

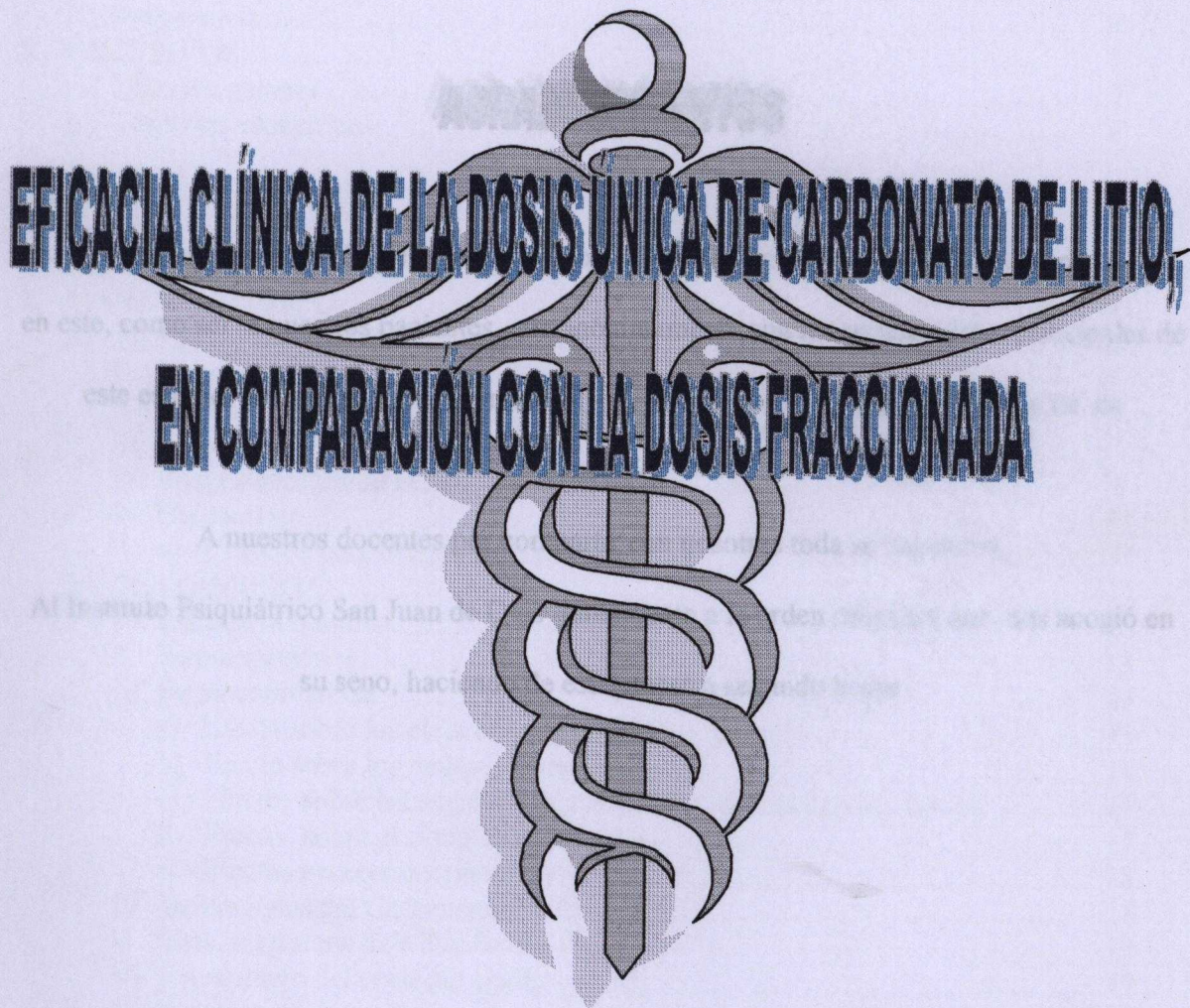
21

253

MED.  
Tesis  
C 1270  
2003

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA  
Código de Investigación  
90/01/55  
28  
19/01/03

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
COMITÉ NACIONAL DE INTEGRACIÓN DOCENTE ASISTENCIAL E  
INVESTIGACIÓN  
SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA  
INSTITUTO PSIQUIATRICO SAN JUAN DE DIOS**



**AUTORAS: Dra. RAQUEL CAERO RODRIGUEZ  
Dra. KATYA GONZALES GALLEGOS  
TUTORES: Dra. KATHIA BUTRON GANDARILLAS  
Dr. HERNAN OLIVERA ARAUCO  
ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA**

**COCHABAMBA- BOLIVIA**

## TABLA DE CONTENIDO

h) Efectos adversos	25
i) Efectos adversos sobre el metabolismo mineral	25
<b>CAPÍTULO I</b>	
b) Carbonato de Litio en el embarazo y efectos en el recién nacido	26
XI. Sobredosis	26
<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	4
<b>2. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA Y SU IMPORTANCIA</b>	5
A) Antecedentes	5
B) Definición	5
C) Importancia	6
<b>3. OBJETIVOS</b>	7
A) Objetivo general	7
B) Objetivos específicos	7
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>1. ANÁLISIS DE INFORMACIÓN</b>	29
<b>1. HIPOTESIS</b>	7
<b>2. MARCO TEORICO</b>	8
A) <u>TRASTORNO BIPOLAR</u>	8
I Introducción	8
II Epidemiología del trastorno bipolar	8
III Curso	8
IV Rasgos clínicos de la manía	9
V Diagnostico	11
a) Criterios para el episodio maniaco	11
B) <u>TRATAMIENTO</u>	13
I Estructura química	13
II Farmacocinética	13
III Farmacodinámica	15
a) Efecto sobre los electrolitos y transporte iónico	15
b) Efecto sobre los neurotransmisores	16
c) Efectos sobre los segundos mensajeros o efectos postsinápticos	17
d) Efectos sobre el ritmo circadiano	17
e) Efectos neuroendocrinos	18
IV Indicaciones del Carbonato de Litio	18
V Dosis y esquemas de dosificación	19
VI Tratamiento del episodio agudo	19
VII Tratamiento de sostén	20
VIII Interacciones con otros fármacos	20
IX Efectos adversos	21
a) Efectos adversos neurológicos	21
b) Efectos sobre la función tiroidea	22
c) Efectos adversos renales	22
d) Edema	24
e) Efectos adversos cardiacos	24
f) Efectos adversos en relación al peso	24
g) Efectos dermatológicos	25

h) Efectos adversos gastrointestinales.....	25
i) Efectos adversos sobre el metabolismo mineral.....	25
X Carbonato de Litio en el embarazo y efectos en el recién nacido .....	26
XI Sobredosis.....	26

### CAPITULO III

1. MARCO METODOLÓGICO .....	27
A) Población.....	28
B) Variables.....	28
C) Método y recolección de datos e instrumentos.....	29

### CAPÍTULO IV

1. ANALISIS DE INFORMACIÓN.....	29
2. RESULTADOS.....	29
3. CONCLUSIONES.....	32
4. RECOMENDACIONES.....	32

### CAPÍTULO V

1. BIBLIOGRAFIA.....	33
2. ANEXOS.....	34

A pesar de la sintomatología disruptiva, este trastorno tiene buen pronóstico. Para muchos trastornos mentales tener en cuenta el tiempo prolongado que motivó la realización de un estudio más minucioso acerca del tratamiento con Carbonato de Litio, en la fase maníaca del trastorno bipolar. En la práctica diaria, como médicos residentes se observó, que los pacientes que ingresan al Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios con este diagnóstico, tienen recaídas y por lo tanto reiteradas internaciones, probablemente se deba al abandono del tratamiento, puesto que las dosis repetidas produce incomodidad en la toma. Se presumió, que el uso de una dosis única ayudaría a que los pacientes tengan más apego al tratamiento, además su administración es mucho más cómoda.

Para este estudio se tomó, dos grupos de pacientes con el diagnóstico de trastorno bipolar fase maníaca, ingresados en los meses de Junio a Diciembre de 2003, al Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios, un grupo recibió dosis única y el otro grupo recibió dosis fraccionada de carbonato de litio, y se comparó la evolución de ambos grupos.

# **EFICACIA CLÍNICA DE LA DOSIS ÚNICA DEL CARBONATO DE LITIO, EN COMPARACIÓN CON DOSIS FRACCIONADA**

## **CAPITULO I**

### **1. INTRODUCCIÓN.**

En el campo de la psiquiatría muchos trastornos mentales requieren de un tratamiento a largo plazo, uno de ellos es el trastorno afectivo bipolar, anteriormente llamado psicosis maniaco depresiva. A pesar de la sintomatología disruptiva, este trastorno tiene buen pronóstico siempre y cuando el paciente reciba la medicación específica por tiempo prolongado, lo que motivó la realización, de un estudio más minucioso acerca del tratamiento con Carbonato de Litio, en la fase maniaca del trastorno bipolar. En la práctica diaria, como médicos residentes se observó, que los pacientes que ingresan al Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios con este diagnóstico, tienen recaídas y por lo tanto reiteradas internaciones, probablemente se deba al abandono del tratamiento, puesto que las dosis repetidas produce incomodidad en la toma. Se presumió, que el uso de una dosis única ayudaría a que los pacientes tengan más apego al tratamiento, además su administración es mucho más cómoda.

Para este estudio se tomó, dos grupos de pacientes con el diagnóstico de trastorno bipolar fase maníaca, ingresados en los meses de Junio a Diciembre de 2003, al Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios, un grupo recibió dosis única y el otro grupo recibió dosis fraccionada de carbonato de litio, y se comparó la evolución de ambos grupos.

## 2. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA Y SU IMPORTANCIA

A) Antecedentes.-

En el Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios de la ciudad de Cochabamba, no se realizó hasta la fecha ningún estudio sobre la administración de dosis única de Carbonato de Litio, tomando en cuenta, que en años anteriores se aplicó empíricamente esta forma de administración a un paciente, reincidente y con varias internaciones, donde se observó mejor apego al tratamiento evitando así posteriores hospitalizaciones.

De acuerdo a la literatura recomienda la administración de dosis única para disminuir efectos adversos. (ARANA, George W. Drogas psiquiátricas – MOIZESZOWICZ, Julio. Psicofarmacología psicodinámica III. Nuevos enfoques

terapéuticos. Buenos Aires-Argentina: Paidós, 1994 SALÍN, Pascual Rafael. Bases Bioquímicas y farmacológicas de la Neuropsiquiatría.

México: Mc Graw Hill Interamericana, 1997 HALES, Robert; YUDOFKY, Stuart; TALBOTT, John. Tratado de psiquiatría. DSM IV.

Barcelona-España: Masson, 2000).

Dicho problema es significativo, siendo que el trastorno bipolar fase maníaca es una patología

B) Definición.

Este trabajo de investigación se centró primordialmente en el hecho, que el tratamiento con Carbonato de Litio tiene un rango de dosificación de 600 hasta 3600 mg/día los cuales tienen que estar repartidos en 2 a 3 tomas diarias, esto significa cada 8 ó 12 horas, esta forma de administración en ocasiones ha llevado a que los pacientes incumplan la terapia, siendo difícil para alguno de ellos, crear el hábito de ingerir la medicación, varias veces al día, es por eso que se realizó este estudio para valorar si la toma de una sola vez al día, tiene la misma eficacia y de esta manera podría facilitar el apego al tratamiento.

Se hizo factible la presente investigación, puesto que se contó con la población total de pacientes ingresados, portadores de los criterios de diagnóstico de la manía, recibiendo terapia con Carbonato de Litio.

El Carbonato de Litio es un fármaco que se utiliza en el tratamiento del trastorno bipolar fase maniaca, siendo el único y el más específico para esta patología, existen otros medicamentos, pero que el mecanismo de acción es distinto y por lo tanto no son los más utilizados por los especialistas, solamente en caso de alguna contraindicación se puede optar por el cambio terapéutico.

### C) Importancia.

Dicho problema es significativo, siendo que el trastorno bipolar fase maniaca es una patología crónica, que lamentablemente, si no es correctamente tratada, presenta muchos índices de recaídas y por lo tanto de reinternaciones en el hospital, que significan mayores gastos económicos para la familia y las instituciones, y además periodos de discapacidad más prolongados y frecuentes que interfieren con el normal desarrollo de las actividades cotidianas de los pacientes. Proporcionando una terapia farmacológica más cómoda, promoviendo un buen apego al tratamiento, se contribuye a mejorar el curso de la enfermedad y reintegrar lo antes posible al paciente a la sociedad.

### 3. OBJETIVOS

#### A) OBJETIVO GENERAL

- Determinar la eficacia clínica y los efectos secundarios, de la dosis única del Carbonato de Litio, en comparación con las dosis fraccionadas, en el tratamiento de la fase maniaca del trastorno bipolar.

#### B) OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Evaluar la eficacia del Carbonato de Litio en dosis única, según la gravedad de la fase maniaca.
- Evaluar la eficacia del Carbonato de Litio en dosis fraccionada, según la gravedad de la fase maniaca.
- Comparar la eficacia de ambos tipos de administración.
- Describir la magnitud de los efectos secundarios del Carbonato de Litio en dosis única.
- Describir la magnitud de los efectos secundarios del Carbonato de Litio en dosis fraccionada.
- Comparar la magnitud de los efectos secundarios según los tipos de administración.

## CAPITULO II

### 1. HIPOTESIS

La dosis única de Carbonato de Litio tiene la misma eficacia, en relación con la dosis fraccionada, por la tanto puede ser utilizada como una opción, para el tratamiento de la fase maniaca del trastorno bipolar.