



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE POSTGRADO**



**PREVALENCIA DEL TRASTORNO DEPRESIVO
EN PACIENTES CON SINDROME DE
INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA EN
EL HOSPITAL CLINICO VIEDMA
COCHABAMBA 2006**

AUTOR: DRA. GIOVANNA DELGADILLO VARGAS

TUTOR: DR. FERNANDO LEGUIZAMÓN SANZETENEA

COCHABAMBA – MARZO 2007

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
JUSTIFICACIÓN	2
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
OBJETIVO GENERAL	3
OBJETIVOS ESPECIFICOS	3
HIPOTESIS	4
MARCO TEORICO	4
DISEÑO METODOLOGICO	20
TIPO DE INVESTIGACIÓN	20
UNIVERSO Y MUESTRA	21
VARIABLES	22
PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE LOS DATOS	23
CONCLUSIONES	27
RECOMENDACIONES	29
ANEXOS	30
BIBLIOGRAFIA	51

PREVALENCIA DEL TRASTORNO DEPRESIVO EN PACIENTES CON SINDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA EN EL HOSPITAL CLINICO VIEDMA. COCHABAMBA MARZO _ DICIEMBRE 2006.

RESUMEN:

Se realizo un trabajo de tipo prospectivo, descriptivo, e institucional. En un periodo comprendido de marzo a diciembre del 2006, en la que se realizo una evaluación de la prevalencia del trastorno depresivo en pacientes con Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida en el Hospital Clínico Viedma, para lo cual se aplico la escala de Hamilton para la depresión, el APGAR Familiar y Soporte de Amigos

Obteniéndose los siguientes resultados:

La edad promedio de los encuestados: 21 a 30 años con 48%.

De todos los pacientes encuestados 60% correspondieron al sexo masculino.

Referente a la procedencia el 76% de los encuestados son de Cochabamba.

El 6% de los encuestados manifestó no saber leer ni escribir, el 50% con estudios secundarios y 40% solo curso primaria y un 4% de universitarios. 50% desocupados

Predomina contagio por vía sexual con el 98%, preferencia sexual: heterosexual 62%

Lugar de transmisión: Cochabamba con 80%, etapa de la enfermedad: SIDA 82%.

El 72% de los pacientes cursa con algún grado de depresión, presentándose en formas más leves en las mujeres y en grados más severos en los hombres.

Referente al APGAR: 46% de los encuestados presentan disfunción severa, 16% disfunción moderada, solo el 14% tiene el soporte de amigos satisfecho.

Sobre la base de estos resultados concluimos que el 72% de los pacientes cursan con depresión debido principalmente a su patología y al pronóstico que conlleva esta enfermedad y por tanto requieren de apoyo psicofármaco lógico. Además cursan con grados severos de disfunción familiar y escaso soporte de amigos.

Por lo que se concluye que estos resultados son clínicamente significativos para el estudio realizado.

PREVALENCIA DEL TRASTORNO DEPRESIVO EN PACIENTES CON SINDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA EN EL HOSPITAL CLINICO VIEDMA. COCHABAMBA MARZO _ DICIEMBRE 2006.

INTRODUCCIÓN:

Mas de 25 años luego de haberse diagnosticado el primer caso del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), es un hecho ampliamente aceptado que la pandemia de VIH/SIDA constituye una importante crisis de salud publica a nivel mundial, pues afecta no solamente la vida de hombres, mujeres y niños en forma individual si no también en el desarrollo social y económico futuro de las sociedades. La enfermedad ha causado 25 millones de muertes hasta ahora y son 40 millones de portadores del virus en el mundo actualmente.

La transmisión del VIH esta determinada por el contexto social, económico y cultural de los pueblos y aparece asociada a un comportamiento de riesgo. Ante la falta curación y vacuna. La prevención de la transmisión sigue siendo la respuesta principal hasta el momento, con la prestación de asistencia y apoyo social, psicológico y moral a los infectados por el Virus del SIDA, como principal punto de acceso a los mismos.

Los trastornos Ansioso-depresivos interfieren con el funcionamiento cotidiano del paciente, ellos causan dolor y sufrimiento moral no solo en quienes de ellos padecen; si no también en sus seres queridos. La depresión severa puede destruir tanto la vida de la persona enferma como la de su familia, sin embargo en gran parte este sufrimiento se puede evitar. La mayoría de las personas deprimidas no buscan tratamiento, aún cuando muchos de ellos (la gran mayoría) podrían recibir ayuda.

Siendo mayor la intensidad de la Depresión en pacientes con VIH, por la gravedad de la enfermedad y la discriminación social presente.

Gracias a las investigaciones actuales, hoy se cuenta con un arsenal de medicamentos de última generación que en combinación con las psicoterapias, (terapia cognitivo conductual, interpersonal, familiar, grupal, etc.) coadyuvan a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

JUSTIFICACIÓN:

Existen pocos datos en Latinoamérica acerca de datos estadísticos con relación a la Depresión en nuestro medio en pacientes con VIH, es importante conocer la existencia de este fenómeno en nuestro entorno, puesto que los datos existentes son de poblaciones diferentes a las nuestras.

El origen de esta investigación surge por la necesidad de obtener datos estadísticos en nuestro medio Hospitalario y al mismo tiempo por la importancia de este fenómeno en la calidad de vida de los pacientes que viven con el VIH/SIDA y que acuden a ser atendidos en el Hospital Clínico Viedma.

Por tanto el presente trabajo trata de resaltar la importancia de la comunicación clínica médico-paciente en relación al diagnóstico oportuno del Trastorno Depresivo para mejorar la calidad de atención a los pacientes que viven con VIH/SIDA y así mismo disminuir la prevalencia del mismo.