



MED: tesis 34-
C 422r
2008



FBO FUNDACIÓN BOLIVIANA DE OFTALMOLOGÍA

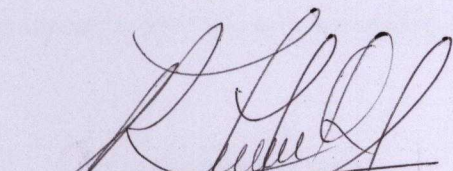
INTRODUCCION	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
JUSTIFICACION Y USO DE LOS RECURSOS	2
HIPOTESIS	3
OBJETIVOS	4
MARCO TEORICO	5
MARCO REFERENCIAL	5
DEFINICIONES OPERATIVAS	7
SINTOMATOLOGIA ASTENOPIA POR COMPUTADOR	7
EXPOSICION PROLONGADA A PANTALLA DE COMPUTADOR	8
FACTORES INTERVINIENTES	8
FISIOPATOLOGIA	9
DISEÑO METODOLOGICO	11
RELACION ENTRE ASTENOPIA Y EXPOSICIÓN A PANTALLA DE COMPUTADOR EN	
 USUARIOS DE LA FBO - 2007	12
TIPO DE ESTUDIO Y DISEÑO	12
PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCION DE INFORMACION	14
METODOS PARA CONTROL DE CALIDAD DE DATOS	18
RESULTADOS	19
DISCUSION	20
CONCLUSIONES	21
RECOMENDACIONES	22
BIBLIOGRAFIA	23
ANEXOS	24

AUTOR: Dr. Víctor H. Céspedes O.

Residente 1er año F.B.O

TUTORES: Dr. Rodrigo Cortes A.

Dr. Rolando Quispaya Q.


Dr. Rolando Quispaya Quispe
 CIRUJANO - OFTALMÓLOGO
 MPS. Q-196 CM. Q-54

Cochabamba, febrero del 2008

INDICE

RESUMEN

INTRODUCCION	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
JUSTIFICACION Y USO DE LOS RESULTADOS	2
HIPOTESIS	3
OBJETIVOS	4
MARCO TEORICO	5
MARCO REFERENCIAL	5
DEFINICIONES OPERATIVAS	7
SINTOMATOLOGIA ASTENOPIA POR COMPUTADOR	7
EXPOSICION PROLONGADA A PANTALLA DE COMPUTADOR	8
FACTORES INTERVINIENTES	8
FISIOPATOLOGIA	9
DISEÑO METODOLOGICO	11
DEFINICION OPERACIONAL DE LAS VARIABLES	11
TIPO DE ESTUDIO Y DISEÑO GENERAL	12
PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCION DE INFORMACION	14
METODOS PARA CONTROL DE CALIDAD DE DATOS	18
RESULTADOS	19
DISCUSION	38
CONCLUSIONES	40
RECOMENDACIONES	41
BIBLIOGRAFIA	42
ANEXOS	

RESUMEN PANTALLA DE COMPUTADOR EN TRABAJADORES EXPUESTOS - 2007

El uso de computadores personales ha revolucionado el mundo actual, debido a que en nuestro medio cada día es mayor su relevancia en el contexto laboral, se busca determinar el grado de relación existente entre la presentación de sintomatología astenopica y la exposición a pantalla de computadora en individuos que desempeñan su actividad laboral frente a computador durante la gestión 2007.

El estudio realizado fue correlacional, cuantitativo, prospectivo. Las variables a estudiar, elegidas por el método Delphi fueron características del usuario, tipo de actividad, condiciones de trabajo frente al computador, factores personales intervinientes, sintomatología y signología astenopica. En base a los indicadores de las variables elegidas se elaboraron escalas de intensidad de exposición e intensidad de sintomatología astenopica. Los datos fueron recolectados mediante cuestionario y observación directa. El análisis, presentación de resultados y procesamiento estadístico fueron realizados en SPSS 12.0 y Microsoft Excel.

La población estudiada estuvo compuesta de 62 individuos, procedentes de una de las empresas aseguradas en la Fundación Boliviana de Oftalmología, 90% pertenecía al genero femenino y 80% era mayor de 30 años. 50% refirió alteraciones psicológicas durante su actividad laboral y 13% presentaba enfermedad sistémica controlada. Se encontró ametropía en un 60%, presbiopía en un 30% y 48% de la población presenta algún grado de degeneración conjuntival. Los síntomas mas frecuentes fueron: Ardor Ocular, Cefalea e Hiperemia ocular. El grado de intensidad de exposición oscilo entre 67 y 131 con una media de 91,8 y el grado de intensidad sintomatologica oscilo entre 1 y 23 con una media de 7,4. No se encontró asociación lineal significativa entre variables significativas y el grado de intensidad de sintomatología manifestada. Se recomienda a las instituciones modificar las características de exposición y capacitar a los usuarios con respecto a medidas ergonómicas oftalmológicas.

RELACION ENTRE SINTOMATOLOGIA ASTENOPICA Y EXPOSICIÓN PROLONGADA A PANTALLA DE COMPUTADOR EN TRABAJADORES EXPUESTOS - 2007

INTRODUCCION

Uno de los cambios que mayor repercusión ha tenido en el entorno mundial ha sido la introducción paulatina y creciente de las computadoras personales en el ámbito laboral y recreativo, por ejemplo, según la Academia Americana de Optometría, en USA, cerca al 90% de la población emplea computadoras para sus distintas actividades, tanto laborales como recreativas.

Desde los primeros tiempos en que se emplearon las computadoras personales, existieron voces que alertaron respecto a que el uso de estas, podía causar patologías en los usuarios expuestos a las VDTs (Video Display Terminal, termino originalmente asignado a la pantalla de computador), esto debido a ciertas características del organismo humano, que no lo hacen apto para un permanente trabajo sedentario y en condiciones donde se le obliga a emplear visión cercana e intermedia todo el tiempo, motivo por el cual, las instituciones encargadas de medicina laboral manifestaron interés en el tema.

El campo dentro de la medicina laboral que se encarga de estudiar las alteraciones oftalmológicas provocadas por las distintas actividades laborales es la ergoftalmología, área que es, actualmente, la encargada de investigar los efectos del uso de ordenadores personales en las actividades laborales y cotidianas del ser humano y que, por lo anteriormente mencionado, va adquiriendo día a día mayor relevancia. Si bien en nuestro medio, no se posee datos respecto a la incidencia de empleo de computadoras en las distintas actividades laborales, es claro que cada vez mas actividades de la vida laboral y cotidiana, en nuestro medio, se desarrollan frente a una pantalla de computador, por lo que se debe de prestar atención a las alteraciones que esta pueda causar en nuestra población.

JUSTIFICACION Y USO DE LOS RESULTADOS

Dada la situación, anteriormente mencionada, de que en nuestro país cada día se emplea con mayor frecuencia computadoras para el desarrollo de las actividades laborales, el poseer evidencias estadísticas que nos permitan generar nuestros propios protocolos de actuación clínica respecto a la relación entre exposición a pantalla de