

321



MED.
Tesis
B982C
2004

Stamp: FEB 2004, 10/01/08

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON.

COMITÉ NACIONAL DE INTERACCION DOCENTE ASISTENCIAL E INVESTIGACIÓN.

INDICE.

SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MEDICA.

CAPITULO I.

INSTITUTO PSIQUIATRICO SAN JUAN DE DIOS.

1. Introducción.....1

2. Planteamiento del problema.....2

3. Justificación.....6

4. Objetivos generales.....6

5. Objetivos específicos.....6

CAPITULO II.

1. Marco teórico.....7

a. Consumo responsable de bebidas alcohólicas.....9

CARACTERISTICAS DE CONSUMO DE ALCOHOL EN JOVENES Y ADOLESCENTES DE COCHABAMBA-2004

b. Patrones.....11

c. Consumo perjudicial.....11

d. Síndrome de dependencia.....12

e. Factores de riesgo.....14

f. Alcohol efectos y daño.....18

g. Efectos del alcohol en el organismo.....22

h. Consumo de alcohol en la adolescencia.....27

CAPITULO III.

1. Método metodológico.....31

a. Técnicas e instrumentos de recolección de información.....32

b. Triangulación.....33

c. Análisis.....34

COCHABAMBA - BOLIVIA.

AUTOR : Dr. DAVID JOSE BUSTOS CISNEROS.

TUTOR: Dra.KATHIA BUTRON GANDARILLAS.

TABLA DE CONTENIDO.

INDICE.

CAPITULO I.

1.Introducción.....	1
2.Planteamiento del problema.....	2
3.Justificación.....	6
4.Objetivos generales.....	6
5.Objetivos específicos.....	6

CAPITULO II.

1.Marco teórico.....	7
a.Consumo responsable de bebidas alcohólicas.....	9
b.Patrones patológicos de consumo de excesivo de alcohol.....	11
c.Consumo perjudicial.....	11
d.Síndrome de dependencia.....	12
e.Factores de riesgo.....	14
f.Alcohol efectos y daño.....	18
g.Efectos del alcohol en el organismo.....	22
h.Consumo de alcohol en la adolescencia.....	29

CAPITULO III.

1.Marco metodológico.....	31
a.Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	32
b.Triangulación.....	33
c.Análisis.....	34

CAPITULO IV.

1. Presentación y análisis de los resultados.....	35
2. Conclusiones.....	47
3. Recomendaciones.....	48
BIBLIOGRAFIA.....	50
Anexos.....	52

CARACTERISTICAS DE CONSUMO DE ALCOHOL EN JOVENES Y ADOLESCENTES DE COCHABAMBA.

AÑO 2004

CAPÍTULO I

INTRODUCCION.

En la historia de la humanidad no aparece el alcohol hasta que el hombre es capaz de hacer recipientes para poder guardar las bebidas azucaradas procedentes del grano y de los frutos, lo que indica que su aparición esta muy ligada al desarrollo de las sociedades agrícolas.

El alcohol, según el momento histórico ha sido venerado o prohibido y castigado.

Es en 1849 que Magnus Hurs, acuño en Suecia el término de alcoholismo como la constatación de enfermedad, siendo actualmente la sustancia psicoactiva, mas usada en la sociedad, tanto por la población en general como por los jóvenes.

El consumo de alcohol está muy arraigado y con gran aceptación social, lo que hace que sea la sustancia con mayor riesgo de adicción y la que más se abusa.

El inicio en edades tempranas de la vida puede atribuirse a que en esa edad generalmente los jóvenes comienzan a dar inicio a sus salidas nocturnas, comienzan con la búsqueda de ideales, donde la televisión, la moda, los amigos son los que influyen en el consumo temprano de alcohol.

La juventud es una etapa muy importante de la vida en la que hombres y mujeres se van descubriendo en forma espontánea y rápida a ellos mismos. Algunos lo hacen sin grandes tropiezos, avanzando en la formación de la personalidad que les permita ser gente útil a la sociedad, otros en cambio no tendrán tan feliz destino y se verán acorralados, por circunstancias poco favorables y a veces triste que predispone al inicio temprano del consumo de alcohol.

El consumo moderado de alcohol, ha sido reconocido como un factor de integración social y favorecedor de la convivencia. Reduce la tensión, desinhibe y provoca sensación de bienestar: Los bebedores sociales disfrutan de las bebidas por esos efectos placenteros.

Desafortunadamente proporciones variables de individuos en la población presentan problemas en su salud y en sus relaciones interpersonales a causa del consumo inmoderado de alcohol.

El alcoholismo ha dejado de ser una cosa propia y casi exclusiva del sexo masculino, hoy son muchas las mujeres que lo padecen.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El alcohol es una de las sustancias psicoactivas que por su fácil acceso y poderosa propaganda que recibe, se ha convertido en un verdadero problema social en casi todos los países y en todas las edades a partir de la adolescencia. El alcohol es la droga más empleada

por los adolescentes en Estados Unidos y México. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de alcohol es particularmente problemático para América Latina y el Caribe.

Un estudio realizado por el Proyecto de Investigación/Concientización en Prevención del Uso Indebido de Drogas (PROINCO), indica que el consumo de alcohol en Bolivia muestra las siguientes cifras: 67.6% de la población consumió alcohol alguna vez en su vida, el 57.8% lo hizo el último año y un 41.8% el último mes, datos que son preocupantes. (Cfr. Iriarte.2004.465).

Según informa el Centro Latinoamericano de Investigación Científica (CELIN) el consumo de alcohol en Bolivia en el año 1998, alcanza una prevalencia de vida del 78.8%. así podemos indicar que los consumidores actuales de alcohol en Bolivia, son 2.358.225 personas, (prevalencia mensual). Mas de 2 millones de Bolivianos consume alcohol.

Se puede apreciar también que la edad en que mas se consume alcohol en cualquiera de sus formas, esta comprendida entre los 18 y 50 años de edad. Los consumidores frecuentes, también están comprendidos en el mismo rango etáreo (Cfr. CELIN.1998:32-38).

No importando la situación social y económica en que se encuentra el boliviano, la presencia por el tipo de bebida alcohólica es de la cerveza, seguida de la chicha. La chicha (bebida fermentada a base de maíz) ocupa un lugar importante, en los departamentos de Cochabamba, Potosí, Chuquisaca y Oruro.

Considerando el consumo de bebidas alcohólicas por departamento se encuentra que en Tarija, Santa Cruz, Cochabamba, La Paz, Chuquisaca y Beni tienen porcentajes de prevalencia debida por encima del 77% (Cfr. ALCARAZ DEL CASTILLO. 1998:31) un estudio realizado por CELIN en el año 1998 en individuos de 23 a 50 años, que residen en centros urbanos superiores a los 30000 habitantes, indica que el consumo de alcohol se da mayormente en el grupo etáreo de 25 a 50 años y la prevalencia reduce en grupos de menor edad, sin que ello signifique que el porcentaje de consumo no sea alarmante entre los 12 a 17 años.

En la ciudad de Cochabamba, el año 1998 el alcohol fue la droga preferida que abarca el 40.8% de la población. Según la investigación de PROINCO, existe solo 11% de abstemios, y el restante 89 reconoció que bebe. (Cfr: IRIARTE.2004:465-469).

Datos estadísticos de 1996 donde el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes correspondía al 39%.

La población joven en nuestro país y en particular en Cochabamba se ha incrementado, teniendo como población total matriculada 341,235. Hombres 182,463, mujeres 159.772. (Cfr. INE/SIE).

Estos jóvenes y adolescentes marginados tienen las características de ser personas que migran a la ciudad de Cochabamba, la mayor parte de ellos de áreas rurales con el objetivo de mejorar su calidad de vida, se establecen en las áreas peri urbanas y sobreviven realizando trabajos mal remunerados, en condiciones precarias sea de contrato o eventuales, y las mujeres realizan trabajos de comercio, vendedoras ambulantes ó empleadas

domésticas. En la mayoría de los casos son engañados por los empleadores por su falta de instrucción o analfabetismo. El objetivo para ellos es saber leer y escribir para no ser engañados. No tienen perspectivas de realizar estudios superiores, salvo contadas excepciones. La mayoría de estos jóvenes y adultos ya tienen responsabilidades para con sus familias de origen ó propias.

El otro polo son los estudiantes de colegios particulares cuya situación socioeconómica es diferente, para ellos es una forma de socializar, divertirse, desahogo, desinhibe, sensación de bienestar y placer, omnipotencia, hombría y por presión del grupo.

Todas estas circunstancias, son factores de vulnerabilidad para el consumo de alcohol ó sustancias psicotrópicas para los adolescentes de ambos sexos y de distintas clases sociales, los adolescentes y jóvenes están consumiendo bebidas alcohólicas con mayor frecuencia, las edades de inicio son cada vez más bajas, las mujeres también son parte o hacen parte de este consumo, existen dos situaciones que llaman la atención en Cochabamba:

- Adolescentes y jóvenes de clase alta y media alta que consumen bebidas en discotecas, calles, plazas y plazuelas los fines de semana de viernes a domingo.
- Adolescentes y jóvenes de clase baja y media baja, que beben en chicherías y calles.

Mediante la presente investigación se ha planteado como propósito identificar los patrones de consumo de alcohol, de los adolescentes, concepciones culturales, el apoyo social con que cuentan y las necesidades demandadas. También se planteó como objetivo realizar una identificación de los distintos grados y niveles de consumo.