



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA

CARACTERÍSTICAS DEL TRASTORNO DEPRESIVO EN PERSONAS  
MAYORES DE 60 AÑOS EN EL MUNICIPIO DE CERCADO  
COCHABAMBA 2006



AUTOR: Dr. David Bustos Cisneros.

TUTOR: Dra. Emilia Cossio Contreras.

COCHABAMBA – BOLIVIA  
MARZO, 2007

## TABLA DE CONTENIDO.

### INDICE.

### RESUMEN.

### CAPITULO I.

Introducción.....	1
1.1.Antecedentes.....	2
1.2.Definición del problema y su importancia.....	6
1.2.1.Planteamiento del problema.....	7
1.3.Justificación.....	8
1.4.1.Objetivos generales.....	8
1.4.2.Objetivos específicos.....	8

### CAPITULO II.

Marco teórico.....	9
2.1.Epidemiología.....	12
2.2.Características de la depresión en el anciano.....	13
2.2.1.Situación psicosocial.....	14
2.2.2.Situación físico-biológicas.....	14
2.2.3.Situación medicamentosa.....	16
2.3Consecuencias de la depresión en ancianos.....	17
2.4.Clasificación de las depresiones geriátricas.....	18
2.5.Diagnóstico.....	19

2.6.Criterios para la clasificación de las depresiones.....	20
2.6.1.Criterios para el episodio depresivo mayor.....	20
2.7.Evaluación psicométrica.....	22
2.8.Trastornos depresivos y deterioro de la calidad de vida.....	23
2.9.Evaluación y pronóstico.....	24
2.10.Tratamiento.....	25

### **CAPITULO III.**

3.1.Marco metodológico.....	31
3.2.Diseño de la investigación.....	30
3.3.Población y muestra.....	31
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	32
3.5.Análisis de datos.....	34

### **CAPITULO IV.**

4.1.Presentación y análisis de los resultados.....	35
4.2.Conclusiones.....	47
4.3.Recomendaciones.....	48

Bibliografía.

Anexos.

## RESUMEN.

La depresión es una enfermedad que afecta a muchas personas en los países y es el problema psiquiátrico más común en las personas mayores de 60 años. Según datos de la OMS el 25% de las personas mayores de 65 años padecen algún tipo de trastorno psiquiátrico, siendo el más frecuente la depresión.

La situación del adulto mayor en Bolivia, donde la pobreza es la principal amenaza que se cierne sobre el bienestar de la población de las personas mayores de 60 años, está vinculada a las carencias económicas y falta de apoyo social, lo que ahonda la presencia de trastornos depresivos.

La detección de depresión en personas mayores de 60 años de edad muchas veces no es diagnosticada como un ente patológico, por lo que se plantea en la presente investigación, ¿cuales serán las características del trastorno depresivo en las personas mayores de 60 años en el Municipio Cercado-Cochabamba 2006?

Los resultados encontrados en la población de adultos mayores de 60 años, cuya prevalencia de depresión 22% es mayor que en la población general, así mismo la población de adultas mayores mujeres que presentan depresión (27,8%) es mayor al porcentaje de varones (14,4%), la razón es de 2 a 1, que ponen en evidencia una frecuencia mayor de la depresión en las mujeres; de acuerdo al número de enfermedades, la depresión en personas mayores de 60 años se va incrementando de forma creciente desde un 16.3% al 100%; el estado civil juega un rol importante porque los casados presentan menor riesgo de

presentar depresión que sus pares separados ó divorciados; las enfermedades comórbidas según la presencia de depresión más frecuentes en esta población son: tumores malignos(50%), trastornos cardiovasculares(45%), enfermedades pulmonares (39,3%), estas enfermedades de evolución crónica se relacionan mucho con la presencia de estados depresivos; el porcentaje de depresión según el estado nutricional es mayor en aquellos en los cuales no se hallan bien nutridos, en cambio aquellos que su nutrición es adecuada la presencia de depresión es más baja; la depresión según el grado de independencia en las actividades de la vida diaria, se observa que el conjunto de variaciones en la dependencia de las actividades con lleva a mayores porcentajes de depresión.

Se debe concientizar a la población general mediante programas educativos sobre la presencia de trastornos depresivos en las personas mayores de 60 años para que tengan un mejor conocimiento y se pueda prevenir dicha patología, a su vez se debe continuar realizando investigaciones relativas a nivel nacional en el adulto mayor mediante estudios cuantitativos y cualitativos para que el gobierno nacional pueda tener una percepción más real, que puedan contribuir al fortalecimiento de estrategias y políticas de salud e incluir a la población mayor de 60 años de edad en las finalidades y metas nacionales de salud.

**CARACTERISTICAS DEL TRASTORNO DEPRESIVO EN PERSONAS  
MAYORES DE 60 AÑOS EN EL MUNICIPIO DE CERCADO-COCHABAMBA  
2006.**

**CAPITULO I**

**1. INTRODUCCIÓN.**

Se tiene una concepción errónea de que la depresión es un aspecto normal de la vejez, siendo que lo frecuente es que las personas mayores se sientan satisfechas con sus logros personales, tanto familiares como laborales.

Cuando aparece la depresión en esta etapa de la vida puede deberse a diferentes causas: efectos secundarios de medicamentos, muerte de un ser querido, especialmente si se trata de su pareja, enfermedad física incapacitante, soledad, incomprensión familiar, factores biológicos y socioculturales, unos establecidos en forma clara y otros comprendidos de manera incompleta. Los trastornos depresivos en personas ancianas, tienen varias connotaciones por el deterioro ostensible en el funcionamiento social, menoscaban en gran modo la calidad de vida, ensombrecen notablemente el pronóstico de algunos problemas médicos e incrementan en forma dramática el riesgo de muerte por diversas causas poco comprendidas. Asimismo, se ha observado que un episodio depresivo en ancianos incrementa el riesgo de sufrir algunos problemas médicos como enfermedades cardíacas, neurológicas y metabólicas.

La depresión en las personas mayores de 60 años, si no se diagnostica ni se trata, causa un sufrimiento innecesario para el adulto mayor y para su familia. El diagnóstico, en

ocasiones, es difícil pues la persona de edad puede tener ciertas reservas a la hora de hablar de su desesperanza o tristeza, así como de su falta de interés en actividades que anteriormente les eran placenteras. Los únicos datos que aporta, son síntomas físicos de modo que hay que ser cautos y no pasar por alto una posible depresión.

Si se hace el diagnóstico de depresión, el tratamiento con medicamentos o psicoterapia ayuda a que la persona deprimida recupere su capacidad para tener una vida llevadera y satisfactoria. No debemos olvidar tampoco la gran ayuda que supone el apoyo y afecto por parte de los familiares, especialmente en esta etapa de la vida, pues nuestros mayores se encuentran más necesitados de atención, si cabe, que nunca. El buscarles algún tipo de ocupación que les satisfaga es, quizás, una de las mejores estrategias en la prevención de un posible estado depresivo. Con ello no sólo ayudaremos al anciano, sino que probablemente nos estemos ayudando a nosotros mismos.

### **1.1. ANTECEDENTES.**

La depresión es una enfermedad que afecta a muchas personas en los países y es el problema psiquiátrico más común en las personas mayores de 60 años. Su presentación es muchas veces atípica, por lo que se considera un reto ante el que se enfrenta todo médico que atiende a un paciente mayor.

Además, cuando una persona mayor de 60 años se deprime, a veces su depresión se considera erróneamente un aspecto normal de la vejez. La depresión en los ancianos, si no se diagnostica, ni se trata, causa un sufrimiento innecesario para el anciano y su familia.

Según datos de la OMS el 25% de las personas mayores de 65 años padecen algún tipo de trastorno psiquiátrico, siendo el más frecuente la depresión, hasta los 75 años<sup>4</sup>.

Los trastornos depresivos afectan a:

- 10% de los ancianos que viven en la comunidad.
- 15% - 35% de los que viven en residencias.
- 10% - 20% de los ancianos que son hospitalizados.
- 40% de los que padecen un problema somático y están en tratamiento por ello.
- 50% de todas las hospitalizaciones, para ese grupo de edad, en los centros psiquiátricos.

Según la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) y el comité internacional para la prevención y el tratamiento de la depresión (PTD), en estudios realizados en algunos países del mundo sobre prevalencia de depresión en personas mayores de 65 años de edad, refleja los siguientes datos estadísticos:

**Tabla. N° 1**

**PREVALENCIA DE TRASTORNOS DEPRESIVOS EN ANCIANOS (> 65AÑOS) QUE VIVEN EN LA COMUNIDAD.**

<b>Pais</b>	<b>Número</b>	<b>Prevalencia (%)</b>
<b>USA</b>	<b>997</b>	<b>3,70 %</b>
<b>South Africa</b>	<b>139</b>	<b>13 %</b>
<b>Reino Unido</b>	<b>1070</b>	<b>13 %</b>
<b>Singapore</b>	<b>612</b>	<b>4,60 %</b>
<b>Grecia</b>	<b>251</b>	<b>9,50 %</b>
<b>España</b>	<b>1080</b>	<b>5,50 %</b>
<b>Albania</b>	<b>516</b>	<b>17,80 %</b>

FUENTE: WPA/PTD PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE TRASTORNOS DEPRESIVOS.

**Tabla. N° 2**

**TRASTORNOS DEPRESIVOS EN RESIDENCIAS DE ANCIANOS.**

<b>País</b>	<b>Prevalencia (%)</b>
<b>EE.UU.(1984)</b>	<b>53%</b>
<b>Reino Unido(1984)</b>	<b>82%</b>
<b>Alemania(1984)</b>	<b>55%</b>
<b>Australia(1986)</b>	<b>18%</b>
<b>Reino Unido(1990)</b>	<b>34%</b>
<b>EE.UU.(1991)</b>	<b>13%</b>

FUENTE: WPA/PTD PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE TRASTORNOS DEPRESIVOS.

**Tabla. N° 3**

**TRASTORNOS DEPRESIVOS EN CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA.**

<b>País</b>	<b>Prevalencia (%)</b>
<b>Reino Unido(1986)</b>	<b>30,60%</b>
<b>EE.UU.(1986)</b>	<b>24%</b>
<b>Reino Unido(1991)</b>	<b>21%</b>
<b>EE.UU.(1990)</b>	<b>21,00%</b>
<b>Reino Unido(1993)</b>	<b>36,00%</b>

FUENTE: WPA/PTD PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE TRASTORNOS DEPRESIVOS.

Se estima que en los Estados Unidos alrededor de un millón de personas mayores de 65 años tienen depresión, pero solamente el 20% serán diagnosticadas y recibirán tratamiento adecuado.

Además, la depresión es una de las enfermedades mentales más comunes, afectando en la actualidad a 340 millones de personas en todo el mundo, las personas de la tercera edad, según estimaciones del Banco Mundial, para el año 2030 alcanzará el 30% de la población