

# 198

MED  
Tesis  
L 9532  
2003.

MFN= 879

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
DIVISIÓN DE POST GRADO

Las entidades diarreicas constituyen casi la mitad, de las enfermedades de los niños menores de cinco años en muchos lugares del mundo.

En zonas donde los episodios son frecuentes, los niños pasan 15% de sus días con diarrea, aproximadamente 80 a 90% de muertes por diarrea ocurre en menores de 2 años sobre todo en época de destete. (2)

# ESTUDIO DE LAS ALTERACIONES HIDROELECTROLITICAS EN NIÑOS CON DIFERENTES DIAGNOSTICOS NUTRICIONALES

ESTUDIO DE LAS ALTERACIONES  
HIDROELECTROLITICAS EN NIÑOS  
CON DIFERENTES DIAGNOSTICOS NUTRICIONALES  
**HMIGU**

El reconocimiento inmediato de las alteraciones hidroelectroliticas, que ocurre en el niño con deshidratación grave y en el niño con desnutrición proteico energética puede evitar secuelas y prevenir la muerte.

**AUTORA:** Dra. Rebeca Luizaga Escobar\*  
**ASESOR:** Dr. Eduardo Suárez Barrientos\*\*  
**COLABORADORES:** Dra. Fátima Funes\*\*\*  
Lic. Sandra Pacheco V \*\*\*\*

\*Residente III Pediatría HMIGU  
\*\*Medico Pediatra HMIGU  
\*\*\*Jefe de Laboratorio Bioquímica  
\*\*\*\*Lic. Informatica ISBIMED

COCHABAMBA - BOLIVIA  
2003

# 8

## RESUMEN

7% tenían una edad igual o menor 24 meses, la relación de sexo masculino a femenino es casi similar de 1.4 a 1, en relación con el diagnóstico nutricional el 52.4% son desnutridos, de los cuales 37.8% corresponden a desnutrición grave. Las entidades diarreicas constituyen casi la mitad, de las enfermedades de los niños menores de cinco años en muchos lugares del mundo.

Después de la rehidratación en el 84.1% de los pacientes se normaliza el sodio. En zonas donde los episodios son frecuentes, los niños pasan 15% de sus días con diarrea, aproximadamente 80 a 90% de muertes por diarrea ocurre en menores de 2 años sobre todo en época de destete. (2) cuando se compararon en los diferentes diagnósticos nutricionales.

La relación reciproca entre las entidades nutricionales e infecciosas, como la diarrea aguda y persistente empeoran la nutrición, produciendo decremento en el crecimiento y desarrollo.

Considerando que en nuestro medio, se recurre a la clínica y determinación de ionograma, existe la posibilidad de que el diagnóstico y manejo de las alteraciones hidroelectrolíticas, puede estar insuficientemente fundamentada.

El reconocimiento inmediato de las alteraciones hidroelectrolíticas, que ocurre en el niño con deshidratación grave y en el niño con desnutrición proteico energética puede evitar secuelas y prevenir la muerte.

Se plantea el presente mensaje para estudiar las características del desequilibrio hidroelectrolítico, en niños hospitalizados por diarrea y shock hipovolemico.

Se encontró dentro de las características del grupo estudiado cuya muestra es de 82 pacientes.

El 92.7% tenían una edad igual o menor 24 meses, la relación de sexo masculino a femenino es casi similar de 1.4 a 1, en relación con el diagnóstico nutricional el 52.4% son desnutridos, de los cuales 37.8% corresponden a desnutrición edematosa.

Después de la rehidratación en el 84.1% de los pacientes se normaliza el sodio, el 62.1% presentan hipokalemia mostrando como principal alteración del desequilibrio hidroelectrolítico, los valores de sodio, natriuresis, densidad urinaria no mostraron diferencias significativas cuando se compararon en los diferentes diagnósticos nutricionales.

## INTRODUCCIÓN

## INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
OBJETIVOS.....	4
MARCO TEORICO.....	6
HIPÓTESIS.....	10
METODOLOGÍA.....	10
RESULTADOS.....	12
DISCUSIÓN.....	28
CONCLUSIONES.....	31
RECOMENDACIONES.....	33
BIBLIOGRAFÍA.....	34
ANEXOS.....	36

## INTRODUCCIÓN

Las entidades diarreicas constituyen una de las principales causas de alteraciones hidroelectrolíticas, representan casi la mitad de las enfermedades de los niños en muchos lugares del mundo.

Sin embargo un protocolo completo de manejo de las alteraciones hidroelectrolíticas ocupa el tercer lugar dentro de las causas de muerte a nivel mundial en menores de cinco años, precedida de infecciones respiratorias y perinatales, estos niños padecen en promedio 3.3 episodios de diarrea al año, en algunas zonas el predominio es mayor a 9 episodios.

Produciéndose 80 a 90% de muertes por diarrea en menores de 2 años, sobre todo en la época del destete(2).

Considerando que en nuestro medio se recurre regularmente solo a la clínica y a la dieta Es una patología de relativo fácil manejo no parece justificado el porque es una de las principales causas de muerte, producido por deshidratación debido a la pérdida de líquidos y electrolitos principalmente, otras causas implican a la desnutrición, disentería e infecciones graves como la neumonía.

El reconocimiento inmediato de las alteraciones hidroelectrolíticas que ocurre en el niño con deshidratación grave y en la desnutrición proteico energética , puede evitar secuelas y prevenir la muerte.

Las entidades diarreicas constituyen casi la mitad de las enfermedades de los niños En países en vías de desarrollo el 60% de los niños sufren de desnutrición moderada o severa, las cuales pueden estar afectadas por diarrea.

Al ser la diarrea una de las principales causas de las alteraciones hidroelectrolíticas.

Representa la tercera causa de muerte a nivel mundial, precedida únicamente de las infecciones respiratorias agudas y peri natales (2).