

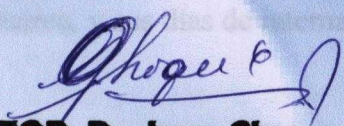
HOSPITAL MATERNO INFANTIL "GERMAN URQUIDI"

DEPARTAMENTO DE POSTGRADO UMSS

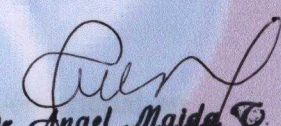
ESPECIALIDAD GINECOOBSTETRICIA

**ESTUDIO DE LAS CARACTERÍSTICAS
CLÍNICAS Y EPIDEMIOLOGICAS DEL
SINDROME HELLP EN EL HOSPITAL
MATERNOLÓGICO "GERMÁN URQUIDI"**

AUTORA: Dra. Lizbeth Anahí Lazo Villarte


TUTOR: Dr. Jesse Choque

Dr. Jesse Choque Añuaco
MEDICINA INTERNA - UTIM
C-125 C-184
HOSPITAL MATERNO INFANTIL
"GERMÁN URQUIDI"


Dr. Angel Maida
DIRECTOR
Hospital Materno Infantil
"GERMAN URQUIDI"

COCHABAMBA- BOLIVIA

ESTUDIO DE LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLOGICAS DEL SINDROME HELLP EN EL HOSPITAL MATERNOLÓGICO "GERMÁN URQUIDI"

El síndrome HELLP es una complicación de la preeclampsia severa y

RESUMEN

El síndrome HELLP es una complicación severa de la preeclampsia y eclampsia, caracterizado por hemólisis, enzimas hepáticas elevadas y plaquetopenia, se presenta entre el 2 a 12 % de las pacientes con preeclampsia.

Con un estudio longitudinal, de tipo descriptivo, retrospectivo y analítico, se estudiaron 16 pacientes complicadas con síndrome HELLP, de un total de 310 pacientes con diagnóstico de preeclampsia durante el periodo de 2006 a 2007, representando el 5% de las pacientes con preeclampsia. De estas, 30% se encuentran en el grupo de 21 a 25 años, y 50% son casadas. Tuvieron como presentación inicial la cefalea en el 56%, seguidos por epigastralgia en un 19%. La mayoría (49%) se encontraba en los 28 a 32ava semana de gestación.

El recuento plaquetario estuvo de 50.000 a 100.000/mm³ en el 56% de las pacientes, la LDH de 500 a 1000 UI/l en el 83% de las mismas.

Las complicaciones más importantes fueron ascitis, abrupcio y CID, terminando el 100 % su gestación mediante cesárea, y sus días de internación en la mayoría fue de 5 a 10 días.

Se destaca la presencia de síndrome HELLP en pacientes con presión arterial en rangos no muy elevados. Se debe extremar el control prenatal los estudios clínicos y laboratoriales para prevenir el desarrollo de esta enfermedad durante el embarazo, parto y puerperio.

Palabras clave: HELLP, preeclampsia

INTRODUCCIÓN

En vista de las consideraciones expuestas y que el Hospital materno infantil

El síndrome HELLP es una grave complicación de la preeclampsia severa y eclampsia, con serias repercusiones sobre la vida de la madre y el feto. Este síndrome fue descrito por primera vez por Weinstein quien enfatizó la triada del cuadro: hemólisis, enzimas hepáticas elevadas y plaquetopenia. De acuerdo a lo expuesto por Sibai, hay elevación de la bilirrubina, la cual es igual o mayor a 1,2 mg/l, aumento de la deshidrogenasa láctica en cifras $\geq 600 \mu\text{l/l}$ y alteraciones de las enzimas hepáticas caracterizadas por un aumento de la transaminasa glutámico oxalacética (TGO) por encima de $70 \mu\text{l/l}$ y una disminución importante de las plaquetas. Por su parte, Martín y col. establecen una clasificación del síndrome HELLP con base al recuento plaquetario: Clase I, si se encuentra por debajo de 50 000, Clase II, si está entre 50 y 100 000 y Clase 3, entre 100 000 y 150 000. Esta clasificación tiene importancia desde el punto de vista clínico y terapéutico, porque permite valorar el grado y pronóstico del síndrome y los medios terapéuticos a emplear. Desde el punto de vista fisiopatológico, el proceso está categorizado por anemia hemolítica microangiopática. El síndrome HELLP complica los casos de preeclampsia y eclampsia entre un 4% y 12% respectivamente.

La mayoría de las pacientes presenta signos de compromiso hepático, caracterizado por malestar general, náuseas con vómitos o sin ellos, sensibilidad en hipocondrio derecho a la palpación y en algunos casos, dolor epigástrico evidente.

Es importante tener presente cuando vamos a hacer el diagnóstico, que el síndrome HELLP tiene características clínicas muy parecidas a la púrpura trombocitopénica, síndrome urémico hemolítico renal aguda posparto y degeneración aguda del hígado.

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

En vista de las consideraciones expuestas y que el Hospital materno infantil "Germán Urquidí" es un centro de referencia de nuestro departamento, se pretende realizar un estudio descriptivo primeramente de la prevalencia de esta enfermedad y las características de la misma, para posteriormente realizar la segunda parte del trabajo con un análisis del manejo de este síndrome.

OBJETIVO GENERAL

Conocer la prevalencia, características epidemiológicas y clínicas del síndrome de HELLP en el Hospital Materno infantil "Germán Urquidí", durante los años 2006 a 2007

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar la prevalencia del Síndrome HELLP
- Determinar las características epidemiológicas: grupo etáreo, estado civil, paridad
- Determinar la edad gestacional de presentación del síndrome de HELLP
- Identificar la características clínicas de presentación más frecuente del síndrome de HELLP
- Determinar las alteraciones laboratoriales por el Síndrome HELLP: Plaquetas, LDH, GOT.
- Determinar el nivel de proteinuria que presentaron las pacientes
- Establecer la el tipo de hipertensión según la presión arterial diastólica y a la clasificación de la NYHA