



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE NUTRICIÓN



EVALUACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE
ALIMENTACIÓN DEL CENTRO DE ACOGIDA TEMPORAL
MENOR TRABAJADOR KANATA-COCHABAMBA

TÉCNICO SUPERIOR EN NUTRICIÓN

Estudiante : Mirza Chimay Vaca

Tutores : Lic. Juana Molina Dávalos
Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldan

COCHABAMBA - BOLIVIA
FEBRERO - 2007

RESUMEN

El interés de lograr inocuidad en el consumo de alimentos, es un constante preocupación de las organizaciones de cooperación internacional entre ellas la Organización Panamericana y Mundial de la Salud. Así lo han hecho conocer en la ultima reunión COPAIA en fecha 20 de abril del 2005 realizad en la ciudad de México DF de la Republica de México . en la misma han participado los ministros del sector de salud y agricultura de todos los países participantes en dicho evento.

El presente trabajo se realizó en el Centro de acogida Temporal Menor Trabajador Kanata dependiente de la prefectura del Departamento de Cochabamba.

Este centro alberga en su interior a niños y jóvenes de edades comprendidas entre 6 a 19 años con diferentes problemas, la cantidad de niños, niñas y jóvenes que acoge dicho centro esta en promedio por día de 80 a 120 esto baria debido a que a veces en trabajo no les permite llegar hasta el Centro en los horario de los diferentes tiempos de comida.

En una de las convivencia que tuvimos en el centro converse con los niños y jóvenes acerca de sus padres en lo que la mayoría de los presentes manifestaron que son hijos , de padres alcohólicos , separados, niños no deseados en el hogar o producto de violaciones, niños y jóvenes que se dedican a trabajar el la calle como ser lavando autos, limpiar lapidas en el cementerio llevar agua a los diferentes bloques.

Esto fue lo que motivo a plantear un trabajo sobre la Reorganización del Servicio de Alimentación viendo todas las falencias, como ser la higiene, manipulación de los alimentos, preparaciones, el almacenamiento de los mismos, la distribución, la cantidad y la calidad.

Se conocen que son múltiples patologías que se contraen por el consumo de alimentos que no ofrecen garantías de consumo tanto en establecimientos comerciales y venta callejera, realidad a la que no escapan los Servicios de Alimentación que dependen de diferente centros hospitalarios del país tanto del sector público, seguridad social y privada en general

TABLA DE CONTENIDO

I.- INTRODUCCION.....	pag 4,7
II.- JUSTIFICACION.....	Pág. 7
III.-PLANTEAMIENTO DELPROBLEMA.....	Pág. 8
IV.- OBJETIVOS.....	Pág. 8
IV. I. OBJETIVO GENERAL.....	Pág. 8
IV. II. OBJETIVO ESPECIFICO.....	Pág. 8
V.- MARCO TEORICO.....	Pág. 9,41
VI.-MARCO METODOLOGICO.....	Pág. 39
VI. I. ENFOQUE Y TIPO DE INVESTIGACION.....	Pág. 39
VI. II. SUJETOS Y FUENTES.....	Pág. 40
VI. III. METODOS Y TECNICAS.....	Pág. 40
VII.- RESULTADOS.....	Pág. 42,53
VIII.- CONCLUSIONES.....	Pág. 53
IX.- PROPUESTA.....	Pág. 54, 65
X.- BIBLIOGRAFIA.....	Pág. 66
XI.- ANEXOS.....	Pág. 67,80

ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DEL CENTRO DE ACOGIDA TEMPORAL” MENOR TRABAJADOR KANATA”

I.- INTRODUCCIÓN.

El ser humano, ingiere a modo de alimentos cualquier tipo de producto, esto quiere decir que no siempre tenemos el suficiente cuidado en la selección de alimentos al momento de consumirlos, lo mismo puede beneficiarnos o enfermarnos es un hecho que comemos alimentos que no ofrecen garantías de consumo que son comercializados en todo tipo de establecimientos comerciales y que pueden poner en riesgo la salud de quienes consumen estos productos, estos factores que no son tomados en cuenta hacen que los humanos tengamos que enfrentar en muchos casos, el haber contraído una patología por la ingesta de alimentos contaminados en los que al momento de la producción o elaboración no se han cumplido con la aplicación de las normas de higiene y calidad, situación que puede incluso llevar a la muerte

La necesidad por alimentarse ha existido siempre desde que el hombre surgió en la tierra. Pero en sus comienzos debía buscar individualmente su alimentación, tubo que transcurrir mucho tiempo para que se formaran las ciudades y los que trabajaban se alimentaba en grupo.

El objetivo siempre ha sido el bienestar y la necesidad del hombre, la responsabilidad social de los servicios de alimentación y nutrición, abarca tanto como a los usuarios como al personal que trabaja en este, de ahí viene el nombre de SERVICIO. Entre los primeros servicios de alimentación y los actuales existen diferencia abismales en cuanto al tipo de calidad de los recursos que emplea tecnología, planta física, equipos y cuidados nutricionales e higiénicamente sanitarios pero al igual que los de ahora, recibían almacenaban , producían, atendían comidas al gusto del usuario. Por tanto cumple una visión muy importante que requiere de una atención especial, brindándole una alimentación en adecuación, cantidad, calidad, armónica, cubra su requerimiento nutricionales que estén inocuamente e higiénicamente preparada, bies

presentada que este en condiciones que permitan el aprovechamiento biológico de acuerdo al estado de los comensales.

Si estudiamos la alimentación que llevaban nuestros antepasados, nos podemos dar cuenta del cambio que ha sufrido a través de los años nuestra forma de alimentarnos.

Cada una de las actividades que realiza nuestro organismo depende de una buena alimentación ya que ésta proporciona los elementos necesarios para desarrollarlas. Comer bien no sólo ayuda a que nuestro cuerpo sea más eficiente convirtiendo contaminantes en elementos adecuados para su funcionamiento, también "puede retardar las manifestaciones del envejecimiento". Si lo que deseamos es una larga vida, debemos responsabilizarnos de nuestra salud. Para que nuestras células puedan reconstruirse, necesitamos consumir aminoácidos, vitaminas y minerales. Para que los nutrimentos se pongan en movimiento, necesitamos de energía que podemos adquirir en hidratos de carbono, proteínas y lípidos o grasas. "Si existe una deficiencia de cualquiera de estos nutrimentos nos causa enfermedades, pero si falta por completo uno sólo de estos nutrientes, nos podría causar hasta la muerte".

La nutrición puede ser definida como un proceso complejo que comprende una serie de mecanismos mediante los cuales los seres vivos utilizan e incorporan los nutrientes, proporcionados por la alimentación, para desarrollar y mantener sus tejidos y obtener la energía para realizar sus funciones. El estado nutricional es, el resultado del balance entre la ingesta, absorción y utilización de los distintos nutrientes y las necesidades. De acuerdo con la OMS, la valoración del estado nutricional es uno de los mejores indicadores de salud tanto individual como poblacional, especialmente en los niños en los que el crecimiento y la maduración están en gran parte condicionados por la nutrición. El aporte de una dieta adecuada a la madre durante el embarazo y la lactancia y al niño desde el nacimiento hasta el final de la adolescencia, constituye un requisito necesario para que el potencial genético de crecer y desarrollarse alcance su máxima expresión.

Asistimos hoy, en los países avanzados o post – industrializados, a una paradoja nutricionales en niños y adolescente, ya que por un lado los déficit nutricionales causados por La ingesta involuntaria insuficiente de alimentos ha disminuido extraordinariamente Pero por otra emergen, en especial a partir de la segunda década de la vida, sobre todo en niñas, déficit voluntarios de aporte de nutrientes (miedo a engordar, miedo al colesterol, miedo a una imagen corporal contraria al ideal socio publicitaria de delgadez). Al mismo tiempo la industria y la publicidad promociona, también el consumo ilimitado de alimentos de gran valor organoléptico y energético, pero no nutricional, que junto a la tendencia de una vida con predominio progresivo de patrones de inactividad, favorece el balance energético positivo con el acumulo de grasa corporal, aumento de peso y obesidad . Ambas circunstancias son condicionantes de la mayor morbimortalidad nutricional en los países en desarrollo.(1) /Brines J. Martínez Costa C. García Vila A Codoñer Franch P. Semiología de los trastornos Nutricionales en la Infancia Medicina Integral 1989 – 14 (8) – 377 – 390 (19).

El centro de acogida temporal menor trabajador kanata formaba parte de un plan de implementación nacional de servicio a la comunidad en la gestión 1989 y 1991, posteriormente en el año 1992 y 1993 perteneció al programa de atención al Menor en la comunidad con su proyecto CASA DEL MENOR TRABAJADOR KANATA, Actualmente la casa del menor trabajador kanata es dependiente de la unidad de programa especial de SEDEGES y esta a su vez es dependiente de la prefectura de Cochabamba.

Al comienzo de este año se inicia un cambio en la infraestructura con el único propósito de darles mejor comodidad a los niños, niñas y adolescentes con capacidades diferentes.

El centro de acogida temporal menor trabajador kanata desde su fundición a través de los años fue brindando apoyo tanto a niños como a adolescentes, la población

con etapas difíciles y caracteres diferentes albergando al final una población incontable donde los educadores y personal a cargo brindan una atención siempre a través de una dirección de la institución, llegando muchas veces a sobre pasar su capacidad, contando con un espacio amplio .

La preocupación fundamental del servicio departamental de gestión social esta basaza en dar una buena atención establecida en la ayuda a nuestra población, brindando una atención medica, alimentaría y afectiva a través de la ayuda del gobierno departamental y de su personal, luchando por equilibrar la difícil población con la que se cuenta debido a situaciones de diversa índole, pasando muchas veces por problemas que gracias al abandonó de sus progenitores, un niño o adolescente puede llegar a ser afectado, contando para esto con psicólogos, trabajadores sociales, educadores y estudiantes de la universidad mayor de san simón de la facultad de medicina de la carrera de Nutrición con trabajo dirigido bajo supervisión de sus docentes, todo estos problemas los enfrentan las personas que desempeñas un trabajo exclusivo para tener una población estable, no cuenta con personal Nutricionista hasta el mes de junio del 2005 llego a contar con una población muy diversa ayudado a niños y adolescentes con capacidades diferentes, siendo estos últimos atendidos por el personal a cargo tan solo establecido para ellos, contando en su interior con una escolita.

II.- JUSTIFICACIÓN.

EL CENTRO DE ACOGIDA TEMPORAL MENOR TRABAJADOR KANATA es una institución dedicada a la ayuda ya que el tipo de comensales que tiene es muy variado debido a que son niños, niñas y jóvenes que no tienen hogares o sus padres son alcohólicos, divorciados o adictos a la clefa.

Este centro en la actualidad tiene un servicio de alimentación pero no tiene las condiciones necesarias, tampoco que cubra los requerimientos nutricionales de la población atendida para poder optimizar la alimentación.

Es por este motivo que me lleva a hacer una propuesta de reorganización del Servicio de Alimentación y Nutrición, la población atendida tiene edades

comprendidas de 6 a 19 años edades que requieren de una gran demanda nutricional , por tener que cubrir no solo el crecimiento sino también el trabajo intelectual, ya que los 5 años comienza la etapa escolar donde se requiere de mayor desgaste físico y mental.

III:- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

¿Estará bien organizado el servicio de alimentación del CENTRO DE ACOGIDA TEMPORAL MENOR TRABAJADOR KANATA perteneciente al SEDEGES.

IV.- OBJETIVOS.-

IV.I- OBJETIVO GENERAL.-

- ✓ Evaluar Y organizar el servicio de alimentación del CENTRO DE ACOGIDA TEMPORAL MENOR TRABAJADOR KANATA.

IV.II.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.-

- ✓ Efectuar un diagnostico del servicio de alimentación.
- ✓ Identificar el grado de equipamiento del servicio de alimentación.
- ✓ Identificar los recursos humanos.
- ✓ Elaborar instrumentos de control.
- ✓ Realizar una propuesta de organización del servicio de alimentación según las falencias encontradas.