



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
ESCUELA UNIVERSITARIA DE POSTGRADO  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA  
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA  
GERENCIA SOCIAL - CEDEGES



---

## MAESTRÍA ALTA GERENCIA Y POLÍTICAS DE SALUD

### TESIS

# SITUACIÓN DE HIGIENE Y SEGURIDAD OCUPACIONAL EN LOS TRABAJADORES DE SALUD DEL HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA GESTIÓN 2004

TUTOR  
AUTOR  
AUTOR

MSc. Dr. Ciro Larrazabal Canedo  
Dr. Víctor Hugo Melgarejo Sandoval  
Lic. Sonia Cristina Martínez Mérida

---

Cochabamba – Bolivia  
2005

**INDICE**  
**CAPITULO I**

1.- INTRODUCCIÓN .....	1
2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
3.- OBJETIVOS.....	3
3.1.- OBJETIVO GENERAL.....	3
3.2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	4

**CAPITULO II**

MARCO TEORICO .....	5
1.- FACTORES DE RIESGOS AMBIENTALES .....	5
1.1.- ORGANISMOS Y MARCO JURIDICO INTERNACIONAL.....	6
1.2.- SALUD OCUPACIONAL (1950 POR LA OMS/OIT).....	8
1.3.- RAMAS DE SALUD OCUPACIONAL .....	9
2.- CLASIFICACION DE LOS CONTAMINANTES .....	12
MARCO JURIDICO .....	14
1.- ORGANISMOS Y MARCO JURIDICO INTERNACIONAL.....	14
2.- LEGISLACION LABORAL.....	14

**CAPITULO III**

**MARCO METODOLOGICO**

1.- DEFINICION DE ENFOQUE.....	22
2.- TÉCNICAS DE LA RECOLECCION DE LA INFORMACIÓN A UTILIZAR .....	22
3.- DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS .....	22
PRIMERA PARTE	
CONCLUSIONES GENERALES DE LOS SERVICIOS DE: ESTERILIZACION, INFECTOLOGIA, UTI, COCINA Y LAVANDERIA .....	25

## **CAPITULO V**

CONCLUSIONES GENERALES.....	65
SEGUNDA PARTE	
CONCLUSIONES GENERALES DE LOS SERVICIOS DE: RAYOS X, MEDICINA NUCLEAR, QUIROFANO, LABORATORIO Y SALAS DE INTERANCION.....	71
BIBLIOGRAFIA .....	117
ANEXOS .....	119

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación, sobre Higiene y Seguridad Laboral, realizado en los procesos de los servicios de: Emergencia, Rayos X, Medicina Nuclear, Laboratorio, Quirófano, Esterilización, Unidad de Terapia Intensiva, Salas de Internación, Infectología, Cocina y Lavandería, del Hospital Clínico Viedma, durante la gestión 2004.

Con el objetivo de conocer la situación de Higiene y Seguridad Laboral en el personal de Salud.

El enfoque investigativo es cuantitativo, su tipo de estudio es descriptivo, se aplicó el muestreo de la población trabajadora, por servicios 10 trabajadores observados y 10 trabajadores entrevistados, haciendo un total de 200 trabajadores.

Por el análisis de la estadística descriptiva, vemos que los trabajadores de salud están expuestos directa e indirectamente a los contaminantes físicos, químicos, biológicos, y riesgos psicosociales, así como las condiciones de trabajo, en los cuáles desempeñan sus actividades, en los diferentes procesos.

## **PALABRAS CLAVES**

- Mantenimiento preventivo y correctivo.
- Contaminantes
- Exposición ocupacional

# INTRODUCCIÓN

## 1. ANTECEDENTES.

La naturaleza multicasual de la salud y la enfermedad, justifica la necesidad de identificar los factores de riesgo potencialmente perjudiciales en diferentes contextos.

Aunque su conocimiento en profundidad sea necesario para los trabajadores, cobra un especial interés en los responsables de las empresas ya que de ellos se exige lograr la máxima productividad sin que ello ponga en peligro vidas humanas o pérdidas en materiales y equipos.

Una buena prevención de los riesgos profesionales, basados en un profundo conocimiento de la causa que los motivan y en las responsabilidades que hay a nuestro alcance para prevenir o paliar los problemas, evitará consecuencias muy negativas para el perfecto desarrollo de la vida laboral.

Los responsables en la seguridad e higiene deben saber que hay que hacer en cada caso, cómo hacerlo y como conseguir que lo hagan los demás y, sobre todo que se haga bien.

El personal sanitario hospitalario está expuesto a una serie de riesgos laborales relacionados con el entorno físico de trabajo, las condiciones de seguridad, los cargos, la organización del trabajo y los contaminantes físicos, químicos y biológicos.

La exposición a material biológico durante el trabajo es el riesgo que se presenta con frecuencia entre los trabajadores de la salud, entendiéndose por exposición o agentes biológicos la presencia de estos en el entorno de trabajo.

La ley de prevención de riesgos laborales obliga al empresario a realizar una evaluación de riesgos inherentes al trabajo, con el fin de conocer las condiciones de seguridad y salud de los puestos de trabajo.

Entre los profesionales sanitarios, el personal de enfermería es el que presenta una mayor frecuencia de exposición a ese tipo de agentes.

Las enfermeras se encuentran particularmente expuestas a causa de la naturaleza de su trabajo. El cuidado, la atención directa al paciente, facilita el posible riesgo de accidentes biológicos, así como de las graves enfermedades que de ellos se puede derivar.

En la actualidad, las enfermedades infecciosas más importantes son las de etiología vírica, primordialmente las originadas por el virus de la Inmunodeficiencia Humana Adquirida (VIH), y los virus de la hepatitis B (VHB) y C (VHC).

La inadecuada adopción de medidas preventivas (Políticas de aislamientos, plan de gestión de residuos, vacunación, actividades de formación), la inexperiencia, e incluso el exceso de confianza, son factores añadidos que elevan el riesgo de exposición.

### **1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:**

Por el análisis de la interacción del ser humano con su entorno y el impacto que ello trae en la salud humana: se sabe que el organismo de las personas está continuamente entrando en contacto con muchos de los contaminantes, sean: químicos, físicos, biológicos del micro ambiente laboral. El contacto con esos elementos produce diferentes reacciones o cambios en los organismos, otras veces dañinos para la salud y pueden aún causar la muerte.

En nuestro medio existe un Hospital público de III nivel o de alta complejidad donde se pretende realizar un estudio sobre Higiene y Seguridad Laboral. Por ser

un hospital donde existe contacto con sustancias contaminantes de diferentes características y personal expuesto a estos contaminantes extremos, amerita un estudio profundo sobre la higiene o riesgo laboral existente en este nosocomio.

Como funcionarios de Hospital Clínico Viedma observamos de manera frecuente el riesgo laboral y la ocurrencia de accidentes de trabajo, a los que estamos expuestos todo el personal de salud.

De todos los riesgos o accidentes de trabajo ocurridos en el Hospital Clínico Viedma, desconocemos el tratamiento que hayan recibido estos accidentes laborales, no obstante de existir el estamento jurídico correspondiente.

¿Cual será la situación actual de Higiene y Seguridad Laboral en el personal de salud del Hospital Clínico Viedma?

De ahí que se ha visto la necesidad de realizar un estudio técnico, que nos permita evaluar la exposición ocupacional a contaminantes físicos, químicos, biológicos psicológicos y ergonómicos, en las siguientes áreas de estudio: Servicio de Emergencia, Rayos X, Medicina Nuclear, Internación, Laboratorio, Quirófano, Esterilización, Unidad de Terapia Intensiva, Infectología, Lavandería y Cocina.

## **OBJETIVOS:**

### **1.1.1. OBJETIVO GENERAL.**

Conocer la situación de Higiene y Seguridad Laboral en el personal de salud del Hospital Clínico Viedma, a contaminantes, físicos, químicos biológicos, psicológicos y ergonómicos