Seguro Nacional de Maternidad y Niñez. Ministerio de Desarrollo Humano 1997 ENDSA pag:48).

Entonces detrás de la pobreza socioeconómica existe también pobreza interna que implica el entorno familiar en especial el rol de la madre y el padre dentro del hogar y la sociedad.

Los padres cochabambinos con hijos desnutridos son padres deprivados, sometidos a múltiples carencias psicoafectivas y económicas como de educación, de esta manera

conocimientos básicos para cumplir su rol de cuidado y de protección de sus hijos son inadecuados y deficientes.

Por ello es nuestra inquietud poder demostrar que estos padres con deprivaciones son un factor de riesgo para el niño, para poder planificar a futuro un programa serio con un equipo multidisciplinario que capacite, oriente y eduque a la madre como al padre para convertirlos en agentes protectores de la salud del vínculo materno –infantil.

2. JUSTIFICATIVO:

Mundialmente se han hecho varias investigaciones acerca de las causas de la DNT infantil, para poderla erradicar enfocando más el problema en relación a factores económicos, nutricionales pero no familiares y sociales, siendo el niño totalmente dependiente biológica y psicoafectivamente de sus padres, dependencia que repercute fuertemente en el desarrollo y crecimiento de los hijos, la familia y la sociedad.

Nada puede hacer una sociedad, si lo primero que le está fallando es la familia.

Generalmente las investigaciones que están orientadas a los desnutridos y sus familias no consideran una serie de necesidades que no son tan visibles, pero existen y proponen soluciones parciales, que a la larga hacen perder el beneficio otorgado cuando no hay un

tratamiento integral. A modo de ejemplo, lo del Seguro Básico de Salud y la proporción del aceite vitaminado, que por cierto es indispensable, pero no se visualiza a la familia en

otras necesidades, como la orientación de la madre de cómo dar los alimentos, que dar cuantas veces al día, como esta la relación entre la pareja si existe deterioro de la

situación familiar en si, no se debe olvidar que la deprivación en la familia del desnutrido no es sólo económica, sino también afectiva, social, cultural, religiosa y moral.

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL:

“Averiguar si el rol de los padres afecta a la desnutrición infantil”

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.-Identificar las características socioeconómicas de los niños que tienen desnutrición, y el grupo control.
- 2.-Pesquisar las fallas en los cuidados de salud de ambos grupos.
- 3.-Determinar las características alimentarias del niño con desnutrición y el grupo control.
- 4.-Identificar los factores que influyen en el cuidado del desarrollo de los niños..

4. MARCO TEORICO

La desnutrición es un síndrome clínico debido a un balance negativo de nutrientes, se da no solo por carencia alimentaria sino también por falta de apoyo y estimulación

neuropsicoafectiva que implica a lactantes y niños de estratos sociales con graves deficiencias socioeconómicas y de educación donde los principales actores de esta consecuencia son la madre, el padre y sus niños.

Todos los programas que están destinados a las familias deprivadas no consideran una serie de necesidades que no son tan visibles, pero existen y proponen soluciones parciales, que a larga hacen perder el beneficio otorgado cuando no hay un tratamiento integral. A modo de ejemplo se otorga una vivienda que por cierto, es indispensable, pero no se apoya a la familia en otras necesidades, como son las relaciones de pareja, puede llegar un momento en que el jefe del hogar, lo abandone simplemente por que no han sido capaces de superar la crisis. Consecuencia: familia quebrada, inestabilidad, cesación de pago del dividendo para adquirir la casa, imposibilidad económica de pagar los servicios mínimos (agua, electricidad, etc.), en resumen deterioro total de la situación familiar.

(Deprivación y modelos parentales, María de La Luz Alvarez, pág. 16)

En el departamento de Cochabamba es un problema cada vez más grave, que además de contribuir a la mortalidad infantil, predispone a muchas enfermedades como ser problemas gastrointestinales, respiratorios y otros.

En Bolivia entre los años 1994-1998, la falta de instrucción materna tiene relación con el aumento del porcentaje de desnutrición crónica y ocurre de manera parecida cuando se considera los otros tipos de desnutrición.

A menor instrucción materna, mayor desnutrición en los niños.

La falta de Instrucción de las personas responsables del cuidado del menor de 5 años tiene un claro efecto sobre la salud o muerte de estos. Muchas enfermedades prevalentes tienen como causa indirecta la falta de educación de los cuidadores del niño (generalmente

la madre).(Bolivia 2000 Situación de salud de la niñez boliviana frente al nuevo milenio pag 94-95)

En estas familias deprimidas (vulnerables) sus integrantes carecen de conocimientos

Los padres cochabambinos con hijos desnutridos son privados con múltiples carencias psicoafectivas y económicas, carecen de conocimientos básicos para cumplir su rol de cuidado y protección de sus hijos, se encuentran presionados y agobiados por el peso de los problemas familiares.

Generalmente se encuentra a su cuidado más de un niño, la mayor parte de sus hijos no son planificados ni deseados.

Se ha visto que especialmente la madre con deprivaciones es un factor de riesgo para el niño

Los agentes de riesgo, son todos los objetos, personas y situaciones externas que inciden nocivamente en la desnutrición y desarrollo del niño, los más importantes son: la familia, madre, padre, socioeconómico, etc.

Los aspectos socioeconómicos no representan un factor de riesgo determinante porque el 85% de ambas poblaciones son pobres, sufren privaciones y marginaciones. Lo que realmente los diferencia es el tipo de familia pobre al que pertenece: los niños desnutridos provienen de familias deprimidas y los sanos de familias unidas.

Las familias de los niños desnutridos presentan características de las familias deprimidas, a parte de su pobreza económica también tienen su pobreza interna, es una especie de miseria (carencias) y la personalidad de sus miembros, los cuales se ven presionados y privados de estímulos psicoafectivos, socioculturales, religiosos, etc. Son familias inestables e inseguros (72%) presentan serios problemas

familiares(67,5%),cinco veces mas de familias desestructuradas(Estadísticamente significativo)

En estas familias deprivadas (vulnerables)sus integrantes carecen de conocimientos básicos,salúd educación y de la capacidad para salir de los circulos viciosos de pobreza,miseria,desestructuración fāmiliar y desnutrición.Estas familias presentan dificultad para formar,proteger y satisfacer las necesidades básicas del niño,por esta razón su influencia es nociva y determinante en la desnutrición.

El producto de una familia enferma es un niño enfermo y el de una familia sana un niño sano.

El padre del niño DNT,tiene las características de un padre deprivado , se halla sometido a presiones y a múltiples deficiencias en su personalidad,es el principal factor de riesgo en la familia deprivada.Los padres con niños DNT presentan tres veces mas de irresponsabilidad económica(78%),además (83%) presentan ausencia en la crianza del niño,desinteres de los cuidados afectivos y protección psicológica del niño).

Las madres con niños desnutridos se encuentran dentro del grupo de madres deprivadas,estan sometidas a múltiples deprivaciones,carecen de conocimientos básicos y la capacidad psicoafectiva para cumplir sus funciones de cuidado y protección biopsicológica con el niño,porque se hallan presionadas y agobiadas por el peso de su familia.

Para que un niño tenga un desarrollo integral sano y estable se debe capacitar y orientar a la madre pero también al padre y convertirlos en un agente protector de la salud del vinculo materno infantil

6.1 TIPO DE ESTUDIO

. (Manejo Integral de la DNT Grave, dr. R. Sevilla, págs. 33-34-35 del año 2000)..

Por otra parte dentro de la cultura humana se encuentra comunicación verbal y no verbal que se manifiesta con gestos y trae la connotación emocional que está en relación con el desarrollo personal del infante; se ha investigado que las madres de los niños desnutridos no tienen ésta forma de comunicación con sus hijos en su vida cotidiana ni siquiera al alimentarlos, esto está en relación también con la presión del problema económico y la falta de comunicación de pareja.

Por otro lado se ha hecho estudios que demuestran que el rol del padre dentro del hogar influye también en la desnutrición del niño ya que padres con trabajos eventuales, con un nivel económico bajo se encuentran frente a la sociedad y su familia con una pérdida del estatus, dando como resultado mal trato a su conyuge e hijos, cayendo inclusive en el alcoholismo, dejando la responsabilidad entera de la crianza de los niños a la madre o tomando la decisión de abandonar el hogar. REV.Med Chile 113:243-249-1985.).

6.4.1 CRITERIOS DE INCLUSION

5. HIPOTESIS

Son 19 niños que ingresaron al CRIN con diagnóstico de desnutrición. ≥ 2 veces el estándar

“El rol de los padres es un factor importante que influye en la nutrición de sus hijos”

30 niños sanos (grupo control) de consulta externa del HMIGU.

Todos los padres fueron encuestados con su previo consentimiento y con la mejor predisposición de ayudar en este trabajo.

Son niños de 2 meses a 5 años que acuden a los servicios del HMIGU durante los meses de septiembre a Diciembre de 2001.

6. METODOLOGIA

6.1 TIPO DE ESTUDIO