



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTA DE MEDICINA



CARRERA DE NUTRICIÓN
TÉCNICO SUPERIOR

DIAGNOSTICO DEL SERVICIO DE
ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN EL
HOSPITAL " JOSÉ DE LA REZA "
CAPINOTA Y PROPUESTA DE UNA MEJORA

TRABAJO DIRIGIDO

Univ: ROSMERY ARGOTE SANCHEZ

Tutor: Lic. Guadalupe Belmonte A.
Dr. Ricardo Sevilla Paz S.

Cochabamba - Bolivia
2006

INDICE

	Pág.
RESUMEN.	
I. INTRODUCCION.....	1
II. JUSTIFICACION.....	3
III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
IV. OBJETIVOS.....	4
4.1. Objetivo General.....	4
4.2. Objetivo Especifico.....	4
V. MARCO TEORICO.....	5
VI. DISEÑO METODOLOGICO.....	38
6.1. Enfoque de la investigación.....	38
6.2. Tipo de estudio.....	38
6.3. Área de estudio.....	38
6.4. Universo y muestra.....	38
6.5. Muestreo.....	38
6.6. Técnica.....	38
6.7. Instrumentos.....	39
6.8. Materiales.....	39
VII. RESULTADOS	40
VIII. CONCLUSIONES.....	56
IX. RECOMENDACIONES.....	58
X. PROPUESTA	
BIBLIOGRAFIA.	
ANEXOS.	

RESUMEN

Organización, planificación, estilo de vida, etc. Son acciones frecuentes para “el mejor vivir” de las personas. En los países en vías de desarrollo la deficiencia de los mismos es un problema permanente.

Este fue el punto de inicio para visitar al Hospital “José de la reza” y valorar la organización, especialmente al Servicio de Alimentación que se constituyó en el tema del presente trabajo de investigación.

El objetivo fue determinar la organización del servicio de alimentación, Se realizó un diagnóstico en base a: Encuesta, entrevista, y guía de observación que ayudo a encontrar todas las características que tiene el servicio de alimentación de nutrición y también del personal de la institución.

Como resultado se encontró falencias en la infraestructura, a nivel administrativo, equipamiento, personal no capacitado a diferentes niveles.

Por lo que se propone la readecuación de la infraestructura de acuerdo al flujo que se deben seguir los alimentos desde que ingresa hasta que salen los alimentos procesados del servicio de alimentación. Mejor administración, equipamiento y capacitación a diferentes niveles del personal

Por lo que se plantea una propuesta de reorganización para mejor funcionamiento y la administración del servicio de alimentación Hospital “José de la Reza” Capinota

I. INTRODUCCIÓN.

En las últimas décadas los países de las Américas han reconocido que la forma más efectiva de responder a las necesidades y prioridades en materia de salud y de alcanzar la meta de salud para todos, es “fortaleciendo y coordinando la población, grupos, instituciones y organismos que están suministrando servicios a nivel local en el contexto de la estrategia de atención primaria de salud”. De esta manera se afirma la participación social a través de las organizaciones locales y población en general, es esencial para que los sistemas de salud continúen su desarrollo, para brindar así una mejor atención y por ende estar más cerca de su meta “salud para todos”.

En fecha mucho más reciente (junio del 2000) se celebró la V. Conferencia Mundial de Promoción de Salud, que convocó al análisis a políticos y a técnicos. Los ministros de salud allí reunidos refrendaron con su firma que es “necesario y urgente abordar los determinantes sociales, económicos y medioambientales de la salud y eso requiere de mecanismos reformadores de colaboración de todos los sectores y en todos los niveles de la sociedad”. De esta forma revalidaron la importancia de la estrategia de municipios saludables, lanzada en 1992 para la región de las Américas.

Para realizar esa estrategia surgió la necesidad de reconocer grupos de personas como productores de salud, la que se hizo operativa, a partir de la participación social y comunitaria que aunque es una definición que aun está en construcción, en general hay consenso en que puede ser atendida como “el proceso mediante el cual las comunidades se organizan, establecen sus necesidades y prioridades e intervienen sobre la realidad para conseguir mayor bienestar”. El municipio es sin dudas el espacio ideal para lograr este proceso.

Bolivia se sitúa como una de los países más pobres de América Latina, esta pobreza se manifiesta en el bajo nivel de vida de los pobladores particularmente reflejada en la desnutrición, que afecta de modo principal a la niñez boliviana. Con

la participación popular y la descentralización administrativa, los municipios toman la responsabilidad de velar en materia de salud por el bienestar de sus pobladores.

Los municipios en materia de salud cuentan con Hospitales, Centros de Salud, y Postas Sanitarias cuya finalidad es atender a los usuarios en forma permanente, los dos primeros cuentan con los llamados Servicio de Alimentación y Nutrición (SAN), cuya definición es la siguiente "es una unidad técnico-administrativa", la primera se encarga de desarrollar tareas como dieta terapia, educación alimentara e intervención, la segunda encargada del área de planificación, organización, control y evaluación del Servicio. Cuya finalidad es de satisfacer las necesidades de los usuarios tanto como a pacientes como al personal medico.

Los servicios de Alimentación y Nutrición Hospitalarios a nivel Mundial, han ido evolucionando y actualmente es una de las instituciones donde se planifican y ofrecen las dietas más variadas y nutritivas según patología.

El presente trabajo Dirigido tiene la finalidad de realizar un Diagnostico Situacional del Servicio y Nutrición del Hospital José de la Reza `` Capinota (I nivel), mediante una encuesta, en la cual llegaremos a conocer los factores que la condicionan. Con la finalidad de Reorganizar este Servicio y coadyuvar al mejoramiento del mismo.

II. JUSTIFICACIÓN.

Un Servicio de Alimentación y nutrición tiene la responsabilidad de cumplir con las funciones técnicas y administrativas, brindándole una alimentación adecuada cumpliendo las cuatro leyes de la alimentación cantidad, calidad y armónica que cubra los requerimientos nutricionales, que estén inocuamente e higiénicamente preparada con un costo económica aceptable, bien presentada.

Que estén en condiciones de que permitan el aprovechamiento biológico de acuerdo a la enfermedad del paciente hospitalizado.

La importancia que tiene la buena nutrición del paciente cuya finalidad es de contribuir a reducir al mínimo riesgo, complicación y acortar el tiempo de interacción, permanencia. Para la pronta recuperación del paciente hospitalizado que requiere una atención especial.