



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA DE NUTRICIÓN**



**PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN PARA  
OBTENER EL DIPLOMA ACADEMICO DE  
TECNICO SUPERIOR EN NUTRICION**

**CONOCIMIENTOS SOBRE  
LACTANCIA MATERNA  
DE LAS MADRES QUE  
ACUDIERON AL CENTRO  
DE SALUD "SANTA ANA"  
DURANTE EL MES DE  
MAYO DE 2007**

**Estudiante : Carlos Alberto Vargas Salazar  
Tutor : Dr. Adolfo Ventura**

**Cochabamba, Julio de 2007**

## Tabla de contenido

|                                                 |        |
|-------------------------------------------------|--------|
| RESUMEN.....                                    | Pag.1  |
| INTRODUCCION ANTECEDENTES.....                  | Pag.2  |
| JUSTIFICACION.....                              | Pag.3  |
| PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....                 | Pag.5  |
| OBJETIVOS.....                                  | Pag.7  |
| MARCO TEORICO.....                              | Pag.8  |
| MARCO METODOLOGICO.....                         | Pag.25 |
| METODOS Y TECNICAS DE RECOLECCION DE DATOS..... | Pag.27 |
| RESULTADOS Y DISCUSION.....                     | Pag.28 |
| CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....             | Pag.37 |
| PROPUESTA.....                                  | Pag.38 |
| BIBLIOGRAFIA.....                               | Pag.39 |
| ANEXOS.....                                     | Pag.40 |

# CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA DE LAS MADRES QUE ACUDIERON AL CENTRO DE SALUD "SANTA ANA" DURANTE EL MES DE MAYO DE 2007

Por: Carlos Alberto Vargas Salazar

*Alumno de la carrera de Nutrición de la Universidad Mayor de San Simón.*

## I. INTRODUCCIÓN – ANTECEDENTES

“La lactancia materna es una parte integral del proceso reproductivo, el modo natural e ideal de alimentar al lactante y una base única, biológica y emocional para el desarrollo del niño. Esto, junto con sus otros efectos importantes sobre la prevención de las infecciones, sobre la salud y el bienestar de la madre, sobre el espaciamiento de los nacimientos, sobre la salud de la familia, sobre la economía nacional y familiar y sobre la producción de alimento, hace de ella un aspecto clave en la autoconfianza, en la asistencia primaria y el desarrollo actual.”(OMNS/UNICEF 1979)

Esta importante declaración, más política que científica, considera la lactancia materna como el alimento ideal para los niños en los meses que siguen al nacimiento; esta consideración a tenido su apoyo más sólido en su ventajas sobre la mortalidad y morbilidad infantil frente a cualquier alternativa. Siendo además el modelo natural, permite un ajuste armónico biológico, psicológico y social entre los dos protagonistas del fenómeno: la madre y el niño.

El primer año de vida es una época fundamental en el desarrollo del niño: es la fase de mayor crecimiento. Para que así sea, es preciso que la alimentación del niño se adecue a sus necesidades. Pero ni el recién nacido ni el lactante decide como alimentarse, es su familia y en último término la sociedad quién decide cómo hacerlo. Sin duda, la sociedad influye directa o indirectamente, imponiendo modelos de alimentación. Así, en las últimas décadas la lactancia materna ha sufrido diversos vaivenes en función de los cambios vividos en la sociedad, y nuestro país no ha sido ajeno a ellos es por esto que el objetivo de este trabajo es determinar el grado de conocimiento que tienen las madres con respecto a este gran tema que es lactancia materna.

Muchas veces hemos escuchado las campañas que hace el Ministerio de Salud, para que las madres den de lactar a sus hijos, porque con ello, ellas podrían prevenir muchas enfermedades y males que puedan aquejar sus menores hijos. Pero muchas madres ponen muchos pretextos para no dar dicha lactancia, como que van a malograr su cuerpo, o que no tienen leche para dar, y eso es falso, porque no sucede ni lo uno ni lo otro.

También podemos apreciar campañas para que las madres den de lactar a sus hijos por todo el mundo las cuales están a cargo de la OMS, la que nos indica que dar de lactar es un hecho natural como es los tres o cuatro meses y no lo suficiente, por lo cual fallecen millones de niños y la misma cantidad se desnutren y no se desarrollan normalmente.

Por lo cual nuestro mensaje sería que todas las madres deben de dar de lactar como mínimo seis meses para que tengan un niño sano y fuerte.

## II. JUSTIFICACION

En nuestro país así como en el resto del mundo, la alimentación al seno materno ha disminuido en las últimas décadas, debido a la urbanización, la comercialización de los sucedáneos de la leche materna y el aumento de las actividades de las mujeres dentro de la fuerza productiva de nuestro país. Es por eso que se requiere una mayor investigación de la lactancia materna y dirigir la promoción de manera adecuada.

La leche humana es el alimento de elección durante los 6 primeros meses de la vida para todos los niños, incluidos los prematuros, los gemelos y los niños enfermos salvo rarísimas excepciones (Ej. VIH) y se debería prolongar al menor durante todo el primer año y más allá de dicha edad si lo desean tanto la madre como el niño. La leche humana es sin duda la más adecuada y es especie específica; alimentar a los niños con otra leche diferente a la leche de madre es alimentarlos con sucedáneos de leche de madre que, a pesar de los diseños sofisticados y de su precio elevado, están muy lejos de poder ofrecer todas las ventajas de la leche de madre. El niño alimentado al pecho es el modelo de referencia que hay que seguir para evaluar el crecimiento, desarrollo y estado de salud de los niños. Como se comentará más adelante, la leche de madre tiene un impacto beneficioso en la salud del niño, en el crecimiento y desarrollo, en la inmunidad, en aspectos psicológicos, sociales, económicos y medioambientales. Hoy por hoy la leche de madre sigue siendo una sustancia compleja que, a

pesar de todos los esfuerzos que se han realizado en el campo de la investigación, sigue siendo en gran parte una desconocida y no se entienden bien sus mecanismos de acción. A continuación se describen los beneficios demostrados de la leche de madre, aunque probablemente el impacto real de la lactancia materna no pueda ser recogido por estudios que miden resultados parciales y en general a corto plazo.

- **Lactancia materna y desarrollo cognitivo.** Muchos estudios en la literatura médica y psicológica han examinado la relación entre la lactancia materna y el desarrollo intelectual. La mayoría de estos estudios han comunicado un efecto positivo de la lactancia materna en la evolución cognitiva del niño.

- **Lactancia materna y enfermedades a largo plazo.** Numerosos estudios han puesto de manifiesto, con las limitaciones anteriormente comentadas, el efecto protector de la lactancia materna en relación con la muerte súbita del lactante, diabetes insulín dependiente, enfermedad de Chron, colitis ulcerosa, patología alérgica y linfomas.

- **Lactancia materna y beneficios psicológicos.** Se supone que el hecho de amamantar al niño favorece la aparición del vínculo materno y del apego del niño a su madre. Una lactancia bien establecida es una experiencia que la mayoría de las mujeres refiere como muy satisfactoria en todos los aspectos e incluso tienen sentimientos de pérdida cuando finaliza. Permite tener al niño en contacto físico estrecho, lo que según algunos estudios favorece en el futuro la independencia del niño al incrementarse su autoestima. Los niños en el regazo de la madre o en brazos del padre se sienten seguros y protegidos y eso favorece su desarrollo.

- **Lactancia materna y ventajas para la madre.** Hay también numerosos trabajos que indican un posible efecto beneficioso de la lactancia materna en la salud de la madre. Después del parto las mujeres que lactan a sus hijos tienen menos sangrado y al retrasarse el inicio de las menstruaciones, se produce un ahorro de hierro que compensa de forma fisiológica las pérdidas que se producen durante el parto. La mujer que lacta a su hijo recupera antes el peso de antes de la gestación y al retrasarse el inicio de las ovulaciones ayuda a evitar, en parte, las gestaciones precoces. La remineralización ósea tras el parto es más rápida y eficaz, y en la edad postmenopáusica disminuye la frecuencia de fracturas de cadera. Se reduce el riesgo de cáncer de ovario y de cáncer de mama en la mujer premenopáusica.

- **Lactancia materna e impacto social y medioambiental.** Como ya se ha comentado anteriormente, los niños lactados al pecho enferman con menos frecuencia durante los primeros meses de la vida y por ello disminuye el absentismo laboral de los padres al no tenerse que quedar a cuidar a su hijo enfermo y también se consumen menos recursos sanitarios. En un momento en el que el cuidado medioambiental debería ser una prioridad para todos por las consecuencias que puede tener a corto y largo plazo el deterioro del medio ambiente, promocionar la lactancia materna es una forma de disminuir la cantidad de residuos generada en las familias (botes de sucedáneo de leche de madre, biberones, tetinas, etc.). La leche de madre es una de las pocas actividades del hombre en las que el impacto medioambiental es nulo, no genera residuos y además proporciona todos los beneficios descritos anteriormente en relación con la salud del niño y de la madre.

- **Lactancia materna y beneficios económicos.** Además de lo descrito en el párrafo anterior en relación con la disminución del absentismo laboral y el ahorro de recursos sanitarios, la familia disfruta de ventajas económicas directas, ya que el coste del sucedáneo de leche de madre supera en mucho el coste del incremento calórico que precisa la madre que lacta a partir de las 6 semanas posparto.

### **III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

A través de la practica y experiencia como estudiantes de Nutrición en el Hospital Materno Infantil German Urquidi, el Hospital Solomón Klein, el Centro de Salud "Santa Ana" y otros establecimientos de Salud y más específicamente cuando realizamos las actividades de prácticas en cuanto a evaluación y consejería nutricional, donde la lactancia materna es la práctica más importante, comprobamos cotidianamente, que existen diferentes problemas que de alguna manera obstaculizan la buena práctica de la lactancia materna (algunos problemas son específicos de la madre y otros se relacionan con el niño).

Frecuentemente se presentan los pezones adoloridos, pezones agrietados, también al iniciar la lactancia apreciamos que muchas madres tienen pezones invertidos, cortos o pezones largos. Se observan problemas con la eyección de la leche y mamas congestivas.

También existen madres que escucharon que la alimentación con el biberón es la forma moderna de alimentar a su hijo y por tanto, creen que es la mejor; lo mismo sucede con las

madres que salen del hogar para trabajar, ven el biberón como solución a su problema. Madres que por tener hijos no deseados, inicialmente se niegan a establecer el vínculo afectivo con su hijo. Fundamentalmente se presentan estas situaciones casi en una gran mayoría de madres. Al parecer los escasos conocimientos o tal vez la falta de estos, las creencias en relación a la lactancia materna, influencia de familiares, medios de comunicación, etc. hacen que la práctica de la lactancia materna exclusiva se dificulte.

Es necesario establecer qué y cuanto saben las madres sobre lactancia materna exclusiva, su importancia y técnicas, para dar solución a las dificultades que estas presentan y lograr que la práctica de la lactancia materna exclusiva sea exitosa.

A pesar que existe como norma la educación a todas las gestantes que acuden al control prenatal sobre la preparación de estas para la lactancia materna y que en el tercer trimestre debe estar sensibilizada para lograr tal fin, esta no logra ser suficiente.

La decisión que adopta la mujer de cómo alimentar a su futuro hijo es precisamente el momento en que todo el personal de salud de los hospitales, clínicas y centros de salud amigos de la madre y el niño debe agudizar su actuar y compromiso para estimular el inicio y continuidad de la lactancia, propiciando que esta sea exitosa.

En relación a la situación anteriormente presentada es que se cree conveniente realizar un estudio de investigación planteándonos el siguiente problema:

¿Cuáles serán los conocimientos sobre lactancia materna que poseen las madres que acuden al Centro de Salud Santa Ana durante el mes de mayo de 2007?