



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



**INTERVENCIONES NO INVASIVAS PARA EL
ALIVIO DEL DOLOR EN PACIENTES
POST-OPERADOS DE CIRUGIA**

**TRABAJO DE GRADO PRESENTADO PARA OPTAR EL TITULO DE
ESPECIALISTA EN
"ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA"**

**DURBY GALVEZ GUILLEN
MIRIAM LIZARAZU CUELLAR**

TUTOR: LIC. FLOYDA MONTAÑO

**COCHABAMBA-BOLIVIA
AÑO-2000**

INDICE

	Pág.
Resumen	1
1.- Introducción.....	2
2.- Planteamiento del problema.....	4
3.- Objetivos.....	4
3.1.- Objetivo General.....	4
3.2.- Objetivos Específicos.....	4
4.- Hipótesis.....	5
5.- Diseño Metodológico.....	8
6.- Marco teórico.....	10
7.- Resultados.....	33
8.- Conclusiones y Recomendaciones	
9.- Bibliografía	
10.- Anexos	

RESUMEN

El personal de enfermería tiene bajo su responsabilidad la atención de los pacientes, muchos de los cuales acuden al hospital buscando solución a su problema de salud que las mas de las veces va acompañado de dolor; entre las múltiples actividades que realiza la enfermera está incluida aquella que va dirigida al alivio del dolor, ya sea este con medidas invasivas como la administración de analgésicos y/o el empleo de las técnicas no invasivas como coadyuvante para alivio del dolor.

El objetivo de la investigación fue: determinar las causas por las cuales el personal de enfermería no realiza las técnicas no invasivas como coadyuvante para el alivio del dolor en pacientes post-operados del Hospital Clínico Viedma.

El estudio fue prospectivo, transversal, analítico; tomando una población de 10 enfermeras que trabajan en el servicio de cirugía y 30 pacientes en las primeras 24 horas del postoperatorio.

La información necesaria se recolecto a través de una guía de entrevista y otra de observación que se aplicó a cada una de las enfermeras. Se presentó al paciente la escala de valoración del dolor indicándole que evaluara el grado de dolor que percibía en ese momento.

Posterior a la recolección de información se procedió a la tabulación de la misma para la respectiva presentación en gráficos con los análisis e interpretación correspondientes.

Los datos obtenidos permitieron dar respuesta afirmativa a la hipótesis de que las profesionales en enfermería no aplican las técnicas no invasivas como coadyuvantes para alivio dolor del paciente postoperado por falta de tiempo, conocimiento, organización, práctica; tomando como única opción la administración de analgésicos.

I.- INTRODUCCIÓN

En el mundo cotidiano se convive diariamente con gran número de personas enfermas de diversas patologías muchas de las cuales van acompañadas de dolor, esta es una desagradable experiencia sensorial y emocional, asociada a una lesión actual o potencial de los tejidos.

El paciente acude a los servicios de salud en busca de ayuda para aliviar el dolor que padece. Según su patología algunos pacientes requieren atención del servicio de cirugía por consulta externa e internación, siendo en el segundo caso la enfermera quien se encuentra junto al paciente las 24 horas del día, durante el proceso prequirúrgico, quirúrgico y/o postquirúrgico, teniendo como labor aliviar esta desagradable sensación. Para dicho objetivo se tiene a disposición muchas medidas o técnicas no invasivas efectivas.

El Hospital Clínico Viedma de la ciudad de Cochabamba es una institución hospitalaria de tercer nivel y de referencia que recibe pacientes de todas las provincias e instituciones, brinda sus servicios a toda la población en general, la cual tiene una diversidad de idiomas, religiones y culturas.

El hospital es un medio distinto al ambiente familiar, en el conviven diariamente un gran número de personas enfermas con diversas patologías, muchas de las cuales van acompañadas de dolor.

El personal de enfermería tiene bajo su responsabilidad la atención de los pacientes de los diferentes servicios: medicina, cirugía, consulta externa y otros. La mayoría de los pacientes acuden a la institución buscando solución y ayuda para el dolor que padecen.

Se conoce como dolor a la sensación desagradable producida por estimulación de terminaciones nerviosas especializadas que indican lesión o daño anatómico - fisiológicos.

La labor de la enfermera está encaminada a satisfacer las necesidades básicas del paciente, entre ellas el alivio del dolor, necesidad que a menudo es satisfecha a través de la administración de fármacos o analgésicos, sin embargo medidas no invasivas como las de distracción, confort, estimulación cutánea, pueden proporcionar al paciente comodidad, disminución de la atención a la percepción del dolor y contribuir al alivio pronto del mismo.

Se observa, a través de la práctica diaria que de las profesionales en enfermería quedan en la práctica rutinaria de la sola administración de analgésicos, dejando de lado la realización de las intervenciones no invasivas como la realización de medidas de confort, distracción, técnicas de relajación y cambios de posición.