



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE NUTRICIÓN



**EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE NIÑOS
MENORES DE 5 AÑOS EN EL CENTRO DE
SALUD "SANTA ANA" DE LA CIUDAD DE
COCHABAMBA - BOLIVIA**

2007

TRABAJO DIRIGIDO

Para obtener el título Académico de
Técnico Superior en Nutrición

ESTUDIANTE: Roxana Bustos Paco

TUTOR: Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldán

Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN.....	1
1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. ANTECEDENTES.....	5
3. JUSTIFICACIÓN.....	5
4. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	6
5. OBJETIVOS.....	7
5.1. OBJETIVO GENERAL.....	7
5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	7
6. MARCO TEÓRICO.....	7
6.1. NUTRICIÓN INFANTIL.....	7
6.1.1. NUTRICIÓN DEL LACTANTE.....	8
6.1.2. ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA O ABLACTACIÓN.....	8
6.1.3. PERÍODO DE TRANSICIÓN ENTRE 1 Y 2 AÑOS.....	11
6.1.4. PERÍODO PRE – ESCOLAR Y ESCOLAR.....	11
6.2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL.....	13
6.3. ANTROPOMETRÍA.....	13
6.3.1. INDICADORES ANTROPOMÉTICOS.....	14
6.3.1.1. PESO PARA LA EDAD (P/E).....	14
6.3.1.2. PESO PARA LA TALLA (P/T).....	14
6.3.1.3. TALLA PARA LA EDAD (T/E).....	14
6.4. DESNUTRICIÓN.....	15
6.4.1. DESNUTRICIÓN INFANTIL.....	15
6.4.2. TIPOS DE DESNUTRICIÓN.....	17
6.4.2.1. SEGÚN SUS MANIFESTACIONES CLÍNICAS.....	18
6.4.2.2. SEGÚN SU ETIOLOGÍA.....	24
6.4.2.3. SEGÚN SU INTENSIDAD.....	25
6.5. DIAGNÓSTICO DE LA DESNUTRICIÓN.....	25
7. OBESIDAD INFANTIL.....	26
8. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS.....	26

9. MARCO METODOLÓGICO.....	28
9.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	28
9.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN	28
9.3. VARIABLES.....	28
9.4. SUJETOS Y FUENTES DE INFORMACIÓN.....	29
9.5. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	29
9.5.1. POBLACIÓN.....	29
9.5.2. MUESTRA	29
9.6. MÉTODOS Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	30
9.6.1. INSTRUMENTOS PARA LA MEDICIÓN DEL PESO Y LA TALLA... 30	
9.6.2. TÉCNICAS DE LAS MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS	31
9.6.3. TABLAS DE CRECIMIENTO DEL NCHS	32
9.6.4. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	32
10. RESULTADOS	33
11. CONCLUSIONES.....	40
12. RECOMENDACIONES.....	41
13. BIBLIOGRAFÍA.....	42
ANEXOS.....	43

RESUMEN

La infancia es considerada como una de las etapas más importantes en el proceso evolutivo del hombre, que se caracteriza por el crecimiento y desarrollo. Para que estos fenómenos se produzcan con total normalidad, es fundamental una adecuada nutrición.

En Bolivia existe un 46.5% de desnutrición en la población infantil de niños menores de 5 años, en el departamento de Cochabamba existe un 32% de desnutrición crónica.

Con el fin de evaluar el estado nutricional en la zona urbano periférica de Condebamba y su centro de salud Santa Ana se realiza el presente trabajo en niños menores de 5 años que acuden a consulta en un determinado tiempo, el mes de mayo 2007.

Se tomaron en cuenta el peso, talla y se interpretaron los datos de acuerdo a los siguientes indicadores: Peso/edad, Peso/talla, Talla/edad.

Según el indicador: Talla /Edad el 22% de la población estudiada se encontraba con desnutrición crónica o retardo en el crecimiento.

Para el indicador Peso /Talla encontramos 4% con desnutrición aguda o actual y no fue despreciable el sobrepeso con 20%.

El indicador Peso /Edad demostró que un 16% se encuentra con desnutrición aguda y el 9% con sobrepeso

Este estudio demostró que más de la mitad de la población estudiada presenta un estado nutricional normal

El indicador P/T fue más sensible, se relacionó con el estado de salud.

Se proponen medidas complementarias para mejorar el estado nutricional.

EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN A CONSULTA AL CENTRO DE SALUD DE "SANTA ANA" DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA EN EL MES DE MAYO DEL AÑO 2007

1. INTRODUCCIÓN:

La desnutrición es un síndrome conocido desde hace muchos años que proviene de un desequilibrio entre el aporte de nutrientes a los tejidos, ya sea por una dieta inapropiada o por una utilización defectuosa por parte del organismo.

Más de 288.000 niños menores de cinco años sufren de una desnutrición crónica en Bolivia. La desnutrición, en menores de cinco años, continua como uno de los problemas de salud no resueltos en nuestro país y en el mundo, y es consecuencia de las principales manifestaciones de la exclusión social, económica, política y cultural de los segmentos de la población en especial de los que viven en condiciones de pobreza, sin servicios mínimos de saneamiento básico. (6)

En Cochabamba-Bolivia, el 26.5% de los niños menores de 5 años sufre de desnutrición crónica. (5)

La mortalidad infantil es una de las más altas de Sudamérica (58 fallecidos por cada 1.000 nacidos vivos en 2002) las familias bolivianas de las zonas rurales y urbanas se encuentran en condiciones de pobreza y más alarmante aún, la gran mayoría de nuestros niños se encuentran con alguna enfermedad nutricional. (4)

Lo indicado anteriormente refleja que el problema de la nutrición inadecuada del niño puede llegar a convertirse en un problema grave, sino se diseñan mecanismos de atención integral cuya meta

principal esa a de mejorar el nivel nutricional de los niños, en especial procedentes de familias con escasos recursos económicos quienes son los más afectados como consecuencia de una baja nutrición, lo que repercute en el desarrollo físico de los mismos, al manifestar en muchos casos déficit de crecimiento, peso, talla, anemias nutricionales, desnutrición, avitaminosis A, alta incidencia de caries dental y lo más importante retraso del desarrollo mental.

El país cuenta con un amplio programa de seguridad infantil (SUMI), que cubre a toda la población infantil,

Se crearon programas en el área de salud y nutrición en reiteradas oportunidades y en diferentes gobiernos con el objetivo de influir positivamente en la población y las familias de los niños que se encuentran en situación de desnutrición. Pero aun con estos tipos de programa sigue existiendo la desnutrición en nuestra población infantil en Bolivia,

Así pues, la presente investigación relacionada con la evaluación nutricional de los niños menores de 5 años que acudieron al centro de salud "Santa Ana" de la ciudad de Cochabamba en el mes de mayo del año 2007, tiene como principal objetivo evaluar el estado nutricional de los niños entre estas edades, con la finalidad de conocer la situación nutricional de esta población para destacar la necesidad de atender esta problemática lo más pronto posible y la de mejorar la participación de el personal de salud , en caso de que se detecte un escaso nivel nutricional en la población de niños objeto de este estudio.

2. ANTECEDENTES

La desnutrición crónica afecta a tres de cada diez niños menores de cinco años en Bolivia, y se constituye en la principal barrera para lograr el desarrollo social y económico, en el país. (6)

Este problema alcanza niveles elevados en municipios con alta vulnerabilidad o con elevados niveles de pobreza y, afecta especialmente a menores cuya madre es analfabeta o con bajo nivel de instrucción, donde las condiciones ambientales son inadecuadas.

Teniendo en cuenta los múltiples factores determinantes, la erradicación del problema requiere de una fuerte decisión política que el Gobierno Nacional ha expresado mediante el programa desnutrición "0", cuyo objetivo es el de promover la Seguridad Alimentaria y Nutricional, orientada a la erradicación de la desnutrición de los menores de 5 años.

3. JUSTIFICACIÓN

Más de 288.000 niños menores de cinco años sufren de una desnutrición crónica en Bolivia. La desnutrición, en menores de cinco años, continúa como uno de los problemas de salud no resueltos en nuestro país y en el mundo, y es consecuencia de las principales manifestaciones de la exclusión social, económica, política y cultural. En especial de los que viven en condiciones de pobreza, sin servicios mínimos de saneamiento básico. (6)

El centro de salud "Santa ana" se encuentra localizado en la zona urbana periférica de Cochabamba localidad "Condebamba" con una

cobertura de 11.324 habitantes, siendo los diagnósticos más frecuentes de: infecciones respiratorias, diarreas. Pero el estado nutricional no se valora adecuadamente en niños menores de 5 años y los informes se los menciona solo como complementarios siendo esta una etapa importante ya que los niños menores de 5 años se encuentran en pleno desarrollo, en el que se producen cambios físicos y en la composición corporal que tiene como base una buena alimentación. Si las necesidades nutricionales presentes en este grupo de edad no son satisfechas o mal distribuidas, el organismo sufre alteraciones bioquímicas y fisiológicas a las que se les agrega retardo en el crecimiento, alteraciones cognoscitivas y una menor capacidad física e intelectual.

Es por ello, que en líneas generales del desarrollo de esta investigación esta sustentada, en virtud, de que la misma representará un aporte significativo al centro de salud, donde se podrá demostrar la importancia de la nutrición infantil, y sus repercusiones en el aspecto social, socioeconómico, educación. Y pueda servir para cambiar de una actitud pasiva a proactiva y toma de medidas de acuerdo al nivel de resolución.

4. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

De acuerdo al contexto en que crecen y se desarrollan los niños en Cochabamba y el alto porcentaje de niños que se encuentran en constante riesgo. Se plantea el siguiente cuestionamiento

¿Cual será el estado nutricional de los niños menores de 5 años que acuden a consulta en el centro de salud "Santa Ana" de la ciudad de Cochabamba en el mes de mayo del año 2007?