



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
Escuela de Graduados y Educación Continua
Centro para el Desarrollo de la Gerencia Social



CEDEGES

**CUADROS DE DEPRESION EN
PACIENTES DE LA TERCERA EDAD
DEL CENTRO DE MEDICINA
PREVENTIVA (Cochabamba)
Del 1° de Julio al 31 de septiembre del 2005**

MONOGRAFÍA PARA OPTAR EL TITULO DE DIPLOMADO
SUPERIOR EN "GERIATRÍA Y GERONTÓLOGIA"

**Autores: Lic. Rosmery Vargas García
Dr. Lucio Villazon González**

Tutor: Dr. Alan Rory Zapata Caero

COCHABAMBA – BOLIVIA
2005



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
Escuela de Graduados y Educación Continua
Centro para el Desarrollo de la Gerencia Social



CEDEGES

**CUADROS DE DEPRESION EN
PACIENTES DE LA TERCERA EDAD
DEL CENTRO DE MEDICINA
PREVENTIVA (Cochabamba)**

Del 1° de Julio al 31 de Septiembre del 2005

**MONOGRAFÍA PARA OPTAR EL TITULO DE DIPLOMADO
SUPERIOR EN "GERIATRÍA Y GERONTOLOGIA"**

Autores: Lic. Rosmery Vargas García
Dr. Lucio Villazon González

Tutor: Dr. Alan Rory Zapata Caero

COCHABAMBA - BOLIVIA
2005

AGRADECIMIENTOS

- **Un agradecimiento al Diplomado Superior de Geriátria y Gerontología en especial a los catedráticos por impartir y compartir sus conocimientos y consejos que nos serán de mucha ayuda en nuestra vida profesional.**
- **Un sincero agradecimiento al Director del Centro de Medicina Preventiva por permitirnos realizar el trabajo de investigación.**
- **Deseamos manifestar con sincero afecto, nuestro agradecimiento al Dr. Alan Rory Zapata Caero por guiarnos en la elaboración de la presente monografía, a la Dra. Flavia Ávila Beltrán por aceptar ser la lectora del trabajo de investigación.**
- **A nuestros amigos y compañeros (as) por brindarnos su amistad y apoyo incondicional, y en especial a Edwin Orellana, Marlene y Locki.**

**Rosmery
Lucio**

INDICE

RESÚMEN.....	1
1.- INTRODUCCIÓN.....	3
2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	5
3.- OBJETIVOS.....	5
3.1 OBJETIVO GENERAL.....	5
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	5
4.- MARCO TEÓRICO O CONCEPTUAL.....	6
4.1.- DEPRESIÓN.....	6
4.2.- SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN.....	7
4.3.- SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR.....	8
4.4.- FACTORES QUE DESENCADENAN LA DEPRESIÓN.....	8
4.5.- DÉFICIT DE VITAMINAS DESENCADENA DEPRESIÓN.....	9
4.6.- ALTERACIONES DE LOS NEUROTRANSMISORES POR RADICALES LIBRES EN EL ENVEJECIMIENTO CEREBRAL.....	10
4.7.- TEORÍA PSICOANALÍTICA SOBRE LA DEPRESIÓN.....	10
4.8.- TEORÍA DE LOS RADICALES LIBRES.....	12
4.8.1.- RADICALES LIBRES.....	12
4.8.2.- ESTRÉS OXIDATIVO CÓMO CAUSA DE LA DEPRESIÓN.....	13
4.9.- DIAGNOSTICO DE EVALUACIÓN FUNCIONAL EN OTROS PAÍSES.....	13
4.10.- TRATAMIENTO ORTOMOLECULAR.....	14
4.11.- ANTIDEPRESIVOS MÁS UTILIZADOS EN EL ADULTO MAYOR.....	15
5.- DISEÑO METODOLÓGICO.....	16
5.1.- TIPO DE ESTUDIO.....	16
5.2.- UNIVERSO.....	16

5.3.- MUESTRA.....	16
5.4.- VARIABLES.....	16
5.4.1.- VARIABLES DEPENDIENTES.....	16
5.4.2.- VARIABLES INDEPENDIENTES.....	16
5.5.- INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACION..	17
6.- RESULTADOS.....	19
7.- ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.....	25
8.- CONCLUSIONES.....	26
9.- RECOMENDACIONES.....	27
10.- BIBLIOGRAFÍA.....	28
ANEXOS	

RESUMEN:

Introducción: La depresión es el trastorno afectivo más frecuente en el anciano y es necesario profundizar en su estudio. Tres son los objetivos de este trabajo. Identificar las características socio- económicos y culturales del grupo de pacientes en investigación, determinar como influyen las relaciones familiares, en la depresión del anciano y determinar las principales enfermedades degenerativas crónicas presentes en el anciano, en el momento de la depresión.

Pacientes y método: El estudio es de carácter descriptivo transversal sobre una muestra de 50 pacientes que acuden por diferentes causas de enfermedad al Centro de Medicina Preventiva desde el 1° de Julio al 31 de Septiembre del 2005.

Resultados: Para dar salida a los objetivos trazados, se realizó la operacionalización de las variables utilizadas que arrojaron los siguientes datos: En el Grafico N° 1 sobre la Depresión, del 100% de los pacientes el 45% presentan depresión severa, el 50 % tienen depresión moderada y el restante 5% de los pacientes presentan ansiedad. En el Grafico N° 2 de los Antecedentes Patológicos del 100% de los pacientes el 25% presentan Soogrim, el 25% presentan aterosclerosis, el 20 % tienen cáncer; el 20% de los pacientes tienen diabetes y son obesos, el 5% tienen asma bronqueal y el 5% de los pacientes presentan demencia vascular. En el Grafico N° 3 del Estado Civil, del 100% de los pacientes el 70% son casados pero con problemas de infidelidad, el 15% corresponden a pacientes divorciadas, el 5% de los pacientes son separados, el 5% representan al estado civil de la soltería y el 5% de los pacientes representan a los pacientes viudos. El Grafico N° 4 corresponde a la variable Sexo; del 100% de los pacientes el 70% representa a mujeres, de los cuales 30% tienen depresión severa y el 40% representa a pacientes con depresión moderada. Y el 30% restante corresponde a varones, de los cuales el 15% tiene depresión severa y el otro 15% tiene depresión moderada. El Grafico N° 5 que corresponde a la Dinámica Familiar el 75% de los pacientes presentan una dinámica familiar inadecuada y el 25% de los pacientes presentan una dinámica familiar adecuada. Con lo que se

concluye , que la muestra representativa estudiada , proporciona datos que nos permiten determinar que los factores socio- económicos y culturales constituyen un factor de riesgo importante para la generación de la depresión en los ancianos.

En el grafico N° 6 sobre la situación Económica del anciano el 75% no generan economía, esto significa que no trabajan y que dependen de la buena voluntad de sus hijos, pero el 20% de estos pacientes perciben una jubilación que les permiten cubrir una parte de sus necesidades, pero que el bono que perciben es insuficiente. Y el restante 5% de los pacientes si trabaja.

Conclusiones: Los resultados de la muestra representativa estudiada, proporciona datos que nos permite determinar que los factores socio - económicos y culturales constituyen un factor de riesgo importante para la depresión en ancianos que acuden al Centro de Medicina Preventiva de Cochabamba, con mayor predominio en el sexo femenino, con las enfermedades degenerativas crónicas y las pluripatologías , dinámica familiar inadecuada el ser casado(infidelidad de uno de los cónyuges) y la depresión moderada que es la que mayor predomina.

PALABRAS CLAVE: ANCIANO (7), DEPRESION (2), BIOPSIICOSOCIAL (10).